

Eleições AAPCEU 2013

Em abril terminam os mandatos da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas, eleitos em maio/2010. É tempo de mobilização, escolha, decisão, e a participação de todos os associados é fundamental.

Calendário

Registro das chapas: até as 18 horas do dia 15/MAR/2013, sexta-feira, na Secretaria da AAPCEU.

Dia da Assembleia: 02/ABR/2013, no auditório da Federação dos Trabalhadores das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico do Estado de Minas Gerais (Rua Curitiba, 1269, Belo Horizonte).

Posse dos eleitos: 30/ABR/2013, terça-feira, na sede da Associação.

Saiba mais na pág. 5

Renaat Van Damme:

dinamismo e disposição para conhecer coisas novas

Nosso associado e destaque do Estilo de Vida, o belga Renaat Van Damme, tem a vida que pediu a Deus: muita disposição para conhecer esse mundo e um pedaço do outro, e uma atividade pós-aposentadoria que lhe permite um íntimo contato com a natureza. Espaço que ele e esposa, Tânia, nos convidam a conhecer, na página 3.



Renaat e Tânia: com um pé no mundo e outro no campo



- Pagamento de Benefícios 2013 : INSS e Previdência Usiminas – Pág. 4
 - Saiba como prevenir a trombose em viagens - Pág. 5
 - Seu Direito: considerações sobre a eleição na AAPCEU - Pág. 6

Agende esta data

Festa de aniversário AAPCEU: 26 de abril de 2013,
no Minas II. Detalhes na próxima edição.

24 de Janeiro - Dia dos Aposentados

Assim caminha a humanidade: cada passo é um novo tempo, com suas infinitas possibilidades de descobertas, crescimento, realizações. Celebremos todas elas.

A AAPCEU comemora com seus associados o bom tempo da aposentadoria.

Janeiro. O ano começa aparentemente como todos os outros, insinuando semelhantes propósitos: fazer novos planos, retomar antigos, implementar projetos, mudar atitudes, rotinas, hábitos, melhorar a qualidade de vida... e por aí vai. Na AAPCEU, 2013 vem com um convite pessoal e intransferível: é tempo de eleger os novos membros da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal que tomarão posse em 30 de abril.

A AAPCEU tem mais de 1.100 associados e celebra, com alegria, a certeza de que qualquer um deles tem plenas condições de concorrer e levar adiante suas ações, cumprindo sua atividade-fim: representar e fazer valer os direitos e demais interesses de seus associados. Como cita Napoleon Hill em *A lei do triunfo*: "A concentração do esforço e o hábito de trabalhar com um propósito, eis os dois fatores essenciais para o triunfo e que se encontram sempre juntos. Um faz nascer o outro".

Candidatos ou não, participar do processo é fundamental - a AAPCEU não se faz sozinha: quem a dirige precisa do apoio e do envolvimento dos associados para referendar e dar legitimidade a suas ações; os associados, por sua vez, podem e devem manifestar suas expectativas e opiniões, pois serão estas o fio condutor da Associação.

Atenda ao chamado da sua Associação. Vote. Candidate-se, se for sua opção. Exerça seu direito de escolha - de eleger ou de ser eleito. A cada escolha, a cada decisão, sua Associação fica mais forte. O que não pode é ficar de fora.

"Não há nada como o sonho para criar o futuro. Utopia hoje, carne e osso amanhã." (Victor Hugo)

Citações: (<http://maisdemilfrasesdeefeito.blogspot.com.br/2006/10/importancia-de-se-ter-um-objetivo.html>)

Informe AEU

Agenda AEU - 2013

Lembretes, aniversários, compromissos ... , tudo anotado para não esquecer nada nem ninguém: comunicamos a nossos associados titulares que já se encontra à disposição de todos um exemplar da Agenda AEU-2013, que pode ser retirada na AAPCEU (de 2ª a 6ª feira, no período de 9h as 17h) ou na Secretaria do Clube (de 2ª a 6ª feira, no período de 6h30 as 21h). Caso o titular não possa comparecer, deverá enviar autorização que será anexada ao controle de entrega das mesmas.

OBS.: as agendas são apenas para os aposentados associados da AEU.

