

## Hélcio Tafúri

### Trabalho e teatro – duas artes em íntima convivência

Engenheiro químico, psicólogo e fomentador cultural dos mais qualificados. Que o digam seus companheiros do GTU (Grupo de Teatro Usiminas), do qual foi o criador e um dos principais atores. Grupo que deixou saudades entre todos que compartilharam os vários anos de arte, talento e alegria. Na página 3, resgatemos um pouco dessas memórias e da trajetória de Hélcio na Usiminas.



### AAPCEU e FSFX informam associados sobre Fundo Saúde



Cerca de 150 pessoas assistiram à palestra na ACMinas- Confira nas págs. 4 e 5

Segurados do INSS devem atualizar Prova de Vida - Pág. 5  
Seu Direito: Revisão de Benefício Previdenciário - Pág. 8



Pequizeiro e quaresmeira – árvores-símbolo de Minas e de Belo Horizonte

Eis que nos chega setembro, anunciando a primavera (23) com sua explosão de cores, cheiros, nos regalando com sua infinita capacidade de se recriar a cada ciclo. Ela nos convida a um novo olhar, a explorar uma nova dimensão de nós mesmos, desafiando-nos a ousar, trilhar caminhos diferentes. Aperfeiçoando o que somos e sem medo de ser feliz – porque cada estação tem seus mistérios e possibilidades. Mesmo que algumas datas queiram nos situar no tempo (dia 27 é o Dia Nacional do Idoso), o que importa é não perder a essência. E atentar para o que diz Drummond: *“Porque sou do tamanho daquilo que sinto, que vejo e que faço, não do tamanho que as pessoas me enxergam”*.

Outras datas de setembro: Dia da Juventude Brasileira (6) – com seu espírito contestador, libertário, buscando as cores da dignidade e respeito para com o cidadão; Dia da Independência do Brasil (7), Dia Internacional da Alfabetização (8), Dia Internacional da Paz (16) – todas convergindo para um único fim: resgatar o verde-amarelo da justiça social, do direito ao conhecimento, da não violência, de nossas matas. Que cuidemos de reverenciar nossas árvores sempre, não apenas no Dia da Árvore (21). A propósito, quem se lembra de nossas árvores-símbolo? A do Brasil, Ipê Amarelo, uma espécie que atinge 15 metros de altura; a de Minas, o pequizeiro – árvore nativa do cerrado, e de matas secas brasileiras, em risco de extinção, cujos frutos, ricos em vitaminas A, B e C, cálcio, fósforo, ferro e cobre, temperam arroz, frango e licor. Montes Claros que o diga! E a de Belo Horizonte- a quaresmeira. Ela tem esse nome porque geralmente floresce próximo à Quaresma, anunciando a Páscoa, embora também possa florescer em outras épocas do ano.

Por fim, setembro nos traz o Dia da Secretária (30), boa desculpa (como se fosse preciso!) para um abraço especial nas colaboradoras Nária, Rejane e Nadir. A elas, os cumprimentos da AAPCEU e um buquê com o perfume e as flores da estação: rosas, margaridas, jasmims, hortênsias, hibiscos, gerânios, violetas, narcisos e orquídeas.

Bem-vinda à vida de todos, primavera!

## Opinião

Francisco de Paula de Assis Paletta

Senhores

*Muito interessante a reportagem do “Estilo de Vida” com o Dr. Gamboa. Eu me lembro de uma passagem em que ele nos brindou com seus dotes eruditos. Estávamos esperando pelo começo da missa que era rezada no fim do ano, no hall do 2º andar. No fundo, pelo sistema de som, estava tocando um clássico (não me lembro qual) e, de repente, a música parou. Eis que, lá do 6º Andar, o Dr. Gamboa continua a cantar a música com um brilhantismo muito maior do que a execução gravada. Foi pena ter parado muito rapidamente. Parabéns.*

## Errata

Na última edição (251) em vez de “Desde 2012, por inspiração do padre italiano, Oscar Piloni, fundador da Rádio Gospa Mira – que significa Rainha, Nossa Senhora da Paz e fica 24 horas no ar, tornou-se colaborador do programa Léo Rube Acorda, que vai ao ar nas madrugadas de segunda-feira”, leia-se: “Desde 2007, por inspiração do padre italiano, Oscar Piloni, e influência de D. Herotildes, aderiu à Rádio Gospa Mira – que significa Rainha, Nossa Senhora da Paz e fica 24 horas no ar. A partir de 2012, tornou-se colaborador do programa Léo Rube Acorda, que vai ao ar nas madrugadas de segunda-feira.”

