

URDAN FURTADO: A BÊNÇÃO E OS DESAFIOS DA PATERNIDADE

Referência de todos os associados quanto a questões do Direito, o advogado Urdan Antônio Furtado nos revela sua experiência com a missão de ser pai e as exigências que ela envolve, como a disponibilidade de tempo, maturidade e até preparo físico para exercê-la. Sem dúvida, uma reflexão bem-vinda e pertinente.

Confira na pág. 3.



Dr. Urdan e família

ENCONTRO MARCADO: CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL 2018



Com bastante antecedência, a AAPPU lembra e convida todos os associados para a **Confraternização de Natal**, marcada para o dia 23 de novembro de 2018, no consagrado e aprazível espaço da Churrascaria Porcão. Com as atrações, guloseimas e bebidas de sempre, espera-se um comparecimento maciço dos associados. Fiquem atentos aos convites, que deverão ser adquiridos no período de 5 a 20 de novembro de 2018, na secretaria. Mais detalhes na pág. 4.

DE PAIS E FILHOS

Como todos os meses, julho e agosto têm datas importantes a serem comemoradas. Em julho, por exemplo, o **Dia do Homem**, comemorado no dia 15, no Brasil, é uma iniciativa da Ordem Nacional dos Escritores, e é quando geralmente alguns grupos atuam na defesa dos direitos masculinos. Esta data acontece desde 1992. A masculinidade é representada pelo símbolo de Marte, que faz parte da mitologia grega. Seguindo, no dia 26 temos o **Dia dos Avós** – e aqui a AAPPU aproveita para cumprimentar todos os muitos avós que fizeram e fazem a história da Associação.

E chegamos a agosto – e ao **Dia dos Pais** – comemorado no segundo domingo de agosto. E o que é ser pai nos dias de hoje? Ao longo do tempo, o entendimento da paternidade vem se redefinindo, incorporando novos papéis e significados. É o que ressalta o artigo **A participação do pai nos cuidados da criança, segundo a concepção das mães** (CREPALDI, Maria; ANDREANI, Grace. et al):

“Entretanto, até alguns anos atrás, ser pai exigia uma função de único responsável pelo sustento da família e a mulher era quem se responsabilizava para cuidar da casa e dos filhos; este modelo de organização familiar ainda é possível encontrar em alguns contextos, mas essa organização vem sofrendo modificações pelas transformações que as famílias vêm sofrendo ao longo do tempo. Hoje já é possível encontrar mulheres que são responsáveis por trabalhar fora para o sustento da família e homens que são responsáveis por cuidarem da casa e dos filhos, transformações que a sociedade já está se acostumando a lidar”.

No **Estilo de Vida** desta edição, quem nos traz outras reflexões a respeito da paternidade é nosso advogado Urdan Furtado, tema que retoma na coluna Seu Direito. Com certeza, uma ótima leitura e uma forma de a AAPPU cumprimentar e abraçar todos os pais que a ela agregam experiência, cumplicidade e crescimento.

Parabéns, papais!

Novos Sócios

Cláudia Jane Antunes de Souza – Pensionista

Yolanda Tonani Pereira – Pensionista.

Susi Helena Viglioni Gonçalves – Pensionista

Óbitos

Hamilton Roque Castro de Araújo – 25/06/2018.

José Barros Cota – 28/08/18 – Foi chefe de departamento dos altos fornos e coqueria, chefe geral da Usina, em Ipatinga, e Diretor de Operações em Belo Horizonte.

Às famílias, nossos sentimentos.

Curtas

Parceiros Odontológicos

Ana Paula Moreira Ramos e Fernando Quito Moreira Ramos

Rua Tupis, 38 sala 911 – Centro – BH/MG.

Fone: 3226-7347 / 99179-5241

Email: anapaulamramos@yahoo.com.br /fernandoquito@gmail.com

Especialidades: clínica geral, prótese e implantodontia.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aappu.com.br – E-mail: aappu@aappu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor Administrativo e Financeiro

Aloisio Falco

Diretora Social

Armanda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Arquivo AAPPU / Internet

Colaboração

Nária Soares

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva -Flora Marketing

Tiragem

1200 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

URDAN FURTADO: POSSO SER PAI?



