

## **HARUJI MIURA – O FLORIR DA APOSENTADORIA COM UM JARDIM DE CEREJEIRAS**

Você sabe o que significa a palavra japonesa sakura? Ela quer dizer cerejeira, a belíssima árvore que é cercada por tradições. Uma delas é a do Hanami, que é o ato de contemplar as flores. Mas quem vai nos contar esta história, bem como lembrar passagens de sua vida pessoal e pela Usiminas é nosso associado Haruji Miura, que cultiva sua aposentadoria com o projeto de florir Minas e o Brasil com a beleza das cerejeiras.

**Confira nas págs. 3 e 4.**



## **CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL: ENCONTRO MARCADO NO DIA 23**

Está chegando a hora de nos encontrarmos para mais um encontro da família Usiminas: 23 de novembro de 2018, no consagrado e aprazível espaço da Churrascaria Porcão. A maior atração é, sem dúvida, o comparecimento maciço dos associados. Fiquem atentos aos convites, que deverão ser adquiridos até 20 de novembro de 2018, na secretaria da Associação.



A confraternização deste ano promete repetir o sucesso de 2017

## PRIMAVERA DA VIDA

Setembro e outubro são meses com datas importantes que devem ser comemoradas porque celebram a vida de formas diferentes, mas que se interligam. O primeiro, por exemplo, remete à primavera, estação das flores, das cores e perfumes que embelezam a vida, a nos lembrar que sempre é tempo de florir, de reflorir, de replantar e sobreviver, não importam os desafios e as dificuldades do clima.

Por sua vez, outubro nos conduz a uma campanha de conscientização - **Outubro Rosa** - cujo objetivo principal é alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e, mais recentemente, sobre o câncer de colo do útero.

Assim como as flores, é preciso estar atento, cuidar para que as ervas daninhas não se apoplesem da planta. No caso, nosso corpo.

Por isso, a matéria especial desta edição – **Atenção ao câncer de mama** –, que fala da importância da prevenção, alerta sobre os sintomas do mal e resgata a esperança de um reflorescimento da vida.

E nesse renascer da primavera, não nos esqueçamos dos homens – estes também vítimas do mal. Assim, evocamos o **Dia Internacional do Homem**, comemorado em 19 de novembro, bem como o **Novembro Azul** que chamam a atenção para os cuidados da saúde masculina. Confirmam na pág. 5.

No mais, é nos prepararmos para nossa confraternização de fim de ano para, juntos, celebrarmos o milagre de florirmos em saúde, em paz, em harmonia.

## AULAS DE INFORMÁTICA

A cargo de Larissa Carvalho, as aulas de informática (internet, redes sociais, uso do e-mail, Windows, Word, Excel, no computador e no celular, além de outros de interesse dos alunos) são ministradas na AAPPU ou na residência do associado. A data e horário deverão ser acertados com Larissa.

Valor: R\$35,00 (hora/aula) + despesas com transporte.

Contato: Tel.: (31) 3424-1145 / 97117-8300 – E-mail: lah\_c\_r@hotmail.com

## Novos Sócios

**Carlos Roberto Rodrigues Alvarenga** – Trabalhou na Manutenção da Laminação de Tiras a Quente, em Ipatinga.

**Edson Roteia Araújo** – Trabalhou na área de Tecnologia da Informação.

**Maria Luisa B. Ferreira** – Viúva de Márcio de Carvalho Ferreira.

## Óbitos

**Márcio de Carvalho Ferreira** – 08/09/2018 – Trabalhou na Engenharia.

**Elzio Sena Moura** – 30/09/2018 – Trabalhou no RH, Divisão de Cargos e Salários na sede, BH.

**Francisco Guilherme M. Campos** - 27/09/2018 – Trabalhou como chefe de Divisão de Seleção e Treinamento na sede.

**Nelson Antônio Martins** – 18/10/2018 – Trabalhou na Engenharia, em Ipatinga.

Às famílias, nossos sentimentos.

### Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aappu.com.br – E-mail: aappu@aappu.com.br

#### Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

#### Diretor Administrativo e Financeiro

Aloisio Falco

#### Diretora Social

Arminda Soares

#### Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

#### Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

#### Fotografias

Arquivo AAPPU / Haruji Miura / MPerez/NSSMC

Internet: tuasaude.com/ em.com.br/ Alexandrefutata / Flickr

#### Colaboração

Nária Soares

#### Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva -Flora Marketing

#### Tiragem

1200 exemplares

#### Impressão

Big Editora Gráfica

#### Circulação

Distribuição Gratuita

## HARUJI MIURA – O BRASIL DAS CEREJEIRAS



Haruji Miura: presença das cerejeiras na exposição Da Terra ao Aço na comemoração dos 90 anos do Jornal Estado de Minas

Nascido na cidade de Lins (SP), de uma família de sete irmãos, Haruji Miura estampa a serenidade e calma tão características da cultura japonesa. Viúvo de dona Arlete, tem um casal de filhos – Ricardo Henrique, médico geriatra e clínico geral, e Ana Patrícia Miura, psicóloga. Com orgulho, ele fala dos netos, “todos formados também”: Henrique (cirurgião-dentista); Gabriel (ortopedista); Lucas (biólogo); Bernardo (engenheiro de produção) e Camila (arquiteta).