## Novos Sócios

Samuel Justino Lopes – Trabalhou na Exportação em Belo Horizonte.

Marcos Juliano Lucas de Carvalho – Trabalhou na Tesouraria em Belo Horizonte.

## Óbitos

Caio Márcio Coelho Batista – 12/07/2013

Clécio Gonçalves – 30/07/2013 – Trabalhou na Contabilidade.

Oneida Vilas Novas Fernandes – 13/08/2013 - Pensionista de Paulo Roberto de Azevedo Fernandes.

Álvaro Luiz Macedo de Andrade – 15/08/2013 - Foi diretor administrativo da Previdência Usiminas (um dos Sete Samurais).

Às famílias, nossos sentimentos.

### Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas

Av. Amazonas, 298- Sala 1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente  
Maria Ignez Gerken de Sousa  
Diretor Secretário  
Concesso da Silveira Caldas  
Diretora Social  
Armanda Soares

Diretora de Comunicação  
Elaine Rosali da Conceição  
Jornalista Responsável  
Margareth Pettersen : MG02940JP  
Fotografia: <http://www.corredordovale.org.br>  
/Nária Soares/Maria Adelaide de Araújo/ Leo Horta/  
Humberto

Colaboração  
Nária Soares  
Diagramação, composição e arte  
Lucilaine Silva  
Tiragem: 1200 exemplares -  
Impressão: Big Editora Gráfica  
Circulação: Distribuição Gratuita

## Tafúri: o passado edifica, mas a vida é "aqui e agora"



"Nasci em Destêrro do Melo, MG, em 06 de abril de 1944, apesar de amigos jurarem que na realidade foi no ano de 1954, e que sou eu quem aumenta a idade para *aparecer*." Assim se apresenta Hélcio Tadeu de Castro Tafúri "solteiro e feliz", engenheiro químico, bacharel em Psicologia Clínica e funcionário da Usiminas desde 22 de janeiro de 1970. Foi quando iniciou a carreira em Engenharia Industrial, setor Tiras a Frio, "onde comecei a fazer amigos, como meu chefe Francisco Xavier; Luis Felipe, Birinha, Almir de Paula, Cleber Diniz, Valdir dos Santos e muitos outros." No ano seguinte, assumiu a chefia de Treinamento e Desenvolvimento de Pessoal, ainda na Usina; em 1974, foi convidado pelo superintendente de vendas na época, engenheiro Rubens José de Oliveira - "grande figura humana" - a implantar uma área de vendas de produtos carboquímicos, que veio, anos mais tarde, a se tornar uma divisão de produtos especiais, englobando todos os produtos da empresa que não fossem aço.

Mas deixemos que ele nos conte sua história.

"Posteriormente, acumulei duas chefias de divisões, a pedido do então superintendente João Jackson Amaral, infelizmente já falecido, e que teve como antecessor o engenheiro Seygou Kamei, outro grande profissional não só em competência técnica quanto administrativa. Nesse mesmo item, conquistei muitos amigos, difícil citar todos, mas destaco: Kleber Alvim Diniz, Valdir Dos Santos, Djalma Prado Filho (também falecidos); Heliane Marilda Viana, Rosângela Lima dos Reis, Lúcia Lage, Maria Adelaide de Araújo, Antônio Claret, Wellington Almeida, Elaine Rosali e Elaine Dayse, Eliza Ferraz, entre mil outros.

Paralelo ao trabalho, criamos, desde 1979 - o que durou muitos anos - um grupo de teatro da Usiminas - o GTU -, sob a égide de Tasso de Carvalho, superintendente de Relações Públicas. Ali formamos não só um elenco, mas uma turma de amigos, unidos, sem estrelatos, coesos mesmo, em prol de peças sérias, nível profissional, muito apreciados pelo nosso seletor público, que pouco a pouco começou a acreditar no nosso trabalho e a nos acumular de elogios. Em todo esse tempo, dirigido pela dama do teatro mineiro, a grande Palmira Barbosa, formamos basicamente esse elenco: Rosângela Lima dos Reis, Antônio Claret, Saulo Diniz Borges, Aloisio Monteiro, Donária Lúcia, Márcia e Ronaldo, Beth Schraber, Álvaro Daniel Reis, Florindo Castilho, Carlos Eduardo, Carlão (ambos na Caixa hoje), Cláudio Monteiro, Ione Rosa de Melo e muitos outros."

