

CONFRATERNIZAÇÃO 2022: DE VOLTA AO ACONCHEGO

A comemoração dos 36 anos da AAPPU e a confraternização de fim de ano marcaram o retorno ao tão esperado convívio da família Usiminas. Págs. 5 e 6



Festa 2022 – a alegria de reencontrar amigos



Associados – animação em alta após mais de dois anos sem as comemorações tradicionais promovidas pela Associação

RETROSPECTIVA AAPPU

Ainda com algumas restrições por causa da pandemia, a Associação desenvolveu várias atividades em 2022 – Págs. 3 e 4

**PERGUNTE AO TERAPEUTA –
A FELICIDADE SÓ PODE SER ENCONTRADA DENTRO DE NÓS! - PÁG.9**

SEU DIREITO - REVISÃO DA VIDA TODA – REVISÃO DE BENEFÍCIO DO INSS - PÁG.10

2023 – TEMPO DE PLANTAR ESPERANÇA

Maria Ignez G. de Sousa*

Eis que inauguramos 2023!

Com seus desafios, surpresas, projetos e muita, muita esperança de que seja um ano de renovação em todas as áreas de nossa vida, de muita saúde, paz e conquistas para toda a humanidade.

Que possamos nos aproximar mais, construir mais, SER mais! Que possamos compartilhar mais momentos alegres, como na nossa festa de confraternização de 2022, celebrando o fato e benção de estarmos bem, de termos e sermos amigos, de podermos nos encontrar nos abraços, sorrisos e afetos de quem nos rodeia e nos são tão caros!

A exemplo do que faz, também, a turma do Usigole, que destacamos na pág. 7: faça chuva ou faça sol, eles

estão sempre se reunindo, mantendo acesa a chama que ilumina e alimenta a vida.

Que possamos tornar a AAPPU ainda mais receptiva, dinâmica, consolidando projetos acalentados ao longo do tempo e desvendando outros para alcançar sempre o melhor para nossos associados que constituímos a família Usiminas!

Recebamos 2023 de coração e peito abertos e que, como canta Ivan Lins, “a semente seja tanta, a mesa seja farta, o perdão seja sagrado e a fé seja infinita...”

E a todos, o abraço e agradecimento da AAPPU por todo o apoio e confiança presentes em cada ato de nossa gestão.

*Presidente da AAPPU

Novos Sócios

Cilma Maria Augusta – Trabalhou no serviço médico.

Doralice Moreira de Miranda Cunha – Viúva de Carlos Augusto Flores da Cunha.

Eliane Perez Cerutti Santiago – Trabalhou no Marketing.

Bem-vindos à AAPPU!

Óbitos

Adil do Rego Silva – 28/05/22

Paulo Roberto de Carvalho Coelho – 15/08/2022

Edson Rodrigues – 16/08/2022

Juarez Miranda – 17/08/2022

Jovita Álvares Sales – 23/08/2022

Francisco de Souza Lima – 1/09/2022

Frederico Alberto Teles de Faria – 24/09/22 -

Cor-Jésus Gomes de Santana – 30/09/22

Rubens Inácio Filho – 9/10/22

Manoel Gonçalves do Amaral – 2/11/22

Rubens Antunes Cortez – 5/11/22

José Carlos Brandani – 15/11/22

Paulo Lamego Hamacek – 19/11/22

Rosália Barbosa X. da Silveira – 3/12/22

Às famílias, nossos sentimentos!

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aappu.com.br – E-mail: aappu@aappu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor Administrativo e Financeiro

Aloisio Falco

Diretora Social

Sueli Pereira dos Santos

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Olhar Fotografia/ AAPPU / Internet /

Prefeitura de Diamantina

Colaboração

Nária Soares

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1200 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

RETROSPECTIVA AAPPU – ANO 2022

Com a flexibilização das medidas de prevenção relativas à pandemia da Covid-19 durante o ano, algumas atividades puderam ser retomadas na Associação.

