

## Ayer Machado: vencendo os desafios com fé, determinação e solidariedade



Primavera tem tudo a ver com renovação – de vida, de sentimentos, de possibilidades. E este é o exemplo que o nosso entrevistado do Estilo de Vida, Ayer Machado, nos dá: diagnosticado com doenças graves, ele superou todas e aí está trabalhando, atuando como voluntário no apoio a pessoas com leucemia, captando doadores de sangue e medula óssea e nos mostrando que não podemos desistir nunca. Bem disposto, falante, entusiasmado, ele ainda acha tempo para plantar frutas e criar passarinho. E para curtir a família, é claro. É tempo de celebrar e aprender com ele. Confirmam na página 3.



Ayer com a turma do curso de inglês na AAPCEU:  
Raquel, Elaine, Francisco e Arminda

### Décimo terceiro

Os aposentados e pensionistas que estão sob o regime previdenciário da Previdência Usiminas receberão o décimo terceiro salário em duas parcelas: 50% do valor será pago no dia 30 de novembro, sexta feira; a segunda parcela, no dia 17 de dezembro, segunda feira.

### Eventos Pág. 5

A saúde financeira após a  
aposentadoria - Pág. 5

Seu Direito: Patrimônio, Doação,  
Saúde, Qualidade de vida - Pág. 6



"Quando entrar setembro e a boa nova andar nos campos/ Quero ver brotar o perdão onde a gente plantou juntos outra vez/ ... Sol de primavera abre as janelas do meu peito/a lição sabemos de cor/ só nos resta aprender..."

Em *Sol de primavera* o músico mineiro Beto Guedes consegue sintetizar todo o esplendor e beleza da primavera – que começou no dia 22 de setembro – com sua capacidade infinita de renovação, de nos despertar para as cores e as inúmeras formas de encanto com que a natureza nos brinda.

A canção é uma metáfora e uma lição de vida: é sempre tempo de se perdoar e perdoar o que ou quem quer que seja; de cantar, sorrir, de plantar sonhos que desabrochem em esfuziante realidade; é sempre tempo de recomeçar, superar, ousar algo novo, reinventar-se, seja em uma nova atividade, lazer, cultura, conhecimento.

E nisso, associado, você pode contar com a AAPCEU: através de suas programações, cursos, viagens ela está sempre abrindo novas portas a quem quiser aprender. É só querer. Viva a sua Associação e extraia dela tudo de bom que ela tem a oferecer. Cresça com ela e a faça crescer, florescer.

Que o espírito da primavera nos visite, abra todas as janelas e deixe o sol entrar iluminando e revelando, até mesmo, a beleza da noite.

## Conhecendo o Cliente

*Usisaúde realiza diversos tipos de pesquisas para saber o que pensa e deseja os seus beneficiários*

Estar mais próximo do cliente e saber o que ele deseja é essencial para a Usisaúde. Prova disso, é o valor que a operadora reconhece nas pesquisas de satisfação, já que durante todo o ano é realizada algum tipo de pesquisa, seja pelo Call Center, atendimento pessoal ou por algum instituto externo.

Em julho, foi finalizada a Pesquisa de Satisfação Usisaúde/2012 que entrevistou 1.469 clientes, sendo realizada pelo Instituto Expertise - empresa especializada e de grande experiência de mercado. Os principais indicadores apontam 74% de satisfação dos beneficiários com o Plano de Saúde Usisaúde e 71% de satisfação com o Plano Odontológico. Isso mostra que os clientes estão mais satisfeitos com a operadora, em relação a 2011. Outros pontos positivos verificados na pesquisa são que mais de 80% dos beneficiários recomendariam o plano da Usisaúde para algum amigo ou parente e que não têm intenção de cancelar ou mudar de operadora de planos de saúde nos próximos seis meses.

Diariamente, os clientes também podem avaliar o atendimento pessoal em todos os 20 centros e postos de atendimento da Usisaúde, dos quais cinco estão no Vale do Aço. O resultado de 2012 (computados até julho) registrou que 97,31% dos beneficiários consideraram o atendimento ótimo ou bom.

### Destaque nacional

A Usisaúde se destaca positivamente quanto ao Índice de Reclamação divulgado pela Agência Nacional de Saúde (ANS). O Índice de Reclamações é calculado considerando a média de reclamações procedentes dos beneficiários de planos privados de saúde contra uma operadora nos últimos seis meses e a média do número de beneficiários da operadora no mesmo período.