## Ousadia

Após se aposentar, Hélcio não parou: passou a atender em seu consultório, à noite, até fechá-lo, e hoje ministra aconselhamento em casa ou em domicílio. Em 1991, uma nova experiência: "Tive a ousadia de escrever um livro intitulado "Ao redor da mesa" e estou à procura de patrocínio para o segundo "Ao redor da outra mesa", já no prelo. Além disso, gosta de viajar ("já fui a inúmeros países"), cozinhar, atuar em teatro, cantar, interpretar, ler e, claro, escrever.

Como receita de uma aposentadoria "suave e com qualidade", revela: "Uso sempre o 'aqui e agora', porque sempre achei que o passado não tem volta, só serve para nos edificar. E como o futuro é incerto..."

Quanto à Associação, ele a vê como a união, "o rever", os encontros sempre com excelentes programações, de alto nível. Uma sugestão: a implantação de novo grupo de teatro, "nos moldes do nosso GTU, com elenco formado, com certeza, pelos talentos e potencialidades de nossos associados e dependentes". E reforça: "Foi assim que o nosso grupo surgiu, timidamente e com afinco, profissionalismo, dedicação e sacerdócio; só ensaiávamos pós-expediente".

Por fim, um *mea culpa*: "Cobro-me por não participar *in totum* dessa equipe trabalhadora que tem sido a diretoria da AAPCEU e aproveito o ensejo para parabenizar toda a equipe."



## Recados

Florindo Castilho

*A participação no grupo de teatro foi muito boa, com um elenco muito talentoso, de nível profissional mesmo e que podia encarar qualquer coisa – cinema, rádio, televisão. Um pessoal comprometido, com um empenho que, por si só, já garantia o sucesso. O Hélcio era o ator principal, o protagonista. Tinha o Saulo, que fabricava e montava todo o cenário, e o Luizinho, que trabalhou na contabilidade. Atuávamos em dramas e comédias, como as peças 12 jurados e uma sentença, O Grande Marido, Arsênico e Alfazema – e fazíamos o maior sucesso. É uma pena não dar sequência, perder todo esse trabalho, toda essa criatividade.*

Ione Rosa de Melo

*Que saudades! Eu era feliz e não sabia. Foi um tempo maravilhoso, que nos proporcionou uma união maior do que já tínhamos. Aprendemos muito e, com certeza, o teatro estimulou muito a descontração, a convivência na Usiminas. Os funcionários participavam, levavam as famílias – nos divertíamos juntos, íamos a Ipatinga. E, principalmente, tínhamos – teatro e coral – apoio verdadeiro da Usiminas, o que sustentava o projeto.*

## Palestra informa associados sobre Fundo Saúde



Maria Ignez (AAPCEU), Dr. Luiz Márcio e Adseu de Andrade (FSFX) orientam aposentados

Com o objetivo de informar aposentados e pensionistas sobre questões relativas ao Fundo Saúde, a AAPCEU e a Fundação São Francisco Xavier (FSFX) promoveram, em 07 de agosto último, no auditório da AC Minas, em Belo Horizonte, palestra que reuniu cerca de 150 pessoas.

Quem abriu a reunião foi a presidente da AAPCEU, Maria Ignez Gerken de Souza, que agradeceu a presença de todos, ressaltando a importância desses encontros, bem como a frequência à sede da Associação. Em seguida, passou a palavra ao presidente da FSFX, Luiz Márcio de Araújo Ramos, que abordou os temas: Evolução dos custos de assistência à Saúde: Estudo realizado pela TowersWatson; Situação atual do Fundo Saúde; Evolução e perfil da carteira de beneficiários do Plano; Tabela do Plano; Evolução da Taxa de Sinistralidade; Evolução das Reservas Financeiras; Principais prestadores de cuidados assistenciais – rede credenciada; Relação das Internações de maior custo; Índice de Reajuste a partir de agosto 2013.

