

José Ricardo Fiuza Gouthier

Atividades na aposentadoria: receita para esquecer a idade

José Ricardo Fiuza Gouthier – o Chapa 1 da Usiminas – ingressou na empresa exatamente no Dia do Trabalho: 1º de maio de 1956. O fato, por si só, já revela um pouco da índole desse mineiro de Dores do Indaiá, que

não se arrepende nem um pouco de ter investido e acreditado num sonho: tornar factível o projeto Usiminas, “magnífica realização e modelo bem-sucedido”. Conheça um pouco mais dessa história, na página 3.



Gouthier com esposa e filhos



Maria Ignez e o diretor-presidente da Usiminas, Julián Alberto Eguren, na comemoração do aniversário da empresa, em Ipatinga.

Representando a AAPCEU, a presidente Maria Ignez Gerken de Sousa compareceu a diversos eventos nos meses de outubro e novembro.



Maria Ignez no lançamento do livro “A marca do professor”, uma biografia do ex-presidente da Usiminas, o engenheiro de Minas e Metalurgia Rinaldo Campos Soares, no Palácio das Artes, em Belo Horizonte.

- Projeto Antecipar: Dia Nacional de Combate ao Câncer – Pág. 4
 - Solidariedade - a marca do professor – Pág. 5
 - Seu Direito: Desaposentação - Pág. 6

Novembro é um mês em que, além de comemorações cívicas como o Dia da Bandeira (19) e o Dia da Proclamação da República (15), outras datas nos convidam à reflexão, seja evocando nossa consciência cidadã, seja a responsabilidade com nosso próprio corpo, com nosso bem-estar físico. O Dia Nacional Da Consciência Negra (20), por exemplo, é marcado pela luta contra o preconceito racial e dedicado à reflexão sobre a inserção do negro na sociedade brasileira. Celebrada no país desde a década de 1960, a data foi escolhida por coincidir com o dia da morte de Zumbi dos Palmares, em 1695. Também o Dia Nacional do Combate ao Câncer (27), nos merece especial atenção, porque a doença, embora grave, pode ser prevenida e curada, se diagnosticada a tempo, em grande parte dos casos – e é aí que devemos fazer a nossa parte. Nesta edição, a Usisaúde traz orientações fundamentais a respeito, é só conferir na página 4.

Mas tudo isso nos fala de vida, de renovação – de ideias, de hábitos, de atitudes, de posturas - frente aos vários desafios que aparecem, aqui e ali, em algum ponto de nossos caminhos. E não há renovação maior do que aquela que o mês de dezembro nos inspira: é tempo de Natal! É tempo de aumentar ou resgatar nossas esperanças de melhor tudo: saúde, paz, prosperidade, humanidade. Nada melhor do que dar graças à vida, recebê-la de braços e corações abertos, pois isso é fonte de felicidade, de satisfação conosco e com todas as pessoas e coisas que nos cercam.

E não há nada mais importante para a AAPCEU do que poder contribuir para que seus associados mantenham acesas as chamas de tudo que se traduz em vida: seus projetos, programas e realizações, reunindo e compartilhando experiências que nada mais são do que expressões de carinho por todos aqueles que, de mãos dadas, fazem com que esse círculo de vida cresça e se fortaleça sempre mais. Com esse espírito, celebremos nossa festa de confraternização de fim de ano, no dia 8 de dezembro.

FELIZ NATAL, associados!

FELIZ 2013!

Óbito

Luiz Felício Rego - 30/10/2012 - Trabalhou em Vendas, em Belo Horizonte.
À família, nossos sentimentos.

Curtas



Santa Catarina

O associado Pedro Eugênio, que foi a Santa Catarina com a esposa, Rosa, e o filho Miguel, dá sua opinião sobre a viagem:

“Foi uma oportunidade de conhecer parte das belezas do Sul, com foco no complexo de Beto Carrero, onde adultos e meu filho de pouco mais de dois anos nos divertimos muito. Apesar do clima não muito favorável, conseguimos aproveitar um pouco as praias de Florianópolis. Em Camboriú, o tempo não ajudou, mas rever amigos que trabalharam durante muito tempo juntos e reatar amizades foi muito gratificante. Minha sugestão é promover mais viagens, em outros locais. No mais, parabéns à nossa Associação. Abraço do Pedro Eugênio, Rosa e Miguel.”

Parceiro odontológico

Mais uma parceria da AAPCEU na área da saúde oral: a Martins Moreira Odontologia Ltda atende às especialidades de ortodontia, periodontia, implante, dentística e prótese, a cargo dos profissionais Patrícia Barros Martins, Ricardo Carneiro Moreira e Isabella Gaudêncio Mendes Ferreira.

