

CONFRATERNIZAÇÃO DE FIM DE ANO DA AAPPU INOVA E ATRAI CENTENAS DE ASSOCIADOS

O novo horário, a partir das 13h, e o espaço, Treville, receberam a aprovação dos associados que não pouparam cumprimentos e felicitações pelas escolhas da Associação. E se divertiram a valer, animados pela banda, buffet, bebidas e, principalmente, pela alegria de reencontrar amigos de longa data que os eventos da AAPPU proporcionam.



Animação total: dançarinos em ação o tempo todo



Decoração e buffet: dois sucessos da festa
Págs. 4,5,6,7,8



Anjo, entre Sueli Santos e Maria Ignez: evocando bençãos e gratidão para todos



ESPERANÇA – O ALIMENTO DOS SONHOS!

Maria Ignez G. de Sousa*

PARA TER UM BOM FINAL DE ANO BASTA OLHAR PARA TRÁS SEM ARREPENDIMENTOS E OLHAR PARA FRENTE COM ESPERANÇA.

Eis que 2023 chega ao fim. Com suas conquistas, avanços, desafios, perdas e tudo mais que faz da vida essa fonte constante de surpresas, alegrias e mudanças de rumo. Porque o estar sempre em movimento é que faz o mundo girar. Há uma mensagem que ensina que para se ter um bom final de ano, basta olhar para trás sem arrependimentos e olhar em frente com esperança.

E o que vejo ao olhar para trás é uma AAPPU que vem cumprindo suas metas da forma melhor possível, claro que sujeita a limitações, mas na constante busca de assegurar aos associados unidade, defesa de seus direitos, integração e convivência.

E também na geração de oportunidades para desenvolverem novas habilidades por meio de cursos, como meio de se adaptarem às exigências tecnológicas que a atualidade exige, bem como a oferta de entretenimentos e opções que tornem a vida mais leve e alegre. Acima de tudo, vale o afeto construído ao longo do tempo, que nos faz dar as mãos e nos reconhecemos como parte de uma família que se construiu e consolidou graças à força, determinação e sonhos de milhares de pessoas.

Olhando para 2024, creio na esperança de dias melhores. Creio na possibilidade de a Associação crescer e conquistar novos membros e espaços para que ela se perpetue no tempo.

Como sinal de esperança, fiquemos com a vibração e energia que a festa de confraternização nos evoca e nos leva a refletir que não existem limites para os nossos sonhos, basta acreditar. **FELIZ ANO NOVO!**

*Presidente da AAPPU

Novos Sócios

Jussara Braga – Trabalhou em Compras

Marlene de Paula Nesio – Compras (PCGD) e arquivo (Ipatinga)

Patricia Alves Lomasso – Trabalhou na Contabilidade (sede)

Syrlei Prado Ferreira Montes – Trabalhou em Compras (sede)

Óbitos

Aos nossos amigos associados que partiram em 2023 e em anos anteriores, a nossa saudade. Saudade do que foi vivido, compartilhado, desfrutado. A nos confortar, a escritora mineira, Adélia Prado: *“Tudo que a memória amou já ficou eterno. Te amo com a memória, imperecível... A gente tem sede de infinito e de permanência, então, esse ser que assegura a permanência das coisas, é que eu chamo de Deus. É o absoluto”.*

Carlos Alberto dos Santos – 04/12/2023 (Trabalhou em Segurança, em Ipatinga)

Fernando Argeu Murta – 03/09/2023 (Trabalhou em Recursos Humanos)

José Antônio Teixeira – 05/09/2023 (Trabalhou na Usina e na Engenharia da sede)

José Fernando Miranda Andrade – 10/11/2023 (Trabalhou Laminação – Ipatinga)

Jose Vicente do Vale Almeida – 25/11/2023 (Departamento Financeiro)

Leila Ricardo Torres Lopes – 27/07/2023 (Trabalhou na Auditoria BH)

Luzia Luiza de Amorim Lima – 04/10/2023 (Pensionista)

Maria Dulce Martins Peixoto – 15/11/2023 (Pensionista)

Sérgio Grieco – 07/08/2023 (Trabalhou na Usimec)

Tarcisio Chercanovic – 05/11/2023 (Trabalhou na Engenharia - sede)

A todas as famílias, o abraço e solidariedade da AAPPU.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aappu.com.br – E-mail: aappu@aappu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor Administrativo e Financeiro

Aloisio Falco

Diretora Social

Sueli Pereira dos Santos

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Leonardo Horta / Internet / Carlos Henrique

Soares / Claude William

Colaboração

Aki Morita

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1200 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

2023: AAPU EM AÇÃO

ESTILO DE VIDA



Carlos Henrique, o Palhaço Caneco em ação

Nesta seção, o **ESTILO DE VIDA** contou as histórias de **Carlos Henrique Soares**: um doutor da vida, da arte e do cuidado com o próximo. Médico por profissão, Carlos Henrique, codinome Palhaço Caneco, estendeu o cuidar do corpo ao cuidado da sensibilidade e da fraternidade com o próximo.



