

Reeleição na AAPCEU: presidente destaca desafios e projetos Gestão quer mais associados e formação de novos dirigentes

Conquistas da gestão anterior (abril/2010 a abril/2013), o que se concretizou, o que ficou para outra etapa, e os novos projetos. É o que nos revela a presidente reeleita da AAPCEU, Maria Ignez Gerken de Sousa, funcionária da Usiminas por 30 anos, que soma toda essa experiência à dos membros da Diretoria e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal para, mais uma vez, conduzir a AAPCEU a novos destinos – sempre em benefício dos associados. Confirmam no Estilo de Vida (pág.3).



AAPCEU – diretoria reeleita

- Editorial: AAPCEU reelege diretoria por aclamação e unanimidade, sob aplausos. Vejam os detalhes da assembleia realizada no dia 2 - Pág. 2
- Eventos: rumo a Cancun - Pág. 3
- Dengue: combate de todos os dias - Pág. 7
- Seu Direito: Declaração de Imposto de Renda - Isenção para maiores de 65 anos - Pág. 8

AAPCEU – 27 anos

A AAPCEU conta com a presença, alegria e animação de todos os associados e convidados na festa de seus 27 anos, no dia 26 de abril, no Minas II.

Lembrete: convites devem ser retirados até o dia 19 (abril), na sede da Associação.

Editorial – Eleições na AAPCEU

Somando 40 anos de serviços prestados - 30 na Usiminas, além de outros dez na Fundação São Francisco Xavier (FSFX) -, Maria Ignez Gerken de Sousa foi reeleita presidente da AAPCEU, ao lado dos companheiros de jornada: Diretoria Executiva - o diretor-secretário Concesso da Silveira Caldas, a diretora social, Arminda Alves Soares, a diretora de comunicação, Elaine Rosali da Conceição; os membros do Conselho Deliberativo Ildeu do Couto Balbino (presidente), Orlando Costa Filho, José Maria de Sousa Soares, Moacyr Pimenta Brant Filho, Aloísio Falco, Wellington Cândido de Almeida (efetivos) e Paulo Augusto Cardoso de Faria, Urdan Antônio Furtado, Mauro Von Dolinger (suplentes); os membros do Conselho Fiscal Antônio Lúcio Pinheiro, Djalma Prado Filho, Antônio Eustáquio R. F. Mendes (efetivos) e Waldívio Francisco I. Mazzeo, Sueli Pereira dos Santos e José Acílio Gouveia Silveira (suplentes).

A assembleia – realizada no dia 2 de abril/2013, no auditório da Federação dos Trabalhadores das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico do Estado de Minas Gerais – teve a participação de vários associados. Sob a presidência de Paulo Augusto Cardoso de Faria, a mesa foi secretariada por Urdan Antônio Furtado e aberta

pelo presidente do Conselho Deliberativo, Ildeu do Couto Balbino. O diretor-secretário Concesso da Silveira Caldas apresentou relatório de prestação de contas administrativa e financeira de 2012, bem como a Previsão Orçamentária para 2013. Ambos foram aprovados por unanimidade pelos associados presentes.

Logo após a formação da mesa, Ildeu do Couto Balbino pediu um minuto de silêncio em memória dos colegas falecidos em 2012, com menção especial a José Wilson Cruz, falecido em 02/01/2013: até então, José Wilson nunca havia deixado de participar das assembleias e das reuniões convocadas pelas diretorias que já passaram pela AAPCEU, desde a sua fundação.

Aos associados, o reconhecimento da AAPCEU por participarem desse processo democrático, exercendo seu direito de escolha, de decisão e referendando, com seus votos, as ações da gestão de Maria Ignez e demais membros da Diretoria. Agora, lembrando o músico Almir Sater, é hora de tocar em frente, compondo a nossa história, explorando o dom de sermos capazes e felizes. E de consolidar, com a presença, sugestões e participação de todos, a estrada por onde caminha a AAPCEU.