Economista de formação, sua trajetória na Usiminas começou em 1º de junho de 1960, conforme relata: “Fui admitido na Seção de Orientação e Assistência da Divisão de Pessoal Enviado, da Diretoria Administrativa da Usiminas, cujo diretor era o doutor Yukichi Suguihara, indicado pelo Bank of Tokio, do Japão. Com o meu primeiro chefe direto, doutor Hissamitsu Oshima, diplomata da Embaixada do Japão na Índia, iniciamos o desenvolvimento de ações para solução dos variados e complicados tipos de problemas existentes naquele tempo de construção da maior usina siderúrgica da América Latina; assim, atuávamos junto a departamentos e entidades dos governos municipal, estadual e federal, além de tratar de assuntos particulares das dezenas de pessoas enviadas do Japão para construir a Usiminas”.

Entre as lembranças e realizações desse tempo, Miura menciona a solução de problemas surgidos em Postos de Tutoria e Desembarços na alfândega do Rio de Janeiro, principalmente os referentes ao engenheiro e diretor da “Yawata Iron and Steel”, Massao Yukawa, *chief adviser* responsável por analisar a viabilidade de instalação da usina siderúrgica em Minas.

Após 10 meses de trabalho na sede, em BH, Haruji Miura foi designado chefe de seção do Departamento Administrativo da usina, em Ipatinga. Aí, novamente, intenso trabalho e solução de problemas junto às pessoas convocadas para a construção.

Emocionado, Miura comenta: “Hoje só posso agradecer à Usiminas por tudo e pelos amigos japoneses, brasileiros, europeus e de outras nacionalidades, com quem até hoje tenho contato. Quando vou ao Japão, Europa e outros países, encontro-me com alguns deles, que me recebem com toda amizade e carinho”.

Outras memórias vêm à tona: “Não posso me esquecer da minha família, principalmente da esposa, Arlete, que não mediu esforços, ajudando-me e contribuindo em todos os sentidos para o bem-estar e união de nossa família, até falecer, em 2014”.

### Gratidão

No início, a imigração japonesa no Brasil passou por dificuldades. A esse respeito, Miura relata: “No tempo da Assembleia Constituinte de 1946, um deputado apresentou uma emenda proibindo a imigração japonesa no Brasil. Após muitas discussões, houve empate – 99 X 99 -, cabendo ao senador mineiro Fernando de Melo Viana, que presidia a sessão constituinte, exercer o voto de Minerva e com seu voto favorável assegurar a continuidade da imigração japonesa, que muito deve aos mineiros”. Ele se refere à emenda nº 3165, proposta pelo deputado carioca Miguel Couto Filho que dizia apenas: “É proibida a entrada no país de imigrantes japoneses de qualquer idade e de qualquer procedência”.

Em seus agradecimentos, Miura inclui ainda o ex-presidente da Usiminas, Amaro Lanari Júnior, um dos que muito contribuiu com a parceria japonesa, construindo a maior usina siderúrgica da América Latina. Melo Viana e Lanari são pessoas que não podemos esquecer jamais”, reitera.

Quanto à AAPPU, “desejo que ela continue prestando seus relevantes serviços aos associados e que cresça sempre mais”, declara.



## JARDIM DE CEREJEIRAS: FLORINDO MINAS E O BRASIL



“Aposentei-me na Usiminas em 1983, mudando-me de BH para o condomínio Morro do Chapéu Golf Club, onde a Nippon Usiminas de Engenharia construiu o único campo de golfe de Minas Gerais, no qual até hoje continuo praticando o esporte, em companhia dos netos Gabriel e Henrique, por sinal ótimos jogadores. Além do golfe, já passei, viajei para muitos países; gosto de cinema, de dançar, ler, conversar com os amigos, frequentar restaurantes; também recebo muitos convites para fazer palestras”, conta.

De certa forma, a paixão pelo golfe o levou a um projeto que deu um tom especial à sua aposentadoria: plantar mudas de cerejeiras e espalhá-las por Minas e o Brasil. Começou assim:

“Levei de 7 a 8 anos para começar a produzir mudas, e depois de ter 500 preparadas pedi a meus amigos e sócios golfistas para plantá-las. Muitos prometiam, mas não faziam isso nunca. Aí, decidi eu mesmo plantar. Chamei meu jardineiro e pedi pra ele plantar 50 mudas: fomos para o campo de golfe e começamos, sem ninguém saber - também não queríamos que ninguém soubesse. Levou mais um tempo, pois cerejeira leva de 7 a 8 anos para dar flor. Um dia, jogando golfe vimos as cerejeiras floridas no campo. Acho uma obrigação contribuir de uma maneira ou outra para a sociedade e quero desenvolver isso cada vez mais. A cerejeira para mim é vida, como simboliza a vida para o povo japonês, e quero desenvolver essa cultura aqui em Minas e em todo o país”, revela.

