

Belo Horizonte • Dezembro de 2025 • Edição 318

CONFRATERNIZAÇÃO AAPPU 2025 REÚNE 253 ASSOCIADOS E CONVIDADOS NO ESPAÇO BELLARA

Evento mostrou, mais uma vez, a alegria de celebrar amizades e companheirismo construídos ao longo do tempo na Usiminas.



VEM AÍ OS 40 ANOS DA AAPPU: A COMEMORAÇÃO SERÁ EM ABRIL

Em preparação especial a celebração dos 40 anos, marco importante na história da Associação.

Data: 11/04/2026

Local: Clube dos Oficiais da Polícia Militar

Horário: 18h

Agendem! Será uma festa inesquecível!

PERGUNTE AO TERAPEUTA: A DOR SILENCIADA - PÁG. 5
ESTILO DE VIDA: MARCELO AB – ARTE MARCANDO PRESENÇA
NA USIMINAS E NA VIDA – PÁGINA 9
SEU DIREITO: 2025 - MAIS UM ANO FINDO – PÁG. 12

NOVOS TEMPOS, LAÇOS E ESTAÇÕES

Maria Ignez G. de Sousa*

Agradecimento. Este é o sentimento que me habita no início deste novo ano ao lembrar que continuamos juntos e nos empenhando na construção cotidiana da nossa AAPPU, embora as perdas de amigos queridos que estiveram conosco desde a fundação dessa estrutura cujo propósito é tornar mais leve e agradável a jornada de nossos associados, seja pelas comemorações, seja pelos serviços oferecidos que visam aos direitos e qualidade de vida de nossos associados.

Agradeço o carinho das pessoas, manifestado em diversas ocasiões como na confraternização de fim de ano e na celebração dos 65 anos da Usiminas. A emoção me toma, ao ouvir palavras como as do “Guaraná” (José Eustáquio Ribeiro, trabalhou na Superintendência de Vendas) – o primeiro contato dele na Usiminas foi comigo: “A Maria Ignez foi a mão de Deus que me acolheu em momentos difíceis da minha vida e a quem desejo longa permanência na Associação, sempre zelando pelo bem-estar de todos”.

Isso me toca porque significa, principalmente, a confiança de todos os associados em nossa gestão, em nossa diretoria e colaboradores, pois a construção é coletiva. Ninguém faz nada sozinho.



Que em 2026 possamos prosseguir em nossa caminhada de conquistas, atraindo novos associados, estreitando laços e assegurando que a AAPPU permaneça no tempo, na memória e no coração de todos.

Tudo de bem e de bom para todos!

*Presidente da AAPPU

Óbitos

Zélia Savala Rezende Brandão – 24/10/2024 – Compras

Benjamin Gontijo de Azevedo Milo – 11/07/2025 – (Ipatinga)

Nilo Álvaro Miranda – 27/07/2025 – Assessor da Presidência

Geralda Maria de Jesus – 04/08/2025 – Pensionista

Jorge Noman Neto – 08/08/2025 – Topógrafo (Ipatinga)

Haruji Miura – 19/08/2025 – Assessor da Superintendência Japonesa

Sila de Jesus Augusto – 28/09/2025 – Departamento Pessoal

Jean Paul François L. Dardot – 21/10/2025 – Assessoria de Promoção e Vendas

Amarílio dos Santos Neto – 24/10/2025 – Entrepasto de Capitão Eduardo

Iram de Castro Gonçalves – 29/10/2025

Ildeu do Couto Balbino – 19/11/2025 – Compras/ Ex-presidente do Conselho Deliberativo da AAPPU

Gladys Maria Alves Pereira – 30/12/2025 – Seguros, na sede

Paulo Augusto Cardoso de Farias – 05/01/2026 – Chefe da Divisão de Compras na sede

Antônio Abdo – 09/01/2026 – Engenharia Sede

Às famílias, nossos sentimentos!

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aappu.com.br – E-mail: aappu@aappu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor Administrativo e Financeiro

Aloisio Falco

Diretora Social

Sueli Pereira dos Santos

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Júlio César Cardoso Fotografias / Divulgação

AAPPU / Internet

Colaboração

Aki Morita

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

900 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

USISAÚDE: AS VÁRIAS FORMAS DE CUIDAR BEM DA SAÚDE DO BENEFICIÁRIO

A oferta de consultas com especialistas de algumas áreas, a disponibilidade de transporte aeromédico, bem como o atendimento de urgência e emergência para beneficiários em trânsito são algumas das opções que a Usisaúde oferece a seus usuários.

Confiram!

ATENDIMENTO DE ESPECIALISTAS NA UNIDADE DE BELO HORIZONTE

Em 2025, a Usisaúde, ampliando o acesso e o cuidado com os beneficiários de Belo Horizonte e região metropolitana, além da especialidade de pediatria, passou a oferecer consultas com médicos especialistas nas áreas de: Cardiologia, Endocrinologia, Psiquiatria e Urologia.

A consulta pode ser agendada de forma prática e segura pelo Portal do Cliente, Aplicativo Usisaúde e pelo 0800 283 0040. Unidade de Atendimento: Rua dos Otoni, 881 – 11º andar – Santa Efigênia, Belo Horizonte – MG. Os atendimentos realizados por médicos especialistas são sujeitos à cobrança de coparticipação, conforme as regras do plano contratado.

