

Raimundo Nonato Vasconcellos – um engenheiro com alma de artista

Quem canta, reza duas vezes, diz a sabedoria popular. E essa é uma das características marcantes de Raimundo Nonato, compartilhada com a família musical: pode-se dizer que aprendeu a cantar antes de ler. E a dançar e tocar, atividades que mantém até hoje, desenvolvidas em paralelo com a filantropia. Engenheiro mecânico, seu contato com a Usiminas começou em 1968, com idas e vindas. Essas e outras vivências é o que ele nos conta nas páginas 6 e 7.



Cantorias em Ipatinga



Raimundo com os filhos Rossana e Roger... e a paixão: os netos Ian e Luca, filhos de Rossana

AAPPU em festa: 31 anos em grande estilo

O aniversário de 31 anos da AAPPU será comemorado no dia **5 de maio, uma sexta-feira, no Buffet Catharina** (Av. Raja Gabaglia, 3080 – Estoril – Belo Horizonte), das 20h30 às 02h. Como de costume, um evento regado a alegria, bom humor, bebidas e cardápio da melhor qualidade, além do embalo musical garantido por uma banda show das mais animadas. **Os convites da festa serão entregues do dia 17/04/2017, segunda-feira, a 28/04/2017, sexta-feira.** Mais detalhes na página 3.



Viva nós, aposentados da AAPPU!

Janeiro e fevereiro começam e terminam com festas: 1º de janeiro – Dia da Confraternização Universal; dia 28 de fevereiro, o Carnaval, com sua total explosão de alegria, animação. No meio disso, temos o **Dia Nacional dos Aposentados**, comemorado anualmente em **24 de janeiro**. A data foi criada em homenagem à instituição da primeira lei brasileira destinada à previdência social, em 24 de janeiro de 1923, pelo então presidente Artur Bernardes: a **Lei Eloy Chaves**. Assim, aos associados que dedicaram uma vida inteira de trabalho à construção e consolidação da Usiminas, nada mais justo do que celebrarmos uma das conquistas mais significantes do cidadão brasileiro durante o século XX: os direitos relacionados à previdência social. Viva nós!

E por falar em direitos, em fevereiro, entre tantas outras celebrações, vale destacar o **Dia Mundial da Justiça Social**,

comemorado no dia **20**. Criada pela ONU, em 26 de novembro de 2007, é sempre oportuno lembrar que alcançar a justiça social significa promover uma convivência pacífica e saudável entre as nações, buscando o desenvolvimento social dos países, eliminando barreiras do preconceito, seja por motivos de raça, etnia, religião, idade ou cultura, por exemplo.

Mas esta edição traz outros assuntos de interesse de todos nós: sugestões de viagens, exposições de amigos e as sempre atentas informações do nosso doutor Urdan, na coluna Seu Direito.

Vale também ficar por dentro do que nos informa a coluna **Especial** (pág.5) sobre a importância da hidratação, principalmente após os 60.

Boa leitura!

Em tempo de aposentadoria

O ano de 2017 começou com uma despedida na AAPPU: a amiga e colaboradora Nadir Aparecida de Resende aposentou-se em 2 de janeiro, após se dedicar mais de 30 anos às causas da Associação. Competente, prestativa, sempre exerceu suas atividades com o maior zelo e carinho por tudo e todos. Mas é tempo de singrar novos mares, de voar por outras planícies, curtir outras vivências. A você, Nadir, nossa admiração e o abraço muito, muito carinhoso de todos que com você conviveram. Só não pode é desaparecer de nossas vistas.

Que você descubra novas possibilidades de se fazer feliz, sempre.



Nadir em dois tempos e a mesma dedicação à AAPPU

Novo Sócio

Olivan Rangel Machado – Trabalhou na Sinterização em Ipatinga.

Óbitos

Carmélio da Silva – Faleceu em 30.01.17.

Domingos Vicente Carvalho – Faleceu em 15.12.16.

Tiuzi Takase – Faleceu em 30.01.17. Trabalhou na assessoria da superintendência japonesa.

Vicente de Paula Braga – Faleceu em 09.02.17.