Outro destaque foi o maestro Clude William que assumiu o Coral Usicanto - trazendo o canto de volta à AAPU

A coluna **PERGUNTE AO TERAPEUTA** trouxe temas relevantes como: A importância da música na terceira idade e Você é perfeccionista?, provocando reflexões sobre como algumas escolhas e atitudes podem melhorar a qualidade de vida.

Já **SEU DIREITO** abordou os assuntos Tempos de mudanças e reações e Empréstimo consignado que, com certeza, responderam dúvidas de vários associados.

As **lives** foram outra inovação, com o objetivo de dinamizar e modernizar os meios de contato com os associados, abrindo espaços e oportunidades para dar mais visibilidade às ações da Associação e estreitar laços e convivência com todos. No período de março a junho, quatro lives foram realizadas: a 1ª com a Esperanza Turismo (Marco Haddad); a segunda, sorteio da colcha confeccionada pelas artesãs da AAPU; a terceira sobre o lançamento do livro do Shykô (Shykô e suas fantásticas histórias, em maio) e a quarta live, Como ressignificar o passado, com a professora de inglês Roberta Zambalde (julho).



Helena Vasconcelos – a primeira a ser sorteada com a colcha artesanal – entre Sueli Santos e Maria Ignez Gerken

Artesãs da AAPU: ARTE EM FORMA DE COLCHA - O trabalho voluntário das participantes que se reúnem quinzenalmente na sede da Associação para executar trabalhos artesanais que são posteriormente vendidos e cujo resultado financeiro é revertido a obras sociais, rendeu frutos: duas colchas foram sorteadas e as ganhadoras foram Helena Vasconcelos e Maria do Socorro Versiani Bafini.

Cursos - Também vários cursos de informática sobre recursos tecnológicos no smartphone, bem como de idiomas, foram implantados para aprimoramento dos associados.

Viagens - A parceria firmada com a Esperanza Tour e Eventos abriu oportunidades variadas para os associados conhecerem paisagens diferentes, perto e mais distantes, e se distraírem, em companhia de outros amigos. Além dos shows organizados pela empresa aos quais muitos associados estiveram presentes.

PRINCIPAIS REALIZAÇÕES

MAR / 07 – Primeira Live realizada pela Associação com participação da Maria Ignez, Sueli Pereira e Marco Haddad da Esperanza Tour Turismo. Em foco, a necessidade de se aprimorar tecnologia, a história da AAPU, parceria feita com a Esperanza turismo, entre outros assuntos.

ABR / 24 – Live para o sorteio da 1ª colcha artesanal feita pelas artesãs da AAPU, conduzida pela Maria Ignez, junto a Sueli Pereira.

ABR / 26 – Realização da 37ª Assembleia Geral Ordinária, na sede da Associação, com presença de 19 pessoas, para a aprovação da prestação de contas administrativa e financeira de 2022, bem como a previsão orçamentária.

MAI / 16 – Retorno do Coral Usicanto, reformas de móveis e pintura na sede da AAPU.

MAI / 25 – Passeio a Conservatória com a Esperanza Turismo.

JUN / 06 – Início das aulas do Recurso Tecnológico (celular) para Android e IOS, com presença de 17 alunos, e início das aulas de Teclado/piano ministradas na residência do próprio aluno.

JUN / 21 – Aula experimental de yoga na AAPPU, ministrada pela Associada Maria Beatriz Silveira, com presença de seis alunos inscritos nas aulas de recurso tecnológico.

JUN / 22 – Viagem a Poços de Caldas com visita à vinícola - Esperanza Turismo.

JUN / 28 – Primeiro Encontro Junino na sede da AEU, com a presença de 151 pessoas.

JUL / 04 – Live com a professora de Inglês (Roberta Zambalde), da Escola Master School, sobre o método CALLAN de aprendizagem do idioma.

JUL / 27 – Live com a professora Fabiana Araújo sobre as aulas de recursos tecnológicos e fotografia no smartphone.

AGO / 02 – Início das aulas de Inglês básico, com presença de cinco associados (professora Alice); no dia 15, início do curso de Inglês Intermediário, com presença de dois associados.

AGO / 06/10/21 e 26 – Viagem a Diamantina com Vesperata; Tributo a Adoniran Barbosa e Clara Nunes no Bar da Esquina (BH); excursão a Conservatória, a capital da Seresta; passeio à Fazenda Silveira, todos os eventos realizados pela Esperanza Turismo.