Essa iniciativa reforça o compromisso da Usisaúde em oferecer atendimento de qualidade, aproximando o beneficiário dos serviços essenciais para o acompanhamento da sua saúde e bem-estar.

TRANSPORTE AEROMÉDICO

O **Aeromédico** é um benefício adicional que garante transporte seguro de um hospital com poucos recursos para outro com estrutura adequada ao seu tratamento. Esse deslocamento pode ser **aéreo ou terrestre**, conforme a necessidade.

POR QUE CONTRATAR?

Mais do que um adicional, é a tranquilidade de saber que o beneficiário terá suporte especializado quando mais precisar. Com o **Transporte Aeromédico da Usisaúde** são disponibilizados:

- **Transporte aéreo especializado** em situações de urgência e emergência, com agilidade e segurança.
- **Serviço de repatriamento**, garantindo seu retorno à cidade de origem após o tratamento inicial.
- **Cobertura nacional**, 24 horas por dia, por terra ou ar.
- **Equipamentos modernos** e equipe médica altamente qualificada.

Interessados em adicionar tal benefício ao seu plano podem entrar em contato com a equipe da Usisaúde. A mensalidade é de R\$3,50/pessoa.



ATENDIMENTO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA PARA BENEFICIÁRIOS EM TRÂNSITO

A **Usisaúde**, em parceria com a **ABRAMGE – Associação Brasileira de Planos de Saúde**, disponibiliza atendimento de **urgência e emergência** para beneficiários que estejam em trânsito fora da área de abrangência do seu plano de saúde, ou seja, em localidades onde não há rede credenciada da Usisaúde.

Esse serviço tem como objetivo oferecer mais segurança e tranquilidade aos beneficiários durante deslocamentos por necessidade de trabalho ou lazer, **exclusivamente** em situações de urgência e emergência médica.

Como utilizar o serviço

No momento do atendimento, apresentar:

- Documento de identidade com foto;
- Carteirinha do plano de saúde;
- Informe que o atendimento será realizado via **ABRAMGE**.

Central de Atendimento ABRAMGE - 0800 722 7511

A **ABRAMGE** disponibiliza atendimento **24 horas**, inclusive aos finais de semana e feriados para:

- Orientação sobre locais de atendimento e esclarecimento de dúvidas.

Canal de atendimento por Whatsapp: 8007227511

O canal de atendimento pode ser acessado pelo QR code



CONSULTA DE LOCAIS DE ATENDIMENTO

Os locais de atendimento habilitados podem ser consultados no site: <https://atendimentoabramge.com.br>

Importante: o atendimento é válido apenas para situações de **urgência e emergência**, não contemplando atendimentos eletivos ou programados.



SEGUROS DA USIMINAS: O QUE VOCÊ, ASSOCIADO, PRECISA SABER

Desde o dia **01/10/2025** até **30/09/2028** o seu Seguro de Vida, referente à apólice de aposentados da Usiminas, é a **Seguradora Icatu**. O valor do capital e prêmio permanece o mesmo por três (3) anos.

Lembrando que a Previdência Usiminas (Caixa) apenas desconta o valor no contracheque, sem qualquer outra responsabilidade, conforme acordo com a empresa.

As principais coberturas são:

- **Morte natural:** pagamento de indenização é limitado ao valor determinado em apólice;
- **Morte acidental:** pagamento de indenização é limitado ao valor determinado em apólice;
- **Invalidez permanente total ou parcial por acidente:** pagamento da indenização por perda total ou parcial da função de um ou mais membros ou órgãos, causada por acidente, é limitado ao valor determinado em apólice;
- **Inclusão automática de cônjuge:** pagamento de indenização em caso de morte, morte acidental ou invalidez permanente ou parcial causada por acidente de cônjuge, limitado ao valor determinado em apólice.

ASSISTÊNCIA FUNERAL

Prestação de serviço que visa amparar o segurado e seus dependentes na contratação de serviços fúnebres. Tal serviço é disponibilizado ao segurado ou ao seu cônjuge. Na ocorrência do óbito, a família deverá acionar a **CENTRAL de ATENDIMENTO DA ASSISTÊNCIA 24 HORAS da ICATU** pelos telefones:

4002-0040 (Região Metropolitana)

VALE OBSERVAR:

- Para sanar dúvidas sobre seguros, sempre usar e-mails.
- Para dar entrada em processo de sinistro, enviar e-mail para: sinistrovida.willisbrasil@wtwco.com
- Demais assuntos: juliana.souza@wtwco.com

CONTATOS PARA QUEM TEM O SEGURO DA FSFX

Afirmativa - seguro da FSFX: vida@afirmativa.com.br

Contatos: Paloma e Eliana via WhatsApp – **(31) 987499425 / (31) 987440865 / (31) 987654289 / (31) 984784693 / (31) 3828 1500**

AAPU E FSFX: REAJUSTE DO FUNDO DE SAÚDE

Em reunião ocorrida em agosto com a diretoria da AAPU e representantes da FSFX Marcelo Bicalho (Gerente de Risco) e Nathalia Liberato (Especialista de mercado), no escritório da Associação, a pauta foi o reajuste do Fundo de Saúde, ficando determinado o reajuste de 6,44%, em vigor desde 01/08/2025.

