

CELEBRAÇÕES DA AAPPU: JANELAS DO TEMPO QUE RESGATAM PRESENCAS, VIVÊNCIAS E AFETOS DO UNIVERSO USIMINAS



Comemoração dos 39 anos da AAPPU reuniu 356 convidados no Minas I



**Encontro Junino no Espaço Meyer – revivendo tradições,
culinária e folguedos em que a alegria e descontração imperam.
Confiram nas páginas 6,7,8,9,10**

PERGUNTE AO TERAPEUTA

TUDO QUE VOCÊ CULPA TEM PODER SOBRE A SUA FELICIDADE - PÁG. 11

SEU DIREITO

PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO – PÁG. 12

TEMPO DE AGRADECER

Maria Ignez G. de Sousa*

À frente de mais um mandato na AAPPU, conforme publicado nesta edição, só tenho a agradecer a confiança, carinho e demonstrações de aceitação, admiração e aprovações a mim dirigidas pelos associados. É um outro tempo e oportunidade para enfrentar novos desafios e desenvolver projetos que ainda precisam ser concretizados.

Tudo o que a Associação promove ou já promoveu – encontros festivos, assistência jurídica, ajudar a todos, principalmente na hora de cuidados com a saúde, por meio da Fundação São Francisco Xavier e convênios, atividades de lazer, turismo, cursos – tudo visa ao benefício e bem-estar do associado. E a inestimável contribuição do Urdan e da Sueli que,

com suas orientações e ensinamentos tornam mais leve a vida dos associados, são prova disso.

As comemorações tocam meu coração de maneira especial: são espaços de vivência, de compartilhar alegria, memórias, histórias que resgatam e homenageiam as fases e transcurso da vida da melhor forma possível. Encontrar os amigos que fizemos ao longo do caminho, não tem preço!

Meu imenso agradecimento à diretoria, conselheiros, colaboradoras e artesãs da AAPPU que estão comigo nesta caminhada. Que Deus abençoe a todos e todas, por toda esta vida usiminense, unidos com muito amor, amizade e carinho.

Beijos!

*Presidente da AAPPU

Novos Sócios

Marilda Ramos Papini – Suprimentos
Rômolo Gonçalves de Paula – Financeiro
Conceição Geralda de Cerqueira – Coral Usicante
Maria Aparecida Cafeiro F. Monteiro – Coral Usicante
Marcos Aurélio Alves – Previdência Usiminas
Luz Giovanna Egusquiza Sotomayor – Suprimentos

Bem-vindos à AAPPU!

Óbitos

Ailton Tiago Pereira – Manutenção e Reparos (Sede)

João Bosco Furst Gonçalves – Chefe de Seção E Divisão (Usina)

Roberto Soares dos Santos – Auditoria

Maria Eulária Alves Alcântara de Menezes – Vendas (RJ)

Ulysses Bretas Filho –

Roberto Antonio Gonçalves da Silva – Seguros

Maria Efigênia Ferreira Martins

Luiz Quintão – Dentista (Ipatinga)

Mauro Antonio Bastos – Gerência de Contrato (Sede)

Antônia Ilza de Carvalho – Secretaria (Sede)

Higinio Pacheco Porto – Auditoria (Sede)

Leopoldo Hubner Passos - Engenharia

Saulo Augusto Diniz Borges – Divisão De Vendas (CVM)

Edith de Almeida – Contabilidade

Fredes Rodovalho – Gerente de Tesouraria

Mauricio Hugo Gama de Menezes – Dentista (Ipatinga)

Às famílias, nossos sentimentos!

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aappu.com.br – E-mail: aappu@aappu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor Administrativo e Financeiro

Aloisio Falco

Diretora Social

Sueli Pereira dos Santos

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Júlio César Cardoso Fotografias / Divulgação

AAPPU / Internet

Colaboração

Aki Morita

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

900 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

AAPPU: 39º ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA ELEGE DIRETORIA E CONSELHO DELIBERATIVO

Realizada em 23 de abril, na sede da Associação, a 39ª Assembleia Geral Ordinária (AGO) procedeu à eleição dos membros da Diretoria e do Conselho Deliberativo para o triênio de 1º de maio de 2025 a 30 de abril de 2028, sendo eleitos:

Diretoria

Presidente: MARIA IGNEZ GERKEN DE SOUSA

Diretor Administrativo e Financeiro: ALOÍSIO FALCO

Diretor de Comunicação: ELAINE ROSALI DA CONCEIÇÃO

Diretor Social: SUELI PEREIRA DOS SANTOS

Conselho Deliberativo

Efetivos

Presidente: WALDIVIO FRANCISCO L. MAZZEO

ALOIZIO MARTINS DA COSTA

DALSON LUIZ DE FREITAS

MOACYR PIMENTA BRANT FILHO

SERGIO GOMES FERNANDES

URDAN ANTÔNIO FURTADO

Suplentes

JASIEL CORREA CESARE

MARIA DE LOURDES TEIXEIRA MENDES MATEUS

WELLINGTON CÂNDIDO DE ALMEIDA



AGO registrou o comparecimento de 16 associados

Referindo-se à eleição, Maria Ignez ressaltou: “A prova de confiança de todos é que me faz ter ânimo para caminhar nesta responsabilidade de ser presidente. Espero poder cumprir mais um mandato com saúde e alegria. Abraços e obrigada a todos!”, disse.

PREVIDÊNCIA USIMINAS PROMOVE QUARTA EDIÇÃO DO EVENTO "SEU BENEFÍCIO EM FOCO"



Maria Ignez e equipe da Previdência Usiminas ... e com representantes do Usisaúde

Realizado em Belo Horizonte pela **Previdência Usiminas (PU)**, no início de julho, o evento “**Seu Benefício em Foco**” reuniu cerca de 80 aposentados e pensionistas na sede da entidade, localizada no bairro Savassi, na capital mineira.

Como informa o site previdenciausiminas.com, desta vez o encontro foi dividido em duas palestras, sendo a primeira sobre o plano PB1 e a segunda sobre o plano Usiprev.

Presente ao evento, a presidente da AAPPU, Maria Ignez Gerken, reforçou a sua confiança na gestão dos planos da Previdência Usiminas. Ela incentivou ainda os aposentados e pensionistas a buscarem informações sobre os planos por meio dos canais oficiais da **PU**, a exemplo do site e das comunicações enviadas por e-mail.

ATRAÇÕES DA ESPERANÇA TURISMO



SÃO PAULO
Cultural e gastronômico
13 a 17 de agosto
ÁPU
R\$2.090,00
5 VEZES NO CARTÃO

Incluso: transporte de ida e volta em ônibus todo equipado, café extra na chegada, 02 motoristas, 03 diárias em aptos duplos no Hotel Maxis Five Star ou similar, jantar na Cantina C Que Sabe no bairro Bixiga com apresentação de Tarantela, visita aos principais atrativos de SP, guia credenciado Cadastur e seguro viagem.

Informações: (31) 99108-7063



PETRÓPOLIS
11 a 14 de setembro
ÁPU
R\$1.491,00
5 VEZES NO CARTÃO (Até 30 de junho)

Incluso: Transporte em ônibus ou microônibus (depende da demanda), visita aos principais atrativos de Petrópolis, 03 diárias na Pousada Crystal Palace, guia Credenciado Cadastur, almoço de BH e em Petrópolis, seguro viagem.

Informações: (31) 99108-7063



10 a 14 Dezembro
Paraty/RJ
ÁPU
30 VAGAS DISPONÍVEIS NA Pousada Magnus
5 VEZES NO CARTÃO OU 3% À VISTA
R\$ 2.090,00

Incluso:
• Transporte em ônibus executivo
• 03 diárias
• Passeio de escuna com almoço
• Passeio à Vila de Trindade
• Acompanhamento com guia credenciado cadastur
Não incluem: Bebidas e despesas de caráter pessoal

Informações: (31) 99108-7063 - Marco Haddad

VIAGENS DA ESPERANÇA

OUTUBRO:

- 12 - Festival de Congado em Belo Vale (Sob Consulta)
- 13 a 16 - São Lourenço com Maria da Fé (Sob Consulta)

NOVEMBRO:

- 12 a 16 - Campos do Jordão com Aparecida (Sob Consulta)

DEZEMBRO

- 18 - City Tour Natalino e Cultural na Jardineira (Sob Consulta)

ÁPU

ATRAÇÕES B&L VIAGENS E TURISMO

Ilhas Gregas, Atenas e Lisboa em setembro

Em setembro, a pedida é um cruzeiro de 10 dias pelo Celebreti Infinity, com bebidas incluídas e mais duas noites em Atenas e quatro noites em Lisboa (opcional).