SET / 14 – Viagem a Holambra com Atibaia, pela Esperanza Turismo.

SET / 21 – Palestra Previdência Usiminas “Seu benefício em foco”, em Santos e em Belo Horizonte.

OUT / 04 – Reunião FSFX na Rua dos Otoni – BH, sobre Saúde Financeira.

OUT / 13 e 27 – Bolerata no Serro, Ipoema e Itabira, viagens realizadas pela Esperanza Turismo.

NOV / 04 – Festa de confraternização e aniversário da Associação no Espaço Treville, na Pampulha, com a presença de aproximadamente 380 convidados.

NOV / 09 – Passeio ecológico em Jaboticatubas – Esperanza Turismo.

NOV / 20 – Live com o sorteio da segunda colcha artesanal feita pelas artesãs da AAPPU, conduzida por Maria Ignez, junto a Sueli Pereira.

NOV / 30 – Noite Brega no Bar da Esquina, pela Esperanza Turismo.

DEZ / 12 – Confraternização das Artesãs de final de ano, na residência da Sueli Pereira. das aulas de Teclado/piano ministradas na residência do próprio aluno.

DEZ / 14 – Apresentação do Coral na sede da AAPPU.

Curtas

ARTESÃS E RIFA SOLIDÁRIA: TEMPO DE AGRADECER

A AAPPU agradece a todos que colaboraram e contribuíram com a rifa solidária de uma colcha confeccionada pelas associadas/artesãs, que se reúnem quinzenalmente, doando seu tempo nesse trabalho voluntário. A proposta é a socialização e produção de trabalhos artesanais que são vendidos posteriormente, sendo que os recursos arrecadados são destinados a entidades filantrópicas de Belo Horizonte.

Nossos agradecimentos especiais à professora Alda Campolina, a Shirley Figueiredo e a Ângela Assis que se empenharam na venda da rifa, trabalho realizado com carinho, amor e alegria por: Alda Campolina, Ângela Assis, Arminda Soares, Dalva Monteiro Leite, Helena Vasconcelos, Maria da Conceição Marchetti, Maria das Graças Silva, Maria de Lourdes Alvarenga (Miluy), Maria de Lourdes Mateus (Lurdinha), Maria Elita Silva, Maria Ignez Gerken de Souza, Maria Marlene Carvalho Campos,

Marilene de Oliveira Santos Vieira, Rosângela Dairbert, Shirley Figueiredo e Sueli Pereira dos Santos.



Maria do Socorro Versiani Bafini: a feliz contemplada da rifa da colcha de passarinhos, sorteada ao vivo, em 20 de novembro

CONFRATERNIZAÇÃO DE FIM DE ANO DA AAPPU INOVA E ATRAI CENTENAS DE ASSOCIADOS

Maravilhosa! Excelente! A melhor de todas! Estes foram os comentários recorrentes sobre a festa de confraternização de fim de ano celebrada pela AAPPU no dia 4 de novembro, no Espaço Treville, no bairro Bandeirantes. Reunindo cerca de 380 pessoas, a unanimidade em torno do espaço, horário, decoração, buffet e a música, bem como a cordialidade dos atendentes em serviço, foi a tônica geral.

A festa começou às 13h: um buffet como toque mineiro (tropeiro, farofa, carnes variadas, salgados, vinagrete), bebidas variadas (cerveja, refrigerante, whisky, espumantes), animação e emoção se revelando na face de todos pela oportunidade do reencontro.



A Banda C&A Classic foi um show à parte, à altura das melhores expectativas: ritmos variados, hits internacionais, samba, MPB, rock – só não dançou quem não quis! Aliás, a pista esteve praticamente lotada o tempo inteiro. E componentes da banda deram um tom especial ao fazer várias intervenções e estimular performances com o pessoal. Também um totem fotográfico registrou momentos descontraídos dos participantes que aproveitaram a ocasião para tirar fotos supercriativas.



Mas o toque especial foi a personificação de um anjo que fez uma entrada majestosa e percorreu o espaço distribuindo rosas para muitas convidadas, transmitindo sensações de paz, união, afetividade e que deixou todo mundo emocionado. Ao se aproximar de Maria Ignez e da diretora social, Sueli Santos, saudou-as com a mensagem abaixo:

Hoje trouxe duas palavras apenas: Honra a ele, nosso Pai Maior, e Honra a eles, nossos pais. Pai, se errei, se acertei, devo minha caminhada a você.

Mãe, obrigado pela vida. Aos nossos pais, e somente a eles, nossos calorosos aplausos! A segunda palavra é Gratidão! Agradeço a todos vocês em nome da Associação. Obrigado, muito obrigado. Gratidão sempre pelo amor!

