

## ABRIL: AAPPU COMEMORA 33 ANOS

Fundada em 10 de abril de 1986, em reunião realizada no Colégio Sagrado Coração de Maria, na Serra, na presença de 107 aposentados e pensionistas que assinaram a ata da assembleia de constituição, a AAPPU chega aos 33 anos.

E para comemorar a data, é só comparecer ao encontro marcado para o dia **12/04**, sexta feira, no buffet Catharina (Raja Gabaglia, 3080 - Estoril), salão nobre, de 19h as 01h. Com as atrações de costume – cardápio com várias opções para agradar aos paladares mais exigentes, com a qualidade e o tempero de sempre, decoração com flores a nos lembrar que a natureza é vida, renovação, coquetéis de frutas, cerveja e outras bebidas que descontraem e ajudam na disposição para cair na pista sob a competência e batuque animado da Banda Musicallis, liderada pelo Ênio Bretas e Rosângela.

**Atenção:** os convites serão distribuídos do dia **25 de março a 10 de abril**, no escritório da Associação.



## RUY DE CARVALHO PEREIRA – CONSTRUINDO BONS RESULTADOS

Natural de Belo Horizonte, Ruy de Carvalho Pereira trabalhou na Usiminas durante 25 anos, até se aposentar em 1989. Trajetória que, como ele destaca, deu-lhe a “oportunidade de atuar em uma equipe competente e dedicada que não media esforços para trazer resultados positivos para a empresa”. Um pouco de sua história está também nos anais da Associação, a qual presidiu no período de 2004 a 2007. **Confira na Pág. 3**



Ruy e a esposa, dona Diva

**AVISOS – ELEIÇÕES DA AAPPU – PÁG. 7**

**ESPECIAL - PORQUE SOMOS AVÓS, FILHOS, NETOS... – PÁGS. 5-6**  
**SEU DIREITO – EXPECTATIVAS E QUALIDADE DE VIDA – PÁG. 10**

## VIDA QUE SEGUE

**Maria Ignez G. de Sousa**

O ano de 2019 começa com várias incógnitas na área econômica, tragédias como o desabamento da barragem da mina do Córrego do Feijão, operada pela Vale, em Brumadinho, e tantas outras situações que afetam o dia a dia da população. Mas, embora as nossas preocupações, sempre há fatos que suavizam nosso estar no mundo e nos dão força para seguir em frente, com a graça de Deus. A AAPPU, por exemplo, está às portas de celebrar seu 33º aniversário, em abril, cada vez mais consolidando sua trajetória e propósito de cuidar de seus associados a fim de resguardar-lhes direitos e qualidade de vida. Todas as gestões – desde sua fundação – seguiram esse norte – o que é reconhecido por todos os que com ela convivem e dela participam. Lembrando que, em abril, teremos também as eleições para a diretoria e Conselhos da Associação - vida que segue.

Nessa caminhada, entre os projetos e eventos que promove, duas comemorações, em especial, cumprem a missão de estreitar os laços com os associados: as festas de aniversário e de confraternização de Natal. E aí, não há como passar em branco o empenho, a dedicação de nossa Diretora Social, Arminda Soares, que desde o início de nossa gestão

vem fazendo das tripas coração para o sucesso delas. Haja energia para planejar tudo, desde o local até o cardápio, ouvir e incorporar, quando possível, as sugestões dos associados. Dá trabalho – muito trabalho. Por isso o nosso agradecimento e, tenho certeza, o da imensa maioria daqueles que têm nesses eventos uma das poucas oportunidades de (re)encontro, de reunião da família Usiminas. Obrigada, Arminda, por estar conosco nesta jornada e obrigada a todos os diretores, conselheiros e colaboradores, parceiros e associados da AAPPU.

Que em 2019 a Associação possa contar ainda mais com a presença e participação de todos nas atividades desenvolvidas para que ela cresça, se fortaleça e atenda aos anseios daqueles que nos reverenciam com sua confiança e amizade.

Ainda, em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres, comemorado em 8 de março, um poema de Erma Bombeck (confira na pág. 6) que nos incita à reflexão e a soltar as asas .

Parabéns, mulheres da AAPPU, pela competência e força em todos os momentos e áreas da vida!

## Novos Sócios

**Edson Roteia Araújo** - Trabalhou na Tecnologia da Informação.

## Óbitos

**Fausto Gama de Menezes** - 09/11/18

**Ronald Dias Duarte** - 29/01/2019 - Trabalhou na Engenharia.

Às famílias enlutadas, nossos sentimentos.

## Errata

Na última edição, nº 295, houve um equívoco, pelo qual o Informe pede desculpas: atribuímos a Sebastião Hirabe do Amaral, que dirigiu o hospital Márcio Cunha por 12 anos, uma fala que, na realidade foi proferida por sua viúva, Salete von Atzingen do Amaral, durante a confraternização de Natal (*Gosto de tudo, principalmente a possibilidade de encontrar todo mundo, principalmente eu que morei em Ipatinga por 20 anos*).

