

Liliana Prado – voluntária da vida e do bem-estar

Ativa, com uma disposição a toda prova, Liliana Prado é um exemplo de bem-viver. Viúva de Djalma Prado, a condição de pensionista não a afastou da Associação, onde já cursou inglês e informática, mesmo porque a vida segue em frente e é preciso buscar outros mares. O que ela faz com gosto, dedicando-se a trabalhos voluntários, construindo fraternidade e esperança. É o que ela nos revela na pág. 3.



Liliana entre os filhos Francis e Luciana



AAPPU estreia logomarca

Ao comemorar 31 anos, a AAPPU inova também na modernização da imagem: já nesta edição, nosso informativo exibe a nova logomarca que estará, ainda, em todos os documentos e produtos de divulgação, como o site. A marca foi criada pelo fotógrafo e artista Leonardo Galvani Horta. Segundo ele, a ideia principal foi representar, através das iniciais do nome da Associação, uma logomarca simbolizando a força da integração e da união da instituição. As letras sobrepostas e as esferas representam as pessoas unidas em associação.

**VIAGENS:
UM PÉ CÁ E
OUTRO LÁ
PÁGS. 4 E 5**



Lagos Andinos – uma das rotas clássicas do turismo sul-americano

FELICIDADE E CONSCIENTIZAÇÃO – OS DESTAQUES DE MARÇO E ABRIL

Ideias boas é para serem comemoradas. Esse é o caso do **Dia Internacional da Felicidade**, comemorado anualmente em **20 de março**, cuja proposta é voltar os olhos à felicidade e alegria entre os povos do mundo, evitando os conflitos e guerras sociais, étnicas ou qualquer outro tipo de comportamento que ponha em risco a paz e o bem-estar das sociedades. A decisão de criar um dia dedicado à felicidade surgiu durante uma reunião geral das Nações Unidas, sob o tema “Felicidade e Bem-Estar: Definindo um Novo Paradigma Econômico”, em abril de 2012. A Iniciativa foi de um pequeno país asiático, Butão, que se orgulha de possuir uma das populações “mais felizes do mundo”. Quem sabe a gente chega lá, não?

Felicidade também tem a ver com água. Assim, o **Dia Mundial da Água (22/03)** nos remete à importância de sua preservação para a sobrevivência de todos os ecossistemas do planeta. Mesmo o planeta Terra sendo constituído de aproximadamente 70% de água, apenas 0,7% de toda a água do mundo é potável, ou seja, adequada ao consumo humano. E como alerta a **Declaração Universal dos Direitos da Água**, lançada pela ONU em 1993, “a água não é uma doação gratuita da natureza; ela tem um valor econômico: precisa-se saber que ela é, algumas vezes, rara e dispendiosa e que pode muito bem escassear em qualquer região do mundo”.

Em **abril**, uma data que envolve toda a família Usiminas: o **Dia Nacional do Aço**. Comemorado no dia **9**, a instituição do Dia do Aço no Brasil surgiu em homenagem à criação da **Companhia Siderúrgica Nacional – CSN**, em 9 de abril de 1941, no governo Getúlio Vargas.

A nossa Usiminas, inaugurada em 1962, um dos principais complexos siderúrgicos das Américas, “mais do que o aço, oferece soluções para os maiores desafios industriais do país”, como diz o site. E continua construindo o futuro, com tecnologia, conhecimento e qualidade.

Temos também o **Dia do Índio (19)**, **Dia de Tiradentes (21)** e do **Descobrimento do Brasil (22)**, que se une à celebração do **Dia Internacional da Mãe Terra**. E, curiosidade, temos até o **Dia do Boi**, comemorado no dia **24**, em homenagem à pecuária brasileira. E viva o churrasco!

Vale ficar atento, ainda, ao **Dia Mundial de Enfrentamento à Tuberculose (24)**, que tem no abandono do tratamento um dos principais desafios para o controle da doença. Ela tem cura, o tratamento é gratuito e está disponível em toda a rede SUS. Em 2016, foram 4.591 casos da doença em Minas e 171 óbitos. A Região Metropolitana de BH concentra aproximadamente um terço dos casos do estado.