Ao focar a necessidade do reajuste no valor da mensalidade, Luiz Márcio lembrou o crescimento da FSFX, desde sua criação até hoje, esclarecendo sobre o plano diretor de obras e as unidades de atendimento em MG, SP, RJ e RS. O destaque coube ao Hospital Márcio Cunha com unidade de oncologia, pronto socorro, pediatria, terapia intensiva (UTI), centro de diagnóstico por imagem, cujas modernas instalações foram exibidas em vídeo.

Atualmente o plano de saúde conta com 147.000 beneficiários e cerca de 5.000 credenciados. Segundo Luiz Márcio, uma preocupação é melhorar a comunicação envolvendo o pronto atendimento a usuários: investe-se em treinamento dos atendentes e na disponibilidade para atender os casos diferenciados pessoalmente (em BH, o escritório é na rua dos Otoni). A avaliação de gestão é feita periodicamente pela Towers, e alguns resultados foram apontados: a sinistralidade do nosso fundo é inferior à do mercado; o crescimento dos custos médicos é menor; a despesa administrativa é menor do que a do mercado (metade!). Comentou-se, também, o índice de variação de custo em saúde, o preço médio de procedimentos, a regulação dos custos.

## Reajuste

Por sua vez, o superintendente da FSFX, Adseu Álvares de Andrade, destacou que o reajuste, cuja data base é em agosto, será de 16,5%. Informou também sobre o percentual de beneficiários (plano A = 82%, plano B = 12% e o plano C = 6%) e que 41% deles têm 59 anos ou mais; que os maiores prestadores de serviços são o Hospital Márcio Cunha, Felício Rocho, Madre Teresa, Biocor, Lifecenter e Beneficência Portuguesa (SP), nessa ordem. Segundo Adseu, o plano ainda não está totalmente equilibrado, em decorrência do último índice, aprovado abaixo do sugerido (18,01%), mas como a sinistralidade desse ano está menor, o acerto será mais fácil, e que a reserva de R\$ 37 milhões está tranquila. Ressaltou ainda as vantagens do nosso plano em relação ao mercado, inclusive pelo fato de não ser precificado por idade.

BENEFICIÁRIOS	PLANO A	PLANO B	PLANO C
Aposentados e Vinculados	R\$ 194,76	R\$ 258,40	R\$ 364,47
Dependentes do Aposentado	R\$ 154,26	R\$ 200,54	R\$ 277,68

Em relação a 2012, o acréscimo foi de R\$27,58 a um máximo de R\$39,33. Como parâmetro em relação ao mercado, foi citado o plano A = R\$194,76, que corresponde a R\$991,33 em outras operadoras (a mais em conta das três pesquisadas).

Quanto a importância dos cuidados com a saúde física/mental, Adseu lembrou o programa "Atitude rima com saúde", variado programa de promoção de saúde já em funcionamento, propiciando apoio para quem quer parar de fumar, educação alimentar, problemas do coração, diabetes, hipertensão, entre outros.

Detalhes desses programas estão sendo comunicados aos beneficiários (importante manter endereço atualizado) ou podem ser consultados no site da Fundação (<http://www.fsfx.com.br>). O programa está despertando grande interesse e recebendo consultas até do exterior. De Portugal, por exemplo, já foram feitos quase 10.000 acessos ao site.

Ao encerrar as apresentações, Maria Ignez comentou a possibilidade de se ter um médico na Associação para atender casos especiais. A idéia é ter um acompanhamento semelhante ao que havia na Usiminas, o "periódico". Detalhes e valores serão repassados em breve. Ela salientou que, atendendo a pedidos, estuda-se promover dois encontros anuais para mais esclarecimentos e aproximação de todos.

Após os apresentadores responderam a várias perguntas, chegou a vez da confraternização, com direito a lanche, bate-papo e muita descontração entre os participantes.

Desafios e perspectivas: garantir a sustentabilidade do plano (envelhecimento dos beneficiários, inflação do setor saúde e novas tecnologias); aprimorar o relacionamento da operadora com os aposentados; reuniões periódicas; comissão; compatibilizar desenho do plano atual versus expectativa dos clientes versus custo.

Principais motivos de exclusão do Fundo Saúde (Janeiro a Junho/2013): mudança de endereço fora da rede credenciada, falecimento do titular ou dependente, migração para outra operadora.

Principais fatores que impactam no índice de reajuste: critério de tarifação adotado: não é por faixa etária; envelhecimento dos beneficiários (os acima de 55 anos eram 3.900 em 1997; 10.722 em 2008 e 12.582 até junho/2013); acesso a rede credenciada de alto nível; novas tecnologias e medicamentos.