Avisos

Informação mais ágil

Devido ao serviço de entrega do Correio, a versão impressa do Informe AAPCEU pode chegar com atraso aos associados – alguns reclamam que ficam sabendo de eventos ou cursos depois que acontecem. Embora sempre reivindique mais agilidade do Correio, o fato foge ao controle da Associação. Por isso, é importante que o associado fique atento aos outros meios de divulgação da AAPCEU, que tenta cercar de todas as formas: pela versão digital do jornal no site; pelos e-mails encaminhados a tempo e a hora a todos os associados cadastrados. Portanto, quem tem internet pode acessar o site para se informar mais rapidamente. E quem tem e-mail e ainda não o cadastrou na AAPCEU, solicitamos atenção a respeito.

Novos Sócios

Elizabeth Rose Costa Alves -Trabalhou na Engenharia, na sede.
Paulo Roberto Bento de Castro - Trabalha na Gerência de Operações Financeiras.
Antônio Furtado de Araújo -Trabalhou como diretor na Previdência Usiminas.

Óbito

Sebastião Lago de Souza - 27/02/2013 - Trabalhou no Serviço Jurídico, em Belo Horizonte.
À família, nossos sentimentos.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas
Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente
Maria Ignez Gerken de Sousa
Diretor Secretário
Concesso da Silveira Caldas
Diretora Social
Arminda Soares

Diretora de Comunicação
Elaine Rosali da Conceição
Jornalista Responsável
Margareth Pettersen : MG02940JP
Fotografia: ElaineRosali/Nária
Soares/SpeedSystem

Colaboração
Nária Soares
Diagramação, composição e arte
Lucilaine Silva
Tiragem: 1200 exemplares -
Impressão: Big Editora Gráfica – Circulação:
Distribuição Gratuita

Rumo a Cancun

Cancun ou Cancún, cidade que fica na costa do estado de Quintana Roo, no México, é a sugestão da AAPCEU para quem quiser conhecer um dos destinos turísticos mais visitados do mundo. Banhada pelo mar do Caribe, Cancun preserva suas belezas naturais e cultura ancestral, representada principalmente em cidades maias, como Tulum, Uxmal ou Chichén Itzá, fundadas no período pré-colombiano, abrigando cerca de 22 quilômetros de praias de areia fina, divididos entre a lagoa e o mar.

Período: 7 a 13/06/2013 – 6 noites.

Hospedagem: Hotel Oasis Cancun – Aptº. Oasis Standard – regime all inclusive.

Preços por pessoa, em aptº. duplo: US\$ 1.800,00 + USD 100,00 TX de embarque.

Forma de pagamento: 25% de entrada + taxa de embarque à vista; saldo em até 9 x no cheque ou 6x no cartão.



Incluindo

- Passagem aérea ida e volta – voando cop.
- 6 noites de hospedagem no hotel escolhido, regime all inclusive.
- Transfer chegada e saída Cancun (regular).
- City tour regular + entrada Dady's Nigth Club (cortesia).
- Seguro viagem básico (limite de idade 79 anos).
- Assistência local; bolsa de viagem.

Não inclui

- Taxas de embarque, segurança e combustível.
- Despesas de caráter pessoal.

Condições e observações

Preços válidos para um mínimo de 21 passageiros pagantes viajando juntos.

- Os preços incluem somente os serviços claramente especificados no itinerário.
- Os preços foram calculados em abril e estarão sujeitos a reajustes, até a confirmação definitiva das reservas.
- Após a confirmação dos serviços solicitados, cada modificação estará sujeita à cobrança de taxas.
- Cancelamentos estarão sujeitos às penalidades determinadas pelos fornecedores dos serviços.

Informações e Reservas: Renata Azevedo
E-mail: renata@speedsystem.com.br
Tel: (31) 3298.1000 - Celular (31) 9958 0628
Id Nextel 55*134*5711
Msn: renatacorda@hotmail.com

Mais excursões

Outras duas excursões estão programadas para nossos associados:

Julho – Buenos Aires

Novembro/Dezembro – Gramado/Natal Luz.