Com saída marcada de Belo Horizonte no dia 24 de setembro, a excursão começa por Atenas, no dia 26, com um tour pela cidade, visitando os principais pontos turísticos. No dia 27, é a vez de conhecer as ilhas gregas, a bordo do cruzeiro Celebrity Infinity, desfrutando de nove noites especiais com shows, danças, muitas diversões e passeios às Ilhas de Santorini, Mikonos e Creta. No dia 6, partida Atenas para Lisboa, onde, no dia 8, pode-se explorar as atrações da capital portuguesa, passeio ao Santuário de Fátima. A chegada a Belo Horizonte será no dia 10 de outubro.



Santorini



Mikonos



Creta

SERVIÇOS INCLUÍDOS

- Passagem aérea em classe econômica ida e volta (CNF-ATH-LIS-CNF)
- 9 noites a bordo do Cruzeiro Celebrity Infinity com pacote de bebidas incluídas, visitas às ilhas Gregas.
- Traslados de chegada e saída em Atenas e Lisboa
- City tour em Atenas e Lisboa
- 2 noites de hospedagem com café da manhã em Atenas
- 4 noites de hospedagem com café da manhã em Lisboa.
- Visita a Fátima
- Show de Fado em Lisboa (Opcional).
- Guia acompanhante desde Belo Horizonte
- Serviços excluídos: Tudo o que não estiver devidamente especificado nos "Serviços Incluídos".

Preços e forma de pagamento

Valor do cruzeiro por pessoa em cabine interna dupla: R\$10.708,16

Entrada: 25% 1.958,50+TAXAS INCLUSAS (SALDO 10 X).

Valor do terrestre por pessoa em apto. duplo: aguardando cotação

Valor do aéreo por pessoa: R\$ 11.617,17, com todas as taxas, restante EM 10 X CC

Pirapora com Acir Antão

Também, de 11 a 14 de setembro, outra proposta é curtir Pirapora, conhecendo paisagens incríveis, a rica cultura local, lazer e muita diversão. O roteiro prevê, jantares e noites dançantes, degustar os peixes da região, ida ao Pirapark – 1º Parque Aquático do Norte de Minas, com piscinas de águas quentes, toboáguas, piscina de ondas, praia artificial, além de visitas ao Vapor Benjamin Guimarães, ao Museu São Francisco e ao Mercado Municipal, entre outras atrações.

O pacote inclui:

Três (3) diárias no Hotel Canoeiros, almoço, café da manhã e café da tarde, jantar com música ao vivo, ônibus semileito, com lanche a bordo e sorteio de brindes, guia acompanhante, passeios, seguro viagem. Despesas no Parque Pirapark e despesas pessoais não estão incluídas.

Investimento por pessoa:

Apto. SGL - R\$2.090,00 ou 6 x de R\$348,33

Apto. DBL - R\$1.729,00 ou 6 x R\$288,16

Apto. TPL - R\$1.629,00 ou 6 x R\$271,50

Apto. QUA – R\$1.595,00 ou 6 x R\$265,83



Pirapora



Pirapark

B&L Travel

Rua Sergipe, 441 • Funcionários • Belo Horizonte • 30130-170 –
Minas Gerais Telefones: (31) 3273 2429 – (31) 999763440– (31) 99984 2429

AAPPU MARCA PRESENÇA NOS 60 ANOS DO HOSPITAL MÁRCIO CUNHA



Comemoração dos 60 anos do Hospital Márcio Cunha - Vanda Gallinari, José Gallinari, Maria Ignez Gerken e Flaviano Feu Ventorim (presidente da FSFX)



Maria Ignez e Roberto Luiz Maia (Previdência Usiminas)



Sérgio Leite, Maria Ignez, José Gallinari e Vanda Gallinari

Administrado pela Fundação São Francisco Xavier, o Hospital Márcio Cunha celebrou 60 anos em 14 de maio passado. A solenidade, realizada Centro Cultural Usiminas em Ipatinga, teve a presença da presidente da Associação, Maria Ignez Gerken de Sousa. Hospital geral de alta complexidade e referência em tratamento oncológico, o Márcio Cunha comporta 558 leitos e três unidades, atendendo a uma população superior a 800 mil habitantes do leste de Minas. Os serviços prestados contemplam as áreas de ambulatório, pronto-socorro, internação, terapia intensiva adulta, pediátrica e neonatal, terapia renal substitutiva e medicina diagnóstica. Com cerca de 500 médicos em 50 especialidades, o hospital atende pacientes de convênios do Usisaúde, sendo ainda o quinto em número de internações pelo SUS no estado.