Em comunicado distribuído aos associados à época, a Fundação São Francisco Xavier informa:

O índice, proposto pela FSFX, com apoio da consultoria e aprovado pela Usiminas, se baseia nos estudos técnicos atuariais, contemplando a sinistralidade visada de 90,0 % e a sinistralidade real de 90,96 %.

Sinistralidade em planos de saúde refere-se à relação entre os custos que uma operadora tem com a utilização dos serviços pelos beneficiários (sinistros) e a receita que ela recebe através das mensalidades. Em outras palavras, é o percentual de gastos da operadora em relação ao que ela arrecada com os planos. Um alto índice de sinistralidade pode levar a reajustes nas mensalidades, especialmente em planos coletivos. Entre os gastos mais expressivos para a aplicação do reajuste, a FSFX destacou o tratamento de câncer, com o uso do medicamento “Keytruda”.

BENEFICIÁRIOS

Em 2025, a Fundação contabilizou 12.525 beneficiários, dos quais 750 têm idades superiores a 86 anos, e 1.700 entre 80 e 85 anos.

A idade média é de 68 anos. Um percentual de 72 % dos assistidos pela FSFX está concentrado no Vale do Aço; 18 % na Grande BH; 4 % no Espírito Santo; aproximadamente 1,5% em Juiz de Fora; outros, 4,5 %.

A distribuição, segundo os planos, aponta em 2025: **Plano A = 10.686 (85,32 %); Plano B = 1.314 (10,49 %); Plano C = 525 (4,19 %)**. Em 2013, a distribuição registrava: **A=82%; B=12%; C=6%**.

HISTÓRICO:

EVOLUÇÃO DA QUANTIDADE DE BENEFICIÁRIOS

- 2025 = 12.525
- 2020 = 16.476
- 2016 = 19.926
- 2013 = 22.969
- 2011 = 24.192
- 2010 = 25.448

FUNDO SAÚDE

O Fundo Saúde é um plano não regulamentado em que as contribuições financeiras dos participantes (mensalidades) têm como finalidade a cobertura das despesas de internações e despesas médicas de alto custo contidas no anexo Tabela de Procedimentos Fundo Saúde.

Com acomodações em apartamentos, o Fundo Saúde é oferecido opcionalmente em três categorias: A, B, C. A diferença entre elas se apresenta nos critérios de reembolso e valor das mensalidades. Desde março de 2010 o plano está fechado para a inclusão de novos beneficiários titulares.

Os valores cobrados pela mensalidade não variam com base na idade, sendo distintos por categoria. Comparando-se com o Plano da categoria A, a mensalidade do plano B tem acréscimo de 30%; também comparando-se com o plano A, a mensalidade do plano C tem um acréscimo de 80%. Previsto, ainda, um diferencial de mensalidades entre Titular/Vinculado e Dependentes.

As coberturas são as mesmas, independentemente da categoria A, B, C. Apenas nos casos de internações fora da rede conveniada, os reembolsos são diferenciados por categoria.

Vale ressaltar que as coberturas na rede conveniada não se diferenciam em relação às categorias A, B, C.

Mais informações:

GUIA DE UTILIZAÇÃO DO BENEFICIÁRIO PRODUTO: FUNDO SAÚDE

0800 283 0040 (Ligação e WhatsApp)

Ligações: 24 horas por dia, 7 dias por semana.

WhatsApp: Segunda à sexta-feira, das 7h às 18h, e sábado, das 7h às 15h.

CAC'S – Centro de atendimento ao Cliente

BELO HORIZONTE

Rua dos Otoni, 881, 11º andar Santa Efigênia - CEP 30150-270

Horário de atendimento - de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h30.

CEO DA USIMINAS, MARCELO CHARA, RECEBE AAPPU

Em outubro, dia 8, uma comissão da AAPPU fez uma visita de cortesia à Usiminas, a convite de seu novo presidente, Marcelo Chara, que assumiu o cargo em julho de 2024. Na oportunidade, a presidente da Associação, Maria Ignez Gerken de Sousa, Moacyr Brant e Urdan Furtado, que trabalharam com ele em Ipatinga, e Wellington de Almeida, fizeram um apresentação da Associação e recordaram os tempos de convivência na empresa.



Moacyr Brant, Maria Ignez, Marcelo Chara, Wellington de Almeida e Urdan Furtado

Pergunte ao terapeuta

Sueli Pereira dos Santos*

A DOR SILENCIADA



O sorriso pode esconder muito mais do que você imagina!

Nem todo sorriso é sinal de felicidade. Às vezes, ele é uma armadura; um disfarce para o que a pessoa não consegue - ou não se segura - para não mostrar/demonstrar. Por trás de um "Tá tudo bem", pode existir um coração em pedaços, um cansaço profundo, uma mente em colapso.

Muita gente aprendeu a sorrir para não preocupar os outros. A manter a pose de forte, mesmo quando tudo dentro está desmoronando. Porque aprendeu que chorar é fraqueza.

