

Belo Horizonte • Janeiro/ Fevereiro de 2020 • Edição 302

## **AAPPU ADIA COMEMORAÇÃO DO 34º ANIVERSÁRIO COMO PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS**

Atenta ao bem-estar de seus associados e preocupada com a propagação do coronavírus (Covid-19), a **Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas – AAPPU** decidiu adiar a celebração de seu aniversário de 34 anos, que iria ocorrer no dia 3 de abril, no Buffet Catharina. **Confira na página 3.**



## **ESTILO DE VIDA GERALDO RODRIGUES DOS SANTOS: MEMÓRIAS DE UM PIONEIRO**



Geraldo, imagens do hoje...



e do ontem: Ipatinga 1959

Um dos fundadores da então AAPCEU, Geraldo dos Santos declara-se um “cigano” – vive viajando de um lado pro outro -, revelando-se pelo bom humor, dinamismo e descontração com que passaria pela vida. E pelo talento ao resgatar fases de sua vida e das origens da Usiminas, no livro “Memórias de um órfão”, publicado em 2015. Trabalhando na usina, em Ipatinga, onde entrou em 1958, foi o 17º funcionário da empresa. Esta e outras histórias ele nos conta nas páginas 4 e 5.

## PÓS-CARNAVAL: VIDA QUE SEGUE

Maria Ignez G. de Sousa\*

Entreouvindo aqui e ali ouço sempre que, no Brasil, o ano só começa efetivamente após o Carnaval. E como ele foi animado aqui em nossa BH! Segundo estimativas, cerca de cinco milhões de pessoas curtiram a alegria, os blocos, a descontração em nossas ruas e bairros. Mas, infelizmente, a folia foi palco também de várias ocorrências contra as mulheres, apesar das campanhas desenvolvidas e do suporte policial. O jornal O Tempo (26/02/2020) informa que, no Carnaval, as denúncias de violência sexual contra mulheres aumentaram 50% em relação ao ano passado.

Mas por que tocar neste assunto?

Porque ele remete ao **Dia Internacional das Mulheres – 8 de março**, data que congrega e simboliza todas as lutas das mulheres contra a opressão, qualquer que seja ela e venha de onde vier. E que, não obstante todas as conquistas até agora, a violência contra elas continua crescendo todos os dias, como que incorporada ao calendário. Nunca é demais saber como as mulheres podem se defender dela ou orientar a quem precisar.

A Lei 11.340, conhecida como Lei Maria da Penha, criada em 7 de agosto de 2006, prevê, dentre outros objetivos, a criação de mecanismos para coibir e prevenir a violência doméstica e familiar contra a mulher, além de estabelecer meios para preservar a integridade física e psicológica da vítima. Assim, qualquer mulher vítima de discriminação, menosprezo ou violência doméstica e familiar pode registrar denúncia em uma das 72 Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher (Deam) existentes no estado e solicitar medidas protetivas de urgência.

Em BH, a Deam fica na avenida Barbacena, 288, bairro Barro Preto, atendendo em regime de plantão 24h, de segunda-feira a domingo.



O espaço é preparado para acolher mulheres fragilizadas e conta, por exemplo, com equipe de legistas.

No site da Polícia Civil ([www.policiacivil.mg.gov.br/pagina/unidades](http://www.policiacivil.mg.gov.br/pagina/unidades)) estão disponíveis os endereços de todas as Deams do estado. Informações também podem ser solicitadas pelo 197. Para denúncias anônimas, a mulher pode utilizar o Disque Direitos Humanos (Disque 100). A central funciona 24h por dia, durante todos os dias da semana, inclusive feriados.

É assim, unindo a força, resistência e competência do universo feminino - e de muitos homens, organizações, poderes públicos - que combatemos a violência e construímos, passo a passo, relações pautadas no equilíbrio, na dignidade e na justiça.

**Parabéns, meninas, pelo 8 de março!**

E parabéns à nossa AAPPU que celebra seus 34 anos, em abril, orgulhosa de contar, em seus quadros, com o apoio e cumplicidade de tantas mulheres que, no seu ofício, no seu cotidiano, contribuem com o crescimento da Associação e movem nossas vidas rumo a um mundo melhor!