Zaida Maria Marques de Lima – Faleceu em 06.02.17.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aapceu.com.br – E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor-Secretário

Aloisio Falco

Diretora Social

Armanda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Carlos Henrique / Olhar Fotografia / Raimundo

Nonato/ Internet Bufett Catharina

Colaboração

Nária Soares

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1200 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

AAPPU – 31 anos com a garra e alegria de sempre

Agende! Vem aí a nossa festa de confraternização - os 31 anos da AAPPU. Leve sua animação, seu bom humor e sua alegria para comemorá-los como se deve, celebrando a vida, os amigos. A festa está sendo preparada com o carinho de costume, e como o que é bom se repete, será realizada mais uma vez no elegante e tradicional **Buffet Catharina** – espaço bonito, bem localizado, de fácil acesso a todos.

O buffet, a cargo do Catharina, dispensa comentários. Conta com os deliciosos salgadinhos, uma massa, o ponto de gourmet com azeites aromatizados, antepastos italianos, pasta de frango com tomates secos, devidamente acompanhados de pães, torradas e grissinis. Sem contar os tradicionais bombons e o grand finale com a mesa de café e deliciosos petits fours.

Bebidas, as de sempre: cerveja, espumante, whisky, além dos indispensáveis, tradicionais e deliciosos coquetéis que ficam a cargo da **D' Martins**. Uma sugestão: diante da variedade de bebidas e, claro, da disposição de cada um, que tal se valer de táxis ou Uber para poder ficar à vontade, livre de preocupações ou restrições? Uma coisa a se pensar, não?

A animação musical fica por conta da tradicional banda **Apple Sound**, com um repertório eclético e interativo, executando ritmos dançantes e grandes sucessos nacionais e internacionais. A proposta é ter um cardápio musical diversificado, de modo a agradar todas as faixas etárias presentes ao evento. Na pista, ritmos das décadas de 60, 70, 80, 90 e atuais.

E para deixar o salão mais bonito e agradável, a decoração está a cargo das reconhecidas **Carmem Nunes, Néia Luzzi e equipe**.

O cenário está pronto e para não ficar de fora, atenção na programação. Não vale esquecer!

Data: 05/05/2017, sexta feira / Horário: 20h30 às 02h.

Local: Buffet Catharina – Salão de festas Versailles – Av.Raja Gabaglia, nº 3.080 – Estoril.

Entrega dos convites: de 17/04/2017 a 28/04/2017, no escritório da AAPPU.

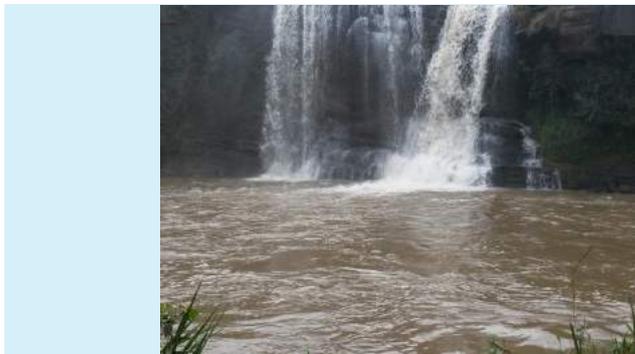
EXCURSÕES

Neste ano, a AAPPU está planejando diversas opções de passeios para os associados: excursões a Santana dos Montes, Chile com Lagos Andinos, Campos do Jordão/Aparecida do Norte, Cabo Frio, Retiro das Rosas e SESC Venda Nova. Como se vê, são passeios de pequena e média duração, para atender aos vários interesses e possibilidades dos associados. Aguardem mais detalhes na próxima edição.

CARRANCAS, O PARAISO DAS CACHOEIRAS

Considerada como um dos mais recentes polos de ecoturismo em Minas Gerais, Carrancas se destaca pelos inúmeros atrativos naturais que oferece e pelos tradicionais hábitos e costumes de seus habitantes. Hoje, são mais de mais de 60 atrativos naturais, entre serras, grutas, poços e cachoeiras, das mais próximas da cidade e com trilhas leves, às mais altas na serra e de difícil acesso, mas, nem por isso, menos convidativas. Carrancas já foi palco de várias novelas como: O Fim do Mundo (1996), América (2005), Alma Gêmea (2006), Paraíso (2009) e Amor Eterno Amor (2012). Como é uma região de Minas repleta de grutas, cachoeiras e fazendas históricas, Carrancas se transformou no Monte Roraima como cenário da novela "Império".

