

AAPPU COMEMORA 38 ANOS ESTREITANDO LAÇOS COM ASSOCIADOS

Festa no Buffet Catharina reuniu cerca de 400 associados, pensionistas e convidados que celebraram, mais uma vez, a ventura do reencontro.



**PERGUNTE AO TERAPEUTA: DESIDENTIFICAR DOS PROBLEMAS
DOS FILHOS E SOBRINHOS – PÁG. 9
SEU DIREITO: MORRER DÁ UM TRABALHÃO... – PÁGS. 10, 11 E 12**

OUTONO, TEMPO DE TRANSIÇÃO E DE FRUTOS

Maria Ignez G. de Sousa*

Uma das principais características do outono é ser uma transição entre o calor do verão e o frio do inverno. De certa forma, simboliza uma metáfora da vida, equilibrando tempos de intensa exuberância, emoções que aquecem nossa alma, e, depois, tempos que exigem reflexão, recolhimento, adaptação aos revezes e perdas que, infelizmente, também fazem parte das estações de nossa existência. Folhas que caem e trazem o frio da ausência dos nossos queridos que partiram.

Mas, de repente, eis que novos frutos amadurecem e nos alimentam com seus sumos, suculência, sabores inesperados.

E foi essa mistura de sensações que vivenciamos em maio, na comemoração dos 38 anos da AAPPU.

Embora as perdas, vivenciamos momentos maravilhosos ao reencontrar amigos, celebrar afetos, compartilhar histórias que fazem de todos nós, associados, pensionistas, amigos da Usiminas, um só livro. Um livro no qual vamos nós acrescentando páginas e mais páginas a cada evento, a cada encontro, a cada abraço.

Benditos sejam os frutos de cada estação e benditas as novas sementes que – temos fé – hão de germinar no solo da AAPPU e permitir que ela continue florescendo e possibilitando que muitos se abriguem à sua sombra.

Sejamos gratos e brindemos pelo milagre da renovação!

*Presidente da AAPPU

Óbitos

Marysa Valadares Ce ndon – 21/12/2023 (pensionista)
Roberto Borges Nunes Coelho - 28/12/2023 (dentista, em Ipatinga)
Maria Adelaide N. Brito - 29/12/2023 (pensionista)
Ricardo Bogatti Filho – 20/01/2024 – Usimec (Suprimentos/Contratos)
Regina Noronha Corrêa – 29/01/2024 (pensionista)
Pedro Paulo Pereira – 03/02/2024 – Engenharia (sede)
Raymundo Anastácio de Oliveira e Souza – 15/02/2024 - Financeiro (sede)
Marilene de Melo – 16/02/2024 – Secretaria do Financeiro (sede)
João Viviane Taciano Jeronymo – 22/02/2024 – Engenharia (sede)
Antonio Valdo de Albuquerque Nunes da Costa – 27/02/2024 – Engenharia (sede)
Francisco Esteves da Silva – 29/02/2024
Cosmario Paulo da Silva – 01/03/2024 – Aciaria /Ipatinga
Oscar Leite de Alvarenga – 04/03/2024 – UDG/ Usimec/Cobrapi/ Siderbrase Cosipa
Antonio Carlos Souza – 06/03/2024 – Orçamento e Relatório (sede)
Antonio Roberto de Campos – 13/03/2024
Eurico Brison – 19/03/2024 – Controladoria (sede)
Uajara Rodrigues – 23/03/2024 – Diretor Financeiro
Ruth Maria Savassi – 13/04/2024 – Serviço Médico (sede)
Paulo Cesar Dias Mendes – 23/04/2024 – Área Comercial – Vendas (sede)
Rogério Colombini Moura Duarte – 30/04/2024 – Assessoria da Presidência
Geraldino Miranda – 05/05/2024
Laís Magda de Souza Lima – 13/05/2024 – Contabilidade (sede)
Às famílias, nossos sentimentos!

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)
 Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aappu.com.br – E-mail: aappu@aappu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor Administrativo e Financeiro

Aloísio Falco

Diretora Social

Sueli Pereira dos Santos

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Divulgação AAPPU / Leo Galvani

Colaboração

Aki Morita

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1200 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

AAPPU - Assembleia Geral Ordinária



Maria Ignez e AAPPU: homenagem a Concesso pela comemoração dos 90 anos

Em cumprimento aos artigos 12, 13, 14 e 15 do Estatuto desta Associação, ocorreu no dia 24 de abril/2024 a 38ª Assembleia Geral Ordinária da AAPPU. Realizada com 15 associados presentes, no escritório da Associação dos Aposentados da Usiminas, localizada à Av. Amazonas, 298, 14º andar, Belo Horizonte- MG, às 15h, os associados deliberaram sobre a seguinte Ordem do Dia:

- Prestação de Contas da Administração referente ao exercício encerrado em 31.12.2023;
- Previsão orçamentária para o ano de 2024;
- Eleição dos novos membros do Conselho Fiscal para o biênio maio de 2024 a abril 2026;
- Outros assuntos de interesse geral.

Na oportunidade, foi feita uma homenagem a Concesso da Silveira (Diretor Secretário da AAPPU) pelos seus 90 anos.

Eleição do representante no Conselho de Administração da Usiminas



Presidente da AAPPU, Maria Ignez G. de Sousa, no momento da votação

Em fevereiro (dia 5), foi realizada a votação para eleger o representante no Conselho de Administração da Usiminas. O evento aconteceu no Edifício Amadeus (Avenida do Contorno, 6594 – Savassi), Belo Horizonte.