Endereço: Av. Pasteur, 89 conj. 702/705 – Funcionários – Belo Horizonte / MG.

Fone: (31) 3213-2448

E-mail: mmodontologia@oi.com.br

Confraternização

A AAPCEU espera todo mundo no churrasco de confraternização, no dia 8 de dezembro, na sede da AEU. De 18 as 24h, a diversão é garantida com muito chope, música ao vivo, buffet do Assacabrasa, mesa de coquetéis e caipifrutas. Importante não esquecer o convite, que será trocado por uma caneca de chope.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas

Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente
Maria Ignez Gerken de Sousa
Diretor Secretário
Concesso da Silveira Caldas
Diretora Social
Arminda Soares

Diretora de Comunicação
Elaine Rosali da Conceição
Jornalista Responsável
Margareth Pettersen : MG02940JP
Fotografia: Pedro Eugênio/ Maria Inês Gerken de Sousa/ Juliana Gonzaga/ www.naemc.com.br/ www.fazendavandamme.com.br/

Colaboração
Nária Soares
Diagramação, composição e arte
Lucilaine Silva
Tiragem: 1200 exemplares -
Impressão: Big Editora Gráfica – Circulação:
Distribuição Gratuita

José Ricardo Fiuza Gouthier

Atividades na aposentadoria: receita para esquecer a idade



Nascido em Dolores do Indaiá, Centro-Oeste de Minas, em 1928, José Ricardo Fiuza Gouthier, tem uma jornada de muito sucesso. Formado em Administração de Empresas, foi o primeiro empregado contratado pela Usiminas – o Chapa 1 – exatamente no Dia do Trabalho, em 1956. Começou como caixa, passou por diversos cargos e funções, aposentando-se como superintendente financeiro, em 1984.

Homenageado por diversas vezes por sua abnegação e desempenho profissional, sua admiração pela empresa fica evidenciada quando volta no tempo e evoca suas origens: “Conheço muito bem a história vitoriosa da Usiminas, cuja trajetória todo mundo já conhece, pelo menos parte dela, e merece nossos aplausos. Tudo que se faz com amor, com devoção, inteligência e, sobretudo, com muita seriedade, propósitos elevados, só poderia chegar a esse resultado que, na verdade, foi sempre o grande sonho do povo mineiro. Foi assim que nasceu a Usiminas, magnífica realização e modelo bem-sucedido. Esperamos que essa trajetória continue dentro dos princípios norteados. E não podemos deixar de ressaltar e aplaudir, com todo entusiasmo, a valiosa participação dos nossos associados japoneses, também responsáveis por estes invejáveis resultados”.

Também a convivência com os colegas e amigos é evocada com carinho: “Sobre lembranças que guardo e amigos que fiz, com certeza, os espaços do jornal não seriam suficientes; seria necessário muito mais, talvez até um livro bem volumoso. Destaco, porém, todos os colegas e companheiros da Velha Guarda, com ênfase para os da área financeira, sem distinção: nossa amizade continua e sempre crescente. Entre os superiores hierárquicos, destaco o doutor Ademir Barbosa, quando diretor

financeiro e posteriormente presidente, a quem tenho muito respeito e muito me honra sua grande amizade”.

Elos

Casado com Maria Inês, professora de inglês, tem quatro filhos – Isabella (médica), Cristiana (psicóloga), José Ricardo (engenheiro civil) e Rodrigo (médico) e seis netos: Marina, Clara, Laura, Raquel, Henrique e Luísa. José Ricardo conta que sempre morou bem perto da Usiminas, desde o seu início, proximidade e ligações que mantém até hoje: “Resido na rua Professor Sylvio Barbosa, antigo vice-presidente na fundação da Usiminas que, por sinal, foi quem assinou minha carteira profissional quando no exercício da presidência da empresa, àquela época”.

Sobre a AAPCEU, ele comenta: “A AAPCEU é o elo que nos liga, nós aposentados, à administração da Usiminas, fazendo com que a Velha Guarda seja reconhecida pelas conquistas e resultados positivos da empresa. A Maria Inez Gerken, a atual presidente, nossa amiga e ex-Usiminas, é, sem dúvida, a pessoa certa para esta importante função. Temos certeza de que, com sua excelente equipe, continuará trabalhando e lutando com todas as forças para que não sejamos esquecidos e que nossas reivindicações sejam bem recebidas pela direção da Usiminas. Aprecio muito todas as atividades e programações da AAPCEU. Já participei de algumas viagens e passeios e algumas comemorações, sempre que possível. Abaixo, seu recado sobre a aposentadoria:

De modo geral, a aposentadoria não me tocou muito. Tenho bastantes atividades físicas, faço caminhadas sistematicamente, pratico algum esporte, passeios, viagens, aprecio muito a leitura e também presto serviços junto à empresa de construção civil de meu filho. Com tudo isto, sinto os dias muito curtos e me esqueço de que já tenho 84 anos.