O gesto evoca razões do coração: “Apesar de ser paulista, estado ao qual devo muito, é em Minas Gerais que hoje vivo a maior parte da minha vida, onde me casei com a Arlete, em Uberaba, e posteriormente vim para BH e Ipatinga. Aqui criei e formei os meus filhos. O Brasil tem recebido o imigrante japonês muito bem. Em razão disso, decidi, em 1985, fazer alguma coisa em reconhecimento – plantar cerejeiras do Japão, uma das flores mais bonitas do mundo, em todo o estado de Minas Gerais, o que já se tornou realidade, pois milhares de mineiros já plantaram cerejeiras que começam a florir em várias localidades. Aqui, no Morro do Chapéu, ela já se tornou uma flor símbolo. Venho, há cerca de 30 anos, doando gratuitamente mudas de cerejeiras para escolas municipais, universidades, igrejas, instituições de caridade, hospitais, Santas Casas, prefeituras do interior, templos etc”, alegra-se ele.

E mais:

“No dia 2 de janeiro de 2018, no Parque das Cerejeiras, no Morro do Chapéu, realizei o primeiro Hanami – que significa contemplação das flores -, como ocorre no Japão. Quando as cerejeiras estão em plena floração, os japoneses se reúnem e fazem piquenique. O Hanami foi um sucesso: compareceram cerca de 1400 pessoas, entrando no condomínio mais de 500 carros.

Os meus pais chegaram em Santos em 1913, no navio Wakasa-Marú. Hoje, quase dois milhões de imigrantes já foram bem recebidos pelo governo e povo brasileiro. Já comemoramos 110 anos de imigração japonesa e os dois povos estão perfeitamente integrados. Por isso, quero o nosso Brasil mais bonito com flores das cerejeiras que já estão presentes em Minas, São Paulo, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Bahia Pernambuco, Santa Catarina, Pará, Paraíba, Ceará, Mato Grosso, entre outros. Creio que o meu projeto é um sucesso, conforme atestam reportagens feitas pela TV, jornais e revistas”, celebra Miura.

Quem quiser ver Haruji Miura e suas cerejeiras, acesse: [www.youtube.com/watch?v=wsYgNupmqAQ](http://www.youtube.com/watch?v=wsYgNupmqAQ)

O momento em que as cerejeiras estão floridas é tão importante e simbólico para a cultura japonesa, que turistas do mundo inteiro aproveitam o período para visitar o país. Nessa época o clima está mais ameno, pois é primavera, o que torna a visita mais agradável para os turistas, que encontrarão temperaturas em torno dos 18 graus.

Essa celebração é cercada por lendas. Alguns dizem que a origem das flores se deu quando uma princesa que veio do céu aterrissou em uma árvore cerejeira.

Outra versão diz que a princesa caiu perto do Monte Fuji e se transformou numa flor de cerejeira.

Há também uma lenda que justifica o tempo da florada: ela dura entre 5 e 10 dias e por isso é associada ao tempo de vida dos samurais que foram para as batalhas.

## OUTUBRO ROSA – ATENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA



Simbolizado pelo laço cor-de-rosa, o movimento **Outubro Rosa** mobiliza toda a sociedade numa campanha de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. No artigo abaixo, 11 Sintomas do câncer de mama (retirado do site [www.tuasaude.com/12-sintomas-do-cancer-de-mama](http://www.tuasaude.com/12-sintomas-do-cancer-de-mama)), do qual extraímos alguns trechos, a Dra. Sheila Sedicias, médica mastologista e ginecologista com mais de 10 anos de experiência, formada pela Universidade Federal de Pernambuco, orienta sobre os sintomas da doença e como preveni-la.

“Os sintomas iniciais de câncer de mama estão relacionados com alterações na mama, principalmente o surgimento de um pequeno nódulo indolor. No entanto, também é importante saber que muitos dos nódulos que surgem na mama são benignos e, por isso, não representam uma situação de câncer.

Assim, deve-se suspeitar de um câncer de mama quando também surgem outras alterações, como:

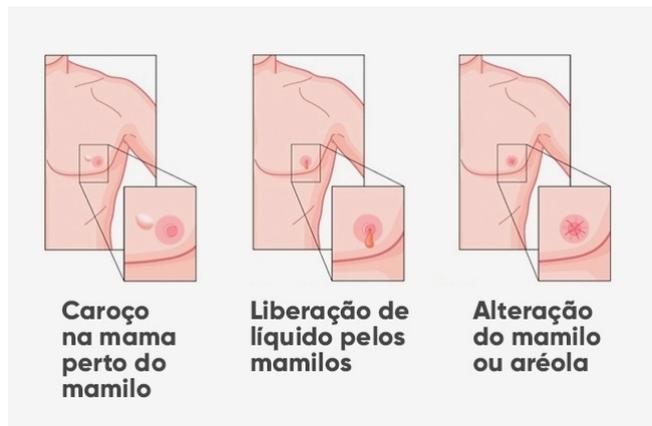
1. Liberação de líquido pelo mamilo, especialmente sangue;
2. Veias facilmente observáveis e que aumentam de tamanho;
3. Nódulo ou caroço na mama, que está sempre presente e não diminui de tamanho;
4. Vermelhidão, inchaço, calor ou dor na pele da mama;
5. Presença de um sulco na mama, como se fosse um afundamento de uma parte da mama;
6. Alteração na coloração ou forma da aréola;
7. Formação de crostas ou feridas na pele junto do mamilo;
8. Alterações do tamanho ou forma da mama;
9. Coceira frequente na mama ou no mamilo;
10. Inchaço e nódulos frequentes nas ínguas das axilas;
11. Endurecimento da pele da mama, semelhante a casca de laranja.

A melhor forma de identificar estas alterações é procurar um mastologista e fazer o autoexame regular da mama, pois ajuda a mulher, e o homem, a entender melhor a anatomia da sua mama ao longo do tempo, permitindo identificar pequenas alterações logo que surjam.

Estes sintomas podem surgir simultânea ou isoladamente e podem ser sintomas de câncer na mama, inicial ou já avançado. Além disso, a presença de um algum destes sintomas não significa necessariamente a existência de câncer na mama, mas, deve-se consultar o médico mastologista, pois pode ser um nódulo benigno ou uma inflamação do tecido mamário, que necessita de tratamento.

### Sintomas de câncer de mama no homem

Os sintomas de câncer de mama masculino são semelhantes aos sintomas de câncer de mama na mulher, por isso, quando existe algum tipo de alteração na mama é importante consultar um mastologista para diagnosticar o problema e iniciar o tratamento adequado.



### Quem pode ter câncer de mama

Qualquer pessoa pode desenvolver um câncer de mama, seja homem ou mulher, sendo que apresentam maior risco as pessoas com:

- Idade maior que 50 anos;
- Histórico familiar de câncer de mama;
- Obesidade e estilo de vida sedentário;

Além disso, também existem alterações genéticas que podem aumentar a tendência para desenvolver este tipo de câncer, como as que acontecem nos genes BRCA1 e BRCA2. No entanto, existem testes que podem ser feitos e que ajudam a identificar a alteração mesmo antes de o câncer surgir, dando a oportunidade de evitá-lo.

### Como identificar o câncer de mama avançado

Os sintomas de câncer de mama maligno avançado incluem, além da piora dos sintomas e lesões na mama, outros sinais não relacionados com as mamas, como náuseas, dor nos ossos, perda de apetite, fortes dores de cabeça e fraqueza muscular. Geralmente, estes sintomas são causados pois o câncer avançado causa metástases das células malignas para outros órgãos do corpo, como pulmões e cérebro. Por isso, eles devem ser pesquisados pelo mastologista e pelo oncologista clínico o mais depressa possível.

## CRUZEIRO: DE SANTOS À ILHA GRANDE

Quem ainda não se decidiu, não perca mais tempo para embarcar no cruzeiro que a AAPPU está programando para o início do próximo ano, no dia 9 de fevereiro. O percurso é um dos mais atrativos: Santos, Búzios, Salvador, Ilhéus, Ilha Grande, Santos. Com duração de uma semana, a bordo do navio MSC SEAVIEW, vale ainda uma promoção da empresa: 1º passageiro paga normal, 2º passageiro terá 50% de desconto, e 3º passageiro viaja de graça, arcando apenas com as taxas de serviço e de portos (lembrando que a promoção pode ser cancelada a qualquer momento e, assim, vale a pena se apressar em confirmar).

### Valores

Todos os valores (mencionados na edição 293) são por cabine, já incluindo as taxas de porto, de serviço e o seguro viagem para adultos até 70 anos. Em caso de passageiros acima de 70 anos, é preciso informar.



Ilha Grande - RJ: paisagens que fascinam o turista

Para reservas, é necessário enviar nome completo, data de nascimento, RG E CPF.

Informações: Daura de Caux de Alvarenga

Cel.: (31) 99976.3281 /E-mail: decaux.bhz@terra.com.br

## USI&AÇÃO ESTREIA COM SUCESSO

Nem o temporal que caiu sobre Belo Horizonte intimidou os muitos associados que compareceram à primeira edição do **USI&AÇÃO**, realizado no dia 19 de outubro na AEU. E ninguém melhor do que a Diretora Social da AAPPU, Arminda Soares, para falar sobre ele:

“O evento, fruto de parceria entre a AAPPU e AEU, é mais um ponto de encontro de associados e familiares para celebrar o privilégio de poder curtir os amigos, brindar a vida com aqueles com quem convivemos durante uma boa parte de nossas vidas e de quem aprendemos a gostar e sentir saudades.