In memoriam

Com muito pesar, a AAPPU lamenta o falecimento do ex-presidente da Usiminas, Sérgio Leite de Andrade, ocorrido em 14 de julho/2025. Formado em Engenharia Metalúrgica pela UFRJ, com mestrado pela UFMG, Leite presidiu a Usiminas de 2016 a 2022, onde atuou cerca de 50 anos, ocupando vários cargos executivos ao longo de sua trajetória profissional.

Conforme notícia o jornal Diário do Aço de Ipatinga, em recente entrevista, o engenheiro assim se manifestou sobre sua passagem pela siderúrgica: “A Usiminas é uma empresa icônica de mais de 60 anos. Nela, tive todas as oportunidades de minha vida, onde construí minha carreira técnica e executiva e onde a base de tudo são as pessoas”.

À família, o abraço, o carinho e o reconhecimento da Associação ao Sérgio, esse parceiro de tantas jornadas e conquistas.

Que Deus o acolha em toda a Sua misericórdia!

Fonte: www.diariodoaco.com.br/noticia/0125984-morre-o-expresidente-da-usiminas-sergio-leite-de-andrade



AAPPU CELEBRA 39 ANOS COMPARTILHANDO ALEGRIA E CUMPLICIDADE



Outro cenário, outro espaço, mas a emoção e alegria de sempre na comemoração do 39º aniversário da AAPPU, em 25 de abril. Desta vez, o encontro foi no Minas Tênis I, com a presença de 356 associados e convidados, recebidos ao som do repertório clássico e romântico executado pelo pianista Pedro Emilio, da Orquestra Opus, a título de introdução.

A receita do sucesso prosseguiu no salão com a interação de todos, desfrutando do ambiente acolhedor – as mulheres com roupas vistosas, brilhos refletindo a beleza da noite –, do buffet irretocável preparado pelo Buffet Chá com Nozes, dos drinks e bebidas variadas para todos os gostos. Daí, já sob o embalo dos ritmos da banda Anos Dourados, que interpretando sucessos de todos os tempos, nacionais e internacionais, boleros, anos 60, 70, 80... Jovem Guarda, samba, forró, fez muitos caírem na pista logo aos primeiros acordes –, casais e muitas mulheres que rodopiaram nos braços dos dançarinos do Ponto da Dança com total desenvoltura. Prova de que, não importa a idade, leveza, gingado e balanço são atributos que não se perdem no correr da vida.



Entre falas

Maria Ignez Gerken de Sousa (presidente da AAPPU).

Que alegria rever tanta gente nesta festa, especialmente algumas que não via há muito tempo. Saudades de alguns que já não estão entre nós e torcendo para que possamos curtir muitos momentos desses, ainda por um bom tempo. Reconduzida pela quarta vez à presidência da Associação – me pediram para continuar e agradeço a confiança de todos e peço a Deus que me conceda vitalidade, saúde e competência para enfrentar os desafios, para que nunca deixemos de viver, acolher e conviver. Meu desejo é de que a AAPPU seja conservada, que novos associados assegurem sua permanência, embora reconheça que este mundo novo não cultiva a mesma amizade que construímos em nossas vivências na Usiminas. Tempo em que fizemos amigos, uma relação mais rica até do que muitos relacionamentos com parentes. Então, neste quarto mandato, espero concretizar alguns projetos e que não nos falte gente, apoio para avançarmos.

Porque muito do que conquistamos até hoje devemos à Usiminas, ao estio e suporte com que ela nos fortaleceu ao longo do tempo, como a FSFX, o Usisaúde, assegurando-nos melhor qualidade de vida. Nosso agradecimento e carinho a todos – diretoria, conselheiros, colaboradores, parceiros. Sem vocês, nada seria possível. Obrigada!



Sueli P. Santos (Diretora Social).

Aposentar-se é uma recompensa muito bem merecida por tantos anos de trabalho e dedicação, mas não deve significar o afastamento completo das amizades construídas ao longo de tanto tempo de convivência. Diante disto, vejo as festas da AAPPU como um momento de reconhecimento, memória e pertencimento e o reencontrar de parte da nossa história compartilhada por tantos anos!

A AAPPU procura pensar em todos os detalhes, organizar e promover a oportunidade desses reencontros acontecerem. É visível que esses encontros trazem alegria, fortalecem laços de amizade e resgatam as boas lembranças e o sentimento de amizade; uma vez que um dos objetivos da AAPPU é manter esses vínculos de amizade vivos.

Diante do exposto, reitero que a presença dos aposentados e pensionistas prestigiando os eventos enriquece esses encontros, pois, sem a presença de vocês não aconteceriam as festas, pensadas para vocês e por vocês!

Nossos agradecimentos a todos!