\*Presidente da AAPPU

## Óbitos

José Luiz da Silva - 14/01/2020

Maria Auxiliadora Fernandes de Assis - 19/12/2019

Às famílias, nossos sentimentos.

### Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – [www.aappu.com.br](http://www.aappu.com.br) – E-mail: [aappu@aappu.com.br](mailto:aappu@aappu.com.br)

#### Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

#### Diretor Administrativo e Financeiro

Aloísio Falco

#### Diretora Social

Sueli Pereira dos Santos

#### Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

#### Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

#### Fotografias

#### Divulgação AAPPU /

Geraldo R. dos Santos / Internet

#### Colaboração

Nária Soares

#### Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva - Flora Marketing

#### Tiragem

1200 exemplares

#### Impressão

Big Editora Gráfica

#### Circulação

Distribuição Gratuita

## AAPPU ADIA COMEMORAÇÃO DO 34º ANIVERSÁRIO COMO PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS

Atenta ao bem-estar de seus associados e preocupada com a propagação do coronavírus (Covid-19), a **Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas – AAPPU** decidiu adiar a celebração de seu aniversário de 34 anos, que iria ocorrer no dia 3 de abril, no Buffet Catharina.

Entre as principais recomendações da Organização Mundial de Saúde e Ministério de Saúde do Brasil para sua prevenção - lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel, cobrir o nariz e boca ao espirrar ou tossir, manter os ambientes bem ventilados, não compartilhar objetos pessoais -, está a de evitar aglomerações, principalmente em ambientes fechados. A transmissão da doença costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal próximo, via gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, toque ou aperto de mão, contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Assim, a AAPPU conta com a compreensão de todos, e tão logo a doença esteja controlada, irá agendar uma nova data para esta comemoração, tão cara a todos nós, associados. Cuidem-se todos!



### Atenção:

Se você tiver febre, tosse ou dificuldade de respirar, evite locais com muita gente, ligue 136 ou procure uma unidade de saúde.

## Pergunte ao terapeuta

Sueli Pereira dos Santos\*

### TOC - TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o **TOC** está entre as dez maiores causas de incapacitação. Seus sintomas envolvem **alterações de pensamento** (preocupações excessivas, dúvidas, pensamentos negativos, obsessões), **do comportamento** (rituais ou compulsões, repetições, evitações) e **das emoções** (medo, desconforto, aflição, culpa, depressão).

A característica principal é a presença de obsessões (pensamentos, ideias, imagens, palavras, frases, números ou impulsos que invadem a consciência de forma repetitiva e persistente e que, geralmente, são acompanhadas de medo, angústia, culpa ou desprazer) e/ou compulsões (comportamentos ou atos mentais voluntários e repetitivos, executados em resposta a obsessões ou em virtude de regras que devem ser seguidas rigidamente e aliviam momentaneamente a ansiedade).

Além disso, os portadores do **TOC** sofrem de muitos medos (de contraírem doenças, de cometerem falhas, de serem responsáveis por acidentes). Em razão desses medos, evitam as situações que possam provocá-los (evitação);

#### Como saber se sou um portador de TOC

Se você tem dúvidas se é ou não um portador desse transtorno, procure responder às perguntas a seguir:

1. Você sente necessidade de se lavar muito? (medo excessivo de contaminação);
2. Você verifica de forma repetida as coisas? (se fechou a janela, as portas, o gás etc);
3. Você tem pensamentos que o incomodam e dos quais gostaria de se livrar, mas não consegue?
4. Você leva muito tempo para completar suas atividades diárias ou as procrastina (adia) para realizá-las?
5. Você se preocupa muito com ordem, simetria ou alinhamento dos objetos? (perfeição);



6. Você tem compulsão por arrancar os próprios cabelos de maneira recorrente? (Tricotilomania).

**Se uma das respostas acima for positiva, é bem provável que você seja um portador de TOC.**

Até bem pouco tempo não se dispunha de um tratamento efetivo para o TOC. Hoje, já foram desenvolvidas terapias que conseguem melhorar a vida de mais de 80% dos pacientes e, em muitas situações, eliminar os sintomas completamente. A TCC - Terapia Cognitiva Comportamental -, associada ou não à terapia medicamentosa, auxilia o portador de TOC a enfrentar situações que o acometem, desafiando seus medos. Por exemplo, expondo-se às situações que evita ou tocando nos objetos contaminados (exposição) e, ao mesmo tempo, deixando de realizar os rituais de descontaminação ou verificações. Em pouco tempo, a ansiedade e o desconforto desaparecem.