No último ano, a operadora obteve média de 0,04%/mês; com isso, a Usisaúde tem um dos menores índices de reclamações entre as operadoras de grande porte (acima de 100 mil vidas).

### Novos Sócios

Hélcio Tadeu de Castro Tafúri - Trabalhou em Vendas, em Belo Horizonte.  
Francisco de Assis Reis - Trabalhou em Compras / Importação, na sede.  
Maria Cléria Leite Araújo - Pensionista de João Bosco de Araújo.  
Maria Marlene Carvalho Campos – Pensionista de Wppslander Campos.

### Óbito

Maria Aparecida dos Santos Bertão - 06/08/2012 - Trabalhou no Treinamento em Ipatinga. (Senai Usiminas) À família, nossos sentimentos.

#### Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas

Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente  
Maria Ignez Gerken de Sousa  
Diretor Secretário  
Concesso da Silveira Caldas  
Diretora Social  
Armanda Soares

Diretora de Comunicação  
Elaine Rosali da Conceição  
Jornalista Responsável  
Margareth Pettersen : MG02940JP  
Fotografia: Arquivo AAPCEU/ Nária  
Soares /Kátia Cardoso/João Füzessy

Colaboração  
Nária Soares  
Diagramação, composição e arte  
Lucilaine Silva  
Tiragem: 1200 exemplares -  
Impressão: Big Editora Gráfica –  
Circulação: Distribuição Gratuita

## Ayer Machado – a coragem para remover as pedras do caminho



Aos 72 anos, casado com a professora aposentada e pintora Margarida do Carmo Machado, pai de seis filhos, dos quais cinco vivos (Rinaldo, Rogério, Rodrigo, Renata Christina e Ricardo) e de Ronaldo (falecido), cinco netos, em dezembro deste ano Ayer Machado comemora 22 anos como transplantado de medula óssea, uma das muitas vitórias conquistadas ao longo de sua vida – história que ele conta mais abaixo.

Nascido em Rio Piracicaba, perto de João Monlevade, Ayer é técnico em mineração e mecânica, e sua trajetória na Usiminas vai de 1961 a 1992, quando se aposentou. Na empresa, em Ipatinga, trabalhou no setor de Aproveitamento, passando por várias áreas da Usina, como Aciaria, Altos-Fornos e Laminações. Já na sede, em Belo Horizonte, para onde foi transferido em 1974, atuou nas áreas de Compras, Matérias-Primas e Contratos. Desse tempo, lembra, com carinho, dos inúmeros amigos que fez e da solidariedade recebida deles e da empresa, quando sua doença se manifestou: “Consegui 400 doadores de sangue”, emociona-se.

### Superação

Ayer descobriu a doença em 1989 – diagnosticada como leucemia mieloide crônica - e foi à luta: pesquisou a doença, as possibilidades de tratamento – tinha dois doadores compatíveis - e como em Minas ainda não havia como fazer o transplante, submeteu-se à cirurgia em 14/12/1990, aos 51 anos, no Hospital das Clínicas de Curitiba, no Paraná. Primeiro paciente acima de 50 anos a passar pelo transplante de medula óssea na América latina, tinha 5% de chance de sobrevivência. Quem doou a medula foi a irmã – Luiza Helena Machado. Após a internação, a recuperação total durou três anos. À época, declarou: “Estou

curado, em ótimas condições de saúde e abri as portas para outros de minha idade para encontrarem a cura” (Revista Mementos da Vida – UFPR-1998).

Depois disso, intensificou as campanhas e atividades para estimular a doação de sangue e de medula – o que faz até hoje. Ajudou a criar a Unidade de Tratamento de Leucemia do Hospital das Clínicas, em Belo Horizonte, e foi um dos fundadores da Leuceminas, entidade filantrópica que acolhe e hospeda pessoas do interior que vêm à capital em busca de tratamento para a leucemia. Como voluntário na Leuceminas, continua orientando as pessoas e indicando os locais que fazem esse tipo de atendimento – tratamento e transplante. É também um dos fundadores da Associação Alírio Pfiffer, de Curitiba, que tem atividades semelhantes.