Encerramento

Convidada ao palco pela banda no encerramento da festa, a presidente da AAPPU, Maria Ignez, agradeceu a presença de todos e a oportunidade de, “mais uma vez, estarmos todos juntos, como estamos nas comemorações de aniversário da Associação e do conagraçamento de fim de ano”, disse ela. Referindo-se à permanência da AAPPU, ela lembrou a necessidade de todos se envolverem e chamou os novatos a participarem e contribuir para manter a Associação de pé: “É preciso que novos associados se juntem a nós, mantenham o legado que construímos juntos ao longo do tempo dos 61 anos de Usiminas – não podemos nos perder no caminho. Meus agradecimentos a toda a diretoria e funcionários da AAPPU, e meu desejo é que sempre que se lembrarem de mim, o façam com alegria”, emocionou-se.

Concluindo, Maria Ignez desejou um Feliz 2024 para todos e “que o ano seja mais brando e que haja paz; a Deus elevo minha oração para que abençoe e traga muito amor na vida de todos”.

Fala, Associado!

Para a diretora social, Sueli Santos, a receptividade do pessoal às inovações de horário e local foram muito bem-vindas. Antes, os eventos aconteceram no Buffet Catharina e Porcão e sempre no começo da noite. Para ela, o mais importante é que todos se sintam mais confortáveis e seguros para desfrutar das festas com mais disposição e alegria. Expectativas que se realizaram plenamente.

Vale conferir os recados recebidos:

Isabel Cristina C. Silveira (pensionista de José Gomes Silveira)

Festa maravilhosa, os organizadores estão de parabéns. Horário confortável e local maravilhoso, embora preferisse o Buffet Catharina pela proximidade, e este seria o único reparo. Venho sempre às festas, antes com meu marido, que trabalhava no setor de Relações Públicas da Usiminas e agora, viúva, continuo a participar. Meu recado é que todos continuem festejando, é muito importante para todos nós esses encontros. Abraço a todos!

Paulo Pio (Trabalhou na Usina em Ipatinga e também em Vendas no escritório em BH)

Só tenho elogios para a festa – a mudança de horário é bem-vinda, mais confortável. E podemos nos vestir mais informalmente. Para melhorar, só abaixar um pouco os decibéis do som – estão no limite, mas um pouco menos é melhor pra conversar. Não perco uma festa, pois assim encontro os amigos – Tião Moreira e Sílvio Chaves são alguns deles - sou aposentado há 35 anos e, para vê-los, só em ocasiões como esta. Maria Ignez e todo mundo estão de parabéns!

Francisco Olímpio Ferreira (trabalhou em Compras)

Sempre que posso, venho às festas. O local é muito bom, muita gente, o que talvez exigisse um espaço maior. Gostei da mudança de horário e fiz questão de participar, rever a turma.



Dalva Monteiro (esposa de Valêncio Leite, que trabalhou no Financeiro)

Festa maravilhosa, muito bem decorada, farta e embora o horário mais cedo, todo mundo está gostando. Nesse ritmo, acho que o próximo evento vai ser o café da manhã! Gente linda, bem vestida, música muito legal; venho a todas, curto muito rever os amigos e ver que eles estão bem de saúde, receber abraços carinhosos. A música levantou todo mundo e o melhor foi a presença do anjo, emocionante!

Josemar Teixeira Carneiro (engenheiro mecânico, trabalhou na construção, operação, foi chefe de Compras e de Vendas).

Há cerca de três anos, quando me associei, venho frequentando as festas – havia perdido a convivência com os colegas – e cada vez as acho melhores, e o horário é melhor do que à noite. Local confortável, aglutinou mais o pessoal, parece que a frequência aumentou. Tudo excepcional, muita fartura.

Ildeu Balbino (membro do Conselho Deliberativo da AAPPJ)

Festa ótima, há muito tempo não vejo uma tão boa, horário muito bom também. Encontro que traz alegria e promove a amizade entre todos. Isso é o que a Associação faz. Deixo meu desejo de saúde e paz para todos os colegas.



Cristiana Almeida (gerente de Relacionamento com o cliente da FSFX/Usisaúde)

Festa extremamente agradável, animada. A homenagem do anjo foi emocionante! É a primeira vez que venho e não perderei mais nenhuma; é uma satisfação imensa estar aqui com vocês. Para o Usisaúde é um prazer fazer parte desse momento de celebração. Desejo a todos muita saúde e muitas festas!

Sérgio Carvalho Campos (diretor financeiro da Previdência Usiminas)

É minha primeira vez na confraternização de fim de ano: sensacional, estou impressionado com o tamanho da festa, a organização, o local, o horário, o serviço de buffet, a alegria reinante. Tenho 31 anos de Usiminas, conheço grande parte da turma e estou encantado com tudo. Que a festa se repita! Parabéns à Maria Ignez e AAPPU e que não deixem "o samba" morrer, pois precisamos confraternizar, estreitar os laços.