Paz e luz

\*Psicoterapeuta

## GERALDO RODRIGUES DOS SANTOS: “HOMEM SOFRE!”



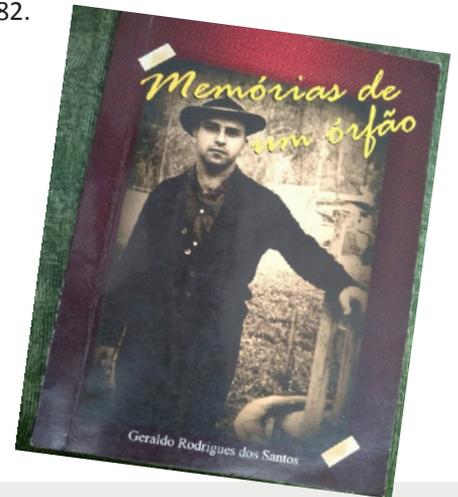
Família completa, no sítio em Ouro Preto

Ele veio ao mundo em 15/12/1929, na fazenda localizada em Córrego Frio, no município de Cantagalo, RJ. O casamento com dona Wanda Erthal dos Santos, em 1961, gerou cinco filhos (Luiz Gonzaga, Pedro Paulo, Ana Cristina, Ieda Maria e Taís), todos nascidos em Ipatinga, e oito netos (Henrique, Ana Rafaela, Arthur, Gustavo e Paula, Mateus, Luiza e Lucas). Sua vida, antes de tudo, é uma história de superação: as fases difíceis dos primeiros anos de vida, relatadas no livro *Memórias de um Órfão*, no qual registra “tudo o que comecei a entender como ser humano, a partir da infância”, diz ele. Órfão de mãe aos cinco anos de idade, ele e as irmãs, Célia e Celina, foram entregues aos respectivos padrinhos de batismo para serem criados, conforme o desejo da mãe.

Após a viuvez, em 1984, tornou a se casar: desta feita com a advogada Maria Helena da Fonseca, no ano de 2000.

Além da formação como Técnico em Contabilidade, em 1951, em Cantagalo (RJ), cursou Direito na FADON (Faculdade de Direito do Oeste de Minas – Divinópolis), em 1978, e ainda fez o curso da ADESG (Associação dos Diplomados na Escola Superior de Guerra – BH), em 1982.

A história que ele conta no livro - um exemplar está na AAPPU - traz um autêntico retrato de como era a vida no campo e a agricultura naqueles tempos: as agruras, o trabalho árduo, a dificuldade para estudar, mas, de outro lado, a maravilha de se tomar banho em riacho, na bica d’água, subir em árvores, atravessar enxurrada, usar a criatividade para inventar seus próprios divertimentos, exercitar a molecagem. É também um resgate do nascimento da Usiminas, com todos os seus desafios, entremeados com casos hilariantes. Com certeza, muito se reconhecerão nele e se sentirão tocados com as memórias que evocam.



### INÍCIO DA JORNADA

Formando-se em Contabilidade, em junho de 1952, foi para o Rio de Janeiro, trabalhar numa agência bancária. Após alguns anos, insatisfeito com o trabalho, começou a procurar novos rumos e ficou sabendo que iam construir em Minas uma grande siderúrgica, com capacidade de produzir 500 mil toneladas de aço. Daí, em 1958, por interferência e sugestão de um conhecido, o doutor Sebastião Santana e Silva, escreveu uma carta dirigida ao Dr. Amaro Lanari Júnior, candidando-se ao emprego de caixa da Usina, a ser construída em Ipatinga.