Locação de espaço para eventos

Ainda existem algumas datas disponíveis para locação do Salão de Festas e do Espaço Belvedere para 2013. Se você precisa de um lugar charmoso, bem cuidado e com toda a infraestrutura necessária para a realização do seu evento - casamento, aniversário, a festa de 15 anos da sua filha, a formatura da sua turma, um encontro empresarial ou,

simplesmente, um churrasco em família -, ligue e marque uma visita.

Quem sabe a melhor festa da sua vida não esteja esperando por você aqui?

Contato: (31) 3499-8350

Perfis Academia

A Perfis, com o intuito de proporcionar melhoria na saúde e bem-estar de seus alunos, oferece o ambiente ideal para a prática de atividades físicas e fisioterapêuticas. Uma academia moderna, na qual equipamentos de última geração se aliam a uma variedade de atividades praticadas na Sala de Musculação, no espaço Cárdio, na sala de Spinning ou na sala de aulas coletivas. Todos os serviços com preços acessíveis e profissionais da mais alta qualidade, sempre atentos e disponíveis para lhe dar atenção.

Agende uma visita e venha nos conhecer.

Contato: (31) 3499-8681 e 3499-8932

Óbito

José Wilson Cruz – 02/01/2013 – Trabalhou na Seção de Especificação de Compras de Equipamentos para Laminação a Quente.

Foi nosso entrevistado no Estilo de vida, edição 240 (agosto/2012).

Oswaldo de Magalhães Santeiro – 27/12/2012 – Trabalhou em Vendas.

Às famílias, nossos sentimentos.

Novos Sócios

Elos Pereira de Oliveira –
Trabalhou na Engenharia, na sede.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas

Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente
Maria Ignez Gerken de Sousa
Diretor Secretário
Concesso da Silveira Caldas
Diretora Social
Armanda Soares

Diretora de Comunicação
Elaine Rosali da Conceição
Jornalista Responsável
Margareth Pettersen : MG02940JP
Fotografia: Renaat/Tânia Van Damme/
Grão Fotografia/Nária Soares

Colaboração
Nária Soares
Diagramação, composição e arte
Lucilaine Silva
Tiragem: 1200 exemplares -
Impressão: Big Editora Gráfica – Circulação:
Distribuição Gratuita

Van Damme e a aposentadoria: dinamismo e disposição para conhecer coisas novas



Não foram só as mãos de milhares de trabalhadores brasileiros vindos de todas as partes do país que construíram a história da Usiminas. Cosmopolita, a empresa agregou a experiência e empenho de profissionais de outras nacionalidades para erguer “o maior e mais moderno complexo siderúrgico de aços planos da América Latina”, como destaca o site corporativo.

Este é o caso do nosso entrevistado, o engenheiro Renaat Van Damme: nascido na Bélgica, veio para o Brasil (Coronel Fabriciano) em 1949, com seus pais e mais três irmãos. Casado com Tânia Cristina, desde 1969, não tem filhos. Ele conta: “Fui admitido na Usiminas em fevereiro/1976 e trabalhei no Departamento de Engenharia (EPR), última unidade, até abril/1989, quando me aposentei por tempo de serviço. Tive poucos, mas grandes chefes, tais como, Geraldo Bahia Horta, Obata, Ralfe Nogueira de Matos e Willer Gomes da Silva. A maioria dos colegas da Engenharia tornaram-se amigos. As engenheiras Elisabeth Rose, Carla, Cristina, Valderez, Tais e outras tornavam o ambiente de trabalho mais agradável”. Segundo Renaat, ter trabalhado na Usiminas e contribuído para uma caixa de complementação lhe proporciona uma aposentadoria com segurança, permitindo a ele e à esposa boas opções de lazer. Entre elas, as viagens “que nos trazem grande prazer, principalmente cruzeiros internacionais nos quais, além do conforto, fazemos novas amizades e chegamos a lugares distantes”, ressalta. Em 2012 eles completaram seu décimo cruzeiro, chegando até a Austrália e Nova Zelândia, com uma esticada ao Alasca.