A Chapa 2, composta por Edilio Ramos Veloso (titular) / Wallace Caldeira Pinto (suplente) foi a vencedora.

As duas outras chapas concorrentes foram:
Chapa 1 – Salvador Prado Junior (titular) / José Clemente de Carvalho (suplente)
Chapa 3 – Sam Jaques Ramiow (titular) / Márcio Aparecida Vieira de Souza (suplente)

Grupo de Artesãs da AAPPU entrega doação ao Lar dos Idosos Clotilde Martins



Sr. Paulo, Sra. Sueli e Sra. Piedade, residentes do Lar dos Idosos Clotilde Martins, e o Grupo de artesanato da AAPPU: fraternidade em ação

Em março, o montante obtido com a venda da rifa da colcha produzida pelo Grupo de Artesãs da Associação foi doado ao **Lar dos idosos Clotilde Martins** em forma de 2000 (duas mil) fraldas. Entrega ocorreu no dia 11/03/2024, na sede da AAPPU.

Agradecendo o carinho e na expectativa de uma visita da AAPPU ao local, representantes do Lar dos Idosos se manifestaram: “É com imensa gratidão e alegria que nos dirigimos a vocês que, generosamente, contribuíram para a causa acima, ao adquirir uma rifa da belíssima colcha confeccionada pelas habilidosas artesãs da AAPPU. Vocês são exemplos de como a união, a compaixão e a solidariedade podem fazer a diferença na vida das pessoas. Muito Obrigado!”.

Em tempo: Na edição anterior – número 313 – faltou mencionar a nossa querida **Marilda Aparecida da Silva** que integra o Grupo das Artesãs e contribui para esse gesto solidário e fraterno que beneficia tantas pessoas.

Visita

Em março, dia 20, estiveram em visita à sede da AAPPU, Aparecida Ciotto e Paulo Henrique Almeida Lima, do setor de Relacionamento da Previdência Usiminas.



Paulo Henrique e Aparecida Ciotto em meio à equipe da AAPPU

Associados: atualização de dados

Atenção, associados: caso não estejam recebendo informações da Associação, solicitamos a gentileza de atualizarem o endereço e telefone de contato.

CALENDÁRIO PAGAMENTO 2024 PREVIDÊNCIA USMINAS

ANO 2024	PAGAMENTO QUINZENAL		PAGAMENTO FINAL DO MÊS	
MÊS	DATA	DIA DA SEMANA	DATA	DIA DA SEMANA
Junho	14	Sexta - feira	28	Sexta - feira
Julho	15	Segunda - feira	31	Quarta - feira
Agosto	14	Quarta - feira	30	Sexta - feira
Setembro	13	Sexta - feira	30	Segunda - feira
Outubro	14	Segunda - feira	31	Quinta - feira
Novembro	14	Quinta - feira	29	Sexta - feira
Dezembro	13	Sexta - feira	30	Segunda - feira
Abono anual 13º				
1ª PARCELA	-	-	29/11	Sexta - feira
2ª PARCELA	13/12	Sexta - feira	-	-

CALENDÁRIO PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS 2024 INSS

	FINAL	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Benefícios até 01 salário mínimo	1	24/jun	25/jul	26/ago	24/set	25/out	25/nov	20/dez
	2	25/jun	26/jul	27/ago	25/set	28/out	26/nov	23/dez
	3	26/jun	29/jul	28/ago	26/set	29/out	27/nov	26/dez
	4	27/jun	30/jul	29/ago	27/set	30/out	28/nov	27/dez
	5	28/jun	31/jul	30/ago	30/set	31/out	29/nov	30/dez
	6	1/jul	01/ago	2/set	1/out	1/nov	2/dez	2/jan
	7	2/jul	02/ago	3/set	2/out	4/nov	3/dez	3/jan
	8	3/jul	05/ago	4/set	3/out	5/nov	4/dez	6/jan
	9	4/jul	06/ago	5/set	4/out	6/nov	5/dez	7/jan
	0	5/jul	07/ago	6/set	7/out	7/nov	6/dez	8/jan
Acima de 1 salário	FINAL	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
	1 e 6	1/jul	1/ago	2/set	1/out	1/nov	2/dez	2/jan
	2 e 7	2/jul	2/ago	3/set	2/out	4/nov	3/dez	3/jan
	3 e 8	3/jul	5/ago	4/set	3/out	5/nov	4/dez	6/jan
	4 e 9	4/jul	6/ago	5/set	4/out	6/nov	5/dez	7/jan
5 e 0	5/jul	7/ago	6/set	7/out	7/nov	6/dez	8/jan	

AAPPU CELEBRA 38 ANOS EM GRANDE ESTILO

Com a alegria e satisfação de sempre, a AAPPU comemorou seus 38 anos reunindo associados, pensionistas e convidados que, a cada evento, aproveitam ao máximo mais uma oportunidade de compartilharem histórias, vivências e memórias gratas a todos aqueles que construíram a história da Usiminas.

A festa, no Buffet Catharina, realizada no dia 17 de maio, exibiu o cuidado, o carinho e o empenho da Associação em proporcionar a todos um ambiente acolhedor, a começar pela decoração, cardápio, bebidas, música. Haja resistência para encarar os drinques, cervejas, espumantes, whiskies, tira-gostos diversos pra lá de saborosos! As dietas foram para o espaço, com certeza!