A programação começa no dia 21 de abril, sexta-feira, saindo da avenida Barbacena (em frente à Cemig), às 8h, com almoço em Lavras. O retorno será no domingo, por volta das 16h, em Belo Horizonte.



Hospedagem:

Pousada e Restaurante Roda Viva (apt^{os}. duplos ou triplos) - tel: (35) 3327.1031

www.pousadarodaviva.com.br. No período, poderão ser visitadas as cachoeiras da Toca, da Zilda, da Vargem Grande, Esmeralda, entre outras, com caminhadas monitoradas e apoio de carro. Para mais detalhes visite os links: www.carrancas.com.br / www.carrancasrodaviva.com.br

Investimento:

2 x R\$ 459,00 ou R\$ 897,00 à vista, incluindo transporte em VAN Executiva ou micro-ônibus, hospedagem com café da manhã, traslados, monitores.

Notas

*Confirmação mediante depósito:
BRADESCO – Ag. 1856-2 – C/C 31654-7
(Evaldo Negreiros)
*Mínimo de 8 participantes.

Mais informações:

Evaldo Negreiros/ evaldo@trilhasdagua.com.br
www.trilhasdagua.com.br
(31) 99985.3185/ Belo Horizonte – MG

Informamos aos associados os novos valores das mensalidades, em vigor desde 1º de janeiro de 2017, devidamente aprovados pela Diretoria e Conselho Deliberativo desta Associação. Os cálculos foram baseados no reajuste aplicado nas suplementações de aposentadorias recebidas pela Previdência Usiminas. Confira a tabela abaixo:

TABELAS DE MENSALIDADES A PARTIR DE 1º- 01-2017

Suplementação recebida pela Previdência Usiminas	% sobre R\$ 613,96	Valor mensal
De 0 a 3 SM	3,5% SR	R\$ 21,49
De 3 a 7 SM	5,0% SR	R\$ 30,70
De 7 a 10 SM	6,5% SR	R\$ 39,91
De 10 a 20 SM	7,5 \$ SR	R\$ 46,05
Acima de 20 SM	9,5 % SR	R\$ 58,33

SR- Salário de referência

SM- Salário Mínimo

PLANOS DE BENEFÍCIOS PB1 - CALENDÁRIO DE PAGAMENTO 2017

Ano 2017	Pagamento quinzenal		Pagamento final do mês	
	Data	Dia da semana	Data	Dia da semana
Janeiro	16	segunda-feira	31	terça-feira
Fevereiro	15	quarta-feira	24	sexta - feira
Março	15	quarta-feira	31	sexta-feira
Abril	17	segunda-feira	28	sexta-feira
Maio	15	segunda-feira	31	quarta-feira
Junho	16	sexta-feira	30	sexta-feira
Julho	17	segunda-feira	31	segunda-feira
Agosto	15	terça-feira	31	quinta-feira
Setembro	15	sexta-feira	29	sexta-feira
Outubro	16	segunda-feira	31	terça-feira
Novembro	16	quinta-feira	30	quinta-feira
Dezembro	15	sexta-feira	28	quinta-feira

Décimo Terceiro

Abono Anual (13º)

1ª parcela			30/11	quinta-feira
2ª parcela	15/12	sexta-feira		

Curtas

Curso de inglês

Informamos aos associados e seus dependentes que há vagas no curso de inglês, nível intermediário. As aulas serão nas segundas-feiras – de 10h às 12h, ministradas no escritório da AAPPU. O valor mensal para associado é de R\$ 90,00. Informações e inscrições na Secretaria da Associação. Telefone: 3271-6049.