Nessa toada, vale se prevenir também contra a gripe ou resfriado e uma das medidas mais eficazes é a vacinação. A Campanha Nacional de Vacinação deste ano contra a Influenza teve início em **17 de abril** e está prevista para encerrar no dia **19 de maio**. Tem como público alvo pessoas que apresentam fatores ou condições de risco para as complicações da infecção. Em BH, a vacina será oferecida nos Centros de Saúde.

Propositalmente, deixamos para o final da coluna o abraço a todas as mulheres da AAPPU, pelo **Dia Internacional da Mulher**, celebrado no dia **8 de março**.

Às amigas, mães e profissionais forjadas na convivência e construção da nossa Usiminas, **PARABÉNS!**

Novos Sócios

Chiaki Shimohirao Takase – Viúva do Sr. Tiuze Takase

Fátima Aparecida de Mattos Oliveira – Esposa do associado Aloísio Martins da Costa

Mário Marcio Villani Saraiva – Trabalhou no Setor de Compras Internacional (sede)

Nilza Costa Silva – Trabalhou no Jurídico, na Usiminas.

Bem-vindos à AAPPU!

Óbitos

João Amâncio Rodrigues – Faleceu em 18.02.17.

À família, nossos sentimentos.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Previdência Usiminas (AAPPU)

Av. Amazonas, 298 – sala 1401 – Tel.: (31)3271-6049 – www.aapceu.com.br – E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor-Secretário

Concesso da Silveira Caldas

Diretora Social

Arminda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen - MG02940

Fotografias

Liliana Prado / Divulgação / Internet

Colaboração

Nária Soares /Rejane Carvalho

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem

1000 exemplares

Impressão

Big Editora Gráfica

Circulação

Distribuição Gratuita

LILIANA PRADO – VOLUNTÁRIA DA VIDA E DO BEM-ESTAR

“Nasci em Caeté, cidade da Região Metropolitana de Belo Horizonte, uma pequena cidade com vista para a Serra da Piedade. Lá morei até os 23 anos, quando me casei com o Djalma, em 1972”. Com essa apresentação, nossa entrevistada, a pensionista Liliana Prado, dá início à história de sua convivência com a Associação.

Ela lembra que, logo no início do casamento, o marido foi admitido na Usiminas, em Ipatinga, onde moraram por três anos; depois, com a vinda para Belo Horizonte, Djalma foi trabalhar na área de Planejamento Estratégico e Mercado, “na saudosa sede da Rua Timbiras”, diz ela.

“O Djalma tinha muito orgulho de ter trabalhado na Usiminas, e lá fez inúmeros amigos. Durante todos os 21 anos em que ele trabalhou na empresa, fazíamos questão de prestigiar as festas da AAPPU, sempre muito bem organizadas, acolhedoras e alegres. A música era um ponto alto nas festas e nessas ocasiões tínhamos a oportunidade de dançar a noite toda e rever os amigos queridos. Outra boa lembrança eram as idas, aos domingos na sede campestre, em Vespasiano. Os meninos curtiam a piscina, às vezes pescavam, e o Djalma jogava peteca”, recorda, saudosa.

A união foi abençoada com dois filhos: Luciana, a mais velha, e Francis. E também com dois netos - o Arthur, hoje com 20 anos, e a Isabela, com sete, “que são os meus amores”, se entenece.

A viuvez, ela amenizou preenchendo o tempo com várias atividades: dando aulas particulares, fazendo cestas de café da manhã, frequentando academia de ginástica e fazendo trabalho voluntário. Outro gosto é viajar - a última viagem que fez a levou ao Chile, com uma amiga. Ativa, gosta de ler, dançar e de assistir seriados. E dá uma dica: “Indico o livro Paulo e Estevão, uma obra psicografada através da mediunidade de Chico Xavier, que conta as lutas pelas quais passou Paulo de Tarso, um fariseu obstinado, perseguidor de cristãos, que após uma aparição de Jesus, converteu-se e empenhou-se na tarefa de divulgação do cristianismo”. E o seriado do momento é “O Vigário”.