Casa no campo

Manter uma atividade dinâmica e aprender e conhecer coisas novas são, sem dúvida, uma forma de se ter uma aposentadoria com qualidade. (Renaat Van Damme)

Depois da aposentadoria, Renaat prosseguiu na atividade de Engenharia por mais dez anos, em escritório próprio, prestando serviços à Samarco Mineração, Grupo Belgo-Mineira, Magnesita e outros. Hoje, ele e a esposa moram numa propriedade rural de 68 hectares, no Município de Itabirito, a 55 km do BH Shopping, com acesso todo asfaltado. No local, ele cria gado de leite da raça girolanda, produzindo 400 litros de leite/dia. O hotel-fazenda, um casarão localizado na propriedade e gerenciado por Tânia, tem instalações confortáveis, com foco num público que aprecia a natureza e tranquilidade. Nele, os hóspedes podem desfrutar de piscina aquecida, ofurô, sala de jogos com sinuca, quadra de peteca, sauna, lagoas para pescaria, bosques, jardins e trilhas para boas caminhadas. A base das refeições são os produtos da própria fazenda, como queijos, leite, frangos, mel, verduras da horta.



Quem quiser conhecer todas as boas opções que o local oferece, pode conferir o site www.fazendavandamme.com.br e o vídeo no facebook (fazenda van damme). Telefone para contato: (31) 9722-5919. Renaat e Tânia lhes dão as boas-vindas!

“A Associação representa a certeza de uma continuidade de uma vida prazerosa, agradável, sem emoções negativas, embora nossa atividade dinâmica nos dê pouco tempo para participar das promoções da AAPCEU”, ressalta Renaat.

Especial

Os samurais na AAPCEU

Em outubro/2012, nas comemorações dos 50 anos da Usiminas, o grupo conhecido como “Os 7 Samurais da Usiminas” (em alusão ao filme da cineasta Akira Kurosawa) recebeu homenagem especial da empresa. Composto por sete colegas da mesma turma de 1957, formados na Escola de Minas de Ouro Preto, os engenheiros de minas, metalurgia e civil Álvaro Luis Macedo de Andrade, Antônio Pedrosa da Silva, Helder Parente Prudente, João Geraldo Pessoa Evangelista, Manoel Moacélio de Aguiar Mendes, Maurício de Melo e Valério da Silva Fusaro foram enviados a Tóquio, onde receberiam treinamentos em siderúrgicas japonesas, conhecendo equipamentos e tecnologia que seriam empregados na usina em fase de construção em Ipatinga. Cabe lembrar que o grupo agregou, ainda, as figuras de Cássio Lanari Guatimosim (turma 1953) e José Barros Cota (turma 1952), além de José Eulálio Pinto (da Escola de Engenharia de Itajubá).

Desses, quatro são associados da AAPCEU: Álvaro Luis Macedo de Andrade, Antônio Pedrosa da Silva, Valério da Silva Fusaro e José Barros Cota. Eles, como tantos outros pioneiros, são parte essencial da própria história da AAPCEU.

Fontes: http://www.jvaonline.com.br/novo_site/ler_noticia.php?id=101106 - 27/10/2012
http://www.semopbh.com.br/arquivos_pdf/14_informativo_semop



Tabela de Pagamento de Benefício do INSS - 2013

Os idosos com 65 anos de idade ou mais e as pessoas portadoras de deficiência, enquadradas na Lei Orgânica da Assistência Social (Loas), também devem seguir o novo calendário. Quando houver feriado estadual ou municipal, o pagamento do benefício será feito no dia útil seguinte.

Para saber o dia de pagamento, os beneficiários devem observar o último número do seu benefício (excluindo o dígito) ou, no caso de concessões novas, o final do Número de Identificação do Trabalhador (NIT).