A iniciativa deu resultado: “Finalmente, em maio de 1958 recebi um telegrama pedindo meu comparecimento ao escritório da empresa, no Edifício Dantes, em Belo Horizonte, para admissão na Usiminas e consequente transferência para Ipatinga. Conversei com o gerente da agência, Sr. Losada, que me apoiou, e no dia 3 de junho de 1958, eu partia para Minas Gerais. Fui admitido na Usiminas como técnico em Contabilidade, sendo encaminhado ao contador, que me deu um Boletim Caixa e as instruções de como preenchê-lo. Dali fui procurar o diretor financeiro, que me entregou um cheque de Cr\$ 25.000,00 para abrir a conta oficial da Usiminas no Banco da Lavoura de Minas Gerais SA, localizado em Coronel Fabriciano. Fui o 17º funcionário da empresa, exercendo sempre o cargo de Tesoureiro”, rememora.

E a história continua:

“Participei da construção da usina desde a limpeza da área, terraplenagem, construção e operação (iniciada em 1962). Fiz muitos amigos entre chefes, operários e habitantes daquela vibrante comunidade, a maioria já falecida. Em 1972, fui transferido para a sede, em Belo Horizonte, como assistente financeiro do superintendente José Ricardo Fiuza Gouthier. Colaborei na modernização e segurança dos processos financeiros da empresa. Fui nomeado Diretor Administrativo da Caixa dos Empregados da Usiminas, em 1978,” resume. Também participou de várias entidades: Usipa, Consul (Cooperativa de Consumo dos Empregados da Usiminas), onde atuou como secretário por várias gestões, Clube Morro de Pilar, Lions Clube e Banda de Música Santa Cecília.

### PIONEIROS

“Os primeiros funcionários foram os topógrafos, engenheiros civis e alguns da administração como eu. Para atender aos recém-chegados havia o José Joaquim de Moraes, 'chapa 1' da usina, que cuidava da alimentação e dos alojamentos. Entre os engenheiros, Gil Guatimosim Júnior, Orlando Martins Vieira, Artur da Rocha Vannucci, Keitaro Yaguma, Takeo Habe, sendo o doutor Gil o responsável pelas obras e a quem eu prestava contas.

Os funcionários administrativos foram chegando: João Cláudio Teixeira de Sales para a secretaria e serviços gerais, o Raul von Sperling de Lima para a contabilidade, José Jackson de Vasconcelos, Moacir Lott, João de Souza, Manoel de Oliveira, Robson Vilar Drumond e outros mais para os levantamentos topográficos”.

Em seguida, lembra Geraldo, iniciaram-se o destocamento e terraplenagens do terreno para a construção da Usina, bem como de áreas para a construção dos diversos bairros. “O número de funcionários e empreiteiros aumentava a cada dia e eu calculo que, no auge da construção, chegou a mais de 20 mil pessoas. Paralelamente, eram construídos colégios, clubes, hospital, postos de saúde e tudo o mais necessário para uma cidade. A empresa enviou ao Japão um grupo de sete engenheiros recém-formados em Ouro Preto para treinamento, que ficaram conhecidos com 'Os sete samurais'. Estes funcionários especializaram-se cada um em determinada área: alto-forno, aciaria, laminação, energia, manutenção, logística etc.

O marco de fundação da Usina foi cravado no dia 16 de agosto de 1958, no local em que hoje fica a Estação Ferroviária. Em um tronco de madeira de lei colocou-se um grande cravo de aço para ser batido pelas autoridades presentes. O primeiro a bater, com uma pequena marreta, foi o Dr. Lanari; em seguida ele a passou ao embaixador japonês e depois, vieram o presidente Juscelino e o governador de Minas à época, Milton Campos, e outras autoridades.”

### APOSENTADORIA? QUEM DISSE!

“Depois que me aposentei, em 1981, tive algumas experiências de trabalho, algumas vinculadas à Usiminas, outras não. Das vinculadas, em 1985 a Caixa decidiu construir um grande prédio para um supermercado no bairro Cidade Nova e me contratou para supervisionar as prestações de contas da empreiteira executora da obra. A construção durou três anos e fizemos um galpão, que foi alugado para o Supermercado Paes Mendonça e posteriormente vendido ao Supermercado Extra.