Liliana entre os filhos, Francis e Luciana, e os netos Arthur e Isabela



O cuidar do outro

“O meu trabalho voluntário é realizado na Fundação Espírita Cárita, que existe desde 1946. A Fundação realiza diversos trabalhos na área da assistência social e da educação, como doação de roupas e enxovais, visitas a asilos, creches, promoção de eventos beneficente e bazares, com toda a renda revertida para as despesas e obras assistenciais. As outras atividades que eu desempenho na Casa estão direcionadas ao bem-estar e amparo espiritual ao próximo, como dar o ‘passe’, que nada mais é do que a imposição de mãos para transmitir energia de reequilíbrio para o atendido. O passe visa ao reconforto físico, psíquico e espiritual. Ter fé em Deus e em Jesus não é, somente, acolher no íntimo seus ensinamentos, mas acima de tudo colocá-los em prática”, ensina Liliana.

Receita de aposentadoria

Aprendi que é possível envelhecer com qualidade de vida. É importante considerar fatores como bem-estar físico e psicológico, nível de independência, relações sociais, ambiente de trabalho e lazer, e também a religiosidade. Desfrutar dos bons momentos que a vida nos oferece e superar os difíceis. Aprender coisas novas também é essencial. Na AAPPU pude fazer curso de informática e de inglês. De modo geral, envelhecer com qualidade significa estar satisfeito com a vida atual e ter expectativas positivas em relação ao futuro.

Viagens: um pé cá, outro lá

“Minha vida é andar por esse país, pra ver se um dia me sinto feliz...” O velho Gonzagão sabia das coisas e o convite pra botar o pé na estrada é coisa que, certamente, deixa todo mundo muito, muito satisfeito. E boas sugestões não faltam – viagens ao exterior, a praias brasileiras, ao interior de Minas, mais distantes, mais próximas, mais acessíveis... Associados da AEU também podem se inscrever para as viagens.

Vejam só o que a AAPPU propõe!

Campos do Jordão & Aparecida - de 22 a 26 de junho

Campos do Jordão é a estância climática mais procurada por turistas que desejam passar o inverno na Serra da Mantiqueira, em São Paulo. A 1600 metros de altitude, embora o inverno seja a época preferida entre os visitantes, Campos do Jordão é um destino que vale a pena visitar durante todo o ano.

Programação: saída no dia 22 (sábado) – apresentação no Terminal Turístico JK para embarque, às 23 horas. A excursão prevê um city tour visitando os principais pontos turísticos como Ducha de Prata, cascatas que desabam das rochas; Pico do Itapeva, com belíssima vista panorâmica do Vale do Paraíba, e o Palácio Boa Vista, construção em estilo inglês que serve como residência de inverno do governador do estado, com exposições de telas de Tarsila do Amaral e móveis dos sec. XVII e XVIII (ingressos não incluídos). Passeios pela Vila Capivari, com arquitetura é semelhante à dos países europeus e o estilo suíço pode ser visto nas galerias, praças e em várias construções.

No dia 25 (terça), hora de descer a Serra da Mantiqueira com destino a Aparecida do Norte, com visita à Basílica Nova. Na quarta, 26, retorno a Belo Horizonte.

Investimento (por pessoa): transporte em ônibus executivo; 3 noites de hospedagem no Hotel Chateau ou Pousada das Hortências, com café da manhã; passeios e visitas conforme roteiro; guia de turismo.

Apto. duplo = 3 x 435,00 ou R\$ 1.295,00 à vista



Aparecida do Norte - Basílica de Nossa Senhora Aparecida



Praia do Forte - Cabo Frio

Cabo Frio (RJ) – de 14 a 18 de setembro

Além do mar cristalino e das dunas de areia branquinha, a maioria das praias da cidade oferece confortáveis quiosques para atender ao público cativo: famílias com filhos adolescentes. Quando o assunto é noite e gastronomia, todos os caminhos levam ao Boulevard Canal, um calçadão repleto de bares e restaurantes.

Hospedagem: Hotel Malibu - O hotel fica de frente para a Praia do Forte, a mais famosa de Cabo Frio, e com diversas opções para relaxar e divertir.

Programação: a saída será no dia 14 (quinta), com embarque às 23 horas, saindo do Terminal Turístico JK. A volta será na segunda-feira, dia 18, pela manhã.