FINAL	PARA BENEFÍCIOS ATÉ 01 SALÁRIO MÍNIMO											
	JAN/13	FEV/13	MAR/13	ABR/13	MAI/13	JUN/13	JUL/13	AGO/13	SET/13	OUT/13	NOV/13	DEZ/13
1	25/JAN	22/FEV	22/MAR	24/ABR	24/MAI	24/JUN	25/JUL	26/AGO	24/SET	25/OUT	25/NOV	23/DEZ
2	28/JAN	25/FEV	25/MAR	25/ABR	27/MAI	25/JUN	26/JUL	27/AGO	25/SET	28/OUT	26/NOV	24/DEZ
3	29/JAN	26/FEV	26/MAR	26/ABR	28/MAI	26/JUN	29/JUL	28/AGO	26/SET	29/OUT	27/NOV	26/DEZ
4	30/JAN	27/FEV	27/MAR	29/ABR	29/MAI	27/JUN	30/JUL	29/AGO	27/SET	30/OUT	28/NOV	27/DEZ
5	31/JAN	28/FEV	28/MAR	30/ABR	31/MAI	28/JUN	31/JUL	30/AGO	30/SET	31/OUT	29/NOV	30/DEZ
6	1/FEV	1/MAR	1/ABR	2/MAI	3/JUN	1/JUL	1/AGO	2/SET	1/OUT	1/NOV	2/DEZ	2/JAN
7	4/FEV	4/MAR	2/ABR	3/MAI	4/JUN	2/JUL	2/AGO	3/SET	2/OUT	4/NOV	3/DEZ	3/JAN
8	5/FEV	5/MAR	3/ABR	6/MAI	5/JUN	3/JUL	5/AGO	4/SET	3/OUT	5/NOV	4/DEZ	6/JAN
9	6/FEV	6/MAR	4/ABR	7/MAI	6/JUN	4/JUL	6/AGO	5/SET	4/OUT	6/NOV	5/DEZ	7/JAN
0	7/FEV	7/MAR	5/ABR	8/MAI	7/JUN	5/JUL	7/AGO	7/SET	7/OUT	7/NOV	6/DEZ	8/JAN

FINAL	PARA BENEFÍCIOS ACIMA DE 01 SALÁRIO MÍNIMO											
	JAN/13	FEV/13	MAR/13	ABR/13	MAI/13	JUN/13	JUL/13	AGO/13	SET/13	OUT/13	NOV/13	DEZ/13
1 E 6	1/FEV	1/MAR	1/ABR	2/MAI	3/JUN	1/JUL	1/AGO	2/SET	1/OUT	1/NOV	2/DEZ	2/JAN
2 E 7	4/FEV	4/MAR	2/ABR	3/MAI	4/JUN	2/JUL	2/AGO	3/SET	2/OUT	4/NOV	3/DEZ	3/JAN
3 E 8	5/FEV	5/MAR	3/ABR	6/MAI	5/JUN	3/JUL	5/AGO	4/SET	3/OUT	5/NOV	4/DEZ	6/JAN
4 E 9	6/FEV	6/MAR	4/ABR	7/MAI	6/JUN	4/JUL	6/AGO	5/SET	4/OUT	6/NOV	5/DEZ	7/JAN
5 E 0	7/FEV	7/MAR	5/ABR	8/MAI	7/JUN	5/JUL	7/AGO	6/SET	7/OUT	7/NOV	6/DEZ	8/JAN

Fonte: <http://www.previdencia.gov.br/conteudoDinamico.php?id=1624>

Previdência Usiminas: calendário de pagamento de benefícios – 2013

Planos de Benefícios – PB1/ Usiprev

Ano 2013	Pagamento quinzenal		Pagamento final do mês	
Mês	Data	Dia da semana	Data	Dia da semana
Janeiro	15	Terça - feira	31	Quinta - feira
Fevereiro	15	Sexta - feira	28	Quinta - feira
Março	15	Sexta - feira	28	Quinta - feira
Abril	15	Segunda - feira	30	Terça - feira
Maio	15	Quarta - feira	31	Sexta - feira
Junho	17	Sexta - feira	28	Sexta - feira
Julho	15	Segunda - feira	31	Quarta - feira
Agosto	15	Quinta - feira	30	Sexta - feira
Setembro	16	Segunda - feira	30	Segunda - feira
Outubro	15	Terça - feira	31	Quinta - feira
Novembro	18	Segunda - feira	29	Sexta - feira
Dezembro	16	Segunda - feira	30	Segunda - feira

Décimo Terceiro

Abono Anual (13º)				
1ª parcela			29/11	Sexta - feira
2ª parcela	16/12	Segunda - feira		

Fonte: previdenciausiminas.com.br

No próximo mês de abril terminam os mandatos da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas, eleitos em maio/2010. Assim, na próxima Assembleia Geral Ordinária para prestação de contas da administração referente ao exercício encerrado em 31/12/2012 e previsão orçamentária para o ano de 2013, haverá eleição para os novos membros da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal. Mandatos da Diretoria e Conselho Deliberativo vão abranger o triênio - maio/2013 a abril/2016; o mandato do Conselho Fiscal envolverá o período de maio/2013 a abril/2015 (dois anos). Os associados que desejarem se candidatar deverão apresentar chapa completa para os cargos abaixo:

- Diretoria: Presidente, Diretor Secretário, Diretor Social e Diretor de Comunicação;
- Conselho Deliberativo: seis membros efetivos e três suplentes;
- Conselho Fiscal: três membros efetivos e três suplentes.