### Expediente

**Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)**

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – [www.aappu.com.br](http://www.aappu.com.br) – E-mail: [aappu@aappu.com.br](mailto:aappu@aappu.com.br)

#### Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

#### Diretor Administrativo e Financeiro

Aloisio Falco

#### Diretora Social

Arminda Soares

#### Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

#### Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

#### Fotografias

Olhar Fotografia / Internet: (50emails, Wikipedia, gramado.rs.gov, guia.melhordestinos/ Ruy Pereira/ freepik.com/ Clarissa Ferreira

**Colaboração:** Nária Soares

#### Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva -Flora Marketing

#### Tiragem

1200 exemplares

#### Impressão

Big Editora Gráfica

#### Circulação

Distribuição Gratuita

## RUY DE CARVALHO PEREIRA – CONSTRUINDO BONS RESULTADOS

Nascido em Belo Horizonte, casado com Diva Sant'Anna Pereira, cinco filhos e nove netos, Ruy de Carvalho Pereira ingressou na Usiminas em 23 de março de 1964, como assistente administrativo no Setor de Vendas em Belo Horizonte. “Trabalhei por 25 anos, aposentando-me em 29 de dezembro de 1989 como superintendente de Exportação. Ao longo desses anos tive oportunidade de trabalhar em uma equipe competente e dedicada que não media esforços para trazer resultados positivos para a empresa. Esta função na Exportação propiciou-me conhecer, pelo menos, umas 40 cidades ao redor do mundo, novas culturas e costumes”, conta.



Ruy e os “bens”: esposa, filhos, netos, noras e genros

### Aposentadoria ativa

Após se aposentar na Usiminas, Ruy não sossegou: foi trabalhar em outra empresa na mesma área. Diz ele: “Quando finalmente me aposentei de verdade pude dedicar-me mais aos meus ‘bens’, ou seja, mulher, filhos e netos; mais atividade física com jogo de peteca e jogging, além de cinema e leitura”. Correr mundo também faz parte do roteiro: “Fiz viagens turísticas com a mulher, parentes e amigos, podendo curtir bem tudo que a cidade visitada propiciava, completamente diferente das viagens comerciais que basicamente constam de roteiros aeroporto/hotel/escritório”.

### AAPPU – a riqueza do contato

“A Associação representa muito para mim. Ao aposentar-me, logo me associei à AAPPU, AAPCEU na época, para manter-me em contato com amigos também aposentados. Conheci os trabalhos que Pedrosa, Concesso e Nadir desenvolviam de uma forma abnegada. No ano 1994 passei a frequentar a sede da Associação, chegando a participar do Conselho Deliberativo. A partir daí, por insistência de amigos associados e, por que não, para minha satisfação, fui galgando outras funções na Associação chegando até a presidência. Experiência única a de conviver com problemas de todos os tipos que os associados demandavam, tendo oportunidade de ajudar a solucionar alguns.

Considerando a faixa etária dos associados e o trabalho eficiente da Maria Ignez, principalmente na área da saúde, e o bom relacionamento que ela tem com a Previdência Usiminas, Fundação São Francisco Xavier e a própria Usiminas, acho que a Associação faz muito bem o que lhe é devido. Acredito, entretanto, que existe a necessidade de implementação e maior divulgação do serviço já existente de aconselhamento/esclarecimento ao associado no que diz respeito a providências jurídicas e administrativas necessárias que surgem nas ocorrências naturais da vida com relação ao INSS, Previdência Usiminas, seguro de vida, serviços bancários, jurídicos etc”.

### Garantir qualidade

Acho que é fundamental preparar-se para a aposentadoria. Saber o que o espera quando não tem mais a obrigação de compromissos referentes ao trabalho. É importante procurar fazer o que lhe agrada, conviver mais com parentes e amigos. Fazer trabalhos voluntários. Ou seja, não viver nunca sem uma ocupação que lhe dê prazer e realização.



**MENSALIDADE AAPPU**

Desde 1º de janeiro de 2019 estão vigorando os novos valores das mensalidades, devidamente aprovados pela Diretoria e Conselho Deliberativo da Associação. Seu cálculo foi baseado no reajuste aplicado nas suplementações de aposentadorias recebidas pela Previdência Usiminas.