Investimento (por pessoa): transporte em ônibus executivo leito turismo, 3 noites de hospedagem no Hotel Malibú, com café da manhã; café da manhã extra; passeios e visitas a combinar; guia de turismo.

Apto. duplo = 3 x 435,00 ou R\$ 1.295,00 à vista

Chile com Lagos Andinos e Bariloche – de 16 a 27 de outubro

O circuito Lagos Andinos é uma das rotas clássicas do turismo sul-americano. Liga as cidades de Puerto Varas, no Chile, e Bariloche, na Argentina, navegando três lagos: Lago Todos los Santos, Frías e Lago Nahuel Huapi. Visita a Santiago, a capital chilena de ar europeu, e seus inúmeros parques, museus igrejas e uma intensa vida noturna, além de seus arredores, como Viña Del Mar e Valparaíso. No roteiro, as belas paisagens de Puerto Varas e Bariloche; a magia de Peulla e Puerto Blest. Em Buenos Aires, a capital argentina, as atrações são o Teatro Colón, Obelisco e Plaza de la República, Plaza de Mayo, com a Catedral Metropolitana, o Cabildo e a Casa Rosada. Além do bairro de La Boca, onde o futebol, o tango e a arte em cores são os protagonistas.

Investimento

USD 2.467,00 (por pessoa/apto duplo), incluindo: passagens aéreas BHZ/SP/Santiago/Puerto Montt – Bariloche/Buenos Aires/BHZ voando Latam, quando indicado; traslados de chegada e saída em todas as cidades; 3 noites de hospedagem em Santiago; Tour Vinícola Concha y Toro; Tour Viña del Mar e Valparaíso; 2 noites de hospedagem em Puerto Varas no Hotel Park Inn by Radisson; Tour Vulcão Osorno; Cruce de Lagos (2 dias desde Hotel em Puerto Montt até Hotel em Bariloche com pernoite em Peulla); 3 noites de hospedagem em Bariloche; Tour Circuito Chico; Tour Cerro Cathedral; 2 noites de hospedagem em Buenos Aires; City Tour Regular em Buenos Aires.

Não incluídos: taxas de embarque (USD 142 por pessoa) / despesas de caráter pessoal.

Formas de pagamento: 25% de entrada, e o restante em até 8 x sem juros, nos cartões. **Obs.:** Valores sujeitos à alteração, e lugares sujeitos à disponibilidade.

Buenos Aires / Bariloche

- 17 a 24 de outubro

Prevê 4 noites em Bariloche, com café da manhã, hospedagem no Hotel Kenton; passeio pelo Circuito Chico + Cerro Catedral; 3 noites em **Buenos Aires**, com café da manhã e hospedagem no Hotel Unique Executive Chateau, na Recoleta, city tour + show de tango com jantar, traslados aeroporto/hotel/aeroporto, parte aérea com a TAM.

Total do programa (terrestre + aéreo) = U\$ 1.642,00 (aproximadamente R\$ 5340,00) por pessoa, em apartamento duplo.

CIRCUITOS MINEIROS

Sesc – Venda Nova - de 15 a 16 de julho

A unidade é equipada com quadras de vôlei, futsal, peteca, ginásio, Espaço da Diversidade Cultural, um teatro/cine e espaços para diversos tipos de eventos. O Sesc Venda Nova tem 340 unidades e pode receber até 680 hóspedes. Para quem prefere descanso e relaxamento é possível desfrutar de tranquilos passeios pelas praças e trilhas.

Mais detalhes no site: www.sescmg.com.br

Programação: saída no dia 15 (sábado), às 11h, da Av. Barbacena, 1.200 (sede da Cemig), com previsão de chegada ao meio-dia. Retorno a BH no domingo, às 12h.

Investimento (por pessoa) - transporte em micro-ônibus ou VAN Executiva, hospedagem com refeições (almoço e jantar), churrasco opcional (a combinar).

Apto. duplo = R\$ 190,00 (valor sujeito a confirmação).