A animação começou com a Orquestra Opus, que interpretou clássicos dos Beatles, bossa nova, Paralamas do Sucesso, Legião Urbana, pop internacional e até forró, ritmos que convidaram os presentes a cair em na pista e se esbaldar. E para melhorar, os dançarinos da Ponto da Dança sempre a postos para bailar com as mais animadas e ensinar um passinho ou outro.



Depois, foi a vez da Banda Dubayle, que trouxe ainda mais animação com seus ritmos quentes e mais descontraídos: a turma se entusiasmou e assumiu de vez o balanço, ainda mais com a performance do Tim Maia que conduziu os dançantes de um lado pro outro da pista.

Para a presidente da Associação, Maria Ignez, embora no intervalo entre as comemorações muitas perdas se fizessem sentir, também houve ganhos: “E temos de celebrar a vida, a oportunidade de estarmos aqui, de nos revermos e nos celebrarmos com alegria. E esperar que os novos aposentados venham fazer parte da AAPPU para que ela permaneça e se prolongue no tempo. A união é uma coisa que mantém a família Usiminas.

É fundamental que os associados antigos continuem e que tragam novos sócios: todos da AAPPU têm feito o máximo para que ela sobreviva e continue arregimentando forças para atender ao associado da melhor forma possível”.



Iniciando os trabalhos: Maestro Leonardo Cunha, que rege a Orquestra Opus e é mestre em Música e bacharel em violino pela Escola de Música da UFMG

E agradeceu a todos: à Usiminas, à Fundação São Francisco Xavier, à Previdência Usiminas, à Associação dos Empregados da Usiminas (AEU) pela parceria nos projetos: “Marcelo, Fernando, Sérgio e Wagner são nossos também – vamos levar isso pra frente, mais gente jovem chegando para nos render”, exultou ela. Saudou os associados, os convidados e agradeceu a todas as colaboradoras da Associação, à diretoria e à turma do bordado e do artesanato “que, juntos, ajudam a construir e manter o legado da AAPPU”.

Convidando a turma da Associação a chegar à frente do palco, protagonizou um momento especial ao cumprimentar a funcionária Rejane pelo transcurso de seu aniversário, no dia anterior, 16 de maio.

“Viva a AAPPU e que todos tenham uma noite muito feliz”, desejou ela.



Por sua vez, a diretora social da Associação, Sueli dos Santos, também manifestou seu agradecimento pela presença de todos, ressaltando que tudo foi organizado com o maior carinho, visando atender expectativas variadas. “Estamos abertos a sugestões para que nossos eventos fiquem cada vez melhores. Quem tiver reparos, pode se manifestar, pois nosso objetivo é tornar sempre mais agradáveis nossos encontros”, estimulou.



Geraldo Magela Moura, presidente da AEU, com Gabriel (setor financeiro) e esposa.

Falas

Fernando César, superintendente da FSFX

É a primeira vez que venho à festa e celebramos a AAPPU com muita alegria. E quando falamos de saúde, a FSFX é suporte e vem alinhando com a Associação nos momentos mais difíceis também, construindo uma parceria que traga benefícios a todos, como tudo que envolve a família Usiminas.



Marcelo Bicalho e Fernando César, da FSFX

Marcelo Bicalho, gerente comercial da FSFX

Para nós da FSFX é uma alegria e honra poder participar do dia a dia da AAPPU. Ficamos mais felizes ainda com nossa participação na festa que está ótima - é a primeira vez que venho. Um grande beijo e abraço na Maria Ignez!

Ricardo Honório Silva (Dinho) – Trabalhou na Divisão de Treinamento

Passei seis anos sem vir à festa e hoje estou matando as saudades imensas, revendo pessoas queridíssimas. Valeu demais da conta! Jamais vou perder outra!

**Arminda Soares – ex-diretora social da AAPPU**

Na pessoa de Maria Ignez parabeno a Associação por sempre se empenhar para que tudo aconteça da melhor forma para seus associados. Na realização do evento, na pessoa da Suely, parabeno todas e todos que se empenharam para torná-lo o mais agradável possível, tudo maravilhoso. Parabéns, vocês brilharam!



Amigos da Previdência Usiminas

Marcelo Afonso Brandão – trabalhou há 22 anos nas áreas de Marketing e Relações Públicas da Usiminas

Pela primeira vez na festa, Marcelo é artista visual e está com exposição na Casa Fiat de Cultura com um trabalho que pertence ao acervo da Usiminas e que foi escolhido pelo curador da mostra. Foi também diretor social da AEU. Excelente estar aqui, nesta festa muito bem organizada. Esse tempo todo e eu nem sabia que ainda veria tanta gente que gosta de se encontrar. Que bom ver que a gente passa pela vida das pessoas e deixa marcas. E hoje senti muito isso ao rever colegas, amigos – não imaginava que era tão querido por essas pessoas. A Usiminas sempre me valorizou muito como funcionário e como artista visual plástico e sinto-me muito grato e reconhecido por estar aqui – hoje senti esse retorno à família Usiminas!

Roberto Oliveira e Mercês – Ele trabalhou na Aciaria, em Ipatinga, e na Engenharia, em BH, e se aposentou em 1963. Mercês trabalhou na Usiminas, em Ipatinga, na área de Seleção e Treinamento.