Suplementação recebida pela Previdência Usiminas	Valor mensal
De 0 a 3 SM	R\$ 22,76
De 3 a 7 SM	R\$ 32,51
De 7 a 10 SM	R\$ 42,27
De 10 a 20 SM	R\$ 48,77
Acima de 20 SM	R\$ 61,77

**PLANO DE BENEFÍCIOS – PB1 CALENDÁRIO DE PAGAMENTO****Calendário de pagamento de benefícios – 2019**

Ano 2019	Pagamento quinzenal		Pagamento final do mês	
Mês	Data	Dia da semana	Data	Dia da semana
Janeiro	15	terça-feira	31	quinta-feira
Fevereiro	15	sexta-feira	28	quinta-feira
Março	15	sexta-feira	29	sexta-feira
Abril	15	segunda-feira	30	terça-feira
Maio	15	quarta-feira	31	sexta-feira
Junho	17	segunda-feira	28	sexta-feira
Julho	15	segunda-feira	31	terça-feira
Agosto	15	quinta-feira	30	quarta-feira
Setembro	16	segunda-feira	30	segunda-feira
Outubro	15	terça-feira	31	quinta-feira
Novembro	18	segunda-feira	29	sexta-feira
Dezembro	16	segunda-feira	30	segunda-feira

**Décimo Terceiro**

Abono Anual (13º)				
1ª parcela			29/11	sexta-feira
2ª parcela	16/12	segunda-feira		

**INSS – PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS****TABELA DE PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS 2019**

FINAL	Para benefícios até 01 salário mínimo											
	Jan/2019	Fev/2019	Mar/2019	Abr/2019	Mai/2019	Jun/2019	Jul/2019	Ago/2019	Set/2019	Out/2019	Nov/2019	Dez/2019
1	25/jan	22/fev	25/mar	24/abr	27/mai	24/jun	25/jul	26/ago	24/set	25/out	25/nov	20/dez
2	28/jan	25/fev	26/mar	25/abr	28/mai	25/jun	26/jul	27/ago	25/set	28/out	26/nov	23/dez
3	29/jan	26/fev	27/mar	26/abr	29/mai	26/jun	29/jul	28/ago	26/set	29/out	27/nov	26/dez
4	30/jan	27/fev	28/mar	29/abr	30/mai	27/jun	30/jul	29/ago	27/set	30/out	28/nov	27/dez
5	31/jan	28/fev	29/mar	30/abr	31/mai	28/jun	31/jul	30/ago	30/set	31/out	29/nov	30/dez
6	01/fev	01/mar	01/abr	02/mai	03/jun	01/jul	01/ago	02/set	01/out	01/nov	02/dez	02/jan
7	04/fev	07/mar	02/abr	03/mai	04/jun	02/jul	02/ago	03/set	02/out	04/nov	03/dez	03/jan
8	05/fev	08/mar	03/abr	06/mai	05/jun	03/jul	05/ago	04/set	03/out	05/nov	04/dez	06/jan
9	06/fev	11/mar	04/abr	07/mai	06/jun	04/jul	06/ago	05/set	04/out	06/nov	05/dez	07/jan
0	07/fev	12/mar	05/abr	08/mai	07/jun	05/jul	07/ago	06/set	07/out	07/nov	06/dez	08/jan

FINAL	Para benefícios acima de 01 salário mínimo											
	Jan/2019	Fev/2019	Mar/2019	Abr/2019	Mai/2019	Jun/2019	Jul/2019	Ago/2019	Set/2019	Out/2019	Nov/2019	Dez/2019
1 e 6	01/fev	01/mar	01/abr	02/mai	03/jun	01/jul	01/ago	02/set	01/out	01/nov	02/dez	02/jan
2 e 7	04/fev	07/mar	02/abr	03/mai	04/jun	02/jul	02/ago	03/set	02/out	04/nov	03/dez	03/jan
3 e 8	05/fev	08/mar	03/abr	06/mai	05/jun	03/jul	05/ago	04/set	03/out	05/nov	04/dez	06/jan
4 e 9	06/fev	11/mar	04/abr	07/mai	06/jun	04/jul	06/ago	05/set	04/out	06/nov	05/dez	07/jan
5 e 0	07/fev	12/mar	05/abr	08/mai	07/jun	05/jul	07/ago	06/set	07/out	07/nov	06/dez	08/jan

## PORQUE SOMOS AVÓS, FILHOS, NETOS...

O texto abaixo, extraído do site [www.portalraizes.com](http://www.portalraizes.com), é um ensaio da psicóloga Ana Fraiman, publicado originalmente, com o título "Idosos órfãos de filhos vivos – Os novos desvalidos", em seu site oficial onde se pode lê-lo na íntegra. São preocupações que, certamente, estão nas nossas mentes e merecem reflexão.

### IDOSOS ÓRFÃOS DE FILHOS VIVOS: OS NOVOS DESVALIDOS DA SOCIEDADE

Atenção e carinho estão para a alegria da alma, como o ar que respiramos está para a saúde do corpo. Nestas últimas décadas surgiu uma geração de pais sem filhos presentes, por força de uma cultura de independência e autonomia levada ao extremo, que impacta negativamente no modo de vida de toda a família.

A ordem era essa: em busca de melhores oportunidades, vinham para as cidades os filhos mais crescidos e não necessariamente os mais fortes, que logo traziam seus irmãos, que logo traziam seus pais e moravam todos sob um mesmo teto, até que a vida e o trabalho duro e honesto lhes propiciassem melhores condições. Este senhor, com olhos sonhadores, rememorava com saudade os tempos em que cavavam buracos nas terras e ali dormiam, cheios de sonho que lhes fortalecia os músculos cansados. Não importava dormir ao relento. Cediam ao cansaço sob a luz das estrelas e das esperanças.