Quem foi pôde apreciar o sarau **Fases e Faces da Mulher**, a cargo do **Grupo de Teatro Cenarium**, da AEU, que sob a coordenação do nosso colega Leonardo Galvani deu um show de competência, simpatia e humor. Outro ponto alto foi a participação da **Escola Cirklo de Dança**.

Para completar, nada melhor do que as bebidas e os tira-gostos produzidos pelo **Bar da AEU**, na pessoa da Dona Sandra e equipe, que se esmeraram no atendimento. Como arremate, a AAPPU ofereceu uma bela sobremesa, também preparada com muito carinho pela Dona Sandra.

A diretoria da AAPPU agradece ao presidente da AEU, Hécio Ary de Mendonça, pela realização do **Usi&ação**, e em seu nome a todos que abrilhantaram e contribuíram para o seu sucesso e aos que direta ou indiretamente estiveram conosco nesse encontro.

Agradecimento especial merecem os associados, familiares e amigos que marcaram suas presenças: nosso muito obrigada, pois o apoio e participação de todos é a condição indispensável para que a Associação possa empreender novas atividades e novos projetos.

E a próxima edição não deve demorar: o **Cenarium** já se encontra a todo vapor para nos brindar com outra apresentação, em breve. Esperamos todos lá!”



## MONTE VERDE

Para aqueles que curtem pequenos vilarejos, belezas naturais, friozinho gostoso nas montanhas regado a chuva, lareira, chocolates, dentre outros, o destino é Monte Verde, nossa Suíça mineira, que fica ao lado de Campos do Jordão, a Suíça paulista.

Foi lá que um grupo de associados e amigos estiveram de 24 a 28 de outubro. Com hospedagem com pensão completa, no hotel **Cabeça de Boi**, o grupo passeou de trenzinho, a condução oficial, curtindo e se divertindo muito com rodadas de jogos, bingos, boliche, passeios nas montanhas, visita a fábricas de chocolates. Não esquecendo as compras - a coqueluche, claro. Foram momentos muitos felizes, como sempre acontece quando a turma se encontra.

Segundo Arminda Soares, uma das mais animadas do grupo, “a próxima viagem já está sendo preparada e tomara que o transporte oficial seja outro trenzinho puxado pelo trator, muito curtido por todos, inclusive pelos cachorros do hotel que pegavam carona conosco, só para completar o charme. Curtam as fotos”.



## Curtas

### ELEIÇÕES AAPPU 2019

Em abril do próximo ano terminam os mandatos da Diretoria e Conselho Deliberativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas, eleitos em abril de 2016. Assim, na próxima Assembleia Geral Ordinária para prestação de contas da administração, referente ao exercício de 2018 e previsão orçamentária para o ano de 2019, haverá eleição para os novos membros da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal. Mandatos da Diretoria e Conselho Deliberativo vão abranger o triênio – maio / 2019 a abril / 2022. O mandato do Conselho fiscal vai abranger o biênio – maio /2019 a abril /2021. Os associados que desejarem se candidatar deverão apresentar chapa completa para os cargos abaixo:

- Diretoria: Presidente, Diretor Administrativo e Financeiro, Diretor Social e Diretor de Comunicação;
- Conselho Deliberativo: seis membros efetivos e três suplentes;
- Conselho Fiscal: três membros efetivos e três suplentes.

A chapa completa, incluindo o plano de trabalho e manifestação da anuência dos candidatos que requerem apresentação em documento escrito, deverá ser registrada em nossa secretaria, cuja data será amplamente divulgada posteriormente. Os candidatos devem ser associados da AAPPU há, no mínimo, 180 dias.



Para os cargos de Presidente e Diretor Administrativo e Financeiro, o associado deve integrar o quadro de associados da AAPPU há, no mínimo, dois anos, bem como ter formação em curso superior completo; também deve ter pertencido, por no mínimo dez anos, ao quadro de funcionários da Usiminas ou coligadas, ou seja, a uma das Patrocinadoras da Previdência Usiminas. E ainda: no mínimo três dos membros efetivos do Conselho Deliberativo devem possuir curso superior completo.

De acordo com o Art.26 do Regimento Interno, havendo mais de uma chapa concorrente, a eleição se fará por votação secreta; caso contrário, havendo só uma chapa, por aclamação. Se houver votação secreta, a Assembleia indicará, por aclamação, três associados para procederem à apuração dos votos.

Em breve será emitido o edital de convocação para a eleição.

## BH GANHA MAIS DUAS NOVAS RESERVAS PARTICULARES ECOLÓGICAS

Belo Horizonte acaba de ganhar mais duas Reservas Particulares Ecológicas - RPEs, e agora conta com um total de 290.263,20 metros quadrados em onze áreas protegidas. Localizadas no bairro Engenho Nogueira, na Pampulha, estas áreas são de propriedade das Usinas Siderúrgicas de Minas Gerais/Usiminas, incluindo o Clube da Associação dos Empregados Usiminas (AEU).