Diversos

Pousada em Itabirito

Uma ótima pedida para qualquer ocasião é conhecer e desfrutar das atrações oferecidas pela Fazenda Van Damme, que fica em Itabirito, a 55 km do BH Shopping, com acesso todo asfaltado. A fazenda pertence ao associado Renaat Van Damme e lá ele cria vacas leiteiras e abelhas. A pousada, gerenciada por sua esposa Tânia, funciona num bonito casarão e dispõe de duas piscinas (uma aquecida), salão de jogos com sinuca, quadra de peteca, lagoas para pescaria, sauna, esteira, locais para caminhadas. A se destacar, a banheira de ofurô com banhos em água bem quente. A base das refeições são os produtos da própria fazenda, como queijos, leite, frangos, mel, verduras da horta.

A sugestão do proprietário é que associados formem grupos de até 40 pessoas, que terão a oportunidade de passar um dia bastante agradável, desfrutando de todas as boas opções que o local oferece. Confirmam o site www.fazendavandamme.com.br e o vídeo no facebook (fazenda van damme). Telefone para contato: (31)9722-5919.



II Churrascão abre-alas para o pré-carnaval da AEU

“Tudo de bom”. Esta a opinião geral de quem participou do II Churrascão AEU que animou a Associação em outubro. Com muita alegria, sorrisos e muita harmonia associados e convidados curtiram a valer o ambiente, a música e o buffet do Churrascão, organizado com todo carinho pela equipe da AEU: com certeza, o valor e tempo investidos foram recompensados. Mas quem não pôde comparecer, é só aguardar e se preparar para a terceira versão, em 2013, já programada para o dia 01 de junho.

Parte do sucesso do evento coube à excelente música dos Magnatas do Samba, que contou com a apresentação especial do sambista carioca Thiago Cunha, em visita a Belo Horizonte para lançamento do seu CD. Assim, atendendo à sugestão de muitos associados, convidamos o grupo para ser o nosso “abre-alas” no pré-carnaval 2013, puxando o nosso bloco “DEU SAMBA”, que acontecerá no dia 1º de fevereiro, em nosso salão de festas.

Réveillon

Tendo em vista o feriado prolongado nas comemorações de fim de ano e pensando em um merecido descanso para seus colaboradores, a AEU não vai promover o réveillon 2013. Mas podem se preparar para o de 2014, que virá com força total.



Usisaúde Projeto Antecipar - Dia Nacional de Combate ao Câncer

Instituído pelo Ministério da Saúde como o Dia Nacional de Combate ao Câncer, o dia 27 de novembro foi comemorado pela Usisaúde com uma campanha de esclarecimento sobre o assunto por meio do Projeto Antecipar, integrante do Programa Atitude rima com Saúde. A iniciativa teve por objetivo orientar e incentivar os beneficiários sobre a importância de manterem em dia seus exames preventivos de câncer, especialmente os de mama, colo de útero, próstata, intestino e pele. Tais exames permitem a identificação de cânceres nas fases iniciais, quando maiores são as chances de cura.

Infelizmente, por medo, vergonha ou desconhecimento, a maioria das pessoas acaba não realizando ou adiando a realização destes exames, o que leva à descoberta da doença em fases mais avançadas, quando os sintomas estão presentes e a cura é mais difícil. O que poucos sabem, é que medidas simples como a realização de exames periódicos, mudança de hábitos alimentares e combate ao sedentarismo podem fazer a diferença na prevenção do câncer.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), são raros os casos dessa doença que se devem apenas aos fatores hereditários. Cerca de 80% dos cânceres estão relacionados aos hábitos e ao estilo de vida, e entre 20 a 30%, à alimentação inadequada, sedentarismo e consumo de álcool.