A evasão dos mais jovens em busca de recursos de sobrevivência e de desenvolvimento, sempre ocorreu. Trabalho, estudos, fugas das guerras e perseguições, a seca e a fome brutal, desde que o mundo é mundo pressionou os jovens a abandonarem o lar paterno. Também os jovens fugiram da violência e brutalidade de seus pais ignorantes e de mau gênio. Nada disso, porém, era vivido como abandono: era rompimento nos casos mais drásticos. Era separação vivida como intervalo, breve ou tornado definitivo, caso a vida não lhes concedesse condição futura de reencontro, de reunião.

#### **Separação e responsabilidade**

Assim como os pais deixavam e, ainda deixam seus filhos em mãos de outros familiares, ao partirem em busca de melhores condições de vida, de trabalho e estudos, houve filhos que se separaram de seus pais. Em geral, porém, isso não é percebido como abandono emocional. Não há descaso nem esquecimento. Os filhos que partem e partiam, também assumiam responsabilidades pesadas de ampará-los e aos irmãos mais jovens. Gratidão e retorno, em forma de cuidados ainda que a distância.

Mesmo quando um filho não está presente na vida de seus pais, sua voz ao telefone, agora enviada pelas modernas tecnologias e, com ela as imagens nas telinhas, carrega a melodia do afeto, da saudade e da genuína preocupação. E os mais velhos nutrem seus corações e curam as feridas de suas almas, por que se sentem amados e podem abençoá-los. Nos tempos de hoje, porém, dentro de um espectro social muito amplo e profundo, os abandonos e as distâncias não ocupam mais do que algumas quadras ou quilômetros que podem ser vencidos em poucas horas.

Nasceu uma geração de "pais órfãos de filhos". Pais órfãos que não se negam a prestar ajuda financeira. Pais mais velhos que sustentam os netos nas escolas e pagam viagens de estudo fora do país. Pais que cedem seus créditos consignados para filhos contraírem dívidas em seus honrados nomes, que lhes antecipam herança. Mas que não têm assento à vida familiar dos mais jovens, seus próprios filhos e netos, em razão – talvez, não diretamente de seu desinteresse, nem de sua falta de tempo – mas da crença de que seus pais se bastam.

Este estilo de vida, nos dias comuns, que não inclui conversa amena e exclui a "presença a troco de nada, só para ficar junto", dificulta ou mesmo impede o compartilhar de valores e interesses por parte dos membros de uma família na atualidade, resulta de uma cultura baseada na afirmação das individualidades e na política familiar focada nos mais jovens, nos que tomam decisões egocêntricas e na alta velocidade: tudo muito veloz, tudo fugaz, tudo incerto e instável.

Vida líquida, como diz Zygmunt Bauman, sociólogo polonês. Instalou-se e aprofundou-se nos pais, nem tão velhos assim, o sentimento de abandono. E de desespero. O universo de relacionamento nas sociedades líquidas assegura a insegurança permanente e monta uma armadilha em que redes sociais são suficientes para gerar controle e sentimento de pertença. Não passam, porém de ilusões que mascaram as distâncias interpessoais que se acentuam e que esvaziam de afeto, mesmo aquelas que são primordiais: entre pais e filhos e entre irmãos.

O desespero calado dos pais desvalidos, órfãos de quem lhes asseguraria conforto emocional e, quiçá material, não faz parte de uma genuína renúncia da parte destes pais, que "não querem incomodar ninguém", uma falsa racionalidade – e é para isso que se prestam as racionalizações – que abala a saúde, a segurança pessoal, o senso de pertença. É do medo de perder o pouco que seus filhos lhes concedem em termos de atenção e presença afetuosa. O primado da 'falta de tempo' torna muito difícil viver um dia a dia em que a pessoa está sujeita ao pânico de não ter com quem contar.

A irritação por precisar mudar alguns hábitos. Muitos filhos adultos ficam irritados por precisarem acompanhar os pais idosos ao médico, aos laboratórios. Irritam-se pelo seu andar mais lento e suas dificuldades de se organizar no tempo, sua incapacidade crescente de serem ágeis nos gestos e decisões. Desde os poucos minutos dos sinais luminosos para se atravessar uma rua, até as grandes filas nos supermercados, a dificuldade de caminhar por calçadas quebradas e a hesitação ao digitar uma senha de computador, qualquer coisa que tire o adulto de seu tempo de trabalho e do seu lazer, ao acompanhar os pais, é causa de irritação. Inclusive por que o próprio lazer, igualmente, é executado com horário marcado e em espaço determinado.

Nas salas de espera veem-se os idosos calados e seus filhos entretidos nos seus jornais, revistas, tablets e celulares.