Advogado, suplente do Conselho Deliberativo da AAPPU, Urdan Antônio Furtado aceitou nosso convite para falar sobre a experiência da paternidade. Casado com Maria Regina, pai de duas filhas, Isabela e Virgínia, é autor da coluna **Seu Direito**, na qual, de certa forma, exerce uma das principais funções requeridas pelo dom e ofício de ser pai – a orientação. No caso, a de orientar e assistir os “filhos” da Associação quanto aos seus direitos, dúvidas e questionamentos, garantindo-lhes segurança na tomada de decisões. Que o digam todos os que a ele recorrem e recorreram durante todo esse tempo em que ele nos prestigia com seu conhecimento, disponibilidade e competência.

Aproveitando a deixa, a AAPPU cumprimenta Urdan Furtado em duplicata: pelo Dia dos Pais e o Dia do Advogado, comemorado em 11 de agosto. A data, que homenageia os profissionais responsáveis por representar os cidadãos perante a justiça, celebra a criação dos dois primeiros cursos de Direito no Brasil: a Faculdade de Direito do Largo de São Francisco, em São Paulo, e a Faculdade de Direito de Olinda, em Pernambuco. Ambos os cursos foram criados por D. Pedro I, em 1827.

Mas vamos às reflexões que a fala de Urdan nos leva: “Perguntado sobre a experiência de ser pai, respondo que é uma “Benção”. Durante a preparação para o casamento, deparei com a busca pela resposta: Posso ser Pai? Procurei um médico para os exames pré-nupciais e fui surpreendido com uma pergunta, no mínimo, interessante: Se você for estéril, você deixará de casar? E se sua noiva for, você deixará de casar com ela? Foi a primeira grande indagação do ponto de vista de que não adianta se preparar para tudo na vida.

Não é uma indagação muito normal aos casais de quarenta anos passados. Felizmente, nossa possibilidade de sermos Pai e Mãe foi abençoada com a chegada de Isabela e depois, Virgínia.

Com 39 anos de casados, nossas filhas nos permitem o orgulho de acreditar que nossos esforços não foram em vão. A primeira recomendação que faço àquele que quer ser Pai é de compartilhar com a Mãe a “missão” de criar e educar os filhos. A vida muda radicalmente com a chegada de filhos. E a idade para se ter filhos é muito importante, pois filhos exigem muito preparo físico. Todos precisam ter suas atividades profissionais, esportivas e sociais. Mas filhos também precisam da disponibilidade do Pai e Mãe. Os problemas do serviço, do futebol, das finanças, não podem ser maiores que atenção que os filhos merecem receber. E à medida que os filhos crescem, maiores são as necessidades de acompanhamento e participação no crescimento deles.

Por comodidade, alguns Pais, deixam os filhos plugados na TV, no computador, no celular, na pipoca, nos chocolates, nos refrigerantes, para poderem descansar ou até mesmo para outros afazeres. Delegam até mesmo a educação dos filhos. Portanto, pensem bastante antes do lançamento da pedra fundamental. Se não tiverem condições de criar, educar, acompanhar, conviver com os filhos, melhor ser tio/tia. Pai e Mãe devem ter dedicação com esmero.”

“A paternidade é uma consequência da identidade adulta do homem e representa estar concluindo uma fase da vida antiga e começando uma nova fase com novas experiências, compromissos e responsabilidades. Ser pai é uma experiência individual e intransferível, é ter a coragem de assumir suas fraquezas e inseguranças, é além de tudo construir um aprendizado que se estenda nos netos, bem como garantir a sua própria sobrevivência na velhice”.