Ainda em 1985, a Usiminas, juntamente com a Cia. Vale do Rio Doce, iniciou entendimentos com a Companhia Paulista de Ferro Liga para a compra de suas instalações, fornos, hidrelétricas e minas de manganês. Fui contratado para representar a Usiminas, e no exercício da função viajei durante três meses alternadamente para São Paulo e Bahia.

O negócio foi concluído e, posteriormente, a Usiminas cedeu a sua parte para a Vale.

Em 1997, a Usiminas comprou a Brasinca, fabricante de cabines para caminhões e de peças estampadas para a indústria automobilística. O diretor financeiro, Acy Menezes Dornas, que já havia me contratado na compra da Cia. Paulista, convidou-me para auxiliá-lo na transferência e instalação dos controles administrativo e financeiro de São Paulo para Pouso Alegre. Consolidado o negócio, a Usiminas mudou o nome de Brasinca para Usipart.

Desliguei-me em julho de 2000. Depois, tentei algumas representações comerciais, sem sucesso. Como produtor rural, dediquei-me à criação de bezerros e produção de leite. Viajei por todas as regiões do Brasil, sendo a última a do Norte (Belém e Santarém).

### AAPPU

“Sou fundador da AAPPU e estou orgulhoso de ver a forma eficiente e dinâmica com que tem sido administrada por todos os que me sucederam. A ideia de fundar essa gloriosa associação foi do saudoso Raul von Sperling de Lima, crítico bem-humorado, que dizia: ‘Olho vivo na caixa’. Lavrei a Ata de Constituição. O primeiro Estatuto foi redigido pelo saudoso Doutor Sidney Alfredo de Melo. Visitei Portugal e Espanha em viagem programada pela AAPPU. Em 2019, visitei a Ilha da Madeira (Portugal) e Genebra (Suíça). Por aqui visitei Chile, Argentina, Paraguai e Uruguai.

### “HOMEM SOFRE”

“Hoje em dia, virei cigano. Passo uns dias em BH, alguns no sítio de Ouro Preto e outros em Pouso Alegre. Viajo muito para a casa dos filhos, que moram em Ipatinga e em Bom Jardim, vou a Niterói na casa das irmãs e cunhada, no Rio e para muitas cidades de Minas a passeio. Realizei o sonho de ir a Portugal e outros países e já passei muito pelo Brasil, indo a Foz de Iguaçu, Curitiba, Porto Alegre, Camboriú, Dom Joaquim, Gramado, Caxias e outros lugares. Tô feliz, vivendo com saúde e paz.

Para manter a carcaça em pé, já fiz algumas manutenções na ‘máquina’ como correção do septo, extração das amígdalas, operação de varicocele, cirurgia para extração de divertículos e da vesícula, extração de próstata e tratamento de uma trombose profunda na perna esquerda, além das próteses dentárias e catarata. Estou quase igual a uma peneira, cheio de buracos.

Mas apesar de tudo isso agradeço a Deus por estar vivo, lúcido e com muita disposição para dirigir, andar e trabalhar.

É como digo sempre: Homem sofre!

Saravá!”

### Receita

*Levo uma vida simples e saudável, não fumando, bebendo e comendo moderadamente. Procuo não me apoquentar com problemas que não posso resolver, as vezes fico pensando:  
“Se quer viver mais, coma menos.”*