Hotel Fazenda Retiro das Rosas

Hotel Fazenda Retiro das Rosas (Cachoeira Do Campo) - de 26 a 27 de agosto

Transformado em um moderno centro de hospedagem e convenções, o Retiro das Rosas oferece uma ampla infraestrutura de lazer e entretenimento, criada especialmente para proporcionar momentos de descanso e relaxamento. Há piscinas para crianças e adultos, saunas a vapor, masculina e feminina, quadras poliesportivas, campos de futebol society, salão de jogos, passeios de charrete, leite ao pé da vaca, bosque, quiosques, trilhas para caminhadas ecológicas e extensa área verde com belo paisagismo.

Programação: saída no sábado, 26, às 10h, da Av. Barbacena, 1.200 (sede da Cemig), com previsão de chegada ao Hotel Fazenda Retiro das Rosas ao meio-dia. Retorno a BH no domingo, 27, às 12h.

Investimento (por pessoa): transporte em micro-ônibus ou VAN Executiva, hospedagem com 5 refeições (almoço / lanche da tarde / jantar / chá de boa-noite / café da manhã). Diárias começam às 12h e finalizam às 11h do dia seguinte.

Apto. duplo = R\$ 367,00

Hotel Fazenda Fonte Limpa (Santana dos Montes) - 10 a 12 de novembro

O complexo da Fazenda Fonte Limpa é declarado Monumento Histórico e Artístico de Minas Gerais desde 1995, por sua notável conservação de época (o Ciclo do Ouro). Três museus contam e recontam a história da fazenda e da região. Localizada em região de rara beleza natural e riqueza histórica, entre os atrativos destacam-se povoados e fazendas históricas, trilhas na Mata Atlântica, corredeiras, cascatas e cachoeiras. Para os mais aventureiros, vale participar das excursões guiadas a cavalo, de carruagem ou trekking. Santana dos Montes, a 3km da fazenda, pode ser alcançada em breve caminhada, apresentando a Igreja Matriz de Santana e o centro histórico preservados. Mais detalhes e fotos pelo site: www.fazenda-fontelimpa.com.br

Programação: saída no **dia 10** (sexta), da Avenida Barbacena, 1.200 (sede da Cemig), às 16h, com previsão de chegada ao Hotel às 18.

Investimento (por pessoa): transporte em micro-ônibus ou VAN Executiva, hospedagem com refeições, em regime de pensão completa.

Apto duplo/casal (suíte bronze) = 2 x R\$ 299,00 ou R\$ 597,00 (à vista)

Nota: os valores podem ser negociados, conforme o número de participantes – desejável, mínimo de 15.



A operadora das viagens é a empresa Trilhas D'Água.

Inscrições/pagamento de todas as viagens: confirmação mediante depósito bancário ou cheques pré-datados.

BRADESCO – Ag. 1856-2 – C/C 31654-7 (Evaldo Negreiros)

Mais informações:

Evaldo negreiros - evaldo@trilhasdagua.com.br
/ (31) 99985.3185 / Belo Horizonte – MG

Informações administrativas

CADASTRO

Conforme estabelecido pelo Banco Central (Comunicado Febraban FB-015/2015), a partir de janeiro de 2017, todas cobranças bancárias realizadas através de boleto, devem ser previamente registradas pela instituição financeira, constando o nome e o CPF dos associados, a fim de reduzir a ocorrência de fraudes.

MENSALIDADES

Informamos aos usuários do Clube e da Perfis Academia que os boletos das mensalidades entregues pelo Banco Santander via correio vencem no dia 8 de cada mês. Você também pode procurar o Setor de Relacionamento com o Associado para providenciar o pagamento sem atrasos. Após a data de vencimento, o valor a ser pago será acrescido de juros e correção monetária, previstos nos contratos em vigor, como foi amplamente divulgado em cartazes, site e facebook da AEU.

CONVITES

Os convites para acesso e uso das instalações do Clube serão vendidos somente de segunda a sábado, durante o expediente normal da Secretaria. Os porteiros não estão autorizados a emitir convites.

Confira o horário de funcionamento da Secretaria:
Segunda à sexta: 8h30 às 20h. Intervalo: 15h30 às 16h30.
Sábado: 8h às 13h. Domingo: funcionamento opcional (fechada ou aberta das 8h às 13h).