Diversos

Música em curso: para tocar e cantar

Interessados em descobrir ou expandir seus talentos musicais têm agora uma ótima oportunidade: os cursos ministrados por Maria da Consolação Anunciação, formada em Música pela Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop), com especialização em canto lírico. Mestre em música, ela atua como professora de canto, técnica vocal, piano, violão e teclado. Intérprete de árias de óperas e de canções e modinhas brasileiras, dedica-se ainda à composição e pesquisas sobre a cultura mineira.

As aulas são dadas em domicílio; aulas de piano e teclado exigem que o aluno possua o instrumento. Para aulas de violão, a professora pode levar o instrumento.

Custos

Aulas individuais – R\$25,00 + passagens, uma hora por semana.

Aulas em grupo – R\$15,00 + passagens, por pessoa (grupo mínimo de três alunos).

Disponibilidade: segunda e quarta-feira, à tarde / quinta-feira pela manhã (até as 11h).

Contato: Maria da Consolação Anunciação
Tels.: (31) 8302-0209 / 8307-0878

Maria Ignez: a AAPCEU como projeto de vida



Formada em Direito e Psicologia, viúva desde abril de 2011, “do grande amigo e companheiro Oscar”, sem filhos, Maria Ignez Gerken de Sousa foi reeleita para outro mandato à frente da AAPCEU, a qual vê como um de seus projetos de vida mais caros. E é a esse projeto que ela vai dar sequência, dedicando-se à sua real vocação: lidar com pessoas, aplainando caminhos e buscando soluções para tornar mais fácil a vida do associado. A aptidão para cuidar dos outros mostrou-se bem cedo, já ao ingressar na Usiminas, aos 18 anos, para trabalhar na Superintendência de Contabilidade. Daí, para o RH foi um pulo: atuando na área da saúde, como assistente administrativa no setor de Serviços Médicos, Odontológicos e Sociais foi que seus dotes de assistente social se expandiram e ela pôde revelar-se como “anjo de guarda” de muitos amigos e companheiros de ofício. Sua trajetória passa pela Cooperativa de Crédito (Cosede), Associação dos Empregados da Usiminas (AEU), Previdência Usiminas, além do Usisaúde. Dinâmica, determinada, ela fala sobre a gestão anterior e os próximos desafios a serem enfrentados.

“Três anos se passaram – e parece que foi ontem.

Olhamos para trás e vemos que muita coisa aconteceu - ganhos e perdas -, as últimas sempre nos pesando mais, nos incomodando. Entretanto, temos a certeza de que cumprimos nossa missão, trabalhando por todos nós da AAPCEU. Trabalho voluntário, herdado dos fundadores desta Associação, o qual temos muito orgulho de continuar.

Mas o tempo aí está e vem a nossa preocupação de renovarmos a equipe, trazendo novos aposentados para que este sonho não morra junto com a gente. Esta é a nossa chamada para a próxima etapa, pois, por mais um mandato estaremos aqui, se Deus assim o quiser, mas já é hora de treinarmos futuros dirigentes que não estejam já cansados até da aposentadoria.

Sabemos que a mentalidade hoje é outra, mas ainda vai demorar muito a se desfazer a cultura de estarmos sempre juntos, vivendo e lutando uns pelos outros. Muitos dos nossos descendentes aí estão trabalhando, foram criados dentro de uma realidade que deu certo e, por isto mesmo, sabem que é a melhor forma de viver a fase produtiva, contando com uma família além da de sangue – a do trabalho e ideais.