TABELA DE PAGAMENTOS DE BENEFÍCIOS INSS 2017

Jamais revele o número do seu benefício, CPF ou senha a terceiros. O INSS NUNCA SOLICITA, POR E-MAIL OU TELEFONE, DADOS COMO NÚMERO DE BENEFÍCIO, CPF, IDENTIDADE OU CONTA NO BANCO. O INSS não faz convênios com empresas para venda de produtos aos aposentados e pensionistas. Se você receber alguma proposta comercial em nome do INSS, DENUNCIE IMEDIATAMENTE PELA CENTRAL 135.

TABELA DE PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS 2017

Para benefícios de até 1 salário mínimo

	Mar/2017	Abr/2017	Mai/2017	Jun/2017	Jul/2017	Ago/2017	Set/2017	Out/2017	Nov/2017	Dez/2017
1	27/mar	24/abr	25/mai	26/jun	25/jul	25/ago	25/set	25/out	24/nov	20/dez
2	28/mar	25/abr	26/mai	27/jun	26/jul	28/ago	26/set	26/out	27/nov	21/dez
3	29/mar	26/abr	29/mai	28/jun	27/jul	29/ago	27/set	27/out	28/nov	26/dez
4	30/mar	27/abr	30/mai	29/jun	28/jul	30/ago	28/set	30/out	29/nov	27/dez
5	31/mar	28/abr	31/mai	30/jun	31/jul	31/ago	29/set	31/out	30/nov	28/dez
6	03/abr	02/mai	01/jun	03/jul	01/ago	01/set	02/out	01/nov	01/dez	02/jan
7	04/abr	03/mai	02/jun	04/jul	02/ago	04/set	03/out	03/nov	04/dez	03/jan
8	05/abr	04/mai	05/jun	05/jul	03/ago	05/set	04/out	06/nov	05/dez	04/jan
9	06/abr	05/mai	06/jun	06/jul	04/ago	06/set	05/out	07/nov	06/dez	05/jan
0	07/abr	08/mai	07/jun	07/jul	07/ago	08/set	06/out	08/nov	07/dez	08/jan

FINAL

Para benefícios acima de 1 salário mínimo

	Mar/2017	Abr/2017	Mai/2017	Jun/2017	Jul/2017	Ago/2017	Set/2017	Out/2017	Nov/2017	Dez/2017
1 e 6	03/abr	02/mai	01/jun	03/jul	01/ago	01/set	02/out	01/nov	01/dez	02/jan
2 e 7	04/abr	03/mai	02/jun	04/jul	02/ago	04/set	03/out	03/nov	04/dez	03/jan
3 e 8	05/abr	04/mai	05/jun	05/jul	03/ago	05/set	04/out	06/nov	05/dez	04/jan
4 e 9	06/abr	05/mai	06/jun	06/jul	04/ago	06/set	05/out	07/nov	06/dez	05/jan
5 e 0	07/abr	08/mai	07/jun	07/jul	07/ago	08/set	06/out	08/nov	07/dez	08/jan

Especial

Alerta às vovós, vovôs, familiares e cuidadores de idosos

Informação publicada no site Câncer e saúde (www.canceresaude.com.br) traz um alerta médico sobre o porque da confusão mental de idosos, sob o ponto de vista do médico Arnaldo Lichtenstein (*) que vale a pena reproduzir. Afinal, cuidado nunca é demais!

Sempre que dou aula de Clínica Médica a estudantes do 4º ano de Medicina, lanço a pergunta:

- Quais as causas que mais fazem o vovô ou a vovó terem confusão mental?

Arriscam:

- "Tumor na cabeça".

- "Não".

- "Mal de Alzheimer".

- "Não".

A cada negativa, a turma espanta-se. E fica ainda mais boquiaberta quando enumero os três responsáveis mais comuns: diabetes descontrolado; infecção urinária; quando a família passa um dia inteiro no shopping, enquanto os idosos ficaram em casa.

Parece brincadeira, mas não é. Constantemente vovô e vovó, sem sentir sede, deixam de tomar líquidos. Quando falta gente em casa para lembrá-los, desidratam-se com rapidez. A desidratação tende a ser grave e afeta todo o organismo.

Pode causar: confusão mental abrupta, aumento dos batimentos cardíacos "batadeira", queda de pressão arterial, angina (dor no peito), coma e até morte.