Perfis Academia

PLANOS PERFIS 2017

Para melhor atendimento aos associados e frequentadores, a Perfis Academia informa que a partir de JANEIRO de 2017 será instituído o novo sistema de cobrança, com planos unificados de atividades, no qual o aluno poderá frequentar qualquer modalidade/atividade oferecida no local. Os alunos poderão optar por planos mensais, trimestrais, semestrais e anuais. O estacionamento é gratuito para todos os alunos.

Observações gerais: os alunos poderão usufruir de todas aulas coletivas, aeróbicas e musculação, sem restrição de horário. Mais Informações na recepção da Academia ou pelo telefone 3499-9100.

Calendário sociocultural e esportivo

PROGRAMAÇÃO SOCIOCULTURAL

A AEU está preparando um ano recheado de eventos para seus associados e convidados. Confira:

- 19/05** (Sexta-feira) - Noite das Mães
- 07/07** (Sexta-feira) - Arraiá D'AEU
- 08/10** (Domingo) - Domingo das Crianças
- 20/10** (Sexta-feira) - Aniversário AEU e Usiminas

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

A AEU incentiva a prática do esporte, e vai colaborar fazendo vários eventos esportivos, confira:

- Abril** - Torneio de Futebol Feminino
- Junho** - Torneio de Tênis Individual
- Agosto** - Torneio de Futebol Masculino
- Setembro** - Torneio de Tênis em duplas

Oficina de ARTE CRIATIVA

Descubra suas habilidades artísticas, desenvolva sua criatividade e veja como a arte pode ser também uma experiência prazerosa. Aulas semanais, às terças-feiras, de 19h às 22h, no salão da AEU.

• TURMA LIMITADA A 10 ALUNOS • INÍCIO 4 DE ABRIL •

<ul style="list-style-type: none"> ■ Criatividade ■ Técnicas ■ Desenho ■ Pintura 	INSCRIÇÕES NA SECRETARIA INVESTIMENTO: Sócio: R\$160,00 Não Sócio: R\$200,00
---	--

Artista e Professora • Atinã Pinter

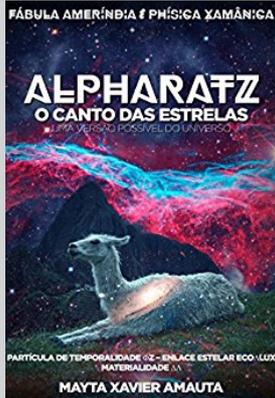
AEU • Avenida Presidente Carlos Luz, 4555 - Engenho Nogueira
 3499 - 8350 | 3499-8681 | www.aeu.com.br

AAPPU e AEU são parceiras em Oficina de Arte Criativa

A AAPPU é parceira da AEU nesse projeto que abre a todos os associados a possibilidade de descobrir ou aperfeiçoar seus dotes artísticos, desenvolvendo sua criatividade e, de quebra, viver uma experiência prazerosa. Com aulas semanais às terças-feiras, das 19 às 22 horas, no salão da AEU, as inscrições podem ser feitas na secretaria da AEU. Associados pagam R\$160,00/mês e não associados, R\$200,00.

Informações pelo telefone: 3499-8350 / 8681.

Alpharatz Canto das Estrelas – o tempo em movimento



Um estudo do movimento do tempo, incluindo as histórias e os caminhos do mundo em suas memórias e lembranças dentro do mesmo cadinho, em consonância com as teorias da física quântica. Este o tema do livro **Alpharatz Canto das Estrelas**, lançado em maio de 2016 pelo associado Samuel Justino Lopes, em coautoria com o professor de História, Sandro Eduardo Vieira Vargas.

Revelando sua paixão pela ficção e o prazer de tê-la escrito com o amigo Vargas, Samuel conceitua a obra: “O nosso pensamento é energia, pó estelar do primeiro movimento, e esta energia desloca-se no tempo espaço, mesmo que não tenhamos consciência disto. A obra nos incita a perceber que o conceito de “América Pré-Colombiana” na civilização atual é apenas um pálido aspecto do quadrante temporal brutalmente desrespeitado como reflexo na Amerita Latintitla, também consubstanciada por uma “America Latina”.