Nós participamos de todas as festas, ainda dançamos agarradinhos, principalmente bolero e samba. Gostamos da convivência e contato com os aposentados que, às vezes, só encontramos nessas ocasiões. Está tudo ótimo, comes e bebes, banda e desejamos tudo de bom para todos!

Maria Elita Silva

Parabéns para todos que organizaram esse momento tão lindo.



Casal Aurete Lima Ventura e Charles Marcelo: caindo na dança

Maria das Graças Oliveira, esposa de Ivan Oliveira, o qual trabalhou na Tesouraria

Gosto muito das festas, são excelentes, mas prefiro músicas mais dançantes que a gente pode dançar sozinha – o Ivan não dança – e eu adoro dançar! Comida, bebidas, rever amigos – tudo ótimo. Venho a todas as festas – só a Covid me impediu de vir.



Maria Luciana Nogueira, esposa do associado Antônio Luiz de Miranda

Responsável por confeccionar as colchas de retalhos bordadas pelo Grupo de Artesãs da AAPPU. As colchas são rifadas e o montante arrecadado entregue a entidades filantrópicas.

Festa maravilhosa! Não perco uma! Esta surpreendeu, amei a orquestra. Parabéns aos organizadores da AAPPU!



Maria Luciana Nogueira (de vestido azul)

e o marido, Antonio Luiz de Miranda, entre convidadas da festa

The Last of Us – reduto da Usiminas Mecânica – Usimec



O grupo é formado pelos “remanescentes” da Usimec, Wagner Lovalho, Wilmair Fernandes, Antônio Rodrigues, Paulinho Rabello, Paulo Márcio, Márcio Antônio Rocha.

Diz Wagner: *Somos os personagens da série Os últimos de nós, inspirados na série americana The Last of Us e continuamos cultivando a Usimec. Curtimos muito, mas bebemos de menos!*



Maria Ignez, entre André Chaves (Usiminas) e Rita Rebelo Fonseca (presidente da Previdência Usiminas)

Maria das Graças Silva

Tudo perfeito, tudo lindo, maravilhoso e gostoso. Muito obrigada e parabéns a vocês todas que participaram da organização. Amei!

Ângela Maria de Assis

Parabéns AAPPU pela ótima festa e obrigada a todas(os) que trabalharam para o sucesso da festa!

Marilene Oliveira Santos Vieira

Parabéns, mais uma vez, à Associação pela festa inesquecível, tudo maravilhoso, guardarei para sempre!

Alda Campolina

As fotos estão lindas, e a festa foi maravilhosa! Vocês, como sempre, nota mil na organização! Tudo de melhor par a AAPPU!

Maria de Lourdes Mateus

Parabéns à nossa Associação! Tudo lindo, comida deliciosa! A orquestra foi uma ideia brilhante e inovadora. E encontrar os colegas e amigos não tem preço!!!

Mauro Von Dollinger / Maria Elita Silva

Parabéns, confraternização maravilhosa. Parabéns a todos que organizaram esse momento tão lindo!

Pedro Eugênio Cunha

Tudo bem com vocês? Primeiro quero, um pouco atrasado, PARABENIZAR TODOS aí da Associação pela festa brilhante e elegante que nos proporcionou no dia 17/05 pelo aniversário da Associação. Uma orquestra sinfônica de ALTÍSSIMO NÍVEL, que abrilhantou o evento. PARABÉNS MESMO E REPITA EM OUTRAS. Eu acionei um amigo já aposentado para se filiar na Associação – é o Marcelo Pereira de Souza Bernardino. Ele já foi filiado antes e deve retornar. Abraços!

Elaine Rosali, Diretora de Comunicação da AAPPU



Celebrar o dom da vida, celebrar os amigos e as amigas, celebrar a empatia, celebrar o companheirismo, celebrar a solidariedade, celebrar... Estes são alguns dos objetivos da nossa Associação, e quando presenciamos a alegria estampada nos rostos e nos gestos de carinho dos associados, associadas, familiares e amigos durante os eventos da AAPPU percebemos que estamos conseguindo atingi-los. A arte do reencontro não é fácil, mas é muito gratificante e quando se tem pessoas que se respeitam em um ambiente seguro e elegante, música de qualidade e um buffet de alto nível não tem como não ser um sucesso. Isso tudo resume as comemorações do 38º aniversário da nossa Associação, mas é muito importante dizer que tudo só foi possível ao trabalho competente e dedicado da Sueli (Diretora Social) e do engajamento profissional e sempre empático das nossas colaboradoras (Rejane, Aki e Isadora). É claro que houve o apoio das outras diretorias e da presidente, mas me sinto à vontade de oferecer os “louros da vitória” à Sueli e às “meninas da secretaria”. Parabéns!!!!

Um mimo da AAPPU: disponibilizou a maquiadora Sheila Borges para embelezar ainda mais as convidadas da festa. Uma dela foi a Leda, esposa do associado Paulo Márcio Pinto



Usisaúde: gentileza

A brigadista do Catharina, Luiza Azevedo Henriques, e a presidente da AAPPU, Maria Ignez, entre os socorristas Carlos Edson da Silva e Eliete Ribeiro de Souza

Prevenir nunca é demais: como ocorre todos os anos, o Usisaúde colocou à disposição dos convidados uma ambulância e dois socorristas – Carlos Edson da Silva e Eliete Ribeiro de Souza para atender às possíveis emergências. E valeu a gentileza: dois associados tiveram uma indisposição e foram prontamente atendidos. A AAPPU agradece ainda ao gestor da Rede FSFX, João Marcelo Fernandes, pelo apoio.