A chapa completa, incluindo o plano de trabalho e manifestação da anuência dos candidatos que requerem apresentação em documento escrito, deverá ser registrada em nossa secretaria **até as 18 horas do dia 15/MAR/2013, sexta-feira**. Os candidatos devem ser associados da AAPCEU há, no mínimo, 180 dias.

A Assembleia será no dia 02/04/2013, no auditório da Federação dos Trabalhadores das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico do Estado de Minas Gerais (Rua Curitiba, 1269, Belo Horizonte). De acordo com o Art.26 do Regimento Interno, havendo mais de uma chapa concorrente, a eleição se fará por votação secreta; caso contrário, havendo somente uma chapa, por aclamação. Se houver votação secreta, a Assembleia indicará, por aclamação, três associados para procederem à apuração dos votos.

A posse dos eleitos dar-se-á no dia 30/ABR/2013, terça-feira, na sede da Associação (Avenida Amazonas, 298, sala 1401).

Eventos

Como prevenir a trombose em viagens

As viagens programadas pela AAPCEU são atividades das mais apreciadas pelos associados. Aliás, a primeira deste ano já se anuncia – o **I Festival Cultural Saint Germain – Monreale**, em Poços de Caldas, em março. Sejam elas de menor ou maior duração, de carro, ônibus ou avião, todas exigem alguns cuidados para evitar problemas de saúde, como a trombose, devido a imobilidade das pernas.

A reportagem de *Monique Zagari Garcia* (Redação Uol/07 01/2013), da qual extraímos alguns trechos, traz orientações de especialistas na área.

- Ficar com as pernas paradas e em uma só posição por muito tempo (mais de duas horas) provoca a redução do fluxo sanguíneo, ou seja, a diminuição da velocidade do sangue dentro dos vasos, o que pode provocar quadros de trombose, caracterizada pelo entupimento de um vaso sanguíneo por formação de coágulo (trombo).
- Sintomas como dores na batata da perna, vermelhidão, aumento de temperatura e inchaço (principalmente se uma perna fica maior que a outra) podem indicar a doença. “As pessoas devem ficar atentas aos sinais durante a viagem, pois muitas vezes a trombose é silenciosa”. O problema pode ocorrer não só durante a viagem, mas também é frequente em casos de obesidade, gestantes, mulheres que tomam pílulas anticoncepcionais e fumantes. “Quem apresenta algum destes fatores tem mais chance de desenvolver uma trombose venosa, independente de realizar ou não uma viagem prolongada”. (Ary Elwing, angiologista).

Dicas para evitar a doença e manter a boa circulação sanguínea em viagens longas

- Levar uma vida saudável, fazendo caminhadas e esportes; evitar o tabagismo e adotar uma alimentação com pouco gordura. Em alguns casos, para as pessoas com maior risco de desenvolvimento da doença, pode também ser benéfica a ingestão de AAS – Ácido Acetilsalicílico -, que provoca o aumento da viscosidade do sangue (angiologista Francisco Mansani Queda).
- Viagens longas: não permanecer sentado por longos períodos; caso esteja sentado por um período de tempo moderado, elevar as pernas. Durante a viagem, fazer exercícios: com os calcanhares apoiados no chão, movimentar os pés alternadamente para cima e para baixo por cinco minutos, repetindo o ciclo a cada uma hora. Jamais deixar de fazer pequenas caminhadas durante o percurso, mantendo a hidratação, ingerindo bastantes líquidos e evitando bebidas alcoólicas. Lembrar de usar roupas confortáveis e também de conversar com seu médico sobre a necessidade de medicamentos e uso de meias de compressão elástica. Em viagens aéreas, acomodar as bagagens de mão no compartimento específico para que se tenha espaço para esticar as pernas (angiologista Ary Elwing).