Eventos

Encontros das artesãs – Com a proposta de reunir associadas com habilidades artesanais como tricô, crochê, bordados, pintura, entre outras, os encontros das artesãs aconteceram às segundas-feiras, na sede da Associação, oportunidade de compartilhar também um bom papo e descontração.

36ª Assembleia Geral Ordinária

Realizada no dia 19 de abril, no escritório da Associação, nela foram aprovadas a Prestação de Contas da Diretoria, referente ao exercício de 2021, e a Previsão orçamentária de Receita e Despesa para 2022.

Também processada a eleição dos novos membros da Diretoria e Conselho Deliberativo para o triênio maio de 2022 a abril de 2025, bem como a eleição dos novos membros do Conselho Fiscal para o biênio maio de 2022 a abril de 2024.



Diretoria eleita: gestão até abril de 2024

Palestra Fundação São Francisco Xavier (FSFX) – Ocorrida no dia 9 de agosto, com 16 participantes, dentro do Projeto Compartilhar, o tema em foco foi: Sexualidade na terceira idade no CAC.

Palestra Fundação São Francisco Xavier (FSFX) – Realizada em 20 de setembro, com a presença de 100 pessoas, abordou os seguintes temas: contexto da saúde complementar, Resultados dos Planos de Saúde Usiminas, perspectivas para o plano Fundo de Saúde e informações sobre o hospital Libertas em Belo Horizonte.

Palestra Previdência Usiminas – Realizada dia 24 de outubro, com a presença de 80 pessoas, abordou assuntos relevantes sobre os Planos de Benefícios PB1 e USIPREV.

Festa de aniversário AAPPU – realizada dia 25 de novembro, no Buffet Catharina, com a presença de 384 pessoas.

Pergunte ao terapeuta – abordou temas como: Importância do grupo social para o sentimento de pertencimento; Qual a melhor hora para o idoso parar de dirigir? A depressão.

Seu Direito – temas em foco: FGTS – Revisão do saldo do FGTS de 1999 a 2013; Aposentadoria; Criação do Tribunal Regional Federal de Minas Gerais – TRF6.

Parceria AAPPU & Esperanza Turismo

A parceria com a empresa Esperanza Turismo, especializada em promover viagens, eventos culturais, gastronômicos e turísticos, viabilizou mais oportunidades de lazer e diversão para os associados da AAPPU que, em 2022 participaram de vários deles.

Confiram na Pág. 4.

Shows

Tributo a Mercedes Sosa: ocorrido no dia 5 de outubro, no Bar do Esquina, ao qual compareceram Sueli Pereira dos Santos, Cirley Terezinha Salgado, Edimar Correa da Silva, Paulo Emílio Mello Viana, Alda Campolina Mello Viana.

Orquestra Opus com Toquinho: Neuza de Abreu Machado estava lá!

Tarantela (show e jantar no Bar da Esquina - BH): Sueli Pereira dos Santos



City Tour Revivendo o Clube da Esquina, no dia 16 de dezembro, passeio de jardineira começando na Praça da Liberdade e passando pela avenida Amazonas, Edifício Arcângelo Maleta, Viaduto Santa Tereza e visita ao Bar Museu Clube da Esquina, em Santa Tereza: Sueli Pereira dos Santos.

Viagens

Vejam quem aceitou os convites para bater perna pelo Brasil!

Roteiro Chico Xavier em Pedro Leopoldo: Edimar Corrêa da Silva.

Diamantina: Regina Celi Pinto de Souza e Neuza de Abreu Machado.

A Vesperata é um concerto noturno composto por Bandas de músicas que se apresentam na tradicional Rua da Quitanda, no centro histórico de Diamantina, agregada a cultura e gastronomia local. Este espetáculo, no qual os músicos se posicionam nas sacadas dos casarões coloniais, tem origem nas práticas musicais de Diamantina do século XIX e atualmente é um dos eventos musicais ao ar livre mais tradicionais do Brasil e motivo de orgulho para o cidadão diamantinense.



Ipoema com Itabira: de 14 a 16 de outubro - Roberto Nogueira Conrado

Rio de Janeiro – roteiro histórico e cultural: Edimar Correa da Silva e Maria Vilma Gonçalves Freitas.