**ENCONTRO JUNINO 2024 – 31/07/2024**

Muitos(as) associados(as) não se programaram para participar do nosso último evento e, deixando sua confirmação pra última hora, ficaram de fora da comemoração do nosso 38º aniversário. Para que isso não aconteça com você, sugerimos que já reserve em sua agenda o dia **31/07/2024**, no horário das 14h às 19h, porque a nossa diretoria, principalmente a social e as nossas colaboradoras, já se entregaram à preparação da 2ª Festa Junina da AAPPU. O evento será na Pampulha, com repertório musical com ritmos variados - sertanejo, forró, xotes, modão de viola e muito mais, além das comidinhas típicas.

Novos Sócios

Conceição Zilda de Jesus Silva (Coral Usicanto)
Cleude William Silva Santos (Coral Usicanto)
Idair Pires De Moraes Tanaka (Coral Usicanto)
Lidia Magda Braga Robortella (Coral Usicanto)
Maria da Soledade Da Silva Rosa (Coral Usicanto)
Mércia Felício Calais (Coral Usicanto)
Telma Cardozo Brandão (Coral Usicanto)
Toshiyuki Tanaka (Coral Usicanto)
Vera Dias da Rocha (Coral Usicanto)

Waldemar de Oliva Brandão (Coral Usicanto)
Marcelo de Souza P. Bernardino
 Trabalhou: Divisão de compras
Maria do Carmo Mandacaru Felício Leite Nascif
 (Pensionista Flavio L. Nascif)
Marta Silva Avelino (Área médica - sede)
Agenor Moreira Faturoto
 (Gerente de Manutenção – RAM)
Bem-vindos e Bem-vindas à AAPPU!

AJUCLA 3ª REGIÃO PRESTA HOMENAGEM A ILDEU DA COSTA BALBINO

Em comemoração aos 90 anos, celebrados em 23 de janeiro, e pelos 38 anos dedicados à AJUCLA 3ª Região (Associação dos Juizes Classistas Aposentados e Pensionistas da Justiça do Trabalho), o membro do Conselho Deliberativo da AAPPJ, Ildeu do Couto Balbino, recebeu da AJUCLA, entidade a qual fundou e preside, uma justa homenagem: uma placa comemorativa de Honra ao Mérito que reverencia todo seu trabalho e empenho em prol da representação classista.



Ildeu Balbino Couto ao lado da filha, Rosângela Daibert

Em mensagem encaminhada à AJUCLA, Ildeu Balbino, que também é presidente licenciado da entidade nacional ANAJUCLA, agradeceu a homenagem e lembrou passagens de sua vida durante os 30 anos que trabalhou na Usiminas, atuando também como dirigente do Sindicato dos Metalúrgicos de Belo Horizonte e Contagem e, ainda, como diretor da Federação de Metalúrgicos de Minas Gerais. “Essa trajetória me deu condições de ser nomeado juiz classista de JCJ, por cinco anos em Contagem e Cel. Fabriciano”, salienta ele.

Foi também Desembargador Classista no Tribunal de Trabalho da 3ª Região, participando de reuniões como

dirigente sindical e representando os metalúrgicos brasileiros no exterior em várias oportunidades.



Na mensagem, Balbino rememorou os desafios enfrentados ao longo do tempo, em especial “uma perseguição implacável e sem razão de ser que, primeiro, terminou com nossa participação na Justiça do Trabalho e, depois, com a edição de uma lei que nos trouxe uma verdadeira falta de condições de vida e, mesmo, muitas necessidades financeiras”, destacou, consternado.

“Foram 21 anos de luta. Agradeço a todos os colegas que estiveram juntos comigo e que nos deram todo o apoio que trouxe um resultado, até agora, vitorioso. Agradeço especialmente os companheiros da AJUCLA, pois, sem eles, não teríamos como lutar. Agradeço a todos os membros das Associações pelo Brasil afora, à ANAJUCLA, que reconhecem a minha luta, sempre em direção à vitória”.

E concluiu: “Este é o meu trabalho que, mesmo com 90 anos, continuo. Falta muito, mas com fé chegaremos lá!”.

Pergunte ao terapeuta

Sueli Pereira dos Santos*

DESIDENTIFICAR DOS PROBLEMAS DOS FILHOS E SOBRINHOS



Depois de tanto tempo de dedicação à criação dos filhos/sobrinhos, hoje já adultos, e pais de família voltados à criação de seus filhos, chegou o momento perfeito para você se dedicar a si mesmos e desfrutar da vida de forma leve e despreocupada.

Um aspecto importante desse novo ciclo é aprender a se desidentificar dos problemas dos filhos e focar em seu próprio bem-estar. E pra isso é importante estabelecer limites saudáveis e respeitar a autonomia dos mesmos.

Uma abordagem equilibrada envolve oferecer apoio e ajuda quando solicitado, enquanto se mantém espaço para que eles resolvam seus próprios problemas e tomem suas próprias decisões na dinâmica familiar e no modo que criam seus filhos. Quando se trata de ajudar na criação dos netos, estabeleça limites saudáveis, não se esquecendo que seus filhos são responsáveis pelas suas escolhas. Não se sinta obrigado a resolver todos os problemas deles. Comunicar-se abertamente com seus filhos e expor sua disponibilidade sobre como você pode contribuir de maneira útil e respeitosa pode ser fundamental para manter um relacionamento amistoso, harmonioso e saudável para todas as partes envolvidas.