(FREITAS; FAUSTINO, 2009) - *Paternidade: responsabilidade social do homem no papel de provedor.* Rev. Saúde Pública. 2009)

ENCONTRO MARCADO: CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL

Olha nós aí, de novo! Pois é, novembro está chegando e, com ele, a alegria, o prazer de reencontrar amigos, desfiar casos, memórias, lembranças de ontem e de hoje. E com aquele suporte de sempre, que a AAPPU se esmera com todo o carinho. A diretora social, Arminda Soares, que o diga!

Como sempre, destaque para o serviço de rodízio contendo: 30 especialidades de carnes, desde as opções mais nobres como a carne de avestruz uruguaia, os cortes de cordeiro, a tradicional picanha e filet mignon argentino, ou ainda os saborosos cortes como Prime Ribs, Red Angus, Rib Eye, TBone, Baby Beef, Filet Noix, Beef de Ancho, costelinha defumada com molho barbecue, entre outros. Sempre servidas ao gosto do cliente (ao ponto, bem ou mal passada) e preparadas na hora. Buffet, rico em cores, aromas e sabores, terá antepastos, frios, queijos, saladas, acompanhamentos diversos, culinária Japonesa (sushis e sashimis variados), além de receitas cuidadosamente elaboradas pelo chef, à base de frutos do mar, carnes, aves e peixes grelhados.

Para descontrair e ajudar na empolgação geral, nada como a parceria dos “tônicos”, servidos à vontade: caipis (vodka Smirnoff – frutas da estação), chopp Kaiser, refrigerante, suco, água com e sem gás e água de coco. Sem esquecer a animação musical, ainda a definir, mas que, com certeza irá levantar a galera.

Já o controle da glicose, fica por conta das sobremesas (uma por pessoa): cada um dos presentes poderá escolher entre tortinhas chocochips, holandesa, doce de leite com castanha, cheesecake de amora e cheesecake de queijo com goiabada, pudim de leite condensado, taça de sorvete, frutas (abacaxi, mamão). Rematando com a mesa de café: café, petit four e fios de laranja.

FIQUE DE OLHO!

Data: 23 de novembro de 2018

Horário: 19h30

Local: Churrascaria Porcão

Valor: R\$ 60,00 por pessoa

Estacionamento: R\$ 16,00 por veículo.

Convites: comparecer ao escritório da AAPPU (Av. Amazonas, 298 – 14º andar – Sl. 1401) – de 5 a 20 de novembro de 2018.



CRUZEIROS – MAR À VISTA, MARINHEIROS DE PRIMEIRA OU SEGUNDA VIAGEM!



Navio MSC SEAVIEW

Aqueles para quem a viagem de navio já é rotina e os que nunca viajaram não podem perder a oportunidade de participar de um cruzeiro que a AAPPU, em parceria com a nossa competente colega e associada Daura de Caux, está programando para o início do próximo ano: **no dia 9 de fevereiro**, todos embarcando rumo ao cruzeiro que vai aportar em Santos, Búzios, Salvador, Ilhéus, Ilha Grande, Santos. Com duração de uma semana, a bordo do navio MSC SEAVIEW, vale ainda uma promoção da empresa: 1º passageiro paga normal, 2º passageiro terá 50% de desconto, e 3º passageiro viaja de graça, arcando apenas com as taxas de serviço e de portos (lembrando que a promoção pode ser cancelada a qualquer momento e, assim, vale a pena se apressar em confirmar).

O MSC Seaview, lançado em junho de 2018, com 160.000 toneladas e 5.369 passageiros, oferece: 20 bares e lounges, o Asian Market Kitchen do famoso chef Roy Yamaguchi (juntamente com nove outros restaurantes), sete shows de produção exclusivos, duas tirolesas e uma galeria com boliche e cinema 4D, um parque aquático com cinco toboáguas e um percurso de cordas para crianças, e um átrio reluzente adornado com escadarias de cromo e cristal Swarovski.

VALORES

Todos os valores abaixo são por cabine e neles já incluídos as taxas de porto, de serviço e o seguro viagem para adultos até 70 anos. Em caso de passageiros acima de 70 anos, é preciso informar.