Sueli e o marido, Fernando Santos

Hélcio Tadeu de Castro Taffuri (engenheiro químico, fundador do Grupo de Teatro Usiminas, ator, chefe de vendas).

Venho em todas as festas, alegria de rever os amigos. Cantava muito com a turma composta por Elaine Rosali, Beth, Elaine Dayse, Rosângela, músicas da MPB, Carinhoso, Vai passar... Lembro a dupla de teatro – Arsênico e Alfazema – dois irmãos que gostavam de matar as pessoas. Do grupo, o Florindo ainda está aqui. Muito bom desfrutar dos gorós, salgadinhos, caipirinha e vinho. Morando hoje no Viver Essencial Care – Hotel Sênior, agora não faço nada, só fico à toa, de pernas pro ar”.



Hélcio Taffuri e Heliane Viana

Heliane Viana (trabalhou no setor de Vendas e Carboquímica com Taffuri, na sede).

Venho em todas as festas, como sempre revisitando o prazer de rever amigos e curtir tudo de bom que estas festas oferecem.

José Carlos de Souza

(trabalhou na metalurgia, em Ipatinga, transferindo-se para BH como projetista).

Venho a 99% das festas só pra me encontrar comigo mesmo!



José Carlos e Maria das Graças (esposa)



Maria Elita e Maria Helena

Maria Helena Silva

(telefonista e trabalhou na Engenharia).

Venho a todas as festas, me sinto como se estivesse nos corredores da Usiminas, como se estivéssemos trabalhando lá ainda. O sentimento é o mesmo, revendo amigos, você vê uma pessoa e outra e isso emociona, traz alegria, a sensação de pertencimento permanece. Festas excelentes.

Carlos Pontes de Albuquerque

Encontro espetacular, passei anos sem ver amigos de tanto tempo e dos quais perdemos contato e, aqui, tenho alegria de encontrá-los. Para se ter uma ideia, até agora não consegui me sentar. E tudo isso propiciado pela AAPP: tenho orgulho de pertencer a ela. É um ponto de encontro marcado pelo menos duas vezes por ano, uma continuidade da Usiminas. Muitos papos, um prazer conviver com Maria Ignez no trabalho e, agora, na pós-aposentadoria. Vim com minha filha Luanda e o genro Rafael, que adoram as festas sempre espetaculares, sem falar dos comes e bebes e da banda.



Carlos Pontes entre a esposa Ingrid (ex-funcionária da sede), com a filha e o genro

Dério dos Santos Carneiro

Parabéns à diretoria e aos funcionários da nossa Associação pela excelente festa de aniversário. Foi brilhante! Local excelente, buffet muito bom. Parabéns para todos vocês.



Dério Santos com a esposa Andrea Cristina



Elaine e Renato Ribeiro

Elaine Dayse

Gente, estou encantada até agora. O baile foi sensacional, tudo lindo, perfeito. Obrigada pela dedicação e carinho.

Juan Marcelo

Gostaria de parabenizar a toda a equipe que preparou a magnífica festa que desfrutamos na noite de ontem. Houve confraternização e alegria pelos encontros com antigos colegas e amigos, um excelente buffet, bela música um magnífico local que nos abrigou de forma acolhedora. A diretoria da Associação está de parabéns. Muito obrigado pelo esforço de nos agrupar novamente. Grande abraço!



Juan Marcelo e a esposa Blanca Esther

Maria de Lourdes M. Alvarenga

Parabéns aos organizadores, que festa maravilhosa! E os enfeites de rosas, lindos!



Maria de Lourdes e o marido Helton Alvarenga



Flávio Veloso ao lado de Maria Ignez e Antônio Pedrosa

Flávio Veloso (Superintendente Administrativo da Usiminas por 22 anos).

Gosto demais das festas, venho só normalmente, ver as pessoas, colegas, o maior prêmio são os amigos que fiz na Usiminas, e quando os reencontro e vejo o carinho deles comigo, isso mexe muito com meu ego. Nada mais importante do que os amigos que trouxe da Usiminas, são os amigos e funcionários do meu tempo, comandando pessoas que mostram seu reconhecimento quando me encontram.

Eliane Perez (Lili) – Trabalhou no Marketing

Foram 38 anos de serviço, com muito orgulho! Sempre participo das festas da AAPPU, São festas para rever os amigos, ótimas e bem organizadas. Nota 10 para a AAPPU!