Lembre-se sempre: sua vida é sua prioridade.

Ao se desidentificar (não se envolver, misturar) dos problemas dos filhos e viver de forma mais autônoma, leve e livre, você estará ajudando seus filhos, não sendo uma preocupação a mais para eles, e cultivando uma existência mais plena e gratificante na sua jornada atual.

Com carinho!

*Psicoterapeuta e Gerontóloga

MORRER DÁ UM TRABALHÃO...

Vale a pena, inclusive no aspecto econômico, deixar a vida organizada para evitar transtornos em caso de falecimento.

Morrer não faz parte da lista de desejos de ninguém, mas definitivamente é a única certeza da vida. Em uma cultura em que a morte é tratada como tabu, falar em preparativos para o falecimento soa soturno e macabro. Ninguém está pronto para morrer, sob nenhum aspecto. Porém, discutir questões práticas com a família e adotar alguns procedimentos em vida podem tornar um pouco menos complicado esse momento tão doloroso para quem fica e que são amados por nós.

A principal orientação dos especialistas em direito sucessório é deixar a casa em ordem. Evitar pendências jurídicas, atualizar certidões, contratos e documentação pessoal é o primeiro passo para que a família não sofra com transtornos burocráticos e tenha de decidir sobre questões financeiras enquanto lida com a perda de alguém querido, o que afeta o discernimento. Organizar a papelada e informar a família sobre isso é fundamental.

Herança

Há inúmeras formas legais de prever a divisão dos bens ainda em vida e, assim, facilitar o processo de partilha depois da morte. Os testamentos são os instrumentos mais clássicos. O autor pode dispor de metade dos bens como quiser. A outra metade é dividida entre os herdeiros legítimos filhos, pais ou cônjuges, conforme a legislação. Os bens também podem ser doados em vida, com o usufruto do antigo proprietário. A prática é pouco recomendada por dificultar a compra e venda dos imóveis, por exemplo. O indicado é a constituição de uma holding familiar. O patrimônio é transformado em cotas que são divididas entre os herdeiros, tornados sócios. Tudo é feito legalmente, com registro na Junta Comercial e com o auxílio de um advogado. Esse instrumento é mais moderno e evita trâmites burocráticos do inventário. É uma boa forma de evitar litígios entre herdeiros.

Conta conjunta

Outros cuidados simples também ajudam na hora de lidar com a papelada. Contas correntes e aplicações financeiras devem ser conjuntas. Quando a movimentação bancária só pode ser feita pelo titular, sua morte impede o resgate do saldo por terceiros. Vai para o inventário, e a família pode ficar sem ter como pagar o supermercado. Vai ser preciso um alvará judicial para mexer nesse dinheiro. Usar o cartão com a senha do falecido vai complicar o inventário mais tarde. A operação após a data da morte pode ser considerada fraudulenta. A transparência é a melhor forma de deixar a família tranquila depois de morrer.

A contratação de seguros de vida, planos funerários e outros benefícios deve ser informada aos familiares. Os prêmios de seguro só são pagos aos beneficiários quando as parcelas estão em dia, mesmo para procedimentos funerários. Muitos não contam para a família que têm seguro

e morrem sem que ninguém reclame a apólice ou receba o benefício. O desembaraço burocrático que a morte de alguém exige fica mais fácil com algumas providências que devem ser tomadas, independentemente da idade ou condição de saúde do indivíduo.

Confira abaixo dicas que podem facilitar a vida dos parentes na hora mais difícil:

Roteiro de providências em caso de falecimento de associado da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas – AAPPU

- **Certidão de óbito** – Deverá ser solicitada ao Cartório de Registro Civil a cuja jurisdição o hospital ou residência onde ocorreu o óbito estiver subordinado, mesmo que o falecido residisse em outra cidade. Quando do registro do óbito, deve-se levar a Certidão de Casamento ao Cartório para a necessária e imediata comunicação da ocorrência ao Cartório onde foi registrado o casamento.

Geralmente, após 5 dias do óbito, a certidão poderá ser retirada no Cartório.

- **Certidão de casamento averbada** – (já constando a anotação do óbito). Poderá ser obtida em qualquer Cartório de Registro Civil desde que seja informado qual o Cartório onde foi registrado o casamento.

- **Assistência Social da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas - AAPPU**

a) Remeter cópia simples da certidão de óbito do associado falecido à AAPPU.

b) Falar com nossas funcionárias para obter informações e orientações com relação às providências necessárias junto a outros Órgãos e Associações.

c) Informar se a (o) pensionista deseja inscrever-se como associada da AAPPU. **a)** Remeter cópia simples da certidão de óbito do associado falecido à AAPPU.

b) Falar com nossas funcionárias para obter informações e orientações com relação às providências necessárias junto a outros Órgãos e Associações.

c) Informar se a (o) pensionista deseja inscrever-se como associada da AAPPU.

- **Assessoria Jurídica**

A AAPPU mantém um advogado que pode orientar a família do falecido nesse momento de dor. Deve-se fazer contato com a secretaria da AAPPU para marcação de consulta visando tratar de assuntos sobre inventário, ações judiciais que porventura existirem em andamento em nome do falecido, e outros assuntos pertinentes.