Informações sujeitas a alterações como consequência da disponibilidade efetiva do berço final de ancoragem.

CABINE DUPLA INTERNA NA CATEGORIA BELLA – CABINE GARANTIDA

PREÇO DA CABINE: R\$ 7.646,50

Tipo de Hóspede: P1 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$ 3.969,00 /Taxas Portuárias: R\$ 700,00

Tipo de Hóspede: P2 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: 2.159,50/Taxas Portuárias: R\$ 700,00

CABINE DUPLA EXTERNA, NA CATEGORIA BELLA – CABINE GARANTIDA**PREÇO DA CABINE: R\$ 8.741,50****Tipo de Hóspede: P1 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$4.699,00 /Taxas Portuárias: R\$ 700,00****Tipo de Hóspede: P2 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$2.524,50/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****CABINE DUPLA EXTERNA COM VARANDA, NA CATEGORIA BELLA – CABINE GARANTIDA****PREÇO DA CABINE: R\$ 9.851,50****Tipo de Hóspede: P1 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$5.439,00/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****Tipo de Hóspede: P2 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$2.894,50/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****CABINE TRIPLA INTERNA, NA CATEGORIA FANTÁSTICA – CABINE NUMERADA****PREÇO DA CABINE: R\$ 9.490,50****Tipo de Hóspede: P1 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$4.459,00/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****Tipo de Hóspede: P2 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$2.404,50/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****Tipo de Hóspede: P3 Adulto /Cruzeiro + Taxa de Serviços: R\$ 350,00/ Taxas Portuárias: R\$700,00****CABINE TRIPLA EXTERNA, NA CATEGORIA BELLA – CABINE GARANTIDA****PREÇO DA CABINE: R\$ 9.850,50****Tipo de Hóspede: P1 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$4.699,00/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****Tipo de Hóspede: P2 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$2.524,50/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****Tipo de Hóspede: P3 Adulto /Cruzeiro + Taxa de Serviços: R\$ 350,00/ Taxas Portuárias: R\$700,00****CABINE TRIPLA EXTERNA COM VARANDA, NA CATEGORIA FANTÁSTICA – CABINE NUMERADA****PREÇO DA CABINE: R\$ 11.455,50****Tipo de Hóspede: P1 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$5.769,00/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****Tipo de Hóspede: P2 Adulto /Cruzeiro + Taxas de Serviço: R\$3.059,50/Taxas Portuárias: R\$ 700,00****Tipo de Hóspede: P3 Adulto /Cruzeiro + Taxa de Serviços: R\$ 350,00/ Taxas Portuárias: R\$700,00****FORMAS DE PAGAMENTO:**

* Parcelado: Entrada de 10% à vista (cheque, dinheiro ou depósito bancário). O saldo devedor pode ser em até 10x sem juros no cartão de crédito ou cheques.

SERVIÇOS INCLUSOS:

REFEIÇÕES - Uma variedade de restaurantes principais e um buffet com variedade de comidas, alimentos frescos, preparados por chefes treinados, 20 horas por dia.

ENTRETENIMENTO GRÁTIS - Diversas atividades diárias, shows noturnos, espetáculos ao estilo Broadway, música ao vivo e opções para dançar até o dia raiar.

ATIVIDADES, BEM-ESTAR E PISCINA - Quadras de tênis, basquete ou vôlei (pode variar de acordo com o navio), academia de última geração com equipamentos Technogym® de cárdio e musculação, além de aulas de fitness e Yoga.

KIDS CLUB - Atividades durante o dia todo nos Clubs para crianças e adolescentes de todas as idades. Sob supervisão de equipe especializada, os Clubs oferecem a oportunidade de explorar e socializar em uma grande variedade de atividades divertidas.

JUNTAR PONTOS - Junte pontos do MSC Voyagers Club enquanto viaja e faz suas compras a bordo.