Desde menina, acompanhando minha mãe, acostumei-me a vê-la acudir todos que dela precisavam, sem esperar o menor retorno. Ao seguir minha vida, apesar de diferente da vida dela, de mãe e dona de casa, tive que ir a luta para sustentar minha família, face a morte prematura do provedor da família, meu pai. Fui das muitas mulheres que romperam com a ideia de que mulher só deveria ser doméstica, e devido à necessidade de ganhar a vida honestamente e concorrendo com os homens, aprendi a trabalhar como o sexo oposto, mas não deixar o lado feminino do amor maternal como o de minha progenitora. Lembro-me de experiências vividas que jamais imaginaria ter força e coragem para encarar, mas adquiri fazendo.

Valeu a pena

Hoje, revendo o que juntos realizamos, quer no campo da diversão, da tristeza, dos compromissos, das reuniões, das reivindicações, da aproximação com todas as entidades do Grupo Usiminas, vemos que valeu a pena. Não consigo falar só em meu nome, sempre coloco “nós”, pois não fiz nada sem a participação das Diretorias Administrativa, de Comunicação e da Social, dos Conselhos Administrativo e Fiscal, do pessoal de apoio da secretaria, do advogado, do contador, do Coral, dos parceiros como Previdência Usiminas, AEU, FSFX e de outros, como os parceiros de convênios nas áreas da saúde, lazer, cursos. Enfim, de todos os amigos e associados que participaram dos nossos eventos e projetos, além dos que nos procuraram e confiaram na nossa capacidade de ajudá-los em diversas situações.

O tempo é pouco, mas dá para sentir o prazer do dever cumprido. Agora, além de dar continuidade a tudo o que já vem sendo feito, vamos trabalhar mais intensamente junto à FSFX (Usisaúde), buscando aprimorar o atendimento à saúde do associado. Afinal, no estágio em que mais demandamos cuidados com a saúde, é necessário termos a tranquilidade de que não nos faltará qualquer apoio nesse sentido.

Meu agradecimento e carinho a todos que, em todos os tempos, mantiveram e mantêm vivo o sonho AAPCEU. Em especial, aos associados, pela confiança e referendo ao nosso trabalho. E vamos em frente! “

Depoimentos de associados durante a 27ª Assembleia Geral Ordinária da AAPCEU

“Raro momento de encontrar grandes e velhos amigos e se sentir solidário com os destinos da entidade que nos representa, defende os nossos interesses e nos mantém unidos e ainda vinculados à nossa Usiminas.”

(Moacyr Pimenta Brant Filho)

“Realmente é uma oportunidade para rever os colegas e amigos, além de poder acompanhar o desempenho da diretoria da AAPCEU.”

(Dirceu Lage Machado)

“Vir às assembleias é voltar no tempo e constatar a validade de um trabalho sério, honesto, ao longo dos anos de nossa AAPCEU.”

(Leatrice Maria de Souza)



SIMPLESMENTE...MULHER



Foi um sucesso o encerramento das atividades da Perfis referente às aulas temáticas do Dia Internacional da Mulher. Apesar do forte calor, nossas(os) amigas(os) estavam muito bem dispostas(os) e participaram com entusiasmo do aula de spinning e localizada. Logo depois, houve a confraternização regada a um delicioso lanche, e o sorteio de vários brindes oferecidos pelas nossas parceiras: Make Up M. Artist, Mary Kay (Fabrícia), D'Pil e Terapia do Corpo.

A todos os participantes, diretos e indiretos, e aos nossos colaboradores que não mediram esforços para executar com sucesso este evento, o nosso muitíssimo obrigado.

FEIRINHA QuAsEtUdo



Se você já conhece, está na hora de voltar mais vezes; se não, venha conferir e aproveitar as ofertas, a comodidade e um bom bate-papo no intervalo do seu almoço.

Na QuAsEtUdo você encontra produtos para a sua casa, moda masculina e feminina, calçados, bolsas e acessórios, além de inúmeras marcas de produtos de maquiagem e cuidados com o corpo. Terá também à sua disposição competentes profissionais na área de cabeleireiros, maquiagem e massagem, poderá comprar autênticos produtos da roça e conhecer os serviços oferecidos na área de seguros.

Passa por lá. Tem muita coisa boa esperando você.