Vive-se uma vida velocíssima, em que quase todo o tempo do simples existir deve ser vertido para tempo útil, entendendo-se tempo útil como aquele que também é investido nas redes sociais. Enquanto isso, para os mais velhos o relógio gira mais lento, à medida que percebem, eles próprios, irem passando pelo tempo. O tempo para estar parado, o tempo da fruição está limitado. Os adultos correm para diminuir suas ansiosas marchas em aulas de meditação. Os mais velhos têm tempo sobrando para escutar os outros, ou para lerem seus livros, a Bíblia, tudo aquilo que possa requerer reflexão. Ou somente uma leve distração.

Os idosos leem o de que gostam. Adultos devoram artigos, revistas e informações sobre o seu trabalho, em suas hiper especializações. Têm que estar a par de tudo just in time – o que não significa exatamente saber, posto que existe grande diferença entre saber e tomar conhecimento. Já, os mais velhos querem mais é se livrar do excesso de conhecimento e manter suas mentes mais abertas e em repouso. Ou, então, focadas naquilo que realmente lhes faz bem como pessoa. Restam poucos interesses em comum a compartilhar. Idosos precisam de tempo para fazer nada e, simplesmente recordar. Idosos apreciam prostrar. Adultos têm necessidade de dizer e de contar. A prosa poética e contemplativa ausentou-se do seu dia a dia. Ela não é útil, não produz resultados palpáveis.

## CHAPÉU VIOLETA

\*Erma Bombeck

**Aos 3 anos:** Ela olha pra si mesma e vê uma rainha.

**Aos 8 anos:** Ela olha para si e vê Cinderela.

**Aos 15 anos:** Ela olha e vê uma freira horrorosa.

**Aos 20 anos:** Ela olha e se vê muito gorda, muito magra, muito alta, muito baixa, muito liso, muito encaracolado, decide sair mas, vai sofrendo.

**Aos 30 anos:** Ela olha pra si mesma e se vê muito gorda, muito magra, muito alta, muito baixa, muito liso, muito encaracolado, mas decide que agora não tem tempo pra consertar então vai sair assim mesmo.

**Aos 40 anos:** Ela se olha e se vê muito gorda, muito magra, muito alta, muito baixa, muito liso, muito encaracolado, mas diz: pelo menos eu sou uma boa pessoa e sai mesmo assim.

**Aos 50 anos:** Ela olha pra si mesma e se vê como é. Sai e vai pra onde ela bem entender.

**Aos 60 anos:** Ela se olha e lembra de todas as pessoas que não podem mais se olhar no espelho. Sai de casa e conquista o mundo.

**Aos 70 anos:** Ela olha para si e vê sabedoria, risos, habilidades, sai para o mundo e aproveita a vida.

**Aos 80 anos:** Ela não se incomoda mais em se olhar. Põe simplesmente um chapéu violeta e vai se divertir com o mundo.

**Talvez devêssemos por aquele chapéu violeta mais cedo!**



\*Erma foi uma humorista americana que alcançou grande popularidade por sua coluna de jornal que descrevia a vida comum de uma dona de casa suburbana, a partir de meados da década de 1960 até o final dos anos 1990. Também publicou 15 livros.

## ELEIÇÕES AAPPU 2019

Em abril deste ano terminam os mandatos da Diretoria e Conselho Deliberativo (eleitos em 2016), bem como o do Conselho Fiscal (eleitos em 2017) da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas - AAPPU. Assim, na próxima Assembleia Geral Ordinária para prestação de contas da administração, referente ao exercício de 2018 e previsão orçamentária para o ano de 2019, haverá eleição para os novos membros da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal. Mandatos da Diretoria e Conselho Deliberativo vão abranger o triênio – maio / 2019 a abril / 2022. O mandato do Conselho fiscal vai abranger o biênio – maio /2019 a abril /2021. Os associados efetivos que desejarem se candidatar deverão apresentar chapa completa para os cargos abaixo:

- Diretoria: Presidente, Diretor Administrativo e Financeiro, Diretor Social e Diretor de Comunicação;
- Conselho Deliberativo: seis membros efetivos e três suplentes;
- Conselho Fiscal: três membros efetivos e três suplentes.

A chapa completa, com manifestação da anuência dos candidatos que requer apresentação em documento escrito, deverá ser registrada em nossa secretaria, até 29 de março de 2019.

Os candidatos aos cargos de Diretor Social, Diretor de Comunicação e representantes no Conselho fiscal devem ser associados da AAPPU há, no mínimo, 180 dias.

Para os cargos de Presidente e Diretor Administrativo e Financeiro o associado deve integrar o quadro de associados da AAPPU há, no mínimo, dois anos, bem como ter formação em curso superior completo; também deve ter pertencido, por no mínimo dez anos, ao quadro de funcionários da Usiminas ou coligadas, ou seja, a uma das Patrocinadoras da Previdência Usiminas. Os candidatos a membros do Conselho Deliberativo devem integrar o quadro de associados da AAPPU há no mínimo dois anos, e pelo menos três dos membros efetivos devem ter curso superior completo.