Gabriel Costa (AEU)

É a terceira vez que venho. Festa maravilhosa, fui ao Catharina, mas este é melhor, e acho que nesse horário o pessoal aproveita mais. Gosto de ver todo mundo animado, dançando e penso que o pessoal se soltou mais. Buffet, banda, localização, acesso fácil. Tudo contribuiu para o sucesso!

Leonardo Duarte (contador da AAPPU)

Festa maravilhosa, venho em todas – são duas por ano, mas podia ter mais. Amando ver as pessoas dançarem. Espaço lindo, e melhor de dia do que de noite. Como sempre, muito bem organizada, banda que está fazendo a diferença. Nota 10!

Viviane Guedes (convidada de Regina Gomes)

Primeira vez que venho e estou encantada. São as melhores festas que participo, as pessoas, a música, a educação de todos, o respeito, o ambiente, o buffet... Guardei esse momento na minha alma!

Regina Lúcia Gomes (aposentada depois de 32 anos atuando no setor de Vendas da Usiminas)

Quero agradecer à Associação por ter tido o privilégio de mais uma vez participar dessa grande festa dos aposentados. Tudo da melhor qualidade, organização impecável, comida deliciosa e a banda top das galáxias, boa demais! Todas as festas organizadas por vocês são excelentes, mas esta, na minha opinião, foi a melhor que já participei na minha vida. Parabéns a todos os envolvidos. Vocês arrasaram! Agradeço também o atendimento nota mil feito por vocês. Obrigada por tudo! Deus lhes pague em saúde e benção. Meus convidados amaram!

Eliane Perez Cerutti (trabalhou no Marketing - sede)
Parabéns à AAPPU pela lindíssima festa. Amei! Não falto a mais nenhuma!

Neusa Egolf (trabalhou na Engenharia - sede)
Gostaria de parabenizar a todos pelo brilhantismo da festa. Foi sensacional, e o espaço atendeu às tribos do aúê e do bate-papo. Horário adequado, buffet muito bom, banda e entretenimento excelentes.

Denise Monken (trabalhou em Compras - sede)
Parabéns a todos vocês pela linda festa de confraternização. Nós, associados, só temos que agradecer por tanto carinho e dedicação. Obrigada!

Derio Santos (trabalhou na Engenharia - sede)
Quero participar a toda a diretoria da Associação, bem como aos funcionários, pela excelente festa realizada. Foi perfeita, salão muito bom, buffet, banda – tudo muito bom. Parabéns para todos vocês!

Roberto Conrado (trabalhou em Compras - sede)
A nossa expectativa pela festa foi integralmente superada com o maravilhoso encontro. A grande participação da turma nos salões comprova o sucesso e dispensa comentários. Parabéns para toda a equipe que fez da festa um momento inesquecível! Destaque para o local escolhido, horário, buffet, almoço, gentileza dos atendentes etc. Ansiosos, aguardamos a chegada de abril/24!!! Abraços de Conrado e Vilma.



Osmar Ferreira Leite (trabalhou em Vendas - sede)
Quero parabenizar mais uma vez a diretoria da Associação por este evento mágico que promoveu para nós. Foi um encontro maravilhoso, oportunidade ímpar. Horário próprio e que deverá ser constante. Comida e bebidas fartas e de boa qualidade. Música linda! Muito bom gosto. Obrigada! Estaremos sempre juntos e misturados!

Cecília Fátima Coutinho (trabalhou em Bens Patrimoniais - sede)
Querida parabenizar pela festa do dia 4/11. A organização estava ótima, bem como o novo horário de 13h e o local que nos proporcionou maior aproveitamento da festa. Parabéns!

USIGOLE CELEBRA ANIVERSÁRIO DA USIMINAS - 61 ANOS

Urda Furtado

Comemorado com todos os méritos, o aniversário da USIMINAS era esperado com entusiasmo pelos trabalhadores e seus familiares. É indiscutível que o 26 de outubro sempre foi motivo de orgulho para toda a comunidade de Ipatinga e localidades onde a empresa se destacou ao longo de sua existência.

Havia a Cerimônia de entrega de escudos aos funcionários que completavam 10, 20 e 30 anos de trabalhos dedicados à empresa aniversariante. Histórias de vários funcionários que alcançavam essas datas eram reverberadas com muita emoção e grande orgulho.

As comemorações na USIMINAS eram rotineiras, atentas ao local da realização, público convidado e um sem-fim de preparativos e organizações que criavam um ambiente de grande expectativa e sempre com surpresas agradáveis nas comemorações. Havia sempre motivos para comemorar. O sucesso era constante.