Estilo de Vida

Em 2022, a coluna contou um pouco da história de alguns dos associados da AAPPU e sua trajetória após a aposentadoria.

Confirmam:



Renato Ribeiro Alves - Família, lazer, atividades: dicas para viver bem



Elias Rosa Sodré - Ressignificando a vida



Jasiel Corrêa Cezare - Crença na vida como fonte e forma de sobrevivência

AAPPU COMEMORA 36 ANOS COM MUITA ALEGRIA E ANIMAÇÃO

Que bom estarmos juntos, que bom conversar de perto, ouvir a voz, compartilhar o abraço...

Estas são algumas das expressões que, com certeza, sintetizam os sentimentos vivenciados no dia 25 de novembro último que concentrou duas comemorações da AAPPU: o 36º aniversário e a confraternização de fim de ano, realizadas no Buffet Catharina.

E a festa reuniu tudo de bom que garante o sucesso desses eventos: a música animada e variada da banda Via Láctea, drinks variados e deliciosos, buffet completo e bailarinos à disposição para todos se lembrarem de como é bom soltar as emoções e poder cantar, dançar e se divertir! E, principalmente, reuniu a família Usiminas e convidados em celebração à vida!

E ninguém melhor para expressar tudo isso do que a presidente da AAPPU, Maria Ignez Gerken de Sousa: “Estou tão feliz porque a gente conseguiu novamente reunir a turma e observar que as pessoas que não vinham estão aqui e todos muito alegres. A gente sente que isso não pode parar, não pode acabar! Espero que, apesar dessa doença e com a assistência boa que temos, possamos sobreviver ainda por muito tempo: a assistência à saúde e o cuidado que a família Usiminas desfruta e que, esperamos, se perpetuem, são fundamentais para que tenhamos a melhor qualidade de vida possível”, salientou.

No mesmo tom, repercutiu a Diretora Social da AAPPU, Sueli Pereira dos Santos: “A sensação de ver o pessoal feliz, poder abraçar a todos está sendo muito gostosa. As pessoas estavam perguntando quando seria a próxima festa e hoje elas já estão me perguntando quando será a próxima viagem. A satisfação e a alegria que eu estou sentindo são muito grandes ao reencontrar e saber que todos estão bem”, reiterou ela.

NA ESCUTA

João Marcelo – Gestor de Rede de Atendimento da FSFX
Estou amando, tudo excelente, o clima está bem descontraído... Todos muito animados, é exemplo para mim, me inspira e me sinto muito honrado pelo convite.

André Chaves de Andrade – Diretor de Sustentabilidade e Relações Institucionais da Usiminas

Estou achando fantástico e uma oportunidade de me conectar com a história viva da Usiminas. Muita energia, eles me inspiram alegria. Chamou-me a atenção a felicidade de as pessoas se reencontrarem – construíram a história de todos nós que somos hoje da Usiminas.

Fernando Francisco Pazzini – aposentado

A sensação é muito boa, rever todo mundo é muito bom... O que mais me marcou foi rever as pessoas e a possibilidade de termos este contato agora, depois de tanto tempo!

Eduardo M. de Almeida – Aposentado

Quando posso, sempre venho às festas – é excelente reencontrar os amigos, principalmente os antigos! É uma glória e traz um sentimento muito bom!



João Marcelo Fernandes (Coordenador de Gestão de Rede FSFX) e André Chaves de Andrade (Diretor Corporativo Usiminas) comemoram com a presidente da AAPPU, Maria Ignez, o sucesso da festa.

Maria Helena Savassi Rosconi – Aposentada
A sensação de rever amigos não tem palavras para expressar! Eu trabalhei 27 anos em BH e em São Paulo. Rever pessoas como Elaine (diretora de Comunicação) é motivo de muita alegria. Quando fui para São Paulo, senti muitas saudades. Reviver o passado e o presente, espero que tudo continue assim.