Ele informa que o livro envolveu muita leitura de outras obras, esclarecendo que a cópia de um documento manuscrito do século 17, que foi escrito em Cusco-Peru, porém é um documento que carece de comprovações, de acordo com a visão acadêmica. “Além das várias leituras, fizemos pesquisas de campo que incluíram diversas viagens aos andes Peruano, Lago Titicaca (Peru/Bolívia) e Tiwanaku, na Bolívia.

Segundo postagem no site, um leitor assim define o livro: “O Manuscrito Alpharatz, longe de ser autoajuda, nos convidada para uma revolução na forma de Olhar os eventos cotidianos, permitindo uma experiência única, íntima, na passagem por este planeta Terra”.

Publicado pela Editora Amazon em formato eletrônico (e-book), o livro pode ser baixado no site www.amazon.com.br/dp/B01F9PRZ08.

Contato: Samuel Justino Lopes
Cel.: 98788-2952

Cuidadora de idosos

Com amplos conhecimentos e experiência nas áreas de fisioterapia, nutrição, enfermagem e terapia ocupacional, Zoraide Frontzek oferece seus serviços de cuidadora de idosos. Tem disponibilidade de horário, inclusive para dormir no emprego. Interessados podem entrar em contato pelos telefones (31) 9 8685-3948 (oi) ou (31) 3453-5934.

Cursos

Antenas da modernidade Social

A Zanol Prime – Cursos profissionalizantes e de Línguas, que é responsável pelo curso de inglês oferecido aos associados, abre um outra perspectiva: desvendar os mistérios do smartphone, desde o beabá até os estágios mais avançados.

Curso Iniciante

Duração: 5 horas, sendo 2,5 horas por dia, durante 1 semana.

Público alvo: turmas especiais voltadas a seniores, pessoas a partir de 40 anos de idade.

Conteúdo: Ligar e Desligar / Modo Off-line / Reiniciar/ Escolhendo som e volume de chamada/ Fazendo e recebendo uma ligação telefônica/ Armazenando contatos (Agenda)/ Mensagem SMS (enviar e responder) / Tamanho de fonte / Brilho da tela / Rotacionar/ Compartilhar Arquivos / Músicas/ Rádio FM/ Fotos e Galeria/ Vídeos e Armazenamento/ Gravador de voz / Função Despertador / Cronômetro / Finalizar Aplicativos / Atalho para Aplicativo / Notas / Calculadora / Calendário / Bloqueio de Tela / Conectando Wi Fi / Baixar Aplicativo / Youtube.

Curso Básico

Duração: 5 horas, sendo 2,5 horas por dia, durante 1 semana.

Público alvo: Turmas especiais voltadas a seniores, pessoas a partir de 40 anos de idade.



Conteúdo: Utilização de Whatsapp e Facebook (conversa, envio e recebimento de mensagens, áudios, vídeos, montagem de grupos, entre outros).

Curso Avançado

Duração: 12 horas, sendo 3 horas por dia, 2 x por semana, durante 2 semanas.

Público alvo: Pessoas de qualquer idade e que tenham conhecimento básico de smartphone.

Conteúdo: Funções avançadas no uso do smartphone, voltado para uso profissional.

Custo: R\$96,00 à vista ou 3 x no cartão

Inscrições pelo telefone: 3271-6049.

Mínimo de cinco alunos por turma.

O curso será ministrado na sede da AAPPU.

Cobrança indevida de ICMS nas contas de energia

A distribuidora de energia elétrica de Minas Gerais, a Cemig, apresenta nas contas de consumo a cobrança de ICMS pela distribuição da energia elétrica. Entretanto, indevidamente, cobra também o ICMS pela distribuição e pela transmissão da energia. Dessa maneira, o valor cobrado de ICMS é maior que o devido, pois na soma dos tributos há valores indevidos.

Algumas decisões do Superior Tribunal de Justiça já garantem que as distribuidoras de energia elétrica não podem adotar esse tipo de cobrança. Assim, algumas ações estão em curso com o propósito de garantir ao consumidor que não seja cobrado o ICMS da maneira indevida. A Ação Judicial deve buscar o ressarcimento das cobranças indevidas nos últimos cinco anos e a suspensão das cobranças futuras.