O CRUZEIRO NÃO INCLUI

- Menores de 2 anos não pagam taxa de serviço nem o valor da cabine;
- Acesso à internet e telefonemas do navio para fora;
- Serviços médicos e medicamentos;
- Refeições em restaurantes temáticos
- Compras feitas nas lojas a bordo, serviços de Spa e beleza, excursões terrestres e serviço de lavadeira;
- Bebidas alcoólicas e não alcoólicas (exceto água, café e sucos disponíveis nas máquinas da área de refeição).

Custos adicionais:

* Transporte de/até o aeroporto de embarque, bebidas adicionais, excursões e eventuais taxas.

Pacotes de bebidas

Os pacotes de bebidas podem ser adquiridos juntamente com a cabine e integrar um único financiamento.

- Consumo ilimitado de refrigerante e água mineral no almoço e no jantar nos principais restaurantes a bordo e no Buffet Self-Service. Não disponível nos restaurantes de especialidades/ a la carte.

- O pacote deve ser reservado por todos os hóspedes que ocupam a mesma cabine ou que estão viajando juntos e de sejam comer na mesma mesa, incluindo menores de idade, que deverão reservar a versão infantil do pacote. O pacote não é obrigatório para crianças que ainda não fizeram 3 anos de idade).

- O pacote é de uso pessoal e somente um item de cada vez poderá ser solicitado. O cruse card (cartão do passageiro que dá acesso a cabine, compras e gastos a bordo) é pessoal e intransferível. O descumprimento das condições estabelecidas para os pacotes tudo incluso poderá causar a suspensão do serviço, sendo que o valor referente aos dias restantes não será reembolsado.
- O preço do pacote refere-se a cada dia da viagem, exceto o dia do desembarque. O pacote não pode ser adquirido por dia. Uma vez ativado a bordo, o pacote não pode ser interrompido e reembolsado.
- Preço por pessoa Adulto: n/a Criança (Para excursões, crianças são consideradas menores de 12 anos): R\$ 238,00.

Para reservas, é necessário enviar nome completo, data de nascimento, RG E CPF.

INFORMAÇÕES: Daura de Caux de Alvarenga

Cel.: (31) 99976.3281 /E-mail: decaux.bhz@terra.com.br

USI&AÇÃO

Só para lembrar: o evento USI&AÇÃO, parceria da AAPPU e AEU, está pronto para estrear no dia **19 de outubro próximo**, e para ter êxito depende da presença de todos para curtir um bate-papo, uma oportunidade de convívio e descontração, em um ambiente pra lá de agradável: o espaço da AEU. Com início às 17 horas, a atração especial fica por conta do nosso colega **Leonardo Horta**, que vai nos brindar com a apresentação do sarau **Fases e faces da mulher**, uma criação coletiva do Grupo de **Teatro Cenarium**, da AEU. De quebra, teremos ainda a participação da **Escola Cirklo de Dança**. Venha se divertir e celebrar o privilégio de viver e ter amigos!

Especial

Artesãos na AAPPU

No dia 16 de agosto de 2018, com muita alegria foi inaugurada mais uma atividade na Associação - "**O Grupo dos Artesãos**". O objetivo principal é aproximar ainda mais as pessoas: o grupo se encontrará duas vezes ao mês, na primeira e terceira semanas de cada um, sempre às **terças-feiras, das 14 às 17h**. Em torno de um cafezinho, a proposta é colocar a prosa em dia e aproveitar os talentos que possam estar em tempo de pausa e também aqueles que estão a todo vapor e que chegam para somar e alavancar os talentos que vêm sendo esquecidos.

E foi assim que o encontro no dia 16 começou: o que não faltaram sugestões e vontade de construir algo juntos - o tempo vai ser pouco para tanta criatividade. A presidente da Associação, Maria Ignez, e a diretora social, Arminda Soares, mentora da ideia, estiveram presentes e estão prontas para arregaçar as mangas e aprender de tudo um pouco do que ali irá acontecer. Com tanto talento, ficaram entusiasmadas e agradecidas com a participação.