Roberto Maia – Diretor da Previdência Usiminas

Estou achando ótimo, estou revendo muitas pessoas que trabalharam comigo, muitos são de Ipatinga e eu venho de Ipatinga, é muito gostoso. A oportunidade de ver mais as pessoas é muito legal.

Paulo Pio Rocha Silva – Aposentado, entrou na empresa em janeiro de 1962.

Após seis anos longe, já estava sentindo falta. Nos anos 2017 e 2018 estava em Portugal, e em 2019 não pude vir. Isto aqui é muito bom, a turma é muito boa, a turma dos aposentados.

José Carvalho "dentista" Miranda – aposentado

Entreí em 1965. Sempre venho às festas. A sensação é boa, rever todo mundo. Já tem 30 anos que saí, mas é sempre bom rever todos. Gostei muito das músicas. Venho de Ipatinga para BH.

Gabriel Costa Campos – Setor financeiro da AEU

É um prazer imenso estar aqui, muito bacana. Não foi fácil ficar dois anos sem festa, oportunidade de rever amigos e conhecidos que não vemos com frequência.



Maria Ignez Gerken: agradecimento especial à Fundação São Francisco Xavier (FSFX) e à CENEMED pela gentileza em ceder a ambulância que ficou à disposição dos associados durante a festa no Buffet Catharina, em caráter preventivo. Felizmente, não houve nenhum incidente – associados e convidados apresentando-se em sua melhor forma!

Alguns, como **Bráulio Sérgio Alcici**, aposentado, aproveita para contar um pouco de sua passagem pela empresa:

Em primeiro lugar, eu vivi a minha vida inteira na Usiminas. Minhas prioridades são: família, Usiminas, fé, religião e outras. Durante 20 anos trabalhei na Usiminas e, em 1971, foi constituído o grupo de Engenharia que seria responsável pela expansão da empresa.

Em 1972, fui coordenador de área do pátio de carvão, coqueria, e produtos carboquímicos. Nessa função, eu e minha equipe de engenheiros fizemos o projeto básico da Açominas, como a Usina de Tubarão; viajamos pela Europa durante 40 dias para fazer a pré-qualificação dos fornecedores de equipamentos para a Açominas.

Em 1977 apresentei um trabalho sobre carvão, recebendo o prêmio Intendente Câmara junto ao engenheiro Alfredo Ciodaro, entregue pelo presidente Ernesto Geisel e o ministro de Minas e Energia Shigeaki Ueki. Aposentei-me em janeiro de 1991, deixando grandes amigos e as boas lembranças de funcionários com os quais convivi, o que deve sobreviver além dos tempos...

E a festa está muito boa!



USIGOLE: TRADIÇÃO QUE SE MANTÉM HÁ 22 ANOS

Não há quem não atenda à convocação: é só avisar, que os voluntários se apresentam! E eles vêm de todo canto: de Ipatinga, do Espírito Santo, além da grande maioria residente na capital.

Estamos falando do Usigole – confraria de aposentados da Usiminas, todos egressos da Usina, em Ipatinga, formada em 12/07/2000 e que periodicamente se reúne para reatar e turbinar os laços estreitados durante o tempo vivenciado na empresa.

Segundo informa Urdan Furtado, que ao lado de Eduardo Mayer e Higínio Pacheco Porto integram o grupo fundador, o evento é realizado duas vezes por ano: “Nossas reuniões acontecem no mês de julho, em comemoração ao nosso aniversário, e ao final de cada ano, celebramos as datas com a presença de nossas esposas. Essas celebrações festivas são realizadas em casa de nossos amigos do Usigole. Neste ano começamos a convidar as viúvas de nossos colegas de Usigole. Entendemos que seja uma boa oportunidade de homenagear quem esteve conosco em muitas ótimas oportunidades. Lamentavelmente, não estão fisicamente conosco: Luiz Flavio Vieira, Francisco Lanna Leal, Fernando Machado e Paulo Lamego Hamacek”, consterna-se Urdan.