Ayer machado é um lutador: há 14 anos, venceu outro desafio: acometido de câncer de esôfago, foi operado e recuperou-se plenamente. Além disso, passou por outra cirurgia – a extração de pedras na vesícula, “que quase me matou”, diz. De tudo, fica a lição de resistência, fé, a coragem de não se entregar nunca. Tanto que ele aí está, firme, forte, ainda trabalhando e dando exemplo de solidariedade.

“Todos que têm a doença não podem desistir, têm de procurar tratamento, que hoje está bem mais adiantado do que na época em que eu fiz e é realizado em vários estados”.

### Vitalidade

Além de curtir a família, Ayer cria e vende curió, gosta de ler, caminha e corre regularmente nas proximidades de casa - por isso, a boa forma. E ainda se mete em todos os tipos de ações em benefício da comunidade. Tem um sítio em Monlevade, onde planta café e frutas. Presta assistência técnica à empresa Tecmec Representações, de seu filho Rinaldo, como técnico-mecânico (produtos siderúrgicos). Morou em Curitiba alguns anos, onde vai anualmente para avaliar suas condições e participar de pesquisa sobre Transplante de Medula Óssea (TMO). Há 12 anos, tem um filho acamado, com doença de Parkinson, o que exige da família cuidados intensivos.

À AAPCEU, ele se filiou duas vezes: a primeira, em 1995, saindo em 1999 para tratamento de saúde, associando-se novamente em 2010. Frequenta as festas de conagraçamento da Associação, destacando sua atuação na realização de cursos, viagens e, principalmente, os exames periódicos anuais que a AAPCEU disponibiliza via Clínica Minascor.

### Recado

“O aposentado não pode se acomodar, tem de buscar alternativas como a de ajudar o próximo, relacionar-se com as demais pessoas, alimentar-se bem e consumir muitas frutas – especialmente as de casca grossa como melancia, laranja, melão e abacaxi. E ter muita fé e confiança na vida”.



### Aquecimento solar

Com investimentos da ordem de R\$60.000,00 e atendendo a uma antiga reivindicação dos associados, a AEU adquiriu o Sistema de Aquecimento Solar para funcionar simultaneamente com o aquecimento a Gás (GLP). A reformulação melhora consideravelmente as condições para a prática de atividades físicas e recreativas, como a natação, hidroginástica e outros esportes aquáticos.

### Torneio de futebol society

Durante os meses de setembro, outubro e novembro acontece no clube o XII Torneio de Futebol Society, com a participação de sete equipes: AEU, GT Serviços, Team Japan (representação internacional), Academia, Quinta Feira, QSL Cosmos, Fino da Bola - representantes dos associados e peladeiros do clube. Os jogos – dois por rodada - são realizados sempre aos sábados à tarde, a partir das 14h. Estão envolvidos mais de 84 atletas associados e convidados. Vale a pena conferir os jogos. Participe!

### Tênis individual

Também durante os meses de setembro, outubro e novembro tem lugar o XIII Torneio de Tênis Individual com a participação de 18 tenistas. Os jogos, sempre aos sábados e domingos, pela manhã, começam às 9h. No final do evento, todos os tenistas somarão pontos para o ranking da AEU.

### II Churrascão

Anote em sua agenda: no dia 27 de outubro, de 12h às 16h, será a vez do IIº Churrascão da AEU. A animação ficará por conta do grupo Magnatas do Samba. Mantenha seu cadastro atualizado junto à secretaria da AEU e receba com rapidez informações sobre todos os eventos e serviços. Ligue para (31) 3499-8681.

### Comunicado AEU e Perfis Academia

Com o propósito de oferecer sempre o melhor atendimento, lazer e serviço, desde 17 de setembro/2012 a secretaria da Perfis Academia está funcionando na sala anexa à portaria do clube, junto ao Setor de Relacionamento com o Associado. Assim, associados, clientes e profissionais prestadores de serviço (personais) da academia somente terão acesso às instalações com apresentação da carteira do clube atualizada e com as mensalidades em dia.

Também os porteiros não estão autorizados a emitir convite ou liberar o acesso às dependências do clube através da verificação de nomes do sistema. Toda permissão de entrada terá de vir, necessariamente, da secretaria.