Para melhorar ainda mais, houve a comemoração do aniversário da colega Maria Elita, que nos presenteou com um lindo e saboroso bolo de aniversário e foi tão prazeroso que a turma aproveitou para lançar a moda: a cada aniversário, a aniversariante leva o bolo e após o lanche, hora de cantar os parabéns, festejando a vida.

A abertura dos trabalhos teve também a gentil presença do nosso colega do Conselho, Francisco Nogueira, que com sua participação mostrou a todos os associados homens que a presença deles será muito bem-vinda.



DOAÇÃO DE MATERIAL

A princípio, a Associação contribuirá com os insumos necessários. Posteriormente, a manutenção será apenas via doações por parte dos associados e com parte do que for arrecadado com a venda dos trabalhos. Assim, quem tem materiais guardados, sem uso (linha e agulha para crochê, linha para bordado, lã, retalhos ou mesmo tecidos), aproveite para doar e fazer uma "limpeza" no ambiente, para que coisas novas e boas possam entrar. Além do mais, estará ajudando para a redução de gastos e ampliando o valor da doação.

Atualmente contamos 17 participantes, sob a coordenação da diretora social, Arminda Soares, da facilitadora, Alda Campolina, esposa do nosso colega Paulo Emílio (da antiga Cosede), da monitora, Helena Vasconcelos (esposa do nosso colega Saulo Augusto Diniz Borges) e Maria Ignez, que presidirá o grupo e também integrará o grupo de artistas.

O próximo encontro será no dia 25 de setembro próximo, das 14 às 17h, na própria Associação. Quem quiser conhecer de perto o grupo, é só aparecer - vai trazer muita alegria a todos.

É importante saber que o projeto será um trabalho voluntário, a ser desenvolvido com muito carinho: em datas especiais irão acontecer bazares, cuja arrecadação será doada a entidades carentes, sugeridas pelo próprio grupo.

MEMÓRIAS QUE CONTAM HISTÓRIA

Aposentado desde 1989, Tarlei de Carvalho trabalhou na área de importação, na sede. Associado desde 10/10/2000, é casado com Vanilda Lima Carvalho, com quem tem os filhos Joice Lima Carvalho de Paula e Iuri Lima Carvalho. Ao longo do tempo, Tarlei compilou vários arquivos sobre a Usiminas, Previdência Usiminas, Fundação São Francisco Xavier e AAPPU, que trazem referências históricas das organizações, poemas, memórias que ele atualiza de forma permanente. Sobre a AAPPU, destacamos os versos a ela dedicados.

“Associação dos Aposentados com boa gestão, serviços prestados.	A sigla mudou, daí inovou. Foi bom pra tu, AAPPU	A equipe, sim, lá daquela sala, Está sempre a fim de ouvir sua fala.
Cuidar dos direitos dos aposentados.... e aqueles pleitos relacionados.	Falar do passado, também do futuro Viver o presente, bom pra gente.	É sempre crescer, com mais aliados Bem-vindos, prezados, já são convidados.
São as parcerias, saúde, lazer... As burocracias, como resolver.	Vida atual, hobby genial, Fulano de tal, naquele local.	Os associados são tão animados, Numa companhia, com tanta alegria.
A questão legal, educacional, Cultura geral, assim ideal.	E as promoções, viagens então, Comemorações praquela povão.	A vida querida, assim bem-vivida, É estar e ser e acontecer.
Na arte, então, a revelação: Seu belo coral, tão bom, por sinal.	Ir lá na usina, na oficina, Rever a função, da laminação...	Associação, é esta função Merece então, numa gratidão.
Aquela “revista”, da AAPCEU, Pra ver a conquista ali no papel.	Já, anualmente, festa de arromba, E com o seu “ente”, ali você tromba.	

VOCÊ TEM FILHOS?

Se a resposta for positiva, então responda: Você é pai? Ora, alguns pensarão que ter filhos e ser pai é a mesma coisa, mas uma reflexão mais detida nos mostrará a diferença. Para ter filhos basta estar apto à reprodução e entregar-se à conjunção carnal para procriar.

Para ser pai é preciso alguns cuidados a mais.