E tudo começou assim: um teve a ideia e foi chamando outro que foi chamando outro. Hoje, são 47 aposentados que trabalharam em Ipatinga. Independentemente desses dois eventos, o grupo reúne-se quinzenalmente em lugares aleatórios, “em algum bar de BH que nos permita levar as nossas melhores cachaças”, esclarece Urdan. A programação do grupo inclui também a realização de viagens com as esposas: Ouro Preto, Diamantina, Congonhas e Santana dos Montes foram algumas das excursões feitas.

Antenados com a modernidade, mantêm dois grupos no zap – um de amenidades e outro de indicações médicas – um verdadeiro google da saúde!

Haja papo!

Para Ney Marques da Silva, o mais interessante são os papos - “não dá para explicar”, diz ele. “É um ambiente alegre, descontraído; a reunião de muitas pessoas, independentemente do nível e cargos exercidos, reconstruindo os espaços que tínhamos na Usiminas. Não éramos empregados, éramos a Usiminas. Construímos um espaço de amizade e respeito que resgatamos – em Ipatinga fazíamos também churrascos, na época de ouro da Usiminas – mantendo o espírito de camaradagem e convivência”, considera Ney.

Usigole é história. A animação é tamanha que nem a pandemia conseguiu inibir as comemorações – instituíram o gole virtual, via reuniões, cada um em sua casa, no seu bar doméstico, pra não perder o costume.

O Higínio, muito lembrado, é reverenciado até hoje como o presidente oficial do Usigole. Eduardo é o presidente de fato: ele é quem convoca, faz o orçamento e organiza as festas. Os comes e bebes ficam por conta do buffet Meet Grill.

Ney é o violeiro oficial, desafiando as canções da Jovem



**Ney Marques
(anfitrião)
Eduardo Mayer
e Urdan Furtado**

Guarda, Roberto e Erasmo Carlos, MPB etc e tal, devidamente acompanhado pelos cantores Maurício Coelho e Lincoln Medeiros, e Pedro Caetano na Gaita com chaves.

Opiniões

Regina Furtado, esposa do Urdan, está sempre presente: “Aprecio muito os encontros, principalmente este pós-pandemia, conagraçamento que é bom para a alma, estar com pessoas queridas, vivendo e convivendo. Encontro com os que vêm de Ipatinga, com pessoas que tiveram o mesmo tipo de vida e fazem parte de nossa história pessoal”, salienta.

Por sua vez, Nadir Reis, que vem do Espírito Santo, resalta: “O que me move é o espírito de corpo da Usiminas. Muitas empresas, você sai delas e nunca mais não quer nem saber. A Usiminas representa cumplicidade, amizade perene que floresceu ainda mais na pós-aposentadoria”.

De Ipatinga, vem também Roberto Barreto: “Fundamentalmente é a amizade que fica na bagagem, escola da nossa vida sedimentada na empresa em que trabalhamos, praticamente nossa família também”, reforça.

Cumplicidade que atravessa os tempos e gerações, como arremata José Acílio, um dos pioneiros do Usigole: “Gratificante é ver que nossos filhos herdaram esse laço de interação”, conclui.



Mulheres: perfeitamente integradas ao Usigole

CALENDÁRIO DE PAGAMENTOS 2023

Previdência Usiminas

| Ano 2023 | Pagamento quinzenal | | Pagamento final do mês | |
|-----------|---------------------|---------------|------------------------|---------------|
| Mês | Data | Dia da semana | Data | Dia da semana |
| Janeiro | 13 | sexta-feira | 31 | terça-feira |
| Fevereiro | 15 | quarta-feira | 28 | terça-feira |
| Março | 15 | quarta-feira | 31 | sexta-feira |
| Abril | 14 | sexta-feira | 28 | sexta-feira |
| Maio | 15 | segunda-feira | 31 | quarta-feira |
| Junho | 15 | quinta-feira | 30 | sexta-feira |
| Julho | 14 | sexta-feira | 31 | sexta-feira |
| Agosto | 14 | segunda-feira | 31 | quinta-feira |
| Setembro | 15 | sexta-feira | 29 | sexta-feira |
| Outubro | 13 | sexta-feira | 31 | terça-feira |
| Novembro | 14 | terça-feira | 30 | quinta-feira |
| Dezembro | 15 | sexta-feira | 28 | quinta-feira |