Aposentadoria: homenagem da Usiminas



Festa em família: Geraldo e as irmãs Célia e Celina

## PLANOS DE BENEFÍCIOS - PB1 - CALENDÁRIO DE PAGAMENTO

Ano 2020	Pagamento quinzenal		Pagamento final do mês	
Mês	Data	Dia da semana	Data	Dia da semana
Janeiro	15	quarta-feira	31	sexta-feira
Fevereiro	17	segunda-feira	28	sexta-feira
Março	16	segunda-feira	31	terça-feira
Abril	15	quarta-feira	30	quinta-feira
Mai	15	sexta-feira	29	sexta-feira
Junho	15	segunda-feira	30	terça-feira
Julho	15	quarta-feira	31	sexta-feira
Agosto	17	segunda-feira	31	segunda-feira
Setembro	15	terça-feira	30	quarta-feira
Outubro	15	quinta-feira	30	sexta-feira
Novembro	16	segunda-feira	30	segunda-feira
Dezembro	15	terça-feira	30	quarta-feira

Abono Anual (13º)				
1ª parcela			30/11	segunda-feira
2ª parcela	15/12	terça-feira		

## INSS- CALENDÁRIO DE PAGAMENTOS DE BENEFÍCIOS 2020

	FINAL	03/2020	04/2020	05/2020	06/2020	07/2020	08/2020	09/2020	10/2020	11/2020	12/2020
Benefícios até 01 salário mínimo	1	25/mar	24/abr	25/mai	24/jun	27/jul	25/ago	24/set	26/out	24/nov	22/dez
	2	26/mar	27/abr	26/mai	25/jun	28/jul	26/ago	25/set	27/out	25/nov	23/dez
	3	27/mar	28/abr	27/mai	26/jun	29/jul	27/ago	28/set	28/out	26/nov	28/dez
	4	30/mar	29/abr	28/mai	29/jun	30/jul	28/ago	29/set	29/out	27/nov	29/dez
	5	31/mar	30/abr	29/mai	30/jun	31/jul	31/ago	30/set	30/out	30/nov	30/dez
	6	01/abr	04/mai	01/jun	01/jul	03/ago	01/set	01/out	03/nov	01/dez	04/jan
	7	02/abr	05/mai	02/jun	02/jul	04/ago	02/set	02/out	04/nov	02/dez	05/jan
	8	03/abr	06/mai	03/jun	03/jul	05/ago	03/set	05/out	05/nov	03/dez	06/jan
	9	06/abr	07/mai	04/jun	06/jul	06/ago	04/set	06/out	06/nov	04/dez	07/jan
	0	07/abr	08/mai	05/jun	07/jul	07/ago	08/set	07/out	09/nov	07/dez	08/jan

	FINAL	03/2020	04/2020	05/2020	06/2020	07/2020	08/2020	09/2020	10/2020	11/2020	12/2020
Acima de 01 salário	1 e 6	01/abr	04/mai	01/jun	01/jul	03/ago	01/set	01/out	03/nov	01/dez	04/jan
	2 e 7	02/abr	05/mai	02/jun	02/jul	04/ago	02/set	02/out	04/nov	02/dez	05/jan
	3 e 8	03/abr	06/mai	03/jun	03/jul	05/ago	03/set	05/out	05/nov	03/dez	06/jan
	4 e 9	06/abr	07/mai	04/jun	06/jul	06/ago	04/set	06/out	06/nov	04/dez	07/jan
	5 e 0	07/abr	08/mai	05/jun	07/jul	07/ago	08/set	07/out	09/nov	07/dez	08/jan

**RUMO A PARATY!**

Batizada com o nome de um peixe local, Paraty fica na costa sudeste do Brasil, a 200 quilômetros ao sul do Rio, com a Serra da Bocaina ao fundo. O centro da pequena cidade colonial é um monumento histórico nacional e entre suas atrações estão passeios de barco pela baía até as inúmeras ilhas e enseadas próximas, explorar plantações de cana-de-açúcar e caminhar ou andar de trem atravessando a mata atlântica.

A viagem começa no dia **6 de maio e termina no dia 11**, saindo de BH. Estão inclusos no pacote: 6 dias, 3 diárias e meia com meia pensão (café e jantar); city tour cultural, caminhando pelo centro histórico de Paraty; passeio à praia de Trindade; ônibus-leito turismo; serviço de bordo e guia de turismo.