De acordo com o Art.24 do Regimento Interno, havendo mais de uma chapa concorrente, a eleição se fará por votação secreta; caso contrário, havendo só uma chapa, por aclamação. Se houver votação secreta, a Assembleia indicará, por aclamação, três associados para procederem à apuração dos votos.

Acesse o ESTATUTO em nosso site. Em breve será publicado o edital de convocação para a eleição.

**Associado AAPPU pode contar com o melhor plano odontológico!**



**PLANO ODONTOLÓGICO**  
**Usisaúde Dental**

Você também pode ter o plano odontológico da Usisaúde.  
**0800 283 0040**

Atende:  
CAC Belo Horizonte  
Rua João Góes, 851, 3º andar  
Bairro Santa Efigênia  
Horário de atendimento  
De 8h às 17h30

**Comunicado**  
**Atendimento Seguro de Vida**

**USIMINAS U**

Prezados(as),

Comunicamos que a corretora Willis Towers Watson realiza atendimento diário de 09h às 11:30h e de 14h às 17:00h na Sede da Usiminas, no endereço: Rua Profº José Vieira de Mendonça, 3011, Bairro: Engenho Nogueira, para tratar de assuntos relativos ao seu Seguro de Vida.

É possível também entrar em contato pelo telefone (31) 3499-9498 ou pelo e-mail [julia.diniz@willistowerswatson.com](mailto:julia.diniz@willistowerswatson.com) w/ou [jwillers@usiminas.com](mailto:jwillers@usiminas.com)

À disposição

Gerência Corporativa de Remuneração e Benefícios.\*

Willis Towers Water  
Corretora Autorizada de Remuneração e Benefícios

Antonio Evangelista Ribeiro Junior  
Corretor Autorizado de Remuneração e Benefícios

**USIMINAS U**  
Rua Professor José Vieira de Mendonça, 3011 - Bairro Engenho Nogueira  
CEP 31131-000 - Belo Horizonte - MG  
F 51 31 3499-9210  
C 51 31 3499-9211  
[www.usiminas.com](http://www.usiminas.com)

**Auxílio Funeral**

**USIMINAS U**



Para os imprevistos da vida, conte com a Assistência Funeral da Bradesco Seguros.

O plano de Assistência Funeral permite que você e sua família possam contar com um auxílio importante no caso de falecimento do titular ou de familiares (cônjuge e filhos). Para utilizar os serviços disponíveis, basta acionar a Central de Atendimento, tendo em mãos todos os documentos do segurado em mãos:

**Brasil: 0800 701 2704 | Exterior: 55 11 4133 3913**  
Atendimento 24 horas, 7 dias por semana.

**Bradesco Seguros**  
Com Você Sempre.

\*Cobertura – este serviço deverá ser realizado de forma particular e autônoma e limitado ao valor de R\$ 3.000,00

\*\*Localidade de jazigo: Casa e enterro são serviços próprios e a cobertura remuneratória para serviços de assistência para além do prazo de 20 dias após em Cemitério Municipal poderá não estar disponível na cidade aderente do segurado – maiores informações acesse o site Central de Atendimento.

**Transporte Aeromédico Usisaúde**

**Usisaúde**



O transporte aeromédico da Usisaúde é a transferência ou remoção de pacientes através de aeronaves de um hospital para outro hospital com maior recurso para resolutividade médica, denominado também transporte inter-hospitalar. O Transporte aéreo dispõe de uma completa logística de voo, para proporcionar a melhor qualidade e segurança para você.

**0800 283 0040**

**Aeromédico Usisaúde**

**FAÇA SUA ADESAO NO CAC BELO HORIZONTE**  
Rua do. Dr. José. 885, 8º andar Bairro: Santa Efigênia  
Tel.: (31) 3213-1347 | Fax: (31) 3213-1345  
Horário de atendimento: Das 8h às 17h30

\* Todos os transportes realizados são acompanhados por um médico e um enfermeiro especializados em Medicina Aerospacial, capacitados em cursos no Brasil e no exterior.

## PROGRAMAÇÃO AAPPU 2019

Preparem-se que este ano promete para quem faz de viagens e excursões uma forma de se abrir para o mundo e também gosta de encontrar os amigos nos eventos que a Associação promove. Vejam o que ela está planejando e mergulhe fundo nas opções abaixo – de preferência, em todas! As excursões preveem turismo/dia e viagens curtas. Interessados devem se inscrever na secretaria da AAPPU.

### ABRIL

#### FESTA 33º ANIVERSÁRIO AAPPU

Fundada em 10 de abril de 1986, em reunião realizada no Colégio Sagrado Coração de Maria, na Serra, na presença de 107 aposentados e pensionistas que assinaram a ata da assembleia de constituição, a AAPPU chega aos 33 anos. E para comemorar a data, é só comparecer ao encontro marcado para o dia 12/04, sexta-feira, no buffet Catharina (Raja Gabaglia, 3080 - Estoril), salão nobre, **de 19:00 as 01:00**.

**GRUPO DE ARTESÃOS** - Os encontros ocorrem duas vezes no mês, de 15 em 15 dias, sempre às terças-feiras, das 14 às 17h.