- **Pensão por morte**

1ª) Providências junto ao INSS - Instituto Nacional de Seguridade Social (em fase de modificações propostas por Medida Provisória – janeiro/2015)

É necessário protocolar o pedido de benefício dentro de 30 (trinta) dias do falecimento para receber o valor a partir do óbito. Se passar de 30 (trinta) dias, o benefício valerá a partir da data de entrada do requerimento – perde o retroativo. É necessário cuidado para que a agência do INSS não fique em poder de nenhum documento original. O benefício da pensão poderá ser solicitado pelo telefone **135** ou pelo

portal da Previdência Social na Internet – www.previdencia-social.gov.br – agendando horário para comparecimento, ocasião em que deverá apresentar os seguintes documentos:

a) Do segurado falecido – Certidão de óbito; número de identificação do trabalhador NIT/PIS; documento de identidade (RG); cadastro de pessoa física (CPF); comprovante com o número do benefício. (todas as cópias autenticadas).

b) Do dependente: esposa (o) – Certidão de casamento civil averbada ou contrato de União Estável registrado em Cartório; documento de identidade (RG) e cadastro de pessoa física (CPF); número de identificação do trabalhador NIT/PIS, comprovante de endereço (todas as cópias autenticadas).

c) Divorciado (a) ou separado (a) judicialmente – Certidão de sentença que assegure a pensão alimentícia; documento de identidade (RG); cadastro de pessoa física (CPF); comprovante de endereço contendo CEP.

d) União estável – Para comprovar a condição de companheiro dependente e receber o benefício, se não possuir o Contrato de União Estável registrado em Cartório, é preciso apresentar pelo menos três documentos que comprovem a união. São aceitos pelo INSS: comprovante de conta bancária conjunta; certidão de casamento religioso; certidão de nascimento de filho do casal; declaração de Imposto de Renda do segurado na qual o (a) companheiro (a) apareça como dependente; testamento em que o (a) companheiro (a) seja citado; procuração para o (a) companheiro (a); contrato em que um dos companheiros é avalista do outro, etc.

e) Outros dependentes – filhos menores de 21 anos (não emancipados) e maiores de 21 anos (inválidos): obter orientação junto ao INSS.

2º) Providências junto à Previdência Usiminas (ex-Caixa dos Empregados da Usiminas)

Importante: Alertamos aos familiares a necessidade de informar *urgentemente* à **Previdência Usiminas** a ocorrência do óbito, mesmo antes de encaminhar a certidão, evitando assim, o pagamento de benefício indevido e também lançamentos de débitos que depois terão de ser estornados.

a) O valor mensal da Complementação de Pensão somente será definido após a entrega da documentação fornecida pelo INSS: Carta de Concessão/memória de cálculo à **Previdência Usiminas** na qual constará o nome do beneficiário e o valor da pensão que será paga pelo INSS. A documentação (cópias autenticadas) poderá ser entregue pessoalmente pelo beneficiário diretamente à **Previdência Usiminas** ou remetê-la via postal (modalidade AR-aviso de recebimento) ou, ainda, via sedex.

b) Verificar se o falecido (a) participava de alguma Apólice de Seguro de Vida em Grupo complementar da qual a **Previdência Usiminas** é estipulante. Caso positivo, solicitar a relação de documentos necessários para os beneficiários receberem o seguro.

c) Verificar se o falecido (a) tinha ação judicial em andamento.

• Providências junto ao Banco

A (o) pensionista deve comparecer à Agência do Banco onde o falecido (a) mantinha Conta Corrente, portando a Certidão de Óbito e demais documentos pessoais. Procurar falar com o gerente solicitando orientação sobre:

- Abertura de conta corrente individual em nome da (o) pensionista;

- Existência de:

a) aplicação financeira em nome do (a) falecido (a);

b) de débitos automáticos; caso positivo, quais as providências para transferi-los para a nova conta;

c) apólice de seguro em nome do (a) falecido (a).

- Encerramento da conta conjunta ou individual do (a) falecido(a).

IMPORTANTE

- Informar o número da nova conta corrente ao INSS e demais entidades às quais estiver associado.

- Se o (a) falecido (a) recebia o benefício do INSS através de outra instituição financeira, as providências mencionadas acima devem ser tomadas junto à mesma.

Auxílio Funeral – De acordo com o art.43 do Regulamento PB1 da Previdência Usiminas, auxílio funeral será devido ao participante e ao assistido pelo falecimento do beneficiário a ser pago um valor vigente na data do óbito. O direito a este benefício prescreverá no prazo de 5 (cinco) anos da data do óbito.

“SEGURO DE VIDA” em geral

Seguro de vida da Usiminas – 4004-2704 (opção 1), / 0800-7012714 / 08007012704 (Bradesco seguradora).

No caso de solicitação de serviços funerários, o solicitante deverá identificar qual serviço foi contratado: Auxílio Funeral (dá direito ao reembolso com apresentação de Nota Fiscal e documentação) ou a Assistência Funerária (seguradora decide todos os trâmites). Necessárias as seguintes informações: Nome, CPF, data de nascimento, causa do óbito, altura e peso, local do óbito, Juliana – (31) 97144-4966 (WhatsApp Willis corretora de seguros)

E-mail: juliana.souza@wtwco.com

Fundo Saúde – USISAÚDE (Fundação São Francisco Xavier)

Conforme o Manual do Plano de Saúde, o pensionista que na data do falecimento do beneficiário titular era seu beneficiário dependente e que, até trinta (30) dias após o falecimento do titular (prazo importantíssimo a ser observado), tenha manifestado, por escrito, o interesse em permanecer no plano, continua com os mesmos benefícios de cobertura.