Há pouco tempo, uma revista tratou do assunto retratando algumas dificuldades, principalmente com relação a empresários e executivos que têm filhos e que não são pais. Geralmente chegam em casa e não se dão conta de que já saíram dos seus escritórios. Esquecem-se de sintonizar os sentimentos afetivos e continuam dando ordens, como se a esposa fosse a secretária e os filhos seus subalternos. Não mudam nem o tom de voz.

Uma estatística da revista Fortune atesta a dramática dimensão desse problema. Revela que filhos de empresários e executivos de alto nível apresentam graus de desajustes bem maiores que os dos outros pais, inclusive os de famílias financeiramente menos abastadas.

No livro *The parent's handbook*, ou Manual dos pais, em português, um dos livros mais vendidos nos Estados Unidos, dois especialistas tratam do tema com grande competência.

Estabelecem, entre outras coisas, sete regras básicas para ser um bom pai:

1º - Comporte-se naturalmente. Dê atenção na medida certa. Se você exagerar com frequência, quando por qualquer motivo reduzir sua atenção, seu filho se sentirá desprezado.

2º - Diga sempre ao seu filho que você o ama. Principalmente quando ele não espera esse tipo de declaração. Não economize nos gestos. Beijos, carinhos, abraços, emoção, muitas vezes valem mais que uma dezena de atitudes.

3º - Vale mais encorajar do que repreender; incentivar do que premiar. Dizer com sinceridade: Eu confio na sua capacidade de decisão, eu aposto no seu discernimento.

4º - Ouça seu filho! (talvez a mais importante das recomendações). Aprenda a ouvir o que ele tem a dizer. Ouça tudo e até o fim. Não interrompa, não conclua nem o obrigue a concluir no meio do relato. Mais do que a sua opinião, ele quer contar para você...

5º - Mesmo diante de uma aparente falta grave, procure não criticá-lo duramente. Deixe que ele lhe dê as próprias razões. Se você não se convencer, tente refletir em conjunto, ajudando-o a perceber o que o levou a errar, tornando-o capaz de identificar o erro.

6º - Por mais certeza que você tenha do que vai acontecer, nos casos que não haja risco à integridade de seu filho, permita que ele experimente e conclua por si mesmo. O melhor aprendizado ainda é o da própria experiência.

7º - Trate seu filho com a mesma educação e cordialidade que você reserva para seus amigos. Agindo assim, por certo ele acabará se tornando o melhor de todos os seus amigos.

Não se resumem aqui todas as regras para se ser um bom pai, mas aqueles que as observarem já terão dado passos largos no caminho que a todas as outras conduz. (Fonte: www.reflexao.com.br/?sect=mensagens&t=ler&id=764).

PAIS E FILHOS

Dia dos Pais! O apelo dos shoppings nos remete à compra de presentes. Restaurantes se preparam para comemorações de famílias. Tudo isso está intimamente ligado à maneira de se estabelecer as relações interpessoais dos novos tempos, em que se valoriza o consumo. Selfies, redes sociais, tudo isso está modificando a maneira simples e afetiva das boas relações familiares.

De modo geral, a figura dos pais está ligada à figura do provedor, daquele que sustenta a família. Naturalmente, em novos tempos esse conceito está sendo modificado. Hoje, sabemos que muitas famílias têm mãe como a provedora, a matriarca. A busca por melhores condições de vida, e em razão das necessidades de se prover a família, pais e mães se desdobram na função que outrora era exclusiva do pai.

A despeito das inúmeras versões sobre o modelo familiar que se apresenta em cada pedacinho deste enorme Brasil, não podemos nos esquecer que a figura do pai, e também da mãe, se fundem na histórica responsabilidade da manutenção do bem-estar da família. É indiscutível que em razão do apelo comercial e da evolução da disponibilização dos bens de consumo, ficamos todos nós mais ávidos pela aquisição de bens materiais. Logicamente, a conta deve e tem que ser paga. E no momento de se tirar o dinheiro do bolso para a satisfação de nossos desejos, constatamos que, a cada dia, o custo de vida está mais alto. Ou seja, cuidar da família está mais caro a cada dia.