Bióloga da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Mívia Vichiato, avalia que o nível de conservação das novas RPEs é excelente, consistindo de um fragmento florestal preservado expressivo. “Essas duas áreas localizadas na encosta da Serra do Engenho Nogueira, apresentam terreno com perfil natural com topografia muito inclinada, com poucos e descontínuos trechos de declividade suave, mantida em condições naturais, sem a presença de nascentes ou cursos d’água”, disse.

A RPE do Clube da Associação dos Empregados Usiminas possui 16.640,98 m<sup>2</sup>, com predominância de arbustos e árvores de 3 a 12 metros de altura, típicos dos Biomas Cerrado/Mata Atlântica e com espécies arbóreas protegidas e/ou ameaçadas de extinção. No terreno é possível encontrar ipês, bolsa-de-pastor, pimenta-de-macaco, jatobá-do-cerrado, guatambu do cerrado, tarumã, jacarandá canzil, açoita-cavalo, carne-de-vaca, coração-de-negro, fruta-de-pomba, lobeira, benjoeiro, barbatimão, sucupira preta, pata-de-vaca, canela, tamanqueiro, assa-peixe, alecrim-do-campo e candeia.

Mívia Vichiato explica que a outra área, próxima ao Clube da Associação dos Empregados Usiminas apresenta uma mata preservada densa, composta por um mosaico no qual predominam formações típicas do Cerrado em encostas suaves e topos de morros, mescladas a florestas estacionais semidecíduas nas encostas próximas, concluiu a bióloga responsável pelas RPE’S. Entre as muitas espécies arbóreas encontradas nesta área, que possui 28.889,00 m<sup>2</sup>, destacam-se as espécies marmelada-de-cachorro pente-de-macaco, sucupira, jequitibá-branco, copaíba, jatobá, açoita-cavalo, ipê-amarelo, camboatá, pau-jacaré, tarumã, jacarandá canzil, capitão-do-campo, cedro, palmeira e macaúba.

De acordo com o secretário municipal de Meio Ambiente, Mário Werneck, esses fragmentos florestais podem ser classificados como vegetação nativa secundária em avançado estágio de regeneração. “Por se tratar de uma área verde nativa podemos aplicar o regime jurídico de conservação, proteção, regeneração e utilização estabelecido na Lei nº 11.428, de 2006 e no Decreto 6.660/2008, que dispõe sobre a utilização e proteção da vegetação nativa do Bioma Mata Atlântica”, afirmou.

A avifauna dessas novas unidades de preservação ambiental também é muito rica. De acordo com Mívia Vichiato já foram observados jacu, garça-branca-grande, urubu-de-cabeça-preta, gavião-carijó, gavião-do-rabo-branco, caracará, carrapateiro, quero-quero, rolinha-roxa,

pombão, alma-de-gato, beija-flor de rabo branco acanelado, beija-flor-tesoura, pica-pau anão barrado, bem-te-vi, sabiá-laranjeira, cambacica, sanhaçu-cinzento, saíra-amarela e azul, papa-capim e coleirinho.

As duas novas RPEs estão inseridas em ZP1 e em Áreas de Diretrizes Especiais da Bacia da Pampulha e são vizinhas de uma outra RPE de 14.000,00 m<sup>2</sup> em caráter perpétuo (reconhecida pelo Decreto Municipal no 9204, de 15/05/1997), da Estação Ecológica da Universidade Federal da Minas Gerais (UFMG) e do Parque Tecnológico de Belo Horizonte (BH-TEC), possibilitando a formação de corredores ecológicos entre estas propriedades. Essas áreas encontram-se cercadas, limpas e sem potenciais pressões degradadoras do ambiente.

### O que é a Reserva Particular Ecológica

Atualmente, Belo Horizonte conta com onze Reservas Particulares Ecológicas (RPE) legalmente instituídas. A RPE é uma modalidade de área protegida específica do Município de Belo Horizonte, criada e regulamentada pelas Leis Municipais 6.314 e 6.491, ambas de 1993, com o objetivo de estimular a preservação de áreas de propriedade particular de grande relevância sob o ponto de vista ambiental.

As Reservas Particulares Ecológicas são instituídas por iniciativas dos proprietários dos imóveis, que podem requisitar ao executivo a transformação do terreno nesse tipo de reserva pelo período mínimo de 20 anos, da totalidade ou de apenas parte de suas propriedades, com isenção proporcional de IPTU, uma vez identificados seus valores ambiental e ecológico, conforme estabelecidos pelas referidas leis.

Qualquer pessoa, física ou jurídica, poderá requerer ao Executivo que institua em imóvel de propriedade da mesma Reserva Particular Ecológica, por reconhecê-la como de valor ecológico, total ou parcialmente, devendo encaminhar ofício à Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMMA/PBH, via BH Resolve.