Insisto: não é brincadeira!!!

Na melhor idade, que começa aos 60 anos, temos pouco mais de 50% de água no corpo.

Isso faz parte do processo natural de envelhecimento. Portanto, os idosos têm menor reserva hídrica...

Mas há outro complicador: mesmo desidratados, eles não sentem vontade de tomar água, pois os seus mecanismos de equilíbrio interno não funcionam muito bem.

Conclusão:

Idosos desidratam-se facilmente não apenas porque possuem reserva hídrica menor, mas também porque percebem menos a falta de água em seu corpo.

Mesmo que o idoso seja saudável, fica prejudicado o desempenho das reações químicas e funções de todo o seu organismo.

Por isso, aqui vão dois alertas. O primeiro é para vovós e vovôs: - tornem voluntário o hábito de beber líquidos. Por líquido entenda-se água, sucos, chás, água de coco, leite, sopa, gelatina e frutas ricas em água, como melão, melancia, abacaxi, laranja e tangerina, também funcionam. O importante é, a cada duas horas, botar algum líquido para dentro. Lembrem-se disso!

Meu segundo alerta é para os familiares: ofereçam constantemente líquidos aos idosos. Ao mesmo tempo, fiquem atentos. Ao perceberem que estão rejeitando líquidos e, de um dia para o outro, ficam confusos, irritadiços e fora do ar, atenção: é quase certo que sejam sintomas decorrentes de desidratação. "Líquido neles e rápido para um serviço médico".

**Arnaldo Lichtenstein (46), médico, é clínico-geral do Hospital das Clínicas e professor colaborador do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP).*

RAIMUNDO NONATO – UM ENGENHEIRO COM ALMA DE ARTISTA

Nascido em São José do Goiabal, em 22 de maio de 1946, “no seio de uma família simples, mas carregada de tendências musicais”, Raimundo Nonato já dá o ar de sua gentileza ao agradecer e manifestar sua alegria “por ter sido lembrado por vocês para essa entrevista”. Mal sabe ele que a satisfação é toda da AAPPU em poder contar um pouco de sua história que, de resto, é também história da Usiminas.

Viúvo de Vera Lúcia, com quem se casou em 1973, e pai de três filhos (Roger, Rossana e Thales), Raimundo exercitou ainda mais seu pendor paternal sendo tutor de dois cunhados (Gérson e Sônia) e uma prima (Efigênia). Orgulhoso, ele compõe o perfil da família: o Roger, analista de sistemas no Banco do Brasil, em Brasília, é casado com a dentista Rachel; Rossana é engenheira civil sênior na Anglo American, e é casada com David, também engenheiro civil sênior da Vale do Rio Doce. De Thales, o terceiro filho, “quis nosso Pai do Céu levá-lo ainda novo, com 14 anos”, lembra saudoso. Quanto aos tutelados, Gérson é profissional da Gerdau, antiga Açominas, e Sônia, é técnica em mecânica. A Efigênia constituiu família em sua terra natal, Alvinópolis, onde criou duas filhas e um filho e, após trabalhar na fábrica de tecidos, transferiu-se para João Monlevade onde residem.



Família musical: em tempos idos, entre o pai e irmãos afinando o tom, e com os amigos no ritmo atual

Criado em João Monlevade, estudou na Escola Profissional SENAI, na antiga Companhia Siderúrgica Belgo Mineira. Ainda jovem – conta – já dava os primeiros passos musicais com os pais e os sete irmãos, em alegres festas familiares, tocando, dançando e cantando. Aos 18 anos, “apesar dos protestos da família”, sem recursos financeiros, foi para Ouro Preto onde fez o curso técnico em metalurgia. Em julho de 1973, o Cupido o flechou: casou com a Vera Lúcia em João Monlevade, onde foi trabalhar após o curso em Ouro Preto.

O primeiro contato com a Usiminas foi em janeiro de 1968, logo após concluir o Curso Técnico para Estágio e Admissão, em Ipatinga, onde ficou apenas alguns meses, ressentindo-se da diferença de clima entre essa cidade e Ouro Preto. Assim, voltou para João Monlevade em 1968, sendo admitido na Belgo Mineira.