**Hospedagem:** Pousada Villa del Sol ([www.villadelsol.com.br](http://www.villadelsol.com.br))

**Valores por pessoa:**

Apartamento duplo / Triplo: R\$ 1.288,00

Apartamento single: R\$ 1.788,00

**Formas de pagamento:**

Desconto: 5% pagamento à vista (dinheiro ou cheque).

Desconto especial: 3% em até 4x, sendo 12% de entrada + saldo em até 3 parcelas (cartão ou cheque).

Cartão de Crédito: em até 7x, sendo 12% de entrada + saldo em até 6 parcelas.

Cheque pré-datado: em até 8x, sendo 12% de entrada + saldo em até 7 parcelas.

Pagamento sujeito à aprovação mediante análise de crédito.



**Mais informações:**

HD Turismo / Hotoniel Drumond ([hotoniel@hdturismo.com.br](mailto:hotoniel@hdturismo.com.br))

Tels.: (31) 3080-7007 / (31) 99949-0000

Avenida Olegário Maciel, 1147 – Lourdes - BH/MG.

**EXPLORANDO POSSIBILIDADES: TURISMO DIA**

Uma forma de conhecer pontos interessantes da própria capital mineira e cidades próximas e bem interessantes. Os valores contemplam, no mínimo, dois passageiros. Grupo superior a 10 passageiros pode ter desconto especial.

**Tour em Ouro Preto e Mariana (guia nacional):** valor por pessoa - R\$ 267,57

**City Tour em Belo Horizonte (período da tarde, guia nacional):** valor por pessoa - R\$ 160,81

**Tour em Inhotim (guia nacional):** valor por pessoa - R\$ 267,57

**Tour na Gruta de Maquiné e Gruta Rei do Mato (guia nacional):** valor por pessoa - R\$ 267,57

**Tour em Tiradentes e Congonhas (guia nacional):** valor por pessoa - R\$ 378,38

**Tour em Tiradentes e São João del-Rei (guia nacional):** valor por pessoa - R\$ 400,00

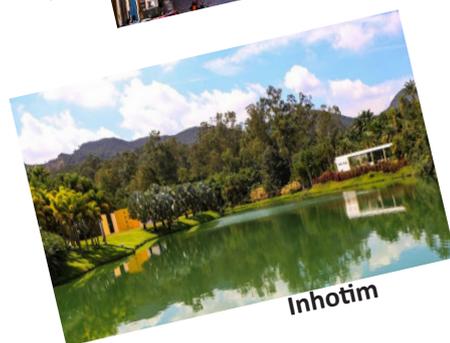
• Tarifas e disponibilidades sujeitas a alterações

**Mais informações:**

HD Turismo / Hotoniel Drumond ([hotoniel@hdturismo.com.br](mailto:hotoniel@hdturismo.com.br))

Tels.: (31) 3080-7007 / (31) 99949-0000

Avenida Olegário Maciel, 1147 – Lourdes - BH/MG.



**Avisos**

**MENSALIDADES AAPPU**

Desde 1º de janeiro de 2020 estão vigorando os novos valores das mensalidades, devidamente aprovados pela Diretoria e Conselho Deliberativo da Associação. Seu cálculo foi baseado no reajuste aplicado nas suplementações de aposentadorias recebidas pela Previdência Usiminas.

Suplementação recebida pela Previdência Usiminas	Valor mensal
De 0 a 3 SM	R\$ 23,35
De 3 a 7 SM	R\$ 33,34
De 7 a 10 SM	R\$ 43,35
De 10 a 20 SM	R\$ 50,02
Acima de 20 SM	R\$ 63,35

## INSS- REVISÃO DE BENEFÍCIO – REVISÃO DA VIDA TODA

Aos que tiveram a concessão do benefício de Aposentadoria ou Pensão (original) a menos de 10 anos, é possível o pedido de REVISÃO DA VIDA TODA. Essa nova modalidade de REVISÃO foi permitida por recente decisão do Superior Tribunal de Justiça, considerando todas as contribuições que o trabalhador fez ao INSS.