Aproveite o momento, conheça algumas medidas preventivas e coloque-as em prática:

Dicas sobre exames

Mulheres

- Para quem já teve relação sexual, especialmente entre 25 e 59 anos, realizar anualmente o exame preventivo do câncer de colo de útero (Papanicolau)
- Realizar mensalmente o autoexame das mamas. O melhor período é uma semana após a menstruação, ou no primeiro dia de cada mês (no caso de menopausa). Vale lembrar que o autoexame não substitui o exame clínico das mamas, aquele realizado anualmente por médico ou enfermeiro treinado para essa atividade.
- Realizar anualmente a mamografia (Raio X das mamas), entre 40 e 59 anos. Caso você já tenha tido casos de câncer de mama em familiares com menos de 50 anos (principalmente a mãe, irmã ou filha), iniciar a mamografia e autoexame aos 35 anos

Homens

- A partir de 40 anos realizar avaliação médica. A partir dos 50 anos é necessário exame físico (toque retal) e o exame de sangue PSA (Antígeno Prostático Específico) anualmente.
- Em caso de sintomas urinários procure imediatamente um médico (dificuldade ou dor para urinar ou ejacular, sangue na urina, redução do jato urinário, outros)
- Em casos raros o homem também pode ter câncer de mama. Quando o homem notar alterações como nódulos ou

Ambos os sexos

- Tenha uma alimentação saudável com variedade, equilíbrio e moderação. Procure preparar seu próprio alimento, evitando aqueles gordurosos e salgados.
- Não abuse de bebidas alcoólicas
- Não fume (o cigarro, e todos os derivados do tabaco, favorecem o desenvolvimento de quase todos os tipos de câncer)
- Pratique atividades físicas regulares
- Evite a exposição prolongada ao sol, entre 10h e 16h. Use protetor solar diariamente, mesmo em dias nublados (com reaplicações pelo menos 2 vezes ao dia) e não se esqueça de proteger as orelhas, lábios e pés.
- A partir dos 50 anos de idade é recomendável que homens e mulheres façam anualmente o exame de pesquisa de sangue oculto nas fezes (exame laboratorial de uma amostra de fezes). Com esse procedimento simples, é possível detectar precocemente o câncer de intestino e, assim, aumentar as chances de cura.

Reajuste dos aposentados

De acordo com informações da Previdência Usiminas o reajuste das suplementações dos aposentados do PB1 foi de 5,987%. As pessoas que se aposentaram após novembro de 2011, terão o reajuste proporcional.

Solidariedade - a marca do professor



Que ponte une um livro e uma entidade filantrópica?

Solidariedade é a resposta. Lançado em Belo Horizonte e em Ipatinga, em novembro, o livro "A marca do professor", conta a história do ex-presidente da Usiminas, Rinaldo Campos Soares, por meio de depoimentos de amigos, familiares, funcionários e diversas outras personalidades que com ele conviveram.

Em entrevista ao jornal Vale do Aço (29/07/2012 - Bruna Lage), a organizadora do livro, Maria da Conceição Dias Soares, viúva de Rinaldo Soares, conta que ele nasceu "da saudade e, também, do desejo de homenagear os 50 anos de funcionamento da Usiminas", traçando o perfil do "professor" desde o seu nascimento até sua morte, em 2011. Segundo Maria da Conceição, "o livro traz um pouco de tudo da vida dele, mas o enfoque é o trabalho na Usiminas; ele dedicou quase 40 anos à empresa, e sua vida está totalmente ligada à siderúrgica e ao povo de Ipatinga, que nos acolheu muito bem".

O livro chega ao público ao preço de R\$ 50, e leal ao espírito e desprendimento do ex-presidente, todo o dinheiro arrecadado com a venda será doado a entidades beneficentes. Interessados em adquiri-lo devem contatar a AAPCEU que irá encomendá-los diretamente à dona Conceição, via prévio pagamento. Com direito a dedicatória, para quem o desejar.

Casa da esperança

Uma das principais entidades a se beneficiarem com a doação será o Núcleo Assistencial Eclético Maria da Cruz (Naemc), em Ipatinga, conhecido como Casa da Esperança,

que corre sérios riscos de ter suas atividades suspensas e receberá a maior parcela dos recursos.

O local, fundado há 21 anos por Maria Lúcia Valadão, a "Tia Lúcia", funciona como uma casa de abrigo e a maioria das pessoas assistidas mora lá. Em entrevista ao Diário do Aço (29/07/2012), "Tia Lúcia" falou sobre os projetos da Casa e das consequências de seu fechamento. Pessoas com necessidades especiais ficarão sem atendimento fisioterápico. No total, cerca de 180 alunos deixarão de ser atendidos, e 21 funcionários deverão ser dispensados. Para se manter, o local depende de recursos públicos que estão em atraso, comprometendo atividades e atendimentos, além de prejudicar mães trabalhadoras cujos filhos ali têm a oportunidade de se desenvolverem, participando do Projeto Desafio. A Casa da Esperança fica na Rua Chico Xavier, 186 – Vila Formosa – Ipatinga. E, mais do que nunca, depende também da doação de todos que se preocupam com o outro e compartilham a mesma sensibilidade do "professor" Rinaldo e sua família.