\*Matéria editada segundo informações repassadas pela associada Beth d'Ávila

## Diversos

### Segurados do INSS têm até 28 de fevereiro/2014 para atualizar Prova de Vida

A fim de que recebam seus benefícios, aposentados e pensionistas precisam mostrar que estão "vivos" – a chamada Prova de Vida, exigida pelo INSS. Segundo alerta nosso associado Aloizio Costa, é importante que todos contatem os gerentes de suas contas nos bancos onde recebem o pagamento, pois há indícios de falhas nas comunicações. Ele relata o retorno que recebeu de um funcionário do INSS: "Atualmente esta comprovação é realizada automaticamente, quando o banco pagador do benefício solicita que o titular renove ou atualize sua senha - não há mais a necessidade de fazer esta comprovação diretamente na agência da Previdência Social. Todo aposentado e pensionista devem fazer, sim, a comprovação; entretanto, quando houver necessidade de atualizar o cadastro, o banco pagador irá comunicá-lo através de carta ou mensagens nos terminais de autoatendimento. Realizada a atualização, a 'comprovação' através do banco, este irá fornecer as informações automaticamente ao INSS. Portanto, no momento em que se fizer necessária a atualização de seu cadastro, o seu banco irá informá-lo."

Aloizio conta que foi ao Banco e seu gerente alertou-o sobre a pendência de sua comprovação: "Eu disse que não recebi nenhuma comunicação do INSS nem do Banco, e ele retrucou que devo ter sido informado nos meus extratos. Nos extratos atuais não tem tal informação. Se em algum momento constou, passou despercebido."

E prossegue: "Este desencontro de informações talvez explique o porquê da enorme pendência das comprovações (9,7 milhões, de um total de 30,4 milhões que devem comprovar, estão pendentes)".

Conforme contato feito pela AAPCEU com a atendente do INSS (135), o aposentado ou pensionista será convocado através de carta do banco onde recebe o benefício ou também por uma comunicação no extrato de pagamento da aposentadoria ou pensão. Em caso de dúvida, o beneficiário deverá ir ao banco e esclarecer com seu gerente se precisa fazer a prova de vida. Alguns aposentados já estão devidamente cadastrados.

Para mais detalhes, vale conferir a matéria publicada pela globo.com, em 9 de agosto último. Nela, consta que o INSS estendeu até o dia 28 de fevereiro de 2014 o prazo para que aposentados e pensionistas comprovem que estão vivos. "O processo até que é simples. Levar um documento com foto à agência bancária, confirmar algumas informações e pronto: está feita a comprovação de vida e renovação de senha. O problema é que muitos segurados nem sabiam que o INSS estava pedindo isso desde maio do ano passado", destaca o site. Depois disso, quem não fez a prova de vida deixa de receber o benefício, ou seja, fica sem a aposentadoria ou pensão.

(<http://g1.globo.com/jornal- /noticia/2013/08/inss- da-nova-chance-para-evitar-que-mais-de-9-milhoes-percam-o-beneficio>).

## AGOSTO DO HUMOR NA AEU

Dudu e amigos e Grupo Cenarium



Foram quase três horas de muitas gargalhadas e brincadeiras, compartilhadas por um público animado, pessoas vindas de todas as regiões da cidade e que saíram da AEU com a certeza de que “rir é o melhor remédio”. O carisma do Dudu e Amigos e a competência dos atores do Grupo Cenarium reforçam que estamos no caminho certo ao trazermos artistas que, literalmente, nos tiram do sério. Confira as fotos dos eventos em nossa página no Facebook – Associação dos Empregados da Usiminas- e, se quiser copiar, fique à vontade.

## FERIADO NA AEU



Pegando carona no feriado de 15/08, a Diretoria de Esportes preparou um dia compensador para os nossos associados e amigos. Foi uma quinta-feira para descansar a mente e manter o corpo em forma. As atividades começaram às 10h, com os atletas de plantão participando de partidas de futebol, tênis e peteca. Às 13h, vez da “sessão relaxamento”, ao som da excelente música de Toninho Moreira, aliada ao sabor dos deliciosos petiscos e da bebida geladíssima do Restaurante Minas Tchê II.