## REUNIÃO FSFX E AAPPU: SAÚDE E REAJUSTE EM PAUTA



Realizada no dia 16 de outubro, no auditório plenário da Associação Comercial de Minas (ACMinas), a reunião entre a Fundação São Francisco Xavier e Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas destacou as mudanças e benefícios do Usifamília. Estiveram presentes 37 pessoas, entre eles: Maria Ignez Gerken de Sousa, Arminda Alves Soares, Wellington Cândido de Almeida, Urdan Antônio Furtado, Aloizio Martins da Costa, Ildeu do Couto Balbino, Marcelo Teixeira (Gerente do Usisaúde) e Marcelo Bicalho (Diretor Comercial Usisaúde), entre outros.

Ao discorrer sobre o Usifamília implantado em Belo Horizonte, que é um serviço voltado para prevenção e promoção da saúde, Marcelo Teixeira informou que o programa será ampliado na capital, inserindo as seguintes especialidades: oftalmologia, odontologia e ortopedia. Também haverá sala para realização de ultrassom. Foram apresentados dados referentes a tempo médio para agendamento e perfil etário - 65% desses pacientes têm idade superior a 60 anos.

Marcelo apresentou também o Alô Usisaúde, programa para dirimir dúvidas, prestar orientações e socorro, em caso de urgência. Para ter acesso ao serviço, basta ligar **08007728999**.

### Prestação de contas

Outro tema exposto por Bicalho foi a prestação de contas do Usisaúde e os reajustes aplicados, explicando que os programas implantados objetivam a redução destes aumentos. Foi exibido um quadro comparativo do reajuste do Fundo Saúde em relação a outros planos, constatando-se que o Fundo Saúde ainda é o mais barato do mercado. Ele informou, ainda, que grande parte dos usuários do Fundo Saúde são do plano A (83%), seguidos do plano B (11%) e C (5,1%); em relação ao perfil etário, ressaltou-se que 62,37% dos beneficiários têm a partir de 59 anos. Uma novidade é que o Usisaúde lançou um plano comercializado para terceiros.

Ao final, Maria Ignez agradeceu a presença de todos, informando aos presentes que em caso de dúvidas ou necessidade de ajuda com o plano de saúde, devem procurar a FSFX ou a AAPPU.

## EXPOSIÇÃO CELEBRA SAGA JAPONESA EM MINAS E ANIVERSÁRIO DO “ESTADO DE MINAS”



A presidente da AAPPU, Maria Ignez Gerken de Sousa e outros representantes da Associação, como a diretora de Comunicação, Elaine Rosali, o advogado Urdan Furtado, Aloizio Martins da Costa e Wellington Cândido, do Conselho Deliberativo da Associação, estiveram presentes à comemoração dos 90 anos do jornal Estado de Minas, ocorrida em 4 de outubro, no Ponteio Lar Shopping. A atração especial foi a exposição **Da Terra ao Aço: Japão e Minas em laços de amizade e trabalho**, que celebra não só a chegada dos primeiros imigrantes nipônicos ao Brasil, como também os 60 anos dos pioneiros do país oriental na Região Leste mineira.

A mostra conta a história de 110 anos da imigração japonesa e teve o patrocínio da Nippon Steel & Sumitomo Metal Corporation (NSSMC), que há seis décadas investe em Minas como acionista da Usiminas. Dela constaram reportagens e fotos do acervo do EM, com todo o material impresso em tecido, num belo efeito visual. Entre outros registros, a exposição exibiu cenas de casamentos, a chegada dos japoneses em trajes típicos, momentos de confraternização com os mineiros, construção da siderúrgica em Ipatinga, presença no Projeto Jaíba, no Norte de Minas.

De acordo com a reportagem do jornal Estado de Minas de 4/10/18 ([www.em.com.br](http://www.em.com.br)), a exposição abordou temas distintos como arte e cultura; espiritualidade, economia, esporte e história das cerejeiras em Minas, com destaque para o plantio da árvore símbolo do Japão no condomínio Morro do Chapéu, em Nova Lima, na Região Metropolitana de Belo Horizonte, a exposição ficou em cartaz até 2 de novembro. Em tempo: o responsável pela cultura das cerejeiras é o associado Haruji Miura, destaque da seção Estilo de Vida desta edição.

Ainda, segundo o jornal, o texto de apresentação resume a saga japonesa no Brasil: “Eles vieram de outras terras, de outro mar. E chegaram a Minas cheios de esperança, em busca do sustento para criar as famílias, do trabalho para nortear os dias e de um terreno fértil para plantar os sonhos. Os planos floresceram e deram frutos. (...) Arigatô se une ao uai do mineiro, o pão de queijo ao sushi e as trajetórias se cruzam nesta exposição que conta um pouco de dois universos. Só resta mesmo gritar bem alto Banzai Brasil! Banzai Nippon! “

## INFORMES

**LICENÇA-PATERNIDADE** - Um momento de muita alegria e de conseqüências enormes é o nascimento de um filho ou filha. A vida dos pais inevitavelmente será modificada pela chegada de uma criatura que deverá ser amada e passará a ser o centro de todas as atenções.