Eliane Perez e Shirley Figueiredo

Shirley Benedete de Figueiredo

Meninas queridas! Festa maravilhosa, muito bem organizada e o local excelente. Fiquei muito feliz, pois hoje, para minha sorte, é meu aniversário também. Muito bom rever os amigos de uma vida na Usiminas. Vida longa à AAPPU!!!

Rômolo Gonçalves de Paula
(trabalhou no Financeiro)



Sou recém-associado, é a primeira festa que venho, festa alegre, espetacular para reencontrar amigos de longa data, momento rejuvenescedor. Buffet maravilhoso, espaço acolhedor.



Apoio

Sempre atento ao bem-estar dos associados, o Usisaúde viabilizou uma ambulância – cedida pela empresa **Cuidar Remoções Médicas** – para ficar de prontidão durante a festa no Minas I, em caso de qualquer intercorrência. A AAPPU agradece à empresa e ao João Marcelo Fernandes (coordenador de Gestão de Rede / Usisaúde), que se empenhou em garantir o cuidado especial às pessoas presentes no evento.

GALERIA



ENCONTRO JUNINO REÚNE 150 PESSOAS COM MUITA DESCONTRAÇÃO E ALEGRIA

Concurso de berrante e de melhor caracterização junina, quadrilha, quentão, caldos, bebidas variadas e um cardápio típico da época preparado pelo Buffet Benvenuto esquentaram o Encontro Junino da AAPPU, realizado no dia 11 de junho, no Espaço Meyer, embalado ao som animado da dupla Fernando e Nogueirinha, acompanhada pelo sanfoneiro Rafael, e do DJ Godoy.



Maria Ignez e Sueli Pereira com os vencedores das melhores caracterizações feminina e masculina

O concurso de berrante, comandado pelo berranteiro Mateus Lemos, teve sete participantes Waldecide Landim, Maria Cleusa, Antônio Carlos Panicale, Renata Pedroso Noronha, Wagner Lopes Lovalho, Paula Goulart Pinto e Maria Marlene Carvalho – que concorreram aos prêmios – uma viagem, uma cesta com a “danada” da cachaça e doce, um espumante. A vencedora, com um fôlego admirável, foi Paula Goulart Pinto, que garantiu um passeio de um dia a São Bartolomeu, ofertado pela empresa parceira Esperanza Turismo. O segundo lugar coube a Landim, que levou uma cesta com cachaça da roça e doce; o terceiro prêmio, um espumante, foi concedido a Wagner.

No concurso de Caracterização Junina, o primeiro prêmio geral coube à pensionista Marlene Campos, que recebeu uma cesta de café da manhã da Mais Afeto. Em segundo lugar, na caracterização feminina e masculina, os classificados receberam um espumante e uma cachaça da roça, respectivamente.



Maria Ignez e Adegmar Mendes, colaboradora da FSFX-BH

Entre Falas

Maria Ignez Gerken (presidente da AAPPU)

Só tenho a agradecer a presença de todos, pedindo a Deus que nos abençoe com muita saúde e disposição, permitindo-nos levar a Associação à frente, com o apoio de todos – associados, FSFX, Previdência Usiminas, parcerias que nos permitem desfrutar do bom nível de vida que temos. Vamos festejar sempre que pudermos – já temos amigos de terceira, quarta e quinta gerações compartilhando conosco estes momentos. Às organizadoras do Encontro, só tenho a dizer parabéns e muito obrigada por todo o carinho! Reeleita pela quarta vez, só espero cumprir bem o meu mandato. E nada melhor para animar e seguir a vida com coragem e fazendo o que gosto, ou seja, alegrar e ajudar a todos, são as demonstrações de aceitação e admiração que recebo.

Adegmar Mendes (Fundação São Francisco Xavier - FSFX)

A convite da Maria Ignez, venho sempre a estas festas. A Fundação é profundamente integrada à AAPPU, vínculo que se fortalece a cada dia. Só tenho elogios e agradeço o privilégio de estar aqui, convivendo com gerações que construíram essa família Usiminas.



Sueli e o berranteiro Mateus Lemos

Sueli Pereira

(Diretora Social da AAPPU)

O encontro junino da AAPPU 2025, cada ano se supera; a alegria e descontração esteve presente do princípio ao fim. O que me deixa muito feliz é ver a satisfação no semblante de cada um aproveitando a tarde e a festa com alegria e disposição! Nosso compromisso para o ano que é reencontrarmos para a festa junina 2026, com saúde, alegria e gratidão.