Abono Anual (13º)

| Abono Anual | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|--------------|
| 1ª parcela | | | 30/11 | quinta-feira |
| 2ª parcela | 15/12 | sexta-feira | | |

INSS - Calendário de pagamentos de benefícios 2023

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | 25/jan | 17/fev | 27/mar | 24/abr | 25/mai | 26/jun | 25/jul | 25/ago | 25/set | 25/out | 24/nov | 21/dez |
| 2 | 26/jan | 23/fev | 28/mar | 25/abr | 26/mai | 27/jun | 26/jul | 28/ago | 26/set | 26/out | 27/nov | 22/dez |
| 3 | 27/jan | 24/fev | 29/mar | 26/abr | 29/mai | 28/jun | 27/jul | 29/ago | 27/set | 27/out | 28/nov | 26/dez |
| 4 | 30/jan | 27/fev | 30/mar | 27/abr | 30/mai | 29/jun | 28/jul | 30/ago | 28/set | 30/out | 29/nov | 27/dez |
| 5 | 31/jan | 28/fev | 31/mar | 28/abr | 31/mai | 30/jun | 31/jul | 31/ago | 29/set | 31/out | 30/nov | 28/dez |
| 6 | 01/fev | 01/mar | 03/abr | 02/mai | 01/jun | 03/jul | 01/ago | 01/set | 02/out | 01/nov | 01/dez | 02/jan |
| 7 | 02/fev | 02/mar | 04/abr | 03/mai | 02/jun | 04/jul | 02/ago | 04/set | 03/out | 03/nov | 04/dez | 03/jan |
| 8 | 03/fev | 03/mar | 05/abr | 04/mai | 05/jun | 05/jul | 03/ago | 05/set | 04/out | 06/nov | 05/dez | 04/jan |
| 9 | 06/fev | 06/mar | 06/abr | 05/mai | 06/jun | 06/jul | 04/ago | 06/set | 05/out | 07/nov | 06/dez | 05/jan |
| 0 | 07/fev | 07/mar | 10/abr | 08/mai | 07/jun | 07/jul | 07/ago | 08/set | 06/out | 08/nov | 07/dez | 08/jan |

| FINAL | PARA BENEFÍCIOS ACIMA DE 01 SALÁRIO MÍNIMO | | | | | | | | | | | |
|-------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | JAN/23 | FEV/23 | MAR/23 | ABR/23 | MAI/23 | JUN/23 | JUL/23 | AGO/23 | SET/23 | OUT/23 | NOV/23 | DEZ/23 |
| 1 E 6 | 01/fev | 01/mar | 03/abr | 02/mai | 01/jun | 03/jul | 01/ago | 01/set | 02/out | 01/nov | 01/dez | 02/jan |
| 2 E 7 | 02/fev | 02/mar | 04/abr | 03/mai | 02/jun | 04/jul | 02/ago | 04/set | 03/out | 03/nov | 04/dez | 03/jan |
| 3 E 8 | 03/fev | 03/mar | 05/abr | 04/mai | 05/jun | 05/jul | 03/ago | 05/set | 04/out | 06/nov | 05/dez | 04/jan |
| 4 E 9 | 06/fev | 06/mar | 06/abr | 05/mai | 06/jun | 06/jul | 04/ago | 06/set | 05/out | 07/nov | 06/dez | 05/jan |
| 5 E 0 | 07/fev | 07/mar | 10/abr | 08/mai | 07/jun | 07/jul | 07/ago | 08/set | 06/out | 08/nov | 07/dez | 08/jan |

A FELICIDADE SÓ PODE SER ENCONTRADA DENTRO DE NÓS!

A liberdade é o único objetivo que tem valor na vida. Nós a conquistamos deixando de lado as coisas que estão fora de nosso controle.