Para conforto de associados, o horário de funcionamento da nova secretaria unificada será:

terça a sexta-feira – de 6h30 as 21h

sábados, domingos e feriados – de 9h as 14

A AEU e a Perfis Academia agradecem a compreensão e solicita a todos providenciarem o que for necessário para manter o acesso à Associação.

### AEU - 53 Anos

Fazer aniversário é sempre bom, comemorar com os amigos, melhor ainda. E foi assim, num clima de muita tranquilidade, sorrisos, ótima música e prêmios que a festa aconteceu. A AEU agradece aos integrantes da banda Conexão BH pela animação com que embalsaram a noite dos convidados, bem como às empresas Paumar Turismo e Express Turismo pelos excelentes brindes sorteados entre os participantes. Parabéns aos felizes ganhadores e que façam uma excelente viagem, aproveitando bastante os prêmios recebidos.

### Prêmios e premiados



Prêmio: cinco (5) diárias no La Torre Resort (All Inclusive) em Porto Seguro – BA  
Ganhadora: Paula Pinheiro – convidada  
Patrocinador: Paumar Turismo e Viagens Ltda.

Prêmio: três (3) diárias no La Torre Resort (All Inclusive) em Porto Seguro – BA  
Ganhador: Francisco do Nascimento – associado  
Patrocinador: Express Viagens e Turismo

Prêmio: duas (2) diárias na Pousada Abaporu em Tiradentes – MG  
Ganhador: Reinaldo Alves Moreira  
Patrocinador: Express Viagens e Turismo

### Cadastro

Os associados da AEU recebem antecipadamente informações sobre as festas/eventos por e-mail. Assim, é necessário que todos cadastrem seu endereço eletrônico através do email: [econceicao.aeu@usiminas.com](mailto:econceicao.aeu@usiminas.com) ou pelo telefone: 3499-8681.

Associação dos Empregados da Usiminas (AEU)

Tel.: (31) 3499-9401/3499-8340/8802-7025 - [www.aeu.com.br](http://www.aeu.com.br)

## A saúde financeira após a aposentadoria

Pesquisa da consultoria Accenture em 15 países coloca o povo brasileiro entre os cinco mais preocupados com o bolso na velhice. Uma coisa é se preocupar, outra é se preparar para o futuro.

Enquanto 90% dos brasileiros se mostram preocupados, apenas 6% têm uma poupança para complementar a renda. O motivo apontado pelos entrevistados é a falta de informação. Saiba que as opções de investimentos são diversificadas para cada gosto e bolso e veja que o importante é o primeiro passo.

Para orientar o trabalhador planejar a sua aposentadoria, o Diário ouviu especialistas em finanças pessoais e consultores do mercado financeiro. Todos são unânimes: o pulo do gato é começar cedo. A Associação Nacional de Executivos de Finanças, Administração e Contabilidade (Anefac) fez algumas simulações com a aplicação nos planos de previdência privada, para demonstrar quanto o investidor poderá garantir de renda no futuro.

Por exemplo: um homem com 20 anos que poupa R\$ 392,49 todo mês terá aos 50 anos uma renda vitalícia de R\$ 1,5 mil e saldo acumulado de R\$ 643 mil em 30 anos. Outra simulação: uma mulher que começa a poupar com 30 anos e se aposenta aos 65 anos terá uma renda mensal de R\$ 2 mil, contribuindo com R\$ 434,24. O saldo acumulado em 35 anos será de R\$ 384 mil.

Miguel José Ribeiro de Oliveira, coordenador de estudos econômicos da Anefac, diz que o importante é ter um pé de meia para a aposentadoria. Entre as opções, ele destaca a previdência privada como a melhor alternativa, porque o investidor cria uma obrigação para poupar.

"Se você for extremamente regrado, pode fazer uma caderneta de poupança e administrar o seu dinheiro", orienta. Outra opção que está na crista da onda são os títulos do Tesouro Direto. Segundo Oliveira, a aplicação é segura porque são papéis do governo federal e tem uma boa rentabilidade. Ele faz uma restrição: a taxa do Imposto de Renda (IR) e as taxas de administração e custódia podem ser desvantajosas, porque é um investimento de longo prazo e ações variáveis.

Especialista em finanças pessoais, o professor de economia da Faculdade Boa Viagem (FBV) Alexandre Jatobá recomenda que o investidor identifique o seu perfil. "Se você tem perfil moderado (não gosta de arriscar no mercado financeiro), faça um mix de aplicações com previdência privada e fundos de renda fixa." Outra opção é comprar imóveis cujo aluguel pode ser usado como renda complementar.