Marlene, vencedora do concurso da melhor caracterização junina

Marlene Carvalho Campos (pensionista)

Venho em todas as festas, estou amando esta e vim vestida de noiva caipira pra ver se ganho o concurso. Gosto de dançar, comer, beber – bebo tudo o que posso -, me divertir. A festa e o espaço, muito verde, tudo maravilhoso!



Paula e Angela Maria Pinto (mãe)

Paula Goulart Pinto
(filha da associada
Ângela Maria Pinto)

Venho sempre às festas da AAPPU – minha mãe, tio e avô trabalharam na Usiminas e conheço muitos companheiros deles; é como se estivesse em família. Participei de uma brincadeira – o concurso de berrante – que deu certo. É a segunda vez que participei e fui a vencedora.



José Cesar e Renata Pedroso
(esposa)

José César Vale Campos
- **Cesão** (trabalhou na Engenharia, em BH)

Nasci em BH, amo a cidade, mas moro em São João del-Rei. Sempre venho às festas: amo todos que estão aqui, essa turma “criada” na Usiminas. Somos idosos, amigos e irmãos, então tenho de revê-los sempre que posso – isso aqui é meu segundo lar. E isso mostra como a AAPPU é necessária ao atender os aspectos sociais, emocionais, jurídicos – temos berço e apoio com ela.



Maria Elita e Marilene de Oliveira

Maria Elita Silva (associada)

Estou em todas as festas, participo da turma de artesanato da Associação, e com quase 86 anos anda tenho muito energia pra gastar – tô de bem com a vida! Já dancei quadrilha, e outras danças. Agradeço às organizadoras do evento que, a cada ano, se superam e nos surpreendem.



Pérola Alves (netinha da
Diretora Social Sueli Pereira),
ganhadora do concurso Berrante
Mirim com as sertagemêas
Beatriz Lemos e Letícia Lemos



Aloísio Martins e Wilson Figueiredo

Aloísio Martins (membro do Conselho
Deliberativo da AAPPU)

Sou suspeito para comentar, fico só observando pra ver as pessoas se encontrando, felizes, o que realmente importa. Sei o que a Usiminas foi e o que é hoje. Digo que, graças a Deus, vivi o melhor tempo da empresa, e estes encontros e festas que a Associação promove são momentos em que conseguimos revivê-lo. Nossa turma – 50 anos de amizade – são relações que vão se perpetuando extra empresa.



**Fernando Neves, da
dupla Fernando e
Nogueirinha**

Obrigada pelo carinho e receptividade de todos e por participarmos desta festa maravilhosa!

Comes e bebes: milho verde, caldos, canjica grossa, doces, drinks, churrasquinhos, cerveja, espumante, bolinho de feijão, mandioca com torresmo... difícil manter a dieta.



Cecília Fátima Coutinho (trabalhou e
aposentou-se no setor de Compras).



Maurílio Gregório, também aposentado da
Usiminas (trabalhou na Contabilidade) e a
esposa Cecília Fátima

Nada melhor do que rever o pessoal – mais de 50 anos de amizade. Gosto de tudo – meu filho também adora as festas e vem desde os 4 anos, pena que agora mora em São Paulo. A família Usiminas é a melhor que existe, ambiente gostoso, acolhedor e alegre.



Buquê lançado pela noiva Marlene caiu nas mãos de
Ângela Ciriaco - desta vez, Robson Romão não escapa!

TUDO QUE VOCÊ CULPA TEM PODER SOBRE A SUA FELICIDADE

Diante dos fatos da vida você tem controle sobre suas emoções ou é apenas refém das circunstâncias?

Uma coisa que você precisa ter consciência é de que as pessoas erram. Por vontade, ignorância ou limitação, mas erram. Você erra, as pessoas que você ama ou já amou também erram. Toda culpa surge do sentimento de frustração causado pelo ego, entre aquilo que alguém foi e aquilo que achamos que determinada pessoa deveria ter sido.

Culpamos tudo que não atinge o nosso ideal de desempenho. Ter algum tipo de prejuízo causado por alguém ou até por nós mesmos com nossas atitudes, machuca. Contudo, construir imagens de vítimas e heróis e usar da culpa como uma desculpa para determinada condição que vivemos nos prende a essa dor.

Freud dizia: "Ao invés de procurar um culpado para colocar a culpa das coisas, pergunte a si mesmo qual a sua responsabilidade na desordem da qual você se queixa". Existem responsáveis por determinadas situações, não há como negar.

Mas a vítima não é aquela que sofreu o prejuízo, a vítima é um personagem construído que sempre vai usar esse fato para justificar as suas condições e ignorar a sua responsabilidade sobre si.