Telefones: (31) 3308-4620 / 3308-4621 e 0800-283-0040 - Rua dos Otoni, 881 – 3º andar – Belo Horizonte – MG

• OUTRAS PROVIDÊNCIAS

a) Cartão de Crédito

Se o (a) falecido (a) era possuidor de cartão de crédito, os beneficiários deverão comunicar, a cada prestadora, o falecimento e informar-se sobre as providências a tomar.

b) Processos Judiciais

Verificar se o (a) falecido (a) tinha algum processo trabalhista ou previdenciário em curso, junto a Escritórios de Advocacia. Constatada a existência, acompanhar o andamento do processo até o final, lembrando-se que a “decisão judicial” quase sempre é demorada, podendo levar anos.

INFORMAÇÕES GERAIS

Inventário é a ação para partilhar e transmitir os bens da pessoa falecida para os herdeiros onde há menores, incapazes ou testamento.

Arrolamento é o inventário simplificado quando os herdeiros são maiores e capazes.

É de 60 dias, a partir do óbito, o prazo para ingressar com a ação judicial de inventário ou arrolamento. Há necessidade de contratação de um advogado.

TESTAMENTO

É um instrumento, geralmente feito em Cartório, mediante o qual uma pessoa capaz, de conformidade com a lei, dispõe de seus bens, no todo ou em parte, para depois de sua

morte, podendo ainda declarar outras disposições de última vontade. Falecendo o Testador, é necessário propor uma ação judicial de abertura, registro e cumprimento do testamento, a qual, uma vez homologada, vai fazer parte do Inventário/Arrolamento

Documentos necessários para o Inventário/Arrolamento, em cópias autenticadas:

- a) Da pessoa falecida:** RG, CPF, Certidão de Óbito e Certidão Negativa de Débitos da Receita Federal (pode ser obtida pela Internet).
- b) Da (o) viúva (o):** RG, CPF, Certidão de Casamento atualizada (pode ser obtida no cartório onde foi registrado o casamento).
- c) Dos herdeiros:** RG, CPF, Certidão de Nascimento atualizada (se for solteiro) ou Certidão de Casamento atualizada.
- d) Dos bens imóveis:** Certidão de propriedade (matrícula) atualizada, escritura de compra e venda, certidão negativa de débitos do IPTU, obtida junto à Prefeitura Municipal do local do imóvel, carnê do IPTU do ano do débito, onde conste o valor venal do imóvel.
- e) De outros bens:** certificado de propriedade de veículos, comprovantes de pagamentos do IPVA, extratos bancários, etc.
- f) Procurações:** da (o) viúva (o); dos herdeiros (as) e esposas (os) se casados. Caso haja herdeiros menores, as procurações devem ser por Instrumento Público (em cartório).

DESPESAS

- a) Custas judiciais ou Emolumentos do Cartório (em caso de inventário extrajudicial).**
- b) Imposto de Transmissão de Causa Mortis e Doações (ITCMD).**
- c) Honorários advocatícios.**

FORMAL DE PARTILHA

Depois do término do Inventário/Arrolamento, o Formal de Partilha deverá ser levado para registro dos bens imóveis em nome dos herdeiros, com pagamento de custas conforme Tabela dos Cartórios de Registro de Imóveis de cada local onde se situar o imóvel partilhado.

INVENTÁRIO EM CARTÓRIO

Com o advento da Lei 11.441/2007, foi admitida a realização de Inventário por escritura pública quando todos os interessados sejam capazes e quando não houve testamento.

Os inventários extrajudiciais não dependem de homologação judicial e a sua tramitação é, via de regra, mais ágil.

Os documentos necessários para a lavratura da escritura são os mesmos exigidos nas ações judiciais, citados acima, sendo que o pagamento dos tributos (imposto causa mortis) deverá anteceder a lavratura da escritura.

Da mesma maneira que os inventários judiciais, há necessidade da presença do advogado, dispensando-se a procuração na lavratura das escrituras, uma vez que nelas constarão a assinatura do advogado constituído e sua OAB.

Previdência Social – INSS

Lembramos que o Cartório de Registro Civil de Pessoas Naturais que expediu a Certidão de Óbito tem por obrigação comunicar ao INSS, até o dia 10 de cada mês, o registro dos óbitos ocorridos no mês imediatamente anterior. Com base nessa relação, o INSS suspende o pagamento do benefício.

Pensão por morte do Regime Geral da Previdência Social / INSS

O requerimento poderá ser feito:

- pelo telefone 135;
- Site: <https://meu.inss.gov.br>
- Aplicativo Meu INSS;

Para fazer a solicitação é preciso criar uma conta no site: www.gov.br, após criar login e senha estas informações serão utilizadas para acesso ao portal meu INSS.

Previdência Usiminas (Ex-Caixa dos Empregados da Usiminas)

Alertamos a necessidade de informar *urgente* a ocorrência do óbito, mesmo antes de encaminhar a certidão, evitando assim o pagamento de benefício indevido e também lançamentos de débitos que depois terão de ser estornados. Aproveitar para receber orientação sobre demais providências.

Suplementação de Pensão Previdência Usiminas

(31) 3499-8685 / 0800-0831111

previdenciausiminas@previdenciausiminas.com

Documentação necessária para requerimento (CÓPIAS)

Certidão de óbito

Carteira de Identidade (pensionista)

CPF (pensionista)

MAIS FOTOS DA FESTA...