Contatos: (31) 3826-1221

Sítio: <http://www.naemc.com.br>

Como informa o site, a Casa da Esperança "assiste e abriga pessoas com sequelas de paralisia cerebral, totalmente dependentes de atividades de vida diária (AVD), na condição de abandonadas e/ou social e economicamente carentes. O Núcleo também orienta jovens, viciados, marginalizados e todos aqueles que se dispõem a transformar-se, buscando a reeducação e promoção humana, bem como sua profissionalização, reintegrando-os à sociedade.

Avisos

Painel fotográfico

A AAPCEU quer montar um painel com fotos antigas e está solicitando aos associados que contribuam com o projeto: os que tiverem fotografias da época em que trabalhavam na Usiminas, tanto as tiradas na Usiminas como na AEU, podem enviá-las à AAPCEU. Depois de copiadas, serão devolvidas aos donos. Também são importantes fotos de encontros / passeios fora da empresa. Vamos resgatar nossa memória!

Expediente Natal e Réveillon

Em função das festividades de Natal e Ano Novo, informamos que não haverá expediente na AAPCEU nos dias 24 e 31 de dezembro.

Eventos

Sugestões

O novo ano está aí e é hora de pensarmos nas atividades para 2013. Assim, para melhor atender às expectativas de todos, além dos próprios projetos, a AAPCEU solicita aos associados que enviem sugestões de viagens, programações e outros eventos.

Desaposentação

É o direito de o aposentado poder utilizar o novo tempo de contribuição ao INSS para melhorar o valor de sua aposentadoria. Para tanto, deve ele renunciar ao seu benefício para utilizar o novo tempo, não necessitando devolver os valores já recebidos em razão da primeira aposentadoria.

Todo aposentado que volta a trabalhar é obrigado a contribuir para a Previdência Social. Surge, a partir daí, o direito de o aposentado melhorar o valor de sua aposentadoria, utilizando o novo tempo de contribuição (tempo trabalhado) pós-aposentadoria. O assunto não é simples e, até agora, não existe lei específica para tratar do assunto, reconhecendo o direito ao aposentado. Entretanto, várias ações com julgamento do Superior Tribunal de Justiça reconhecem aos aposentados o direito à utilização do novo tempo de contribuição, sem prejuízo da sua situação atual de aposentado.

Cada aposentado deverá analisar sua situação para fazer seu exclusivo pedido. Um caso recorrente é o do professor que, após se aposentar, continua trabalhando no mesmo estabelecimento, recolhendo os mesmos valores para o INSS. Nessa circunstância, é bem provável que seja possível considerar um novo valor de benefício melhor. De qualquer forma, não há garantia de que apenas e tão somente o fato de continuar trabalhando e contribuindo para o INSS seja garantia de aumento do valor do benefício.

Trabalhadores que se aposentaram antes da vigência do Fator Previdenciário devem considerar o fato de uma nova aposentadoria ser atingida pelo Fator Previdenciário, o que poderia penalizar seu benefício,

não sendo, portanto, vantajosa a ação de revisão de aposentadoria.

Outro aspecto a ser considerado são os novos valores de contribuição. Aposentados há que voltaram a trabalhar, constituíram uma firma para prestarem serviço como pessoa jurídica, de modo a diminuir a carga tributária ao emitir Nota Fiscal de prestação de serviços. Nesse caso, deve ser considerado que a contribuição ao INSS seja feita nos mesmos patamares que estabeleceram a Renda Mensal Inicial para não se operar uma perda da média dos salários de contribuição.

De qualquer forma, após a análise financeira, caso seja vantajoso ao aposentado, deve ingressar com o pedido de revisão de benefício. Como é de conhecimento geral, o processo judicial é demorado, e com muita chance de recurso, caso o INSS seja condenado a realizar a revisão do novo benefício.

No caso específico dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas (CEU) há de ser considerado, ainda, que o novo período de contribuição para o INSS não guarda relação de contribuição para a complementação a ser paga pela Caixa dos Empregados da Usiminas. Se o aposentado não contribuiu no novo período também com a Caixa, não há como pretender o pagamento da diferença da complementação junto a CEU.



A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado. Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos.

E amigos.

Cultive a saúde do corpo e do espírito.

Compartilhe vida.

A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.