O que você fez com as suas decepções?

Você pode passar a vida se lamentando por todos que não alcançaram os seus ideais ou pode assumir a responsabilidade de transformar suas experiências passadas em pontos de referência e direção.

Lidar com a culpa é saber que nem todos agirão como você pensa, que você nem sempre será perfeito(a) como quer, mas que se prender aos erros é tirar de si o poder da própria felicidade a transferir a outrem. Assumir essa responsabilidade é perdoar a dívida que pensamos que as pessoas, nós ou a vida tem para conosco, e focar em maneiras mais produtivas de viver o presente e atingir nossos objetivos. (Alexandro Gruber).

*Psicóloga e psicoterapeuta

GALERIA



PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO

Cada dia fica mais comum os pais se preocuparem com o futuro dos filhos, independentemente da idade dos filhos. Independentemente também do valor do patrimônio objeto da sucessão. Não importa qual seja o seu patrimônio, é sempre difícil entender as necessidades de cada um e, principalmente, qual a importância que se dá aos bens a serem distribuídos. Como se dará a partilha dos bens após sua morte? Quais as alternativas de distribuição dos bens, considerando a característica dos filhos e suas necessidades? A antecipação da distribuição dos bens em vida, é uma alternativa? É mais vantajosa financeiramente a antecipação, considerando os custos, inclusive impostos? O testamento resolve todas essas dúvidas?

É muito comum, ao tratar de doação, que as pessoas não atentem para o pagamento do ITCD, e se frustram quando pretendam tomar a iniciativa da doação e tomam conhecimento de todos os aspectos que envolvem esse procedimento. Assim, a melhor recomendação para esses planos é consultar um advogado para sua orientação quanto ao procedimento mais recomendável, quer você esteja gozando de saúde plena, quer você esteja passando por algum problema de saúde que seja recomendável pensar na sucessão patrimonial.

Para qualquer que seja sua intenção, é importante dizer que inevitavelmente haverá incidência de tributos na partilha dos bens, considerando a transferência de titularidade e, principalmente, despesas com registros em cartórios. Fundamental para quaisquer decisões é entender como esse planejamento sucessório funciona à luz do regime patrimonial do casamento ou mesmo considerando a União Estável, da qual algumas pessoas não conhecem a extensão do compromisso assumido com essa modalidade de sociedade conjugal.

A expectativa de vida está aumentando, mas as decisões sobre sucessão patrimonial são inevitáveis. Uma hora faz-se necessário falar disso. Independentemente da situação, o momento da morte de um ente querido é sempre tomado por muita emoção e, na maioria das vezes, ocorrem decisões difíceis de serem tomadas, mas necessárias. A quem recorrer, onde buscar a melhor orientação? Pense nisso com calma e busque as melhores alternativas com orientação correta, com prudência, e caso seja possível, envolva a esposa e filhos nesta preparação para tomada de decisão.



Fraudes

E mais uma vez somos apavorados com mais fraudes. Não bastassem as fraudes do dia a dia, de compras falsas com cartões clonados, de saques indevidos em conta corrente, agora toma conta dos noticiários a fraude (o roubo) de bilhões de reais dos aposentados e pensionistas. A história é a mesma de sempre, rouba-se R\$ 1,00 (um real) e ninguém se importa pois é quantia pequena. Rouba-se um celular e nem o Boletim de Ocorrência é feito. A banalização dos inúmeros casos de roubo e fraudes nos leva a esse momento assustador: pequena quantia mensal de alguns chegam a cifras gigantescas, como divulgado: 90 bilhões de descontos dos benefícios de aposentados e pensionistas.

Além da fraude propriamente dita, ainda há que se preocupar com as ligações telefônicas de “bandidos” se passando por funcionários do INSS com a falsa justificativa de saber se você foi lesado. Há quem pretenda ingressar em juízo para o recebimento de valores que o próprio aposentado ou pensionista ainda não sabe qual o montante de seus benefícios foi roubado.

A falta de respeito é tanta que apesar das cifras comentadas ninguém ainda foi preso. O importante é ainda acreditar que a responsabilidade objetiva do INSS será motivo de todo o ressarcimento a ser feito de uma única vez aos aposentados e pensionistas prejudicados. Não tome medidas precipitadas, não gaste seu dinheiro procurando agilizar o processo de ressarcimento, uma vez que ainda não há definição quanto à maneira desse ressarcimento por parte do governo. Quando houver a resposta do governo, se você não concordar, aí sim, tome a iniciativa que melhor lhe convier.

GALERIA