Ocorre que os que se aposentaram nos últimos 10 anos somente tiveram como salários de contribuição para a definição do valor do benefício, 80% das melhores contribuições, desde julho de 1994. Essa nova regra permite que sejam utilizadas para o novo cálculo da RENDA MENSAL INICIAL todas as contribuições do trabalhador ao INSS. Isso quer dizer: se você contribuía, antes de julho de 1994, com valores maiores que a média identificada, após julho de 1994 há uma grande possibilidade de você ter uma melhora no valor de seu benefício. É importante dizer que essa decisão do Superior Tribunal de Justiça, embora tenha sido de maneira unânime, ainda é passível de modificação.

Entretanto, considerando que vários Tribunais estejam adotando a comemorada decisão, muitos aposentados já estão propondo ações deste tipo de Revisão. É necessário que o aposentado ou pensionista tenha em mãos o documento fornecido no site do INSS – Meu INSS, chamado CNIS, onde constam todos os salários de contribuição da **VIDA TODA** do trabalhador. De posse desse documento, deve ser elaborada uma planilha (por um perito) para a identificação do novo valor do Benefício. Não se pode esquecer que embora a pessoa tenha se aposentado há nove anos, não terá direito ao recebimento de todas as diferenças dos valores não recebidos. Somente os últimos cinco anos, a partir da entrada da ação, é que serão computados para o pagamento das diferenças atrasadas.

É muito importante não deixar passar muito tempo para propor a ação. Somente os que ainda não completaram 10 anos de aposentadoria podem propô-la. A identificação dos novos valores pelo perito é muito importante para a proposição da ação, uma vez que são identificados o valor no novo benefício e as diferenças apuradas para se estabelecer o valor dos atrasados. A metodologia desses cálculos obedece aos índices concedidos aos reajustes de todo o período pretendido.

Tomando como exemplo uma aposentadoria que teve início em janeiro de 2015, há uma possibilidade da revisão de todo o período e o consequente recebimento de todas as parcelas atrasadas. Assim, se a diferença do benefício for maior que R\$ 1.000,00, além de ele passar a receber essa diferença no benefício mensal, ainda teria uma diferença a receber de aproximadamente R\$ 60.000,00. Portanto, se você não tem ainda 10 anos de aposentado ou de pensionista (benefício original), procure seu advogado de confiança e se informe.

### GOLPE DOS CARTÕES DE CRÉDITO

Ainda que algumas pessoas sejam muito prudentes, isso pode acontecer com qualquer um. Pode ser que você receba um telefonema de sua suposta “Agência Bancária” questionando se você fez recentemente uma compra num estabelecimento comercial.



O golpe começa com uma simples informação: alguém está usando seu cartão; devem ter clonado seu cartão de Crédito / Débito. Caso não identifique que houve a compra, não continue a ligação. Desligue imediatamente o telefone. Logo após, de outro aparelho, ligue para o telefone de seu banco constante em seu cartão de crédito para confirmar a ligação.

Normalmente, os falsários estão se passando por funcionários do banco e acabam convencendo-o que houve uma compra com seu cartão, e por medida de segurança, uma vez que houve uma provável clonagem de seu cartão, eles vão bloqueá-lo e lhe enviar um outro. Tudo parece ser revestido de muita boa-fé de seu banco. Mas, para essas providências, dizem que é necessário recolher seu cartão para agilizar o envio de um novo cartão para você.

**NÃO ENTREGUE SEU CARTÃO PARA NINGUÉM.**

O golpe é muito bem-feito e muito difícil de ser questionado em Juízo. Usualmente, por sua boa-fé, acreditando que seja de seu banco, você entregará o seu cartão, mesmo cortado em várias partes, ao motoqueiro que o falso funcionário do banco enviará para buscá-lo. Com o seu cartão, mesmo cortado, os falsários farão compras em estabelecimentos que podem ter ou não convivência com eles e você será o responsável pelo pagamento. E muitas operações são de DÉBITO. Já retiram de sua conta corrente, não dando tempo nem de você tomar qualquer medida. Não se esqueça, essas operações ocorrem com mais frequência fora de horário comercial, quando os bancos já estão fechados.

**TODO CUIDADO É POUCO.** Prudência na tomada de decisão faz muito bem ao seu bolso.