Aqueles que participaram dessas cerimônias, que viveram o ambiente de trabalho e são testemunhas e partícipes das etapas de crescimentos da USIMINAS sentem-se frustrados hoje, em razão do esquecimento dessas celebrações ou mantidas em silêncio. Nesse 26 de outubro, entretanto, uma grande comemoração se fez realizar. Trinta e um aposentados responsáveis pela construção dessa inquestionável grande empresa, celebraram com um almoço no restaurante do Minas Tênis Clube, em Belo Horizonte.



Usigole - há 23 anos aposentados da Usiminas celebram a vida e as memórias dos tempos compartilhados na empresa

Esses aposentados, que há 23 anos, depois de participarem ativamente dos trabalhos dentro da USIMINAS, celebram a vida em seus inúmeros encontros, são carinhosamente conhecidos como USIGOLE, aposentados da USIMINAS que atuaram em Ipatinga. No almoço no Minas celebramos a alegria de nosso sucesso, a alegria e respeito por esta empresa que a todos orgulha.

Para o USIGOLE esta data passa a ser considerada para as futuras comemorações de aniversário da USIMINAS, mantendo acesa nossa alegria e motivo de confraternização.

Parabéns, USIMINAS! Continue tendo o sucesso que ajudamos a criar!

TURISMO ESPERANZA TOUR/2024

O verão bate à porta com sugestões variadas e atraentes para quem quiser viajar, curtir shows, locais e cenários diferentes.

Fiquem de olho:

- 1 - Em 25 de janeiro, **show Clássicos do Carnaval**, com Ana Proença, no Bar da Esquina, em Belo Horizonte.
- 2 - **Roteiro Clara Nunes**, em 27 de janeiro – ida a Caetanópolis.
- 3 - **2º Carná Retrô**, com direito a passeio de jardineira.
- 4 - Abril – 24 a 28 – o rumo é o **Rio de Janeiro**, visitando locais históricos e culturais.

Programa-se e faça suas reservas o mais breve possível.

Informações:

Esperanza Tours e Eventos

Contato: Marco Haddad – (31) 99108-7063

Roteiro CLARA NUNES

ÀPU

27 de janeiro (sábado)
R\$ 237,50
02 vezes no PIX até 15 de dezembro

23 PASSAGEIROS

Incluso: Transporte de ida e volta em Van ou micro ônibus (depende da demanda), visita guiada ao Museu da Cedro, visita guiada a casa da Clara Nunes, visita guiada ao Memorial Clara Nunes, guia credenciado Cadastur. Não inclui: Bebidas, sobremesas e despesas de caráter pessoal.

Informações: (31) 99108-7063

CLÁSSICOS DO CARNAVAL ÀPU

com Ana Proença

19:30HS | **R\$ 47,50**
25/01 LOCAL: BAR DA ESQUINA R. SERGIPE, 146, CENTRO

INFORMAÇÕES: (31) 99108-7063

16 vagas disponíveis

2º Carná Retrô

04 de fevereiro

Passeio de jardineira: as melhores músicas de Carnaval com Daniel Viana

R\$152,00
(02 VEZES NO PIX ATÉ DEZEMBRO)

Informações: Marco Haddad / (31) 99108-7063

24 a 28 ABRIL

RJ Parte Histórica e Cultural

Preço promocional: **R\$ 1.615,00** Até 15/12
Após esse dia valor R\$1820,00

Condição Especial: 05 vezes no cartão ou 3% a vista.

Até 15/12

Incluso: Transporte de ida e volta em ônibus ou micro ônibus (depende da demanda), 04 diárias em apartamentos / triplex com café da manhã no Hotel Copacabana - R\$102 ou similar, café extra na chegada, caso esteja disponibilidade de quartos check in imediato, traslado para os passeios, guia Credenciado Cadastur, seguro viagem. Não incluso: F- Bebidas e despesas de caráter pessoal, 2 - Ingresso para igrejas, missas e monumentos.

Informações: (31) 99108-7063 - Marco Haddad

UM OLHAR PSICOLÓGICO SOBRE A GUERRA

O que acontece com o ser humano para iniciar um ataque a outros povos?

Uma guerra acontece por várias razões e formas, tanto política, social, cultural, econômica e religiosa.

Segundo Freud, o ser humano traz dentro de si instintos de construir e destruir projetos, civilizações e existências. Esses instintos são pulsões psicológicas emocionais que o faz lutar ou fugir por causa da raiva, do medo, angústia e, principalmente, pelo desejo desmedido de poder.

Os governantes, pela ganância dos grupos econômicos e religiosos, encontram nas guerras a chance de expandir negócios e autoridade das indústrias bélicas, que faz esse impulso de fazer, mandar, controlar...essa necessidade pelo poder e, esse poder varia conforme a cultura dos países...