NOITE DAS MÃES

10 de maio de 2013, 21h - Salão social (Av. Presidente Carlos Luz, 4555)

Associado - R\$10,00 / Não associado- R\$20,00/ Música - Banda Conexão BH - Bar sob nova direção

Venda de ingressos e informações

Secretaria do Clube: terça a sexta, de 8h as 20h30 /Sábado, de 9h30 as 12h30

Tels.: (31)3499-8681 e 3499-8068 /www.aeu.com.br

Quem dorme bem,
vive melhor.

Colchões Terapêuticos Magnéticos
c/ Infravermelho longo
e densidade progressiva.



Alivia dores no corpo, reumáticas e na
coluna cervical, lombar e torácica.

Ajuda a eliminar estresse, fadiga, insônia,
enxaqueca e depressão.

Auxilia no relaxamento do sistema nervoso e muscular

Aumenta o poder imunológico
proporcionando mais saúde.

Opcionais:
Base Box
Cabeceira
Vibroterápico

Marco Antônio
(31) 8778-2442 - Oi
7529-1616 - Tim
9565-3725 - Vivo
marcojapao@yahoo.com.br

Desconto em folha de pagamento para servidores municipais,
estaduais, federais, INSS, cheque, cartão de crédito.

NIKKEN

Prevenção à dengue: cuidados de todos os dias



www.bior.br/saude.gov.br

A dengue anda se espalhando por todos os cantos, principalmente em Minas. Muitas receitas para afastar o mosquito e matar as larvas proliferam na Internet, mas nunca é demais lembrar que a melhor forma de combater o mal é eliminando os criadouros dos mosquitos, locais onde eles colocam os ovos e se reproduzem. "O *Aedes aegypti* não deixa seus ovos em qualquer lugar: a fêmea deposita os ovos em partes úmidas de vários recipientes que acumulam água limpa. Quando entram em contato com a água, os ovos eclodem e originam as larvas", esclarece a Fiocruz.

Por isso, é importante:

- manter a caixa d'água fechada; colocar e manter sempre com areia os pratinhos dos vasos de plantas ou xaxins;
- lavar com bucha e sabão tonéis ou depósitos de água, fechando com tampa ou tela;
- deixar a tampa de vasos sanitários sempre fechada; guarde garrafas e baldes vazios de cabeça para baixo; entregar pneus velhos ao Serviço de Limpeza Urbana ou guardá-los em locais cobertos; fechar bem sacos plásticos e manter a lixeira tampada;
- verificar semanalmente bandejas que acumulam água em geladeiras e aparelhos de ar-condicionado; não deixe acumular água em fosso de elevadores;
- plantas que acumulam água, como bromélias, devem ser verificadas pelo menos uma vez por semana e devem ter a água trocada;
- jogar todos os objetos que não tenham utilidade e possam acumular água, no lixo; verificar se todos os ralos da casa estão desinfetados e, se não estiver usando, deixá-los fechados;
- lavar bem o suporte de garrafões de água mineral na hora da troca;
- em muros com cacos de vidro colcoar sempre areia nos que podem acumular água;
- lavar a vasilha de seus animais pelo menos uma vez por semana, com bucha, sabão e água corrente.

Tirando dúvidas



Colocar borra de café no pratinho das plantas evita que o mosquito prolifere.

Uma pesquisa da bióloga Alessandra Laranja, da Universidade Estadual de São Paulo (Unesp), observou que a presença da borra de café em pratinhos de plantas, "copos" do interior de bromélias ou mesmo sobre a terra dos vasos impede que estes recipientes virem criadouros do mosquito. Segundo a bióloga, a borra impede que o mosquito chegue à sua fase adulta, pois intoxica a larva, que morre. Entretanto, a real eficácia da utilização da borra de café é contestada por vários pesquisadores.

Colocar água sanitária na água elimina larvas.