Em 1975, voltou a Ipatinga para trabalhar e fazer cursos superiores, a fim de melhorar as condições financeiras. De 1975 até 1982 trabalhou no Departamento de Metalurgia, na antiga Unidade de Padronização e Coordenação (UMP), na época chefiada por Idalino Coelho Ferreira. “Entre as preciosas lembranças dessa época, dos muitos colegas que se tornaram amigos, lembro-me do Aloísio Martins da Costa, que conheci antes, trabalhando juntos na Belgo Mineira; Nélio do Carmo Braga, o próprio Idalino, José Cláudio de Souza e tantos que não é possível citá-los aqui, as queridas colegas, todos da Metalurgia. Ainda me lembro dos contatos que precisava sempre fazer no antigo UDI, onde trabalhava na época o Urdan Antônio Furtado, entre outros que se tornaram amigos”, recorda Raimundo.

Evolução em todos os sentidos

Após o curso de engenharia mecânica, no Caladinho, e de engenharia metalúrgica em Governador Valadares, passou a trabalhar no Departamento de Informações - UDS, como programador e analista de sistemas. Depois, graças a um convênio entre UFMG e Usiminas, fez um curso de pós-graduação em Sistemas de Informação, do qual, ao lado de outros analistas, tirou grande proveito. Dessa época, na Informática, muitos amigos fizeram diferença na sua vida, como o angolano Amândio, o Waltinho, o Néder “Turcão”, o Roque, a Magda, cita.

Em paralelo, outros interesses vieram ao seu encontro: envolveu-se com entidades filantrópicas e evolucionistas, “procurando, principalmente, evoluir como ser humano e buscar uma trilha mais segura para família”, diz. Entre outros, destaque para o Movimento de Revisão Matrimonial no C3, Centro Comunitário Cristão, onde também fez grandes amigos, entre os “encontristas”: o José de Cássio Basílio e família, o Airton, muito conhecido da Mecânica Airton, “muito popular em Ipatinga” e muitos outros. Com alguns dos encontristas, formou o Grupo Musical Seresta e Saudade - o Grupo do C3: Airton, João Djalma, Odilon, Leléu, José Elias, Vera Tufik, Augusto, Carlos Roberto, o Pelé e o Nazareth, entre outros. “Esse grupo, marcou uma época muito saudosa, com grandes serestas, serenatas e bailes apresentados em diversas comemorações em todo o Vale do Aço e em muitas cidades entre Timóteo e Governador Valadares”, recorda, emocionado assim são raras, no contexto da vida atual”.

Música – o caminho natural na pós-aposentadoria



Raimundo Nonato: compositor e arranjador da balada “Sabedoria”



Hora do show: encantando plantas e pessoas



Show da filha Rossana – filho de peixe....

Após pendurar as chuteiras, oficialmente, Raimundo Nonato voltou para Belo Horizonte, onde ainda trabalhou como analista, contratado por empresas que desenvolviam trabalhos para a Copasa e Telemar, até 2006. Ao completar 60 anos, decidiu suspender definitivamente seus trabalhos profissionais como analista de sistemas, dedicando-se exclusivamente à música: no Coral Vozes de Assis, permanece como cantor e instrumentista, dividindo a experiência nas composições e arranjos, “procurando levar serenidade, alegria, paz e harmonia a tantos que nos ouvem”. Também, após um certo tempo integrou-se a outro grupo, o Coral Claridade Musical, onde participa como cantor e, ocasionalmente, como instrumentista.



Raimundo e seu novo amor, Maria Vilela

A música, certamente, o ajudou a enfrentar alguns reveses na vida familiar: a perda de sua esposa Vera e a do terceiro filho, além de algumas ameaças sérias à própria saúde, “sempre enfrentadas com a grande assistência do Plano de Saúde da Usiminas”, salienta.

E como a vida segue em frente, em suas andanças encontrou Maria Aparecida Vilela, em João Monlevade, “com a qual tenho um relacionamento sério, fadado a se tornar definitivo para uma vida a dois, com uma convivência mais feliz e confortável”, espera Raimundo. Aguardemos a festa!