### EXCURSÕES

#### SERRA DA PIEDADE - 24/04 - TURISMO DIA

Um dos principais pontos turísticos do circuito religioso de Minas Gerais, o Santuário de Nossa Senhora da Piedade, localizado a 48 km de BH, recebe milhares de peregrinos durante todo o ano que vão ao Santuário em devoção à santa, padroeira do estado. O alto da Serra da Piedade, em Caeté, é um local ideal para quem busca reflexão, oração, paz e tranquilidade, além de belas paisagens e uma das mais belas vistas das montanhas mineiras. Na Ermida do Santuário, os visitantes podem admirar a magnífica imagem de Nossa Senhora da Piedade, esculpida em madeira e atribuída ao mestre Aleijadinho.



Gruta do Eremita, onde Frei Rosário se recolhia

### MAIO

## CONSERVATÓRIA – CIDADE DAS SERESTAS – 2019

A 560 km de BH, em Conservatória você encontra tranquilidade, belezas naturais, clima ameno, conforto e música: serestas e as serenatas – charme local e tradição mantida por mais de 60 anos. Há quem a trate como cidade, mas ela é um distrito da cidade de Valença (RJ) e pertence à Região do Vale do Ciclo do Café, sendo considerada um polo cultural, histórico e turístico do estado. As noites de sexta, sábado (durante o dia também) e as manhãs de domingo são embaladas por músicos e turistas que recitam poemas e entoam cantigas de amor pelas ruas.

#### Hospedagem: Pousada da Colina

**Período:** 16 a 19 de maio/2019

**O pacote inclui:** 4 dias, café da manhã extra na chegada, 2 diárias c/ café da manhã, 1 noite de caldos na pousada, 1 almoço c/ visita a uma das fazendas históricas do ciclo do café da época do império, 1 brinde surpresa, ônibus leito turismo.

**Preço por pessoa:** R\$ 795,00.

**Forma de pagamento:** 10x no cheque ou 6x nos cartões Visa e Mastercard. **Reservas com Rose - São José viagens:** (31) 2519-6900.



## SETEMBRO

## ILHÉUS (BA) - 2ª QUINZENA DE SETEMBRO



O município de Ilhéus, a Cidade Romance da Bahia, está localizado entre o oceano e a Mata Atlântica, no litoral sul da Bahia. Com seus 100 quilômetros de praias de areias brancas, conta com uma temperatura média anual de 24°C. Fundado em 1535, firmou-se como o maior produtor mundial de cacau no início do século XX. Além dos diversificados atrativos naturais e históricos, a existência de um porto internacional e de um aeroporto garante a facilidade de acesso ao município. Os romances de Jorge Amado ambientados no município, atraem hoje a atenção e a curiosidade de muitos turistas, embasando as ações públicas de constituição e preservação do patrimônio histórico local e as ações de fomento ao turismo no município.



## OUTUBRO

## 2º ENCONTRO USIAÇÃO

Parceria da AAPPU e AEU tem a proposta de estreitar ainda mais o convívio e o encontro de associados, aposentados e funcionários da ativa.

## DEZEMBRO

SERRA GAÚCHA ESPECIAL C/ PARQUE BETO CARRERO WORLD E NATAL LUZ EM GRAMADO (RS):  
19 a 28/12/2019

Saindo de Belo Horizonte, às 14h do dia 19, com chegada prevista a Camboriú, na manhã do dia 20, o roteiro inclui: **Balneário Camboriú ou Blumenau** (visita a Joinville) – visita ao parque **Beto Carrero World**, oportunidade de apreciar inúmeras atrações na maior área de lazer da América Latina; percurso pelo litoral catarinense rumo a **Gramado e Canela**, com direito a programação do Natal Luz - hora de conhecer o comércio local e suas várias lojas com produtos regionais, como: malharias, casas de couro, lãs, sapatos, chocolates, vinícolas.

E mais: Nova Petrópolis, conhecida pela sua colonização alemã, Caxias do Sul - terra da uva. Quem se animar pode até embarcar na **Maria Fumaça** e conhecer **Bento Gonçalves / Garibaldi / Carlos Barbosa**, com músicas típicas, shows, degustação de queijos, vinhos, espumantes. E curtir à noite mais atrações do **Natal Luz, em Gramado**.

Depois, já no oitavo dia, hora de seguir para **Curitiba** para conhecer, em city tour, os pontos turísticos da Cidade Sorriso: Teatro Guaíra, Rua das Flores, Ópera de Arame, Jardim Botânico, Centro Cívico e histórico. E aí, após o almoço, já é hora de voltar a BH: a chegada está prevista pela manhã do dia 28.

**Lembrando que:** taxas e ingressos de locais visitados correm por conta dos passageiros – o ingresso no parque Beto Carrero está incluído; passeios opcionais – não inclusos no pacote e de livre escolha do passageiro.