Reclamar é ingratidão...Então se calam e seguem sorrindo "por fora" e chorando por dentro; no automático...no modo sobrevivência. A dor silenciada, porém, não desaparece; ela se acumula, cresce e grita por dentro! E quando não encontra espaço para ser acolhida, o corpo começa a expressar o que a boca não diz: em forma de ansiedade, crises de pânico, insônia, somatizando tudo no corpo e na mente como doença.

Você não precisa sorrir o tempo todo.

Você não precisa ser forte o tempo todo.

Você precisa se acolher do "jeitinho" que você é.

Se você tem sentido que o seu sorriso virou uma forma de se proteger; se acolha, se cuide e se ame!

*Psicoterapeuta

CONFRATERNIZAÇÃO AAPPU 2025 REÚNE 253 ASSOCIADOS E CONVIDADOS NO ESPAÇO BELLARA



Com certeza, a caracterização sugerida para a festa – moda anos 60 – foi o destaque da confraternização 2025, realizada no Espaço Bellara, em 22 de novembro/2025. Os convidados se esmeraram nos trajes, as mulheres desfilando estampas de bolinhas, listrados, flores, saias rodadas, tubinhos, laços e enfeites na cabeça, conforme a inspiração de cada uma. E os homens não ficaram atrás – os jeans imperaram. De Marilyn Monroe a Elvis Presley, os trajes foram uma atração à parte, e não faltou concurso para escolher os mais criativos.

Para completar, churrasco, tira-gostos variados, drinks, cerveja, espumante, ao som da Banda C&A Classic executando ritmos diversos – axé, forró, samba, rock anos 60, Jovem Guarda, sertanejo, bolero –, embalando os presentes na pista de dança.

Sem falar do espaço de fotos lambe-lambe, entregues na hora.

Lembrando que a AAPPU sempre se empenha em oferecer o melhor para que todos se sintam acolhidos e à vontade, algumas opiniões foram desfavoráveis, mas a oportunidade dos encontros, dos abraços, da alegria de rever ex-colegas e amigadas feitas ao longo da caminhada na Usiminas foi unanimidade.

A AAPPU recebe e agradece as opiniões, críticas e sugestões da melhor forma possível. Afinal, as festas acontecem para os associados, para que se divirtam e compartilhem emoções e animação. E tudo que contribua para que elas fiquem cada vez melhores, interativas e alcancem seu objetivo será sempre bem-vindo.

Entre falas

Maria Ignez Gerken de Sousa - presidente da AAPPU

Mais uma vez tenho a oportunidade de viver a continuidade de nossa família, embora a partida de muitos como o Ideu, o Sérgio Leite e o Paulo Cardoso. Neste encontro reverenciamos a memória deles, ao mesmo tempo em que outros se integram à nossa Associação. E agradeço aos associados, a toda diretoria, às artesãs, ao Coral que mantém a AAPPU ativa, na esperança de que em 2026 continuemos essa trajetória de união. Agradeço ainda à Previdência Usiminas e à Fundação São Francisco Xavier pela parceria e apoio de sempre.



Sueli Pereira dos Santos – Diretora Social da AAPPU

Como sempre, a confraternização do final do ano de 2025 foi planejada e preparada com esmero, dedicação e carinho. O objetivo foi alcançado com a alegria dos associados ao reencontrar os amigos de longa data, pois nesses eventos é que a oportunidade de pôr o papo em dia e de se trocar abraços se faz presente. Agradecemos os feedbacks recebidos - muito bem-vindos - que nos sinalizam o que nós devemos e podemos observar para melhorar cada vez mais os nossos encontros.



Sueli Santos em companhia de Marilyn Monroe e Elvis Presley

Ângela Maria Pinto e Maria Clara Saraiva

Trabalhei 25 anos há Usiminas e acho todas as festas muito boas, atendendo nossas expectativas. São muito bem organizadas, e a AAPPU se empenha em fazer o melhor. Dou muito valor e acho que as pessoas deveriam agradecer por esse carinho, diz Maria Clara.



Soledade da Silva Rosa e Conceição Zilda de Jesus Silva – Coralistas do Usicanto

Está tudo maravilhoso! Gostamos do buffet, do espaço, da música. A AAPPU nos recebe muito bem e a gente sempre vem à maioria delas. Conceição sempre espera ouvir a música do John Travolta em Embalos de sábado à noite (Stayin' Alive, dos Bee Gees).



Carlos Soares da Silva – Mecânico da diretoria da Usiminas

Sou associado há 24 anos, curto muito as festas, mas este espaço é inadequado, pouco integrativo, onde já vii, escadas para festa de velhos?

José Vitalino Moreira – Senai Usiminas/Ipatinga

Sou associado há mais de 30 anos e venho em quase todas as festas, que não podem acabar de jeito nenhum. Elas são maravilhosas, são nosso remédio. E esta tem um ambiente sadio, paisagem bonita, com a vista da lagoa. Gosto de observar que a cada ano que passa, faltam alguns mais antigos, mas aparecem novos associados. Sempre recebi um apoio muito grande da Associação, na assistência à saúde, por exemplo; a Maria Ignez nos dá muita força e desejo que ela fique por muito tempo à frente da AAPPU.