AAPPU

“Acho que a Associação está no caminho mais do que certo, porque os grandes laços criados no passado podem ser fortalecidos através da convivência sadia dos grandes encontros, comemorações e viagens, nos quais é importante a alegria contagiante. Tenho participado pouco ou quase nada, mas é meu objetivo retomar o hábito e compartilhar os encontros promovidos pela Associação, aproveitando e revendo antigos e alegres colegas. A Associação poderia, como sugestão minha, dentro das possibilidades, criar um espaço próprio, onde os associados possam se encontrar mais frequentemente, com música, quem sabe até para dançar, criando uma ligação maior entre todos. Agradeço profundamente esta oportunidade de externar as minhas experiências e opiniões, pois sabemos que oportunidades assim são raras, no contexto da vida atual”.

Receita de aposentadoria

São muitas as atividades que podem construir uma aposentadoria sadia, e dentro do espírito familiar, que se torna cada vez mais importante, cada um tem que achar o seu dom, vocação ou tendência para aprender, desenvolver, partilhar ou mesmo ensinar. O importante é não deixar que as teias de aranha dominem a cabeça, tornando-a um terreno estéril onde só entram influências negativas, pois a cabeça do ser humano é um universo que cada um pode aprender a controlar e dominar. Alguns se agarram a esportes, às artes, outros dividem o seu tempo ensinando, compartilhando suas experiências. No meu caso, já há muitos anos adotei a música como válvula de escape, tornando-a uma terapia ocupacional, na qual encontramos o que aprender sempre.

Diversos

SEDE INAUGURA ESPAÇO USIMINAS DE ARTE COM EXPOSIÇÃO DE MARCELO AB

Incentivadora constante da cultura, a Usiminas inaugurou, no dia 6 de fevereiro, na Sede, o Espaço Usiminas de Arte. Localizada no hall do subsolo (Piso 1), a galeria será dedicada às exposições de peças do acervo da Usiminas – com a proposta de levá-las também a outras unidades –, além de receber obras de artistas diversos, sejam de projetos parceiros ou de convidados.

Para identificação do novo ambiente, nosso colega Leonardo Galvani Horta, da área de Comunicação, criou uma peça em aço Usiminas. “O totem representa, de forma figurativa, uma bobina de aço empilhada. A forma concebida oferece leveza e estética para o Espaço Usiminas de Arte”, explica Leonardo, que também é artista plástico e fotógrafo.



Marcelo AB apresenta a figura humana traduzida em máscaras expressionistas sobre um fundo de texturas ou fragmentos da natureza com objetos, tais como vasos, flores e cadeiras em formas quase abstratas.

“Máscaras e Cadeiras” inaugura espaço

Para dar início à programação da galeria, o conceituado artista mineiro Marcelo AB expõe 14 quadros da mostra “Máscaras e Cadeiras”. Com o tema natureza, o homem é o personagem de destaque desse cenário. As peças foram produzidas utilizando as técnicas de tinta acrílica sobre tela e pastel oleoso sobre o papel. Marcelo AB é associado da AAPPU desde 10/03/2000.

Segundo Marcelo, “Máscaras e Cadeiras” foi criada em 1992, ano em que o Brasil viveu o impeachment do então presidente da República, Fernando Collor de Mello. “Naquela época, vivenciávamos a dança das cadeiras no planalto. Hoje, coincidentemente, volto com a exposição em um momento em que o país acabou de passar pela mesma experiência política”, diz.

E mais: “As máscaras representam os diferentes papéis que o homem assume no dia a dia, seja em casa, no trabalho ou em um bar. Já as cadeiras indicam a mudança de posição e de poder que são ocupados”, conclui.

Sobre o artista

Ex-colaborador da área de Comunicação da Usiminas, Marcelo Afonso Brandão nasceu em 1945, em Belo Horizonte. O artista, que trabalhou durante 22 anos na empresa, começou suas atividades artísticas aos 13 anos com o mestre Frei Davi, em Santos Dumont (MG). Formado em Comunicação Social pela UFMG, sua primeira exposição foi em 1971, na Sociedade Brasileira Cultura Inglesa, no Rio de Janeiro. De lá pra cá, com seus 46 anos de carreira, coleciona prêmios nacionais e inúmeras participações em consagradas exposições de artes individuais, centenas de coletivas, além de passagens por importantes salões de arte em todo o Brasil.