É verdade. Água sanitária é capaz de matar as larvas. O problema é a quantidade necessária dessa substância. Autoridades da área da saúde aconselham uma colher de chá de água sanitária para cada litro de água. A solução serve também para regar plantas. Mas é bom lembrar que esta dosagem não garante a morte de todas as larvas. E, além disso, sempre vale recordar o cuidado no uso da água sanitária, que deve ficar longe das crianças e da água para consumo.

Declaração de imposto de renda - isenção para maiores de 65 anos

O contribuinte que tem mais de 65 (sessenta e cinco) anos, ao fazer a Declaração de Ajuste de Imposto de Renda pode deduzir a importância relativa à parcela de R\$ 1.637,11 (um mil seiscentos e trinta e sete reais e onze centavos) por mês, sobre os benefícios de aposentadoria e pensão, a partir do mês em que completou 65 anos.

Mas, lembre-se, só pode utilizar essa opção de isenção sobre os benefícios de aposentadoria e/ou pensão. Os demais rendimentos não podem ser objeto de dedução ao se completar 65 anos. Ainda que cada fonte pagadora informe a possibilidade de isenção sobre aquele rendimento, o contribuinte só poderá lançar o valor correspondente à parcela de R\$ 1.637,11 (um mil seiscentos e trinta e sete reais e onze centavos) por mês, a partir do mês que completou a idade. Quem já entregou sua declaração e não utilizou essa isenção, pode retificar sua declaração, considerando os valores a que tem direito.

Inventário

O patrimônio de quem morre transmite-se aos seus herdeiros. Por esta razão, faz-se necessária a realização de Inventário dos bens do morto para formalizar a transferência legal dos bens. Havendo testamento, cumprir-se-á a vontade do morto conforme estabelecida, respeitados os limites de lei, bem como cumpridas as formalidades legais do testamento. Inventariante, que deve preencher os requisitos legais e cumprir as obrigações relativas ao inventário até o fim do processo. Quando o patrimônio pertence ao casal, somente a parte do cônjuge morto será objeto de Inventário e, conseqüentemente, será tributado.

O prazo para iniciar o Inventário é de 60 (sessenta) dias contados da data do óbito. Entretanto, o prazo para pagamento do imposto de Transmissão dos Bens é de 90

(noventa) dias para se ter o desconto de 15 (quinze) por cento sobre o imposto a ser recolhido.

A necessidade básica do inventário é a transferência e registro dos bens do morto para seus herdeiros. Por isso, há o recolhimento de verba para o pagamento de tributo em razão da transferência do bem aos novos proprietários que são os herdeiros, bem como o competente registro, se houver bem imóvel no respectivo cartório de Registro de Imóveis. Os bens do morto ficam sob a administração do inventariante, que deve preencher os requisitos legais e cumprir as obrigações relativas ao inventário até o fim do processo. Quando o patrimônio pertence ao casal, somente a parte do cônjuge morto será objeto de Inventário e, conseqüentemente, será tributado.

Revisão de benefício de aposentadoria e pensão

Para quem se aposentou entre 05/10/1988 a 05/04/1991, período chamado "buraco negro", ou teve pensão iniciada também nesse período, é bom providenciar junto ao INSS a cópia do Processo Administrativo para informar-se do seu direito. O Supremo Tribunal Federal já decidiu a favor dos aposentados e pensionistas desse período.

O aposentado e/ou pensionista que tiver direito à revisão do benefício tem direito ao reajuste de seu benefício e, ainda, ao recebimento das parcelas relativas às diferenças mensais dos últimos cinco anos, contados da data em que iniciou o processo.

Através do telefone 135 da Previdência Social você pode agendar para retirar a cópia do Processo Administrativo. Essas informações são necessárias para se verificar se o aposentado ou pensionista, ao iniciar o recebimento do benefício de aposentadoria ou pensão, foi limitado ao teto máximo do benefício da Previdência Social.



A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado. Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança. Dê sugestões. Critique. Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos. E amigos. Cultive a saúde do corpo e do espírito. Compartilhe vida. A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.