Você se torna aquilo que você pensa. Evite atribuir supersticiosamente aos acontecimentos poderes ou significados que eles não possuem. Mantenha a cabeça firme. Nossas mentes ocupadas estão sempre tirando conclusões, inventando e interpretando sinais que não existem de fato. Assuma, ao invés disso, que tudo o que acontece com você tem um bom motivo para acontecer. Que, se você decidiu ter sorte, você tem sorte. Todos os acontecimentos contêm algo vantajoso para você — se você quiser procurar!

Não podemos ter o coração leve se nossas mentes são um poço lastimável de medos e ambições. Você quer ser inventível? Então não lute com as coisas sobre as quais você não tem verdadeiro controle.

Sua felicidade depende de três coisas que estão todas sob seu poder: sua vontade, suas ideias a respeito do acontecimento em que está envolvido e o uso que você faz de suas ideias.

A autêntica felicidade é sempre independente de condições externas. Pratique com o maior zelo a indiferença às condições externas. Sua felicidade só pode ser encontrada internamente. Como é fácil ficarmos deslumbrados e sermos iludidos pela eloquência, pelos altos cargos e pelos títulos acadêmicos, pelas grandes honrarias, pelos objetos elegantes, pelas roupas caras e pelas atitudes envolventes! Não cometa o erro de supor que as celebridades, as figuras públicas, os líderes políticos, os ricos ou as pessoas



com grandes dotes intelectuais ou artísticos são necessariamente felizes. Supor tal coisa seria estar desnorreado pelas aparências e o (a) levaria a duvidar de si mesmo (a).

Lembre-se: a verdadeira essência do bem só pode ser encontrada nas coisas que estão sob seu controle. Se você tiver sempre isto em mente, ficará muito menos vulnerável à falsa inveja ou à sensação de abandono comparando-se desprezivelmente aos outros e às suas realizações. Pare de aspirar a ser outra coisa além do melhor de você mesmo. Porque isso está sob seu controle.

Abraços

*Psicoterapeuta e Gerontóloga

Curtas

E para começar 2023 com toda animação, confirmam as sugestões de shows e viagens que a Esperanza Turismo abre aos associados.

Informações: (31) 99108-7063

ÀPU

11/02
Roteiro Chico Xavier em Pedro Leopoldo

R\$247,00
Para pagamento até 30/12
02 vezes no PIX sendo a 2ª Parcela no máximo quinto dia útil

com a presença do John Harley com parte da renda destinada a Fundação Chico Xavier

Incluso: Transporte de Van, visita Praça Chico Xavier, visita centro espiritual Luiz Gonzaga, Memorial (Réplica de casa aonde ele nasceu, casa aonde ele viveu durante anos antes de morrer em Uberaba), visita panorâmica a Fazenda Modelo, guia credenciado Cadastur

Informações: Marco Haddad / (31) 99108-7063

ÀPU

PASSEIO A CONSERVATÓRIA
com Hotel Fazenda Florença

25 a 28 de maio

R\$1.567,00
5x no pix - Válido até 30/12

Está incluso transporte de ida e volta em ônibus equipado com poltronas reclináveis, ar condicionado, toilette químico, café extra na chegada com check-in imediato, visita guiada no Hotel Fazenda Florença e almoço em restaurante conveniado (sábado), ingresso para o show do Ronaldinho do Cavaquinho, ingresso para o show da Juliana Maia, ingresso para o Cine Centímetro, ingresso para o Sarau na Parada do Chocolate, guia credenciado Cadastur e seguro contra acidentes pessoais.

ESPERANZA
TOUR & EVENTOS

REVISÃO DA VIDA TODA – REVISÃO DE BENEFÍCIO DO INSS

Finalmente em 01/12/2022 foi concluído o julgamento do TEMA 1102 pelo Supremo Tribunal Federal. O Tema 1102 trata, resumidamente, da possibilidade de Revisão de Benefício Previdenciário – INSS, considerando a melhor oportunidade, de melhor valor para o beneficiário.