Uma coisa é você ter poder no Hamas (Palestina) e outra coisa é você ter poder no Brasil; uma coisa é ter poder em Israel, outra coisa é ter poder nos Estados Unidos. O poder em Israel sempre foi embasado em questões religiosas, e nos Estados Unidos é muito mais econômico do que propriamente pela imagem, sendo muito mais pautado no que se faz e no que se tem.

O ser humano sempre teve e terá necessidade de poder! Isso é fato!

É, pois, um princípio geral que os conflitos de interesses entre os homens são resolvidos pelo uso da violência.

É isso o que se passa em todo o reino animal, do qual o homem não tem motivo por que se excluir. No caso do homem, sem dúvida ocorrem também conflitos de opiniões que podem chegar a atingir as mais raras nuances da abstração e que parecem exigir alguma outra técnica para sua solução.

No início, era a superioridade da força muscular que decidia quem tinha a posse das coisas ou quem fazia prevalecer sua vontade. A força muscular logo foi suplementada e substituída pelo uso de instrumentos: o vencedor era aquele que tinha as melhores armas ou aquele que tinha a maior habilidade no seu manejo. A partir do momento em que as armas foram introduzidas, a superioridade intelectual já começou a substituir a força muscular bruta; mas o objetivo final da luta permanecia o mesmo. Conseguia-se o objetivo de modo mais completo se a violência do vencedor eliminasse para sempre o adversário, ou seja, se o matasse.

O que acontece é que essas instâncias do poder, quando são exacerbadas, quando são adoecidas, fraturadas, os líderes não tem limites, não tem freios; se transformam nestes terroristas, nestes ditadores, com mono ideias, (pessoas com ideias fixas, única) e não se preocupam com o bem geral de todos. Não têm maleabilidade emocional, nem empatia, conseguem agir com a raiva; sabem lidar com o medo quando é preciso; porque esses sentimentos são naturais aos seres humanos, sendo consideradas emoções funcionais (de sobrevivência).

Os terroristas criam um sentimento disfuncional e criam guerras para adquirir poder e controle, principalmente econômico, sobre os outros povos, criando condições para exterminar uma parte da população e, com isso, criar uma só nação no mundo todo. Isso é adoecedor para a população que aceita

isso por comodidade, pois querem alguém que assuma o poder, o controle e os guie, uma vez que estão sem identidades, perdidos mesmo, tendo a necessidade de uma autoridade que tome decisões por eles e à qual, na sua maioria, devotam uma submissão ilimitada.

As guerras somente serão evitadas, com certeza, se a humanidade se unir para estabelecer uma autoridade central à qual será conferido o direito de arbitrar todos os conflitos de interesses. Nisso estão envolvidos claramente dois requisitos distintos: criar uma instância suprema e dotá-la do necessário poder. Uma sem a outra seria inútil.

Por que eu e tantas outras pessoas nos revoltamos tão violentamente contra a guerra?

Porque toda pessoa tem o direito à sua própria vida, porque a guerra põe um término a vidas inocentes e plenas de esperanças; porque conduz os homens individualmente a situações humilhantes; porque os compele, contra a sua vontade, a matar outros homens e porque destrói casas, bens e objetos materiais preciosos, produzidos pelo trabalho da população. Somos pacifistas porque somos obrigados a sê-lo, por motivos orgânicos e básicos.

*Psicoterapeuta e Gerontóloga

Emoções à flor da pele



Em evento realizado em dezembro, no Colégio Santo Agostinho, a presidente da AAPPU, Maria Ignez, foi homenageada pela família de seu companheiro, Fernando Argeu Murta, falecido em setembro deste ano. A homenagem traduz o reconhecimento por toda a consideração e carinho que ela dedicou à família de Fernando, especialmente aos netos Gabriela, Rafael e Daniel.

Maria Ignez conta os bastidores da amorosa surpresa:

“Em março de 2023, o Fernando me disse que sua neta Gabi estava querendo me entrevistar para um trabalho da escola - uma homenagem aos avós dos alunos do sexto ano, como encerramento de ciclo. Tive uma grande surpresa: tudo foi feito em segredo. Emoções à flor da pele, pois ninguém imaginaria que o Fernando não estaria mais conosco. O filho do Fernando, Gustavo, que é médico e casado com Paula, também médica, teve três filhos “lindos, educados e inteligentes. Ganhei uma herança maravilhosa!”, emociona-se Maria Ignez.

E a mensagem da diretora de Comunicação da AAPPU, Elaine Rosali, dá a dimensão exata do carinho prestado à Maria Ignez: “Eu me emocionei muito. Parafraseando uma amiga minha, só posso dizer: uma Ignez como tantas, uma avó como poucas. Homenagem mais do que merecida a uma vó do coração”.