Com o propósito de permitir aos pais toda a atenção ao novo ser que integra a família, a lei permite que seja dada aos pais a Licença Maternidade e também a Licença Paternidade. Para o caso do pai, a Lei permite que ele tenha cinco dias de licença para os procedimentos iniciais nesta longa caminhada da educação e acompanhamento desta personagem recém-chegada e que será objeto de todo o tipo de envolvimento familiar. É natural que as novas famílias, muito melhor preparadas para receber o novo e mais importante ente familiar, já devem ter conversado sobre as novas responsabilidades do pai, considerando a inestimável ajuda que dará à também nova mãe nos desafios que não serão poucos.

Caso o pai trabalhe em empresa que participe do Programa Empresa Cidadã ou seja Servidor Público Federal, essa citada licença poderá estender-se por até 20 dias.

**EDUCAÇÃO** - Não menos preocupante é a questão da educação dos filhos. Preocupação esta que está contida na Constituição Federal, estabelecendo que a educação é direito de todos e dever do Estado e da família. Assim, cumpre aos pais a obrigação de garantir que seus filhos tenham escola para se educarem. E é muito importante observar que em tempos cada vez maiores desse capitalismo desenfreado, os pais não podem "terceirizar" a responsabilidade da educação. Podem até contratar professores para seus filhos, mas a responsabilidade da educação é compartilhada. Cabe aos pais a primazia da educação quantos aos costumes familiares, respeito e observação a toda cadeia de ensinamento, de modo a permitir a melhor orientação aos filhos. Felizmente, a cada dia aumenta a preocupação dos pais nesse sentido. Não se trata de educação de alto custo, mas de boa educação. Apesar do histórico desabonador de muitas escolas, ainda é possível encontrar boas escolas públicas, de abnegados professoras e professores para garantir aos filhos a melhor educação.

Assim, os filhos sendo criados em ambiente de carinho, de atenção, sentir-se-ão bem recebidos em escolas que tenham uma linha de educação e respeito que seja identificada com sua família.

É evidente que a instabilidade do mercado de trabalho pode provocar desvirtuamento de conduta em determinadas famílias que, inevitavelmente, venha provocar ruptura na estrutura familiar, com a indesejável separação dos pais. Razões inúmeras podem provocar o afastamento do casal. Mas não há qualquer razão para que a relação de pais e filhos seja rompida. Muitas alternativas foram regradas e protegidas por lei, de modo a garantir que os filhos continuem merecendo a melhor formação e respeito dos pais. Os pais podem se tornar ex-marido e ex-esposa, mas não existem ex-filhos.

**GUARDA COMPARTILHADA** - A guarda compartilhada é um procedimento legal adotado para que os pais se revezem, apesar da separação, quanto à melhor atenção aos filhos. Trata-se de um compromisso assumido pelos pais, permitindo-lhes a oportunidade de atenderem às necessidades dos filhos de forma mais completa. Compromissos são assumidos em razão dos filhos e para os filhos. O propósito exclusivo da guarda compartilhada é permitir que os pais, apesar de separados, tenham a devida maturidade para compreender que a despeito de suas diferenças existe uma razão maior para se dedicarem à criação dos filhos.

**PENSÃO ALIMENTÍCIA** - É o instrumento que garante a participação dos pais na educação e suporte às necessidades dos filhos. Atualmente, é dever dos pais participar financeiramente na proporção de suas possibilidades, com a criação, educação e provisão de saúde, alimentação, vestuário e lazer para os filhos. Portanto, não é exclusividade do pai ou da mãe o suporte às necessidades dos filhos. Caso haja alguma dificuldade momentânea na ajuda e manutenção dos filhos, tudo deve ser esclarecido entre os pais, e assim também deve ser buscada a melhor alternativa para a solução dos problemas.

### AJUSTE NO SEGURO DE VIDA

A Equipe de Benefícios Usiminas informa sobre ajuste no Seguro de Vida Bradesco, em vigor desde outubro. Abaixo, o comunicado, na íntegra.

"Prezados (as) aposentados e aposentadas

Mantendo o nosso compromisso com o diálogo e uma comunicação aberta, informamos que, a partir de outubro de 2018, será realizado o ajuste do seu Seguro de Vida Bradesco, como estava previsto na renovação realizada em setembro do ano passado.

Para quem optou por manter o \*capital segurado, o reajuste será 20% sobre o prêmio (valor que você paga pelo seu seguro).

Já para aqueles que optaram em manter o prêmio, ou seja, para quem manteve o valor pago mensalmente à seguradora, o reajuste será aplicado sobre o capital segurado, reduzindo-o proporcionalmente.

\*O capital segurado é a quantia máxima que será paga pela seguradora em caso de sinistro previsto na apólice do seguro de vida. Caso queira esclarecer alguma dúvida, entre em contato conosco por meio do telefone (31) 3499-9498 ou (31) 3499-8015."