Primeiramente, é importante lembrar que apenas as aposentadorias concedidas há menos de 10 anos podem ser revistas, pela determinação da Lei 10.839 de 05/02/2004. Assim, se você se aposentou há mais de 10 anos, esta Revisão da Vida Toda não poderá ser aplicada ao seu caso.

Basicamente, essa nova possibilidade inclui todas as contribuições realizadas ao longo da vida laborativa. Atualmente, somente as contribuições a partir do PLANO REAL – julho de 1994 são contempladas para a definição do valor do benefício.

A grande expectativa, entretanto, deve ser bem entendida e analisada à luz da realidade dos cálculos. Apesar da possibilidade de se utilizar as contribuições feitas antes de julho de 1994, é importante entender que somente as contribuições que foram maiores que a média obtida no atual cálculo de aposentadoria (memória de cálculo do benefício) devem trazer algum benefício ao aposentado.

Não obstante à possibilidade de utilização das contribuições mais antigas, é importante destacar que ainda não há definição sobre quais índices devem ser utilizados para a atualização de tais contribuições (TR – INPC, por exemplo). Portanto, somente após a publicação do Acórdão do citado julgamento é que, espera-se, tais informações sejam disponibilizadas. Qual o índice a ser adotado para os novos cálculos?

Outro cuidado muito importante a ser tomado é o trato de suas informações. O INSS não liga para você para pedir nenhuma informação, nem mesmo informar que estará fazendo a correção automaticamente para você. Isso não existe. Não informe seus dados para desconhecidos. E muito importante, também, não considerar a informação de outra pessoa para se balizar com o seu caso em específico. As condições de um aposentado não são, normalmente, iguais a outros. Pode haver diferença na data de início, valores de

salário de contribuição e idade do trabalhador. Quando se pretende a revisão de benefício previdenciário, em sendo julgado favorável o pedido, o aposentado terá um novo valor de benefício que começa a ser considerado cinco anos antes da data da citação, que levou ao conhecimento do INSS, o pedido do aposentado.

Essa diferença entre o valor atual e o novo valor pode ser paga a partir da sentença ou ao final do processo em fase de execução. Caso o aposentado seja contemplado com o pagamento do novo valor a partir da sentença, ele terá direito à diferença dos cinco anos anteriores até a data do início de recebimento do novo valor do benefício. O pagamento dos atrasados será feito por Precatório ao final da execução.

Finalmente, é importante lembrar que haverá Recesso Forense no período de 19/12/2022 a 20/01/2023.

Ao final de mais um ano, é bom fazer algumas observações. Toda vez que se faz transferência de patrimônio, paga-se imposto. Vai vender, comprar, doar, registrar, declarar, sempre haverá pagamento de impostos e registros cartoriais.

Assim, é muito importante analisar muito bem o que se pretende fazer. Há quem entenda que fazer doação é mais oportuno que fazer a transferência do bem no Inventário. Há que se observar as oportunidades e os ditames da lei. Há quem não seja contemplado em uma sucessão e possa ser contemplado por doação.

E as consequências? A população está envelhecendo e, conseqüentemente, problemas de gestão de patrimônio passam a ser uma dificuldade. As consequências dos problemas de saúde podem impor uma nova realidade aos familiares na gestão do patrimônio. Como agir nesses casos? Quem será o responsável pela gestão, como prestar contas de seus atos? Tudo isso é bom ser pensado antes do problema, antes da pressão, antes dos ânimos exaltados. Essas são algumas reflexões que podem ajudar a preparar para encontrar a melhor solução.

Que tenhamos todos um Ano Novo com mais equilíbrio e compreensão.

Avisos

Assembleia geral ordinária

A AAPPU lembra aos associados que, em breve, será realizada a Assembleia Geral Ordinária (AGO) para Prestação de contas 2022 e Previsão Orçamentária 2023. A data será definida e divulgada posteriormente.

WhatsApp

Em julho de 2022, a AAPPU adquiriu um aparelho celular para facilitar a comunicação entre ela e os associados. Atentem ao número: (31) 981143013.