Maria das Graças Silva –

esposa do associado Hermes Martins

Faço ginástica toda semana para chegar nas festas em forma e dançar até cansar. Festa boa, interessante, animada e com muita gente simpática.



Paulo Leôncio dos Santos – motorista

Fui motorista do então presidente da Usiminas, Rinaldo Soares por 18 anos, dos 24 que trabalhei na empresa. As festas são sempre ótimas oportunidades de encontro, mas a de hoje ficou fora do padrão ao qual estamos acostumados, em espaços como Buffet Catharina, Porcão etc. Buffet a desejar, bem como o serviço dos garçons (nunca havia precisado levantar da festa para pegar bebidas). E não tinha cerveja sem álcool.



Mauro Von Dollinger – Compras na Usiminas

Lamento dizer que o buffet foi o mais fraco das festas da Associação: serviço ruim, cerveja quente etc e tal. Espero que as próximas façam jus à tradição da AAPPU que sempre se esmera em tais ocasiões. Mas isso não invalida a reunião dos amigos, é claro.



Geraldo Rodrigues dos Santos
(o "Geraldo careca") – Tesouraria

Sou um dos "Chapa 17" de Ipatinga, 96 anos, e estou nas festas todos os anos, sempre renovando minha vontade de voltar, já pensando na confraternização de 2026. Entrei na Usiminas em 1952 e vim do Rio de Janeiro para BH para abrir a conta da empresa em Coronel Fabriciano, isso em 1958, sempre na Tesouraria. Os pagamentos eram entregues de mão em mão, em envelopes. Introduzi o pagamento via crédito em banco – foi um sucesso! Faço questão de vir às festas para rever os amigos e muitos deles vieram à minha mesa me cumprimentar. Somos todos gratos pelo acolhimento e atenção da AAPPU aos problemas de todos.



Premiações das melhores caracterizações e animação da festa



Premiação de melhor caracterização infantil na festa: as meninas Leticia e Beatriz Lemos



Maria de Lourdes Mateus ao lado do marido - Vencedora da associada mais animada da festa, fazendo jus a um Kit da Boticário e um espumante



A campeã da premiação de caracterização feminina, Aurete Lima Duarte, premiada com um kit da Boticário, ao lado de Maria Ignez



José Eustáquio Gomes Ribeiro, o "Guaraná" – melhor caracterização masculina: premiado com um kit da Boticário

MARCELO AB – ARTE MARCANDO PRESENÇA USIMINAS E NA VIDA



Marcelo AB e família

Marcelo Afonso Brandão, conhecido artisticamente como Marcelo AB, é artista plástico há 55 anos e formado em Comunicação Social pela UFMG, com especialização em Jornalismo, Relações Públicas e Publicidade. Essa formação já aponta os caminhos de sua trajetória profissional e a importância da Usiminas em sua história.

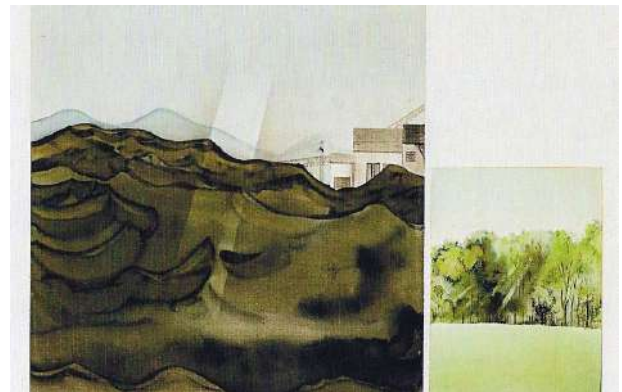
Antes mesmo de ingressar na empresa, Marcelo já atuava nas artes visuais. Ao se aposentar, em 1998, após 22 anos como colaborador da Usiminas, parte desse período foi reconhecida também como tempo dedicado à sua carreira artística.

Sua atuação na empresa teve início em 1976, na Assessoria de Publicidade e Propaganda da Superintendência de Mercado, setor recém-criado e voltado à criação e publicidade. Com experiência prévia em agências e em um projeto estadual de implantação da TV Educativa (atual Rede Minas), Marcelo encontrou na Usiminas um espaço fértil para desenvolver tanto sua atuação em comunicação quanto sua expressão artística. A mudança da sede da empresa para a Pampulha ampliou suas possibilidades de atuação, especialmente em projetos de comunicação interna e relações públicas. Nesse contexto, colaborou com iniciativas culturais que envolveram mais de mil funcionários, como exposições de artes visuais, apresentações musicais, além da criação de um coral e de um grupo de teatro.

Como incentivo à cultura, a Usiminas também passou a adquirir obras de arte para presentear clientes em lançamentos de produtos. Marcelo participou ativamente desse processo, e hoje integra o acervo do Memorial Usiminas, em Ipatinga, com diversas obras adquiridas ao longo de sua trajetória na empresa.