Novas necessidade de consumo estão sendo estabelecidas pelos fabricantes, criando em cada pessoa necessidades que outrora não existiam. Lógico que muitas novidades nos ajudam e melhoram nosso conforto. Há, entretanto, gastos extremamente inúteis, que sobrecarregam o orçamento doméstico. E nós temos que nos preparar para nos livrar da tentação, da tentação do consumo. E nesse ponto do consumo exacerbado, surge um dos principais conflitos familiares que extrapolam os orçamentos domésticos e também os manuais dos bons relacionamentos. Os pais se frustram cada vez mais pela incapacidade financeira de atenderem aos reclamos dos filhos. E para compensar o bom desempenho na escola, muitos pais se endividam em “agradecimento” ao comportamento do filho.

Há uma máxima que diz: “o que eu não posso eu não preciso”. Muitos pais deveriam exercitar este ditado para que seu orçamento se mantenha, no mínimo, do tamanho de seu holerite.

Esse equilíbrio financeiro muitas vezes fica compro metido pela falta de limites, principalmente dos pais.

Essa construção familiar sem os princípios do diálogo, da verdade, da lealdade para a manutenção das boas práticas familiares é o início da desconstrução da família.

A falta de lealdade dos pais quanto à demonstração para os filhos da real situação financeira é um triste golpe na fragilidade das relações entre eles, relações que não se mantêm pela precariedade dos ensinamentos de respeito e honestidade.

A VERDADE

Entre os deveres dos pais há, sem sombra de dúvida, a necessidade de não faltar com a verdade. Relações desenvolvidas fora dos limites da honestidade, da lealdade, da verdade estão fadadas ao insucesso.

Há um ditado popular que diz: casa onde falta pão ninguém tem razão. Pode até faltar pão, mas se houver lealdade, a compreensão da falta do pão pode ser transformada em agente modificador e arauto de boa nova, de respeito e de busca da solução do problema.

Não se pode falar em dever dos pais sem antes se reconhecer que a verdade, lealdade e respeito fazem parte dessa relação. Pais e filhos se comportam melhor e se preparam melhor para os desafios quando a verdade, por mais dura que seja, é entendida com normalidade. Na relação entre pais e filhos, o respeito deve sempre estar presente. Não há melhor lei que o amor, carinho e respeito. Estatutos e regramentos, leis, juízes e advogados não são necessários quando boas relações são mantidas. Deveres dos pais são regras estabelecidas para quando se falta a compreensão, quando não se tem o diálogo, o foco maior do interesse para o bem-estar da família. Toda relação deve ser mantida, respeitados os limites da atuação de cada ente, sendo estritamente necessária a compreensão de cada um quanto aos propósitos do outro, não havendo qualquer razão para que duas pessoas que se amam não desejarem o melhor para o outro.

Não há presente ou comemoração mais agradável que o carinho e a compreensão entre pais e filhos. Não há idade para o exercício do amor, toda oportunidade é boa para o diálogo, todo sorriso é alimento para a alma e toda boa ação dos filhos é recompensa enorme à dedicação dos pais. Filhos que crescem em ambiente de lealdade são mais bem preparados para os grandes desafios de sua caminhada. E em todo resultado positivo dos filhos, os pais são, em primeira mão, os agraciados.

Dizer dos deveres dos pais quanto ao sustento, guarda e saúde dos filhos é redundante, considerando que a primeira atitude deles quanto aos filhos é reconhecer sua exclusiva importância e responsabilidade na geração e formação da pessoa.

Todo filho tem direito a ter um pai carinhoso, honesto e respeitador.

“Deveria haver um pré-requisito antes de certas pessoas tentarem ser pai ou mãe...assim teríamos pais de verdade e filhos bem melhores e como consequência...um mundo melhor.” (Pedrina P. Abreu - www.pensador.com/ser_pai/3/)