Fonte: <http://corpoacorpo.uol.com.br//corpo-e-rosto/cuidados-com-o-corpo/imobilidade-das-pernas-durante-viagens-longas-pode-provocar-trombose/3145>

Considerações sobre a eleição na AAPCEU

Conforme estabelece o Estatuto da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas (AAPCEU), em abril de 2013 teremos eleição para escolha da nova diretoria.

Como os aposentados e pensionistas têm percebido, em razão do estabelecimento do novo controle acionário da Usiminas, a AAPCEU tem procurado manter proximidade e atenção quanto às mudanças que estão ocorrendo na empresa. Tem merecido, também, especial atenção por parte da diretoria da AAPCEU o conhecimento dos rumos financeiros de nosso Plano de Saúde (Fundo Saúde / Usisaúde), bem como da Previdência Usiminas, antiga Caixa dos Empregados da Usiminas.

Em razão dessa mudança, há de ser analisado pela nova Diretoria, o novo Nome de nossa Associação: com a mudança da razão social da Caixa dos Empregados da Usiminas, a da AAPCEU terá de ser alterada também.

Como comentado pela presidente da Previdência Usiminas (Rita Fonseca), na última palestra realizada em 06/12/2012, a presidente da AAPCEU, Maria Ignez Gerken de Souza, concluiu o curso de Certificação de Profissional de Seguridade Social, recebendo a certificação que a qualifica como Conselheira da Previdência Usiminas.

Tal certificação será obrigatória a todos os Conselheiros

da Previdência Usiminas. Há de se esclarecer que, historicamente, a presidência da AAPCEU tem assento no Conselho da Previdência Usiminas como conselheiro efetivo. E o presidente do Conselho Deliberativo da AAPCEU é suplente no Conselho da Previdência Usiminas.

Por esta razão, quem pretender concorrer ao cargo de presidente da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas, bem como ao de presidente do Conselho Deliberativo, deve ter em mente que, por exigência da Superintendência Nacional de Previdência Complementar (PREVIC), os conselheiros devem ter concluída formação em curso superior e qualificar-se como Profissional de Seguridade.

Esta qualificação traz aos aposentados e pensionistas a certeza de que o presidente que os representa não é mera testemunha das decisões tomadas, mas, principalmente, participe das decisões, uma vez que está qualificado a discutir as questões relativas à previdência privada - Seguridade Social - com a profundidade que o assunto exigir.

Faz-se necessário também lembrar que a AAPCEU conta hoje com 1127 associados e precisa de pessoas disponíveis para trazer novas ideias e ajudar a continuar a escrever a história de nossa Associação, bem como cuidar da manutenção da Cultura Usiminas.

Curtas

Para ler e sentir

Um dos associados mais participantes das atividades promovidas pela AAPCEU, Benedicto Silva de Carvalho, engenheiro, músico e também escritor, acaba de ofertar à Biblioteca da Associação dois livros: "Preservação da Vida" e "Sons e Retalhos da Minha Memória", editados em 2011 e em 1986, respectivamente.

O primeiro, explica o autor, "visa dar uma pequena contribuição à Campanha da CNBB que definiu a mensagem Fraternidade e a Vida no Planeta. O assunto nele tratado é de caráter permanente, já que se trata de cuidar e manter a vida do nosso Planeta Terra". Segundo Benedicto, "a linguagem é de fácil entendimento, apresentando mensagens e reflexões acerca das responsabilidades que cada um de nós tem para garantir a sobrevivência do nosso Planeta Azul".

Já em "Sons e Retalhos..." ele resgata memórias em que trata da genealogia, da terra, infância, profissão, casamento e filhos, vicissitudes e triunfos, e também um pouco da história dos músicos de Minas. Aliás, o livro traz algumas melodias compostas por Benedicto na época em que atuava como músico profissional.

A AAPCEU agradece a atenção do autor e sente-se honrada em receber os livros que estão à disposição dos associados para empréstimo.



A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado.

Ela será cada vez mais forte se crescer

à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos. E amigos.

Cultive a saúde do corpo e do espírito.

Compartilhe vida.

A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.