Próximo à aposentadoria, foi convidado a permanecer por mais um ano para colaborar na inauguração do Centro Cultural Usiminas, assessorando a curadoria da Mostra Internacional Itinerante Japão-Brasil (1998/1999), em comemoração aos 90 anos da imigração japonesa. A experiência lhe proporcionou contato direto com grandes nomes da arte nipo-brasileira, como Tomie Ohtake, Manabu Mabe e Flávio Shiró.

ARTES VISUAIS – DOM E VOCAÇÃO



No campo artístico, Marcelo AB iniciou sua carreira profissional em 1970, na Feira de Arte da Praça da Liberdade, em Belo Horizonte. Desde então, participou de inúmeras exposições, coletivas e salões de arte, acumulando premiações ao longo do caminho.

Sua produção é marcada por uma visão ambientalista e humanista, tendo a paisagem como elemento central. Suas obras refletem a intervenção do homem na natureza, especialmente nas transformações das montanhas mineiras, que ele representa por meio de marcas, signos e memórias.

Para Marcelo, a arte sempre foi sua profissão principal, expressa em desenhos, pinturas e objetos, dialogando com o cotidiano urbano, o campo e a natureza. A música também ocupa um lugar especial em sua vida: pianista e violonista, encontra nela um refúgio e uma forma de relaxamento.



CARNAVAL
com a
Esperança

03 FEVEREIRO | R\$ 190,00 | 03 HORAS DE EVENTO

1 VEZ NO CARTÃO até 16/12

Entrada no veículo + água + refrigerante + degustação de cerveja + salgadinhos da Boca do Forno + garçons + concurso de fantasias + Fotógrafa profissional registrando todos os momentos + Equipe de apoio Esperança + brinde

Importante: Tudo isso com paradas estratégicas que irão superar suas expectativas!!!!
Músicas das marchinhas às irreverências ...

INFORMAÇÕES: (31) 99108-7063



Informações: (31) 99108-7063

Villa Moura
Brunch + visitação e degustação
CITY TOUR EM ITABIRITO

08 FEVEREIRO
R\$ 475,00
1 VEZ NO CARTÃO

- Incluso: Transporte em Van ou micro-ônibus (depende da demanda), visita guiada no Olival, brunch com degustação de azeite, city tour em Itabirito, guia Credenciado Cadastur.
- Não incluso: Despesas de caráter pessoal.

APENAS 20 VAGAS. GARANTA A SUA!



São Bartolomeu com Ouro Preto

08 março
R\$408,00
1 VEZ NO CARTÃO até 16/12

Traslado em van em São Bartolomeu, visita guiada com oficina e participação nos doces da Vovô Pia (participação especial) com degustação, visita contemplativa igreja matriz (restaurantando), traslado a Ouro Preto, almoço (não incluso) em Ouro Preto, visita a igreja São Francisco (ingresso não incluso), Museu Boulieu (ingresso não incluso), guia Credenciado Cadastur.

Não incluso: Almoço, bebidas e despesas de caráter pessoal

Informações: (31) 99108-7063



RETIRO ESPIRITUAL E CULTURAL DA ESPERANÇA
com a convidada especial
Profa. de Yoga Flávia Nigrí

20 a 22 de março
R\$ 1.567,00

AULA DE YOGA com a professora Flávia Nigrí

6 VEZES NO CARTÃO até o dia 16/12

Caraça – Catas Altas – Caeté com visita à Serra da Piedade e City Tour

Incluso: Transporte em van, micro-ônibus ou ônibus; bilhete de trem na classe econômica (sujeito à disponibilidade do trem); traslado ao Santuário do Caraça; 3 refeições (2 jantares e 1 almoço – domingo); traslado para Catas Altas com visita à Igreja Matriz; traslado para Caeté com hospedagem no Recanto Monsenhor Domingos, em Caeté; visita aos principais atrativos de Caeté, incluindo a Serra da Piedade.

Informações: (31) 99108-7063



Conservatória
a Capital da seresta!

28 a 31 MAIO

R\$ 1.567,00

6 vezes no cartão até 16/12

Incluso: Traslado de ônibus, café extra na chegada (sexta-feira), check-in imediato na Pousada Sol Maior, ingresso para o Sarau na Parada do Chocolate, 01 almoço em restaurante conveniado (sexta-feira), ingresso para o show da Juliana Maia, ingresso para o show do Ronaldinho do Cavaquinho, ingresso para o Cine Centímetro, guia credenciado Cadastur e seguro viagem.

O pacote não inclui: Bebidas e despesas de caráter pessoal, entrada em atrativos não mencionados e refeições não mencionadas.

Informações: (31) 99108-7063



Bolerata no Serro

10 a 12 DE JULHO

R\$1.500,00

Em até 10 vezes no cartão de crédito (válido até 16/12)

Incluso: Transporte em micro ou Van, 02 diárias na Pousada Mariana no centro do Serro, café colonial no casarão da Chef Elzinha no sábado (Filha da Dona Lucinha), visita a 01 produtor de queijo no Serro, visita aos atrativos do Serro, mesa para a Bolerata, guia Credenciado Cadastur e seguro viagem.

Informações: (31) 99108-7063 - Marco Haddad

PACOTE FESTA JUNINA – CAXAMBU:

29 de maio a 1º de junho

Prepare-se para dias de lazer, conforto e muita animação em um dos destinos mais charmosos de Minas Gerais!