A questão que não é favorável ao consumidor é que as cobranças devem ser direcionadas ao estado, que é o destinatário do imposto – ICMS. E como já sabemos que os estados não têm dinheiro para honrar os compromissos, especialmente os de restituição de imposto, surge a figura do já conhecido PRECATÓRIO. Neste momento, o consumidor deve entender que a iniciativa de cobrança deve fundamentar-se em ganho real pecuniário. Se na ação for definido que a distribuidora de energia elétrica não poderá cobrar o ICMS nos moldes atuais, qual será, efetivamente, o ganho do consumidor na Ação Judicial?

Na conta da Cemig, o valor identificado como **tributos** deve corresponder exclusivamente o valor da alíquota relativa ao valor da distribuição. Como exemplo, se uma conta tem o valor de R\$ 200,00 e o valor do tributo lançado é de R\$ R\$ 58,00, o valor correto do tributo deveria ser algo em torno de R\$ 12,00. Assim, o direito do consumidor em cada conta seria de R\$ 46,00 que, para iniciar a ação, a expectativa de restituição seria dos últimos cinco anos: R\$ 2.760,00, aproximadamente. E, naturalmente, a suspensão da cobrança relativa ao ICMS indevido, caso seja deferido o pedido.

A grande questão que não se pode desprezar é que o assunto repercute em todo o território nacional, e como já ocorreu com a ANEEL quanto ao reconhecimento de cálculo errado nas contas, que seria feita a correção nas próximas cobranças. O valor cobrado a mais de 1,8 bilhão de reais das contas de energia elétrica dos brasileiros terá uma repercussão de 1,2 pontos percentuais nas tarifas de 2017. Em suma, o consumidor não vai nem perceber o desconto.

A despeito de toda a controvérsia sobre o assunto, não devemos nos afastar de nossos direitos. Entretanto, não se pode dizer com segurança que a iniciativa da ação judicial deve ser exercida em todos os casos. É evidente que em alguns casos não há interesse dos escritórios, uma vez que o resultado de restituição é relativamente pequeno, e a possibilidade de utilização do expediente de PRECATÓRIO é possibilidade real. Assim, muitos consumidores certamente não receberão a restituição. A prudência orienta que aguardemos os acontecimentos para saber se o governo tomará iniciativa do reconhecimento ou não para então, cada consumidor buscar o caminho que melhor lhe convier.

A AAPPU estará acompanhando o assunto e qualquer novidade será informada.

Expurgos de poupança

Alguns bancos estão fazendo contato com autores de ações que buscam o recebimento dos expurgos inflacionários, com o fim de realizar acordo para encerrar o processo. É evidente que a iniciativa dos bancos de buscar uma solução para os processos leva em consideração uma proposta absurda, ofertando valores pequenos comparados com a expectativa das ações. Alguns processos já estão com decisão em primeira instância. Assim, recomendo que sendo contactado por algum banco, procure orientação do advogado para saber se é interessante a proposta do banco. Normalmente não é. Dessa forma, é melhor esperar a conclusão do processo.

Avisos

Seguro de Vida

Segundo contato com a Usiminas, o Seguro de Vida dos aposentados está em negociação com a empresa seguradora. A previsão é que o acordo seja fechado até setembro. Assim que for definido, a AAPPU informará os associados a respeito.

Curtas



EnsinARTE

Quem sabe, sabe...e ensina! Ou, de repente, aprende. Sempre atenta a possibilidades que possam trazer bem-estar a todos, a AAPPU vai abrir inscrições para grupos de associados que fazem trabalhos manuais (artesanato, pintura, tricô etc) e se disponham a compartilhar seus dons ou, simplesmente, se reunir com outros associados para exercitarem sua criatividade, canalizando-a para uma ação solidária: a cada seis meses, os materiais produzidos serão doados para instituições de caridade. A Associação irá contribuir com o material a ser utilizado.

Interessados, inscrevam-se! E aproveitem a “oficina” para bater papo, trocar experiências, relaxar. E, quem sabe, fazer novas amizades?