## SETEMBRO NA AEU



**4 Estações, várias Modalidades, 1 Circuito.**

**1º CIRCUITO ESTAÇÕES PERFIS**  
Dia 14 de Setembro

Treinamento completo, dinâmico e muito divertido.

Inscrições: de 27/08 a 13/09  
Local: Secretaria do Clube  
Valor: R\$30,00 ( kit = hidrotônico + camisa)

**Programação:**

- 09h - Spinning + box + funcional (20 min cada)
- 10h - Aula de dança
- 11h - Show de Capoeira com o Grupo Internacional Oficina da Capoeira, coordenado pelo Mestre Ray.

Os inscritos para o 1º Circuito Estações Perfis poderão trazer um acompanhante que, além de participar da aula de dança, será nosso convidado para usufruir de todas as opções que o Clube AEU oferece.

## Dia 14 - 1º. Circuito Estações Perfis

Um sábado de muita diversão, várias modalidades de exercício (spinning, box e funcional), aula de dança e show de capoeira (Grupo Internacional Oficina da Capoeira – Mestre Ray). Quem quiser participar do circuito (ginástica) - que começa às 9h e termina às 11h30 - poderá trazer um(a) convidado(a) que irá usufruir de todos os serviços do Clube e será muito bem recebido. Depois, uma pausa para saborear os pratos e curtir o tempero do Minas Tchê II, que tem recebido elogios de todo mundo.

## Dia 20 – Sexta Happy AEU

Ao som da Banda Giru's e com o suporte gastronômico do buffet a quilo do Restaurante Minas Tchê II esperamos por você neste evento para brindarmos à estação do renascimento, do recomeçar: a primavera. A partir das 21h.

Ingressos à venda

AEU (Setor de Relacionamento com Cliente)

Av. Presidente Carlos Luz, 4.555 – Bairro Engenho Nogueira

Tel: (31) 3499-8681 e 3499-8068

AAPCEU

Av. Amazonas, 298 – 14º. Andar

Centro – Belo Horizonte

Tel: (31) 3271-6049

Associado: R\$10,00

Não associado: R\$20,00



## Parceria AAPCEU/AEU

Associados da AAPCEU também vinculados à AEU têm a oportunidade de desfrutar das várias atividades e eventos que a AEU promove, beneficiando-se de valores diferenciados, conforme tabela abaixo. Confirmam!

CATEGORIA/ NÍVEL	PREÇO PARA APOSENTADOS ASSOCIADOS FILIADOS À AAPCEU	PREÇOS PARA APOSENTADOS ASSOCIADOS NÃO ASSOCIADOS À AAPCEU
Aposentado Nível 1 (Titular + 2 dependentes)	R\$ 37,00	R\$ 62,00
Aposentado Nível 2 (Titular + 3 dependentes)	R\$ 57,00	R\$ 84,00
Aposentados Nível 3 (Titular e acima de 3 dependentes)	R\$ 76,00	R\$ 102,00

## Aparecida do Norte e Caxambu

Interessados no roteiro podem ir se preparando: a viagem a Aparecida (SP) e Caxambu (Minas) será de 23 a 27 de outubro (quarta-feira a domingo), com saída no dia 23, às 22h, do Terminal JK.

### Programa

24/10 - Aparecida/Cachoeira Paulista/Aparecida: visita à Comunidade Canção Nova, em Cachoeira Paulista, e missa na Basílica, para quem o desejar.

25/10 - Aparecida do Norte / Caxambu: visita à Basílica de N.S. Aparecida e suas dependências: museu, torre, salas dos milagres etc, e a alguns lugares importantes da cidade, como o túmulo do Pe. Victor, Igreja de São Benedito e o comércio; após o almoço, saída para Caxambu, com jantar dançante, à noite.

26/10 - Caxambu / Baependi / Caxambu: em Baependi, visita à igreja onde está o túmulo de Nhá Chica, mulher simples que dedicou sua vida à fé e à caridade; no retorno, passeio às lojas de malharias, artesanato. Após o almoço, saída de trenzinho para o passeio à fazenda "Sítio Primavera", com direito a café colonial completo. Noite dançante de confraternização no hotel (coquetel, queijos e vinhos).

27/10 - Caxambu / BH: antes do retorno a BH, às 15h, sugere-se caminhada no parque ou curtir as áreas de lazer do hotel (piscina, sauna, massagem).