O pacote inclui:

Pensão completa, ônibus semileito **com ar-condicionado, Wi-Fi e serviço de bordo**, hospedagem no Hotel Glória Caxambu Resort & Convention (**apartamentos de luxo**), Grande Festa Junina no hotel, com **comidas típicas**, show dançante e noite de queijos e vinhos com Acir Antão & Banda, Passeio a Baependi – **Santuário da Beata Nhá Chica**, Visita ao Parque das Águas de Caxambu (**entrada inclusa**), Seguro viagem, brindes e sorteios especiais, guia acompanhante.

Investimento por pessoa

- Apto luxo individual: **R\$ 2.470**
- Apto luxo duplo: **R\$ 1.490**
- Apto luxo triplo: **R\$ 1.480**

Pagamento:

- À vista (PIX ou dinheiro) – **3% de desconto**
- Ou 6x no cartão de crédito, sem juros

Informações e reservas:

(31) 3273-2429 | (31) 99976-3440 | (31) 98412-2112

Rua Sergipe, 441 – Funcionários – Belo Horizonte/MG

Obs.: O pacote não inclui despesas pessoais ou itens não descritos acima.



AS MARAVILHAS DAS ILHAS BRITÂNICAS

Um tour inesquecível pela Inglaterra, Escócia, Irlanda e País de Gales em 2026

O roteiro contempla cinco países — Inglaterra, Escócia, País de Gales, Irlanda do Norte e Irlanda — e combina tradição, história e natureza em uma jornada cuidadosamente planejada, com acompanhamento de guia em português e infraestrutura completa. Uma viagem de 13 dias pelas Ilhas Britânicas, programada para setembro de 2026, com saída do Brasil.

A viagem começa em Londres, com visitas aos principais ícones da cidade, como Palácio de Buckingham, Big Ben, Abadia de Westminster, London Eye, além de bairros famosos, praças e museus, com tempo livre para exploração.

O roteiro segue pela Inglaterra histórica, passando por Cambridge e York, cidade medieval conhecida por suas muralhas e ruas preservadas.

Na Escócia, o destaque é Edimburgo, com seu castelo e centro histórico, além de paisagens naturais, vilarejos típicos, visita a uma destilaria de uísque e passagem por Glasgow.

A viagem continua pela Irlanda do Norte, com Belfast, e pela República da Irlanda, incluindo Dublin e o interior do país, com atrações como Galway, Falésias de Moher, Cork e a Rocha de Cashel.

No retorno, o grupo visita o País de Gales (Conwy), Liverpool, Stratford-upon-Avon, a região de Cotswolds e Oxford, finalizando em Londres.

Estrutura completa e experiência diferenciada

O pacote inclui hospedagem em hotéis selecionados, transporte terrestre e marítimo, passeios panorâmicos, entradas em atrações estratégicas e acompanhamento de guia em português durante todo o circuito.

A proposta é oferecer uma experiência confortável, segura e enriquecedora, aliando lazer, cultura e história.

Para quem deseja estender a viagem, há ainda a opção de um módulo adicional em Paris, ampliando a experiência europeia.

Valores da Viagem

Valores sujeito a alterações sem aviso prévio e variando de acordo com o câmbio do euro e dólar na data do pagamento.

Parte Terrestre (por pessoa)

- Duplo: € 3.690 → R\$ 23.579,10
- Single: € 4.995 → R\$ 31.918,05
- (Câmbio: € 1 = R\$ 6,39)

Parte Aérea (não é grupo)

- Sem Paris: USD 10.046,40
- Com Paris: USD 10.269,10

MAIS INFORMAÇÕES LIGUE:

(31) 3273 2429 / (31) 99984 2429

Curtas

ARTESÃS DA AAPPU COMEMORAM 7 ANOS DE ARTE E SOLIDARIEDADE

Dedicação, comprometimento e altruísmo. Estes, os termos que definem a ação do grupo de artesãs da Associação que no dia 16 de agosto celebraram 7 anos de vivências e convivência. O trabalho voluntário das participantes, que se reúnem quinzenalmente na sede da AAPPU para executar trabalhos artesanais, tem um nobre propósito: as produções são rifadas e seu resultado financeiro é revertido em obras sociais. Até hoje, elas já produziram três colchas maravilhosas, além de panos de prato e toalhas de mão bordadas e capas para almofadas e muito crochê.

Parabéns e nosso abraço a Alda Campolina, Ângela Maria de Assis, Arminda Soares, Hilda Lana, Maria Conceição Marchetti, Maria das Graças Silva, Maria de Lourdes Alvarenga, Maria de Lourdes Mateus, Marilda Papini, Marilene Campos, Marta Silva Avelino, Rosângela Daibert, Sandra Duarte Nunes, Shirley Benedete Figueiredo, Maria Marlene Carvalho Campos, Sueli Pereira, Maria Inez Gerken, Telma Braga, Marilda Aparecida e Maria Elita.



Artesãs: em plena atividade

Também no dia 15 de dezembro elas se reuniram na Associação em confraternização regada a muita alegria e satisfação pelo trabalho feito.