Viagem em ônibus leito turismo, equipado com tv, DVD, toilette, serviço de bordo e guia acompanhante.

**Mais informações:** São José Viagens (Rose) – (31)2519-6900



## EXPECTATIVAS E QUALIDADE DE VIDA

Começa um novo ano e as expectativas dos aposentados e pensionistas continuam a priorizar sua qualidade de vida. Há uma natural busca por melhores condições de vida. E, apesar de que muitos problemas antigos ainda sejam a tônica das preocupações, crescem-se a isso os novos desafios.

A cada dia, os aposentados e pensionistas são chamados a participar da vida de filhos e até mesmo de netos, dando-lhes suporte financeiro, considerando-se o momento atual da economia do Brasil. Apesar de algum otimismo por boa parte da população, ainda há muito para ser convertido em realidade.

No caso particular dos aposentados e pensionistas da Previdência Usiminas, fonte de recursos que com o Instituto Nacional do Seguro Social são, em muitos casos, as únicas rendas dos aposentados e pensionistas. Também o USISAÚDE, com todos os predicados nos inúmeros acertos na condução da logística de bem cuidar de seus beneficiários, contribui para a qualidade de vida, de maneira mais evidente na aplicação de recursos para atender às demandas na área da saúde.

Como muito bem demonstrado em todas as oportunidades, o USISAÚDE tem conseguido estabelecer um patamar de correções de modo a preservar o equilíbrio financeiro para os aposentados e pensionistas. O fato é que a cada ano as despesas de modo geral vão aumentando, e a dificuldade para os aposentados e pensionistas também crescem. Enfim, cuidar da saúde fica a cada dia mais difícil para todos que dependem de planos de saúde, uma vez que o custo de manutenção da saúde é sempre maior, considerando o constante avanço da medicina, recursos disponibilizados por clínicas e hospitais, além dos medicamentos.

Recentemente, com a ampliação do USIFAMÍLIA, a Promoção da saúde e Prevenção de Riscos ganhou um grande reforço que poderá, a curto prazo, trazer melhorias significativas para a saúde física dos aposentados e pensionistas, bem como melhoria na saúde financeira.

O trabalho desenvolvido pelo USIFAMÍLIA está trazendo

redução de custos para o Plano de Saúde e também para os assistidos. A condução dessa política voltada à prevenção certamente vai melhorar essa relação custo/benefício para os assistidos. Novos consultórios com capacitados médicos e equipe de suporte permitem aos aposentados e pensionistas um atendimento diferenciado e muito mais humanizado. Os índices de satisfação, facilmente identificados pelas manifestações dos usuários, demonstram o caminho certo adotado pelo USISAÚDE/USIFAMÍLIA.

Diversas ações desenvolvidas pela Diretoria da AAPPU têm o propósito exclusivo de atender às necessidades de seus associados. Como já demonstrado com as conquistas junto ao USISAÚDE, novas frentes de ações buscam melhorias para os aposentados e pensionistas relativas ao SEGURO DE VIDA EM GRUPO da USIMINAS e ao SEGURO DA FSFX. Por isso, é muito importante que os associados informem à AAPPU quaisquer dúvidas e sugestões para a melhoria desses atendimentos. Especificamente, quando ocorre óbito de aposentado ou dependente, é muito importante o contato imediato com a CENTRAL DE SINISTROS BRADESCO, responsável pelo Seguro em Grupo da Usiminas, pelo telefone 4004 2794. Caso precise de mais informação, procure a AAPPU. O pessoal da Central de Sinistros dará as orientações necessárias sobre as despesas funerárias e outras informações importantes para a família, especialmente pelo momento de desorientação que a perda do ente querido pode provocar. Com as informações da Central você economizará nas despesas que têm cobertura do Seguro.

Ano Novo, velhos e novos desafios. A expectativa de melhoria para todos não nos permite acomodação. Quanto mais participantes, melhores serão os resultados para todos os aposentados e pensionistas. No próximo mês de abril deverá ser eleita a Diretoria que conduzirá os destinos da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas – AAPPU por mais um triênio. Como você participará deste futuro? Será mais um observador ou tomará medidas para melhoria de sua qualidade de vida?

Feliz 2019!

## Diversos

### NA PONTA DA LÍNGUA!

Falar inglês é quase obrigatório em nossos dias, seja para a vida profissional, viagens ao exterior ou mesmo não perder o domínio do idioma. Assim, é hora de aproveitar os cursos que a AAPPU disponibiliza aos associados e familiares - há vagas em todos os níveis.

**Avançado:** segunda-feira, de 9 as 11 horas.

**Intermediário:** terça-feira, de 10h30 as 12h30 / quarta-feira de 10h as 12h.

**Básico II:** quinta-feira, de 10h as 12h.

A Associação está planejando formar outra turma, só de iniciantes – o Básico I, em data e horário ainda a se definir. Em princípio, seguirá as mesmas normas dos demais: uma vez por semana, ao custo de R\$110,00 / mês.

**Contatos e inscrições:** secretaria da AAPPU.