Valor do pacote, com tudo incluído: R\$ 670,00 por pessoa  
Forma de pagamento: 4 parcelas no cheque (agosto a novembro) ou 3 vezes no cartão de crédito.

O pacote inclui: 2 diárias em Aparecida do Norte, no Hotel Palace, com direito a 2 cafés da manhã, 2 almoços e 1 jantar; 2 diárias em Caxambu, no Hotel Glória, com direito a café da manhã e almoço; café colonial com passeio a fazenda de trenzinho; 1 jantar dançante, sexta-feira, com direito a água, refrigerante e cerveja; 1 noite dançante de confraternização, no sábado, com direito a coquetel; passagem ida e volta em ônibus Executivo de luxo, equipado com travesseiro, manta, TV, DVD, tolete, frigobar - capacidade para 46 passageiros.

E mais: 2 profissionais de dança à disposição do grupo para o jantar dançante; guia acompanhante; bingo com sorteio de brindes durante a viagem de volta; kit lanche para a viagem de ida.

OBS: O programa se encontra aberto a sugestões e mudanças. Cálculos com base em 35 pessoas pagantes. Se o grupo for menor, prevê-se nova negociação de preços.

### Informações

Totus Tuus Peregrinações e Viagens

Rua São Paulo, 684 sala 615 BL B – Centro.

(31) 3273-1799 / 3568.1799 / Site: [www.totustuus.com.br/](http://www.totustuus.com.br/)  
contato@totustuus.com.br

## Qualidade de vida

*Sem qualidade de vida, ainda que estejamos vivos, não sentimos encanto, saúde e prazer de viver*

Expandir o prazer de viver, superando a solidão, promovendo o diálogo interpessoal, estimulando o crescimento emocional, a arte de pensar, além de prevenir a depressão, a síndrome do pânico, os transtornos de ansiedade, o estresse. Isso é o que propõe a terapeuta sistêmica Sueli Pereira dos Santos no Programa Qualidade de vida, cujo ponto de apoio é o livro 12 semanas para mudar uma vida, de Augusto Cury. Para Sueli, as psicoterapias de grupo trazem em si a possibilidade de envolver pessoas na sua proposta de ação, permitem a troca de experiências, geram um aprendizado mútuo e constroem uma fascinante rede de relações sociais. Portanto, facilita a prática das leis da qualidade de vida e irriga a saúde psíquica e social. Desenvolvido em 15 semanas, através do estudo da 12 leis de qualidade de vida, e dinâmicas e técnicas terapêuticas que levarão o grupo a tomar consciência de como está interagindo na vida, prevê um máximo de 15 participantes.

Horário: toda segunda, terça ou quarta feira das 15h às 16h30

Local: a combinar (Depende do nº de pessoas)

Duração: 15 semanas

Custo: R\$ 20,00 por encontro ou R\$ 80,00/mês)

### Contatos diretos com Sueli Santos

Sueli Pereira dos Santos (CRT 25.188)

Terapeuta Sistêmica (Família, individual e casal) - Psicopedagoga clínica - Letras - Psicomotricidade e Desenvolvimento Humano - Bioenergia - Dinâmicas de Grupo - Leitura corporal Fone: (31) 2555-4087 - 88974025 - Belo Horizonte - MG Email: [saguiarbh@hotmail.com](mailto:saguiarbh@hotmail.com) / [www.terapeutasistemicablogspot.com](http://www.terapeutasistemicablogspot.com)

## Encontro de Corais em Poços de Caldas



A participação do Usicanto no Encontro de Corais da 3ª Idade – 2013, realizado de 12 a 15 de agosto, em Poços de Caldas, foi dos mais felizes. É o que nos conta a regente Expedita Vieira Rocha: "O Coral Usicanto deu o seu recado, todos os participantes estavam animados e orgulhosos e receberam inúmeros elogios", comemora. A abertura oficial, no dia 12, no teatro da Urca, teve exibição dos melhores jingles da TV e apresentação de corais convidados. Nos dias seguintes, exibições em vários locais: Santa Casa, Asilo São Vicente de Paula e na Missa de Nossa Senhora da Assunção. Os vinte coralistas que foram a Poços de Caldas puderam curtir também city tour, o baile de confraternização, passeios nas Thermas e teleférico, além das compras de praxe. Já em Belo Horizonte, o Coral se apresentou dia 22/08, no Clube da Amizade.