Artesãs: comemorando os 7 anos de arte e ofício na AAPPU



USICANTO EMOCIONA ASSOCIADOS INTERPRETANDO PEÇAS NATALINAS POPULARES

Interpretando um repertório eminentemente natalino, o Coral Usicanto se apresentou no dia 17/12/2025, no mesmo prédio da Associação, no 2º andar, com a presença de 30 associados e convidados.

Com uma trajetória ascendente, o Usicanto vem se apresentando em eventos, sempre com muita receptividade por parte do público.

É o que confirma a Diretora de Comunicação da AAPPU, Elaine Rosali Conceição:

“É um orgulho sermos representados por vocês no canto coral. Parabéns, maestro Cleude e coralistas”.

2025 – MAIS UM ANO FINDO

O fim de ano sempre oferece a oportunidade de se refletir sobre algumas questões que se destacaram no decorrer dele. Naturalmente, uma constatação inequívoca é que estamos ficando mais velhos. Pelo lado positivo desta constatação identificamos que estamos vivendo mais, e lamentavelmente para alguns, sobrevivendo.

Muitas oportunidades temos atualmente, de comunicação com pessoas de qualquer lugar do mundo, até mesmo acompanhar acontecimentos no momento exato em que ocorrem. Isso é bom e ruim. Naturalmente, não ter conhecimento de tantas desgraças até certo ponto é bom. Mas não devemos nos iludir, porque a realidade por vezes é muito cruel e desagradável.

É muito fácil, com a ajuda de um celular, participar de qualquer discussão e emitir opinião a favor ou contra determinado assunto. Se eu me exponho, permito também que alguém discorde ou concorde comigo e, portanto, também se manifeste naquele grupo ou mesmo em outros ambientes sobre meu posicionamento.

Recentemente houve modificação do sistema de acesso aos contracheques da Previdência Usiminas e, naturalmente, muita gente se indignou com os problemas surgidos com tal situação, não conseguindo obter seu contracheque. Afinal cada um deve ter a liberdade de se expressar. O curioso nesse episódio é que muitas pessoas, se sentindo descontentes, reclamam em determinados ambientes à espera de que alguém traga a informação que lhes falta. É um direito também que cada um aja conforme sua autonomia e seu nível de conhecimento.

Nessas ocasiões algumas pessoas se lembram da AAPPU, e mesmo antes de levar sua inquietação ao conhecimento da Associação, critica sua postura mesmo sem saber quanto tempo já fora despendido pela AAPPU para melhorar aquela situação. Diante dessa oportunidade seria uma boa razão estar mais próximo da AAPPU para informar, se informar e buscar orientação para questões que necessitem de ajuda para o bem de todos os aposentados e pensionistas.

Estamos ficando velhos, mas não necessariamente incapazes.

Pode acontecer que alguém esteja mais acomodado e

desatualizado sobre determinado assunto, o que provoca sua necessidade de ajuda. Essa é uma boa oportunidade de participar das reuniões da AAPPU, levando também suas sugestões para melhoria dessa comunicação, de modo a facilitar a divulgação dos problemas que dizem respeito a todos aposentados e pensionistas.

Com o passar dos anos, nossas dificuldades de entendimento podem estar aumentando, mas precisamos estar atentos aos sinais dessas dificuldades que podem estar anunciando limitações mais severas para nosso ambiente cognitivo. É importante orientar e mesmo informar ao esposo/esposa sobre eventual dificuldade, considerando o aumento de golpes com uso de celular, e também a facilidade de uso para aplicativos de jogos e compras desnecessárias na internet.

É importante informar a familiares e/ou amigos de confiança sobre suas dificuldades, a fim de evitar descontrole de sua vida financeira. Informar a seus familiares se você tem alguma ação judicial, considerando a demora de processos que muitos até mesmo esquecem do citado processo. Isso tem acontecido com muita frequência. Muitos processos de correção de expurgos de poupança iniciados em 2007 /2009 ainda estão em fase de julgamento pela Justiça.

O ano novo parece que trará muitas novidades na área jurídica e principalmente nas questões tributárias. Muitas dúvidas estão provocando inquietações para saber exatamente como serão as mudanças relativas aos tributos (IPTU, IPVA, ITCMD, ISS etc). Algumas questões vão permitir que aproveitadores se apresentem com soluções maravilhosas para você não pagar tanto imposto ou para receber determinadas restituições.

Estejamos atentos a acontecimentos políticos e financeiros que estão em discussão nos últimos dias, a despeito de tanto “acordo” que só prejudica o contribuinte.

Não deixe de levar suas dúvidas ao conhecimento da AAPPU e busque sempre se informar com rapidez sobre toda questão que não está clara para você. Não assine documento sem ter a certeza que está de acordo e não atenda chamadas de telefones que não são de seu conhecimento e confiança.

Feliz Ano Novo!



Confraternização: Apoio

João Marcelo Fernandes (Coordenador de gestão de Rede/FSFX) viabilizou o apoio da Ambulância da empresa Cuidar Remoções na nossa festa. A enfermeira, Rita Lucia Pereira da Silva, e o condutor, Giovanni Conceição, sempre atentos aos associados.