UNIÃO ESTÁVEL

De acordo com o artigo 1723 do Código Civil Brasileiro "É reconhecida como entidade familiar a união estável entre o homem e a mulher, configurada na convivência pública, contínua e duradoura e estabelecida com o objetivo de constituição de família".

Percebe-se, imediatamente, que não é muito simples a identificação do relacionamento entre homem e mulher como União Estável. Há diferenças de conceitos entre União Estável e Namoro Qualificado. Há inúmeras decisões dos Tribunais demonstrando que os aspectos sociais se confundem e/ou não são suficientes à comprovação da UNIÃO ESTÁVEL. Há casos de casais de namorados que tenham filhos e não vivam em União Estável.

Muitos aspectos, especialmente quanto à linguagem e costumes falseiam a identificação da União Estável. A identificação de Cônjuge (esposa, marido) tem sutil diferença entre companheiro(a). Cônjuge é o indivíduo, em relação à pessoa a quem está matrimonialmente vinculado. Enquanto que companheiro, "pessoa com quem se tem uma relação celebrada pelo casamento ou nos moldes de um casamento; esposo. Aquele que faz companhia, que acompanha alguém em alguma coisa".

É evidente que os hábitos e costumes fazem parecer que a União Estável é menos formal, menos solene que o casamento. Entretanto os dois formatos de união entre homem e mulher estão devidamente regulamentados e protegidos por lei.

A legislação tanto para Casamento quanto União Estável, são bem definidas. Entretanto ao celebrar o casamento a formalidade do ato, se reveste de todos os requisitos necessários à segurança jurídica para o estabelecimento dos direitos e obrigações do casal. A sensação da informalidade atribuída à União Estável provoca, em caso de necessidade, um processamento por vezes demorado e desgastante para a sua comprovação. Apesar da aparente informalidade, a União Estável garante aos "companheiros" a segurança jurídica para efeitos de benefício previdenciários, bem como para o direito sucessório.

Em muitos casos a opção pela União Estável é atribuída pelo pensamento de que seria menor a responsabilidade afetiva. O que não é necessariamente uma verdade, uma vez que o respeito no relacionamento é aspecto fundamental de qualquer pretensão.

Outro aspecto muito interessante é que pessoas mais reservadas, independentemente da opção de casamento ou União Estável, não costumam compartilhar informações patrimoniais mesmo com seu cônjuge ou companheiro(a). E o estabelecimento das regras de compartilhamento do patrimônio está assegurada por lei em qualquer dos casos. Por isso, é recomendável, apesar da discricção ou reserva de cada um, ter a orientação adequada para a tomada de decisão relativa à gestão patrimonial, independentemente de ser casamento ou união estável.

Em caso de divórcio, a partilha dos bens é estabelecida por Lei. No caso da extinção da União estável, também. Qual seria, portanto, a justificativa da escolha por um ou por outro modelo? Entendo que a aparente informalidade parece atrair melhor as pessoas com o propósito de experimentar uma vida a dois sem muitas consequências, ou sem muitas amarras. Quem sabe até mesmo, pela simplicidade do estabelecimento da União Estável. Há vários aspectos que devam ser considerados na tomada de decisão, portanto, recomendo a procura de orientação correta com um profissional de sua confiança.

De maneira geral a orientação de profissional especializado antes de tomar qualquer decisão é a melhor recomendação. É muito comum quando surge um problema, por consequência de atitude impensada, além de mais traumática a busca pela solução mais adequada, os custos também, normalmente, serão maiores.

Considerando que UNIÃO ESTÁVEL e/ou CASAMENTO são motivados por relações afetivas, isso não deve ser empecilho para que tomadas de decisões sejam feitas à luz de entendimento e muito respeito, compreendendo os aspectos jurídicos que envolve as escolhas, independentemente da emoção e romantismo que a futura união matrimonial possa trazer.

SOCORRISTAS: PRESENTE DA FSFX PARA A CONFRATERNIZAÇÃO AAPPU

Atenta ao bem-estar dos associados e convidados, a Fundação São Francisco Xavier (FSFX) disponibilizou uma ambulância e dois socorristas - Camila Rodrigues Alcântara (enfermeira) e Ronaldo Francisco de Souza (condutor) - para atenderem a quaisquer incidentes que pudessem ocorrer com os participantes durante a confraternização. Houve apenas um incidente: um associado caiu, foi levado ao hospital para tirar RX, mas sem gravidade. A AAPPU agradece o cuidado e atenção, especialmente ao gestor de rede da FSFX, João Marcelo Fernandes, que providenciou a ambulância em parceria com a Cenemed.



Sueli Santos entre Ronaldo e Camila