AS REGRAS DA NOVA PREVIDÊNCIA SOCIAL – APOSENTADORIA E PENSÃO

O Governo Federal apresentou o Projeto de Lei estabelecendo as novas regras para a aposentadoria. É natural que ainda haverá muita negociação política, muita queda de braço e muito jogo de interesse.

O governo estima economizar 740 bilhões de Reais em 10 anos com a aprovação das novas regras, como foi enviada ao Congresso. É inegável que o sistema previdenciário não pode continuar como está. Mas, apesar do debate estar apenas começando, já é conhecido o perfil do novo critério de benefícios. Haverá mais tempo de contribuição e, espera-se, menos tempo de desembolso com os beneficiários, ainda que haja a continuidade da expectativa de vida.

Idade mínima- 65 anos para mulheres e homens - Esta é uma questão que será muito debatida, pois é inegável que algumas atividades laborais que já têm o reconhecimento de serem mais danosas e prejudiciais à saúde devam ser contempladas. O projeto de Lei apenas excluiu a categoria dos Militares, dessa série de modificações.

Aposentadoria integral (100%) - Deverá ter 49 anos de contribuição o trabalhador que pretender aposentadoria integral (100%). Há de ser entendido que o valor de contribuição deverá ser observado para se atingir o teto constitucional do valor do benefício.

Prazo mínimo de contribuição passará de 15 para 25 anos.

Regras de transição – Ainda há muita dúvida quanto a essa regra. E, principalmente, sobre a maneira de se estabelecer o valor do benefício para a transição. Está muito comentada a regra de se acrescentar 50% da diferença da regra atual para homens com mais de 50 anos e mulheres com mais de 45 anos.

Mas, mesmo assim, ainda há muito a ser analisado para se estabelecer a metodologia do cálculo do valor do benefício.

Outra questão que não agrada é a desvinculação do valor da aposentadoria ao salário mínimo. Naturalmente, sem essa relação, não será difícil imaginar que benefícios terão rapidamente valores menores que o salário mínimo. Apesar de se estabelecer que não haja concessão de benefício menor que o salário mínimo, o critério de correção dos benefícios contemplado no projeto poderá provocar o fenômeno de, na prática, as correções anuais serem menores e provocar benefício de valor menor que o salário mínimo.

Não haverá acumulação de benefícios. Um aposentado não poderá crescer sua renda com a pensão da ex-esposa e vice-versa. O beneficiário poderá fazer opção de qual benefício que receber: sua aposentadoria ou a pensão de sua esposa.

O valor da pensão não será 100% do benefício do falecido. Será de 50% do benefício o direito do cônjuge sobrevivente, acrescido de 10% de cada filho menor do casal. A partir da maioridade do filho, a pensão diminuirá 10%.

Na verdade, para os já aposentados e pensionistas, as novas regras não modificam seus direitos. A possibilidade de prejudicar os benefícios está na questão da correção pelo novo critério que será estabelecido por lei. Considerando que para os que ganham mais de um salário mínimo o fator de correção já é menor que aquele que ganha um salário mínimo. Lamentavelmente, a necessidade e urgência do Governo em aprovar essas alterações na Legislação são muito grandes, e muita expectativa por parte do Governo há sobre os resultados a médio e longo prazo.



Grito de Carnaval

O carnaval esteve animado na Associação dos Empregados da Usiminas (AEU). No dia 10 de fevereiro, o “Grito de Carnaval” teve duas atrações musicais: a dupla “Dois Elementos” e “Os Baianeiros”, grupo que tem como componentes **Daniel Maestri** e **Lelo Lobão** (baixista da banda Chiclete com Banana). O evento recebeu quase **400 pessoas**.



Carnaval Infantil

Já no dia 19 foi a vez da criançada: o Carnaval Infantil teve pintura facial, distribuição de picolés e muita diversão para a meninada.

Vale conferir as fotos no site da AEU:

www.aeu.com.br