## Revisão de Benefício Previdenciário – INSS

O direito de cada aposentado e pensionista é estabelecido pela lei da época da concessão da aposentadoria e da pensão. Assim, quando é definido o valor inicial do benefício, devem ser observadas a legislação e a base de cálculos que estabelecem o direito.

É muito comum os aposentados reclamarem que estão ganhando muito pouco e que as contribuições à época em que estavam na ativa chegaram a ser de 20 (vinte) salários mínimos. Toda essa reclamação justifica a perda do poder aquisitivo, mas, infelizmente, não é motivo para justificar a revisão do benefício. Já houve, inclusive, ocasião em que sindicatos se mobilizaram para estimularem as ações com o fim de recuperação do poder aquisitivo, mas não encontraram sucesso junto aos tribunais. Não havia embasamento legal nos pedidos de revisão por perda de poder aquisitivo.

Atualmente, há possibilidade de revisão para os que se aposentaram no período entre 05 de outubro de 1988 e 04 de abril de 1991. Esse período ficou conhecido como “buraco negro”. Essas ações de revisão são reconhecidas pelo Supremo Tribunal Federal e têm encontrado acolhida por parte dos juízes e desembargadores. Isso quer dizer que os benefícios concedidos no período chamado “buraco negro” estão sendo corrigidos e com grandes melhoras em seus valores. Uma situação é necessária para caracterizar esse direito: o aposentado ou pensionista tem que ter sido limitado ao teto na época da concessão do benefício para que possa ter direito à revisão. Ainda que a limitação ao teto possa ter ocorrido na concessão de benefício que se iniciou até janeiro de 2004, é comum reconhecer que o INSS já

tenha feito administrativamente tal correção. Nesses casos, o INSS fez comunicação ao beneficiário informando sobre o valor da correção. Há ainda a situação de aposentado e pensionista, com início de benefício entre março de 1994 e fevereiro de 1997, que tiveram direito à revisão pelo IRSM – Fev/94 (índice de reajuste de salário mínimo de fevereiro de 1994) ultrapassando, com a revisão, o teto máximo do benefício e, conseqüentemente, se enquadrando no direito à revisão em razão da limitação ao teto. Também nesse caso o INSS deve ter feito a revisão administrativa. É necessário analisar cada caso para se confirmar a correção administrativa.

Assim, as principais ocorrências de pedido de revisão de benefício junto ao INSS são:

- ORTN-OTN – 17/06/1977 a 04/10/1988
- Buraco Negro – 05/10/1988 a 04/04/1991
- IRSM Fev-94 – Março de 1994 a fevereiro de 1997.

Desses três casos, os benefícios concedidos no período chamado de “buraco negro” têm os melhores proveitos econômicos nas decisões do Judiciário. Os outros dois, ainda, sofrem de questionamentos sobre decadência do direito, aspecto que impõe ao aposentado e pensionista discutir seu direito em juízo. Conseqüentemente, são processos que são mais demorados, pois aguardam decisão do Supremo Tribunal Federal, exatamente sobre a questão: Decadência. Em caso de dúvidas, procure informar-se melhor para saber sobre seus direitos.

## Curtas

### AAPCEU venderá convites para eventos na AEU

Confirmando a parceria AAPCEU/AEU, serão disponibilizados para venda, em nossa sede, os convites de todos os eventos da AEU. A iniciativa visa a facilitar a vida de associados que querem participar das festas, mas por um motivo ou outro não podem ir à AEU adquirir os convites. Um exemplo: a festa julina promovida pela AEU frustrou muitos associados que queriam comparecer mas não tiveram tempo de comprá-los na Associação dos Empregados, deixando assim de participar de mais um momento de descontração e encontro com amigos.

## Avisos

A professora de música Maria da Consolação Anunciação, que dá aulas de canto, técnica vocal, piano, violão e teclado, informa sobre o novo valor das aulas individuais: R\$50, (uma hora e dez), incluindo a passagem de ida e volta. As aulas são em domicílio e as de piano e teclado exigem que o aluno tenha os instrumentos. Para as de violão, a professora pode levá-lo. Contato: Maria da Consolação Anunciação Tels.: (31) 8302-0209 / 8307-0878.



### A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado. Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança. Dê sugestões. Critique. Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos. E amigos. Cultive a saúde do corpo e do espírito. Compartilhe vida. A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.