O vice-presidente da Fenaprevi (Federação Nacional de Previdência Privada e Vida), Osvaldo Nascimento, considera baixo o nível de poupança no país. Vamos aos números: apenas 11 milhões de brasileiros têm planos de previdência privada e 5 milhões estão abrigados nos fundos de pensão (previdência fechada).

Ele defende que as empresas sejam estimuladas a contratar planos de previdência complementar para os seus funcionários para ampliar as coberturas. Por outro lado, acha necessário um programa de educação financeira para conscientizar a população da importância de se preparar para a aposentadoria.

(Fonte: Diário de Pernambuco - 18/08/2012)

<http://www.fundacaosanepar.com.br/noticias/saude-financieira-apos-aposentadoria> - Notícia enviada pela associada Sueli Santos.

## Eventos

### Excursão Tauá

Previsto para o dia 8 de novembro/2012, quinta-feira, um Dia de Lazer no Hotel Tauá Caeté. Localizado na Grande BH, o Tauá Caeté possui estrutura completa de lazer com SPA, piscina térmica com hidromassagem, sauna, piscinas climatizadas, atividades recreativas com monitores. E uma paisagem exuberante. O valor por pessoa é de R\$ 120,00.

#### Programação

09:00 - Café de boas-vindas servido no scotch bar do hotel (café, leite, chá, bolo, pão de queijo, queijo Minas, suco natural, pão e frios).

10:00 - Alongamento e tour para conhecer a o Tauá Caeté.

10:45 - Término do tour (na área da piscina); hidroginástica.

12:00 - Churrasco com brincadeiras diversas, incluindo bebidas (água, refrigerante e suco).

14:00 - Bingo dançante.

15:00 - Gincana cultural.

16:00 - Festival Tropical (sorvete, vitamina e salada de frutas).

17:00 - Momento para fotos e saída do hotel.

OBS.: A excursão só se realizará com a participação de, no mínimo, 25 pessoas.

### Festa de conagraçamento da AAPCEU

Data: 08/12/2012, sábado.

Local: AEU

Horário: 12h30 às 17h.

Estilo da festa: churrasco

Mais detalhes nas próximas edições.

## Curtas

### INPC

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de agosto foi de 0,45. O valor acumulado de novembro de 2011 a agosto de 2012 é de 4,49 %. Lembramos aos nossos associados que o reajuste das suplementações da Previdência Usiminas, que ocorrerá em novembro, será baseado neste índice.

## Patrimônio - Doação – Saúde – Qualidade de vida

Tomar uma “decisão” não é tarefa das mais fáceis. Há momentos na vida em que decisões são tomadas sem muito pensar. Em muitos casos, não pensando, as consequências podem ser bastante desagradáveis. Mas há momentos em que, apesar de se pensar bastante, mesmo assim não se consegue chegar a um bom resultado. Um exemplo típico é a decisão que muitos procuram tomar sobre o destino de seu patrimônio.

Há casais que acumulam um significativo patrimônio e que, em certo momento da vida, dadas as limitações de condição física e disposição emocional provocadas pelo avanço da idade e o declínio de saúde, não têm como usufruir dos recursos financeiros que dispõem e se perguntam: - O que fazemos com nossa fortuna? Se o casal tem filhos, iniciam o processo de distribuição dos bens, através de doação a eles. Caso não tenham filhos, podem doar a entes queridos, pessoas que admiram ou mesmo às instituições que gostariam de ajudar.

Mesmo optando pela distribuição de parte da fortuna (não importando qual o tamanho dela) é importante estabelecer regras e garantias para o uso da fortuna distribuída. Normalmente, a intenção dos pais ao distribuírem os bens em vida é evitar as “famosas” confusões em inventários, quando filhos (ou parentes mais próximos) mais apegados a valores materiais usam de expedientes para tirarem proveito do melhor quinhão. A preocupação que o casal deve ter ao procurar evitar problemas na partilha dos bens é a garantia de recursos para sua sobrevivência, sobrevivência do casal.

O raciocínio de que fazendo a partilha dos bens em vida, evita-se confusão durante o inventário, não é de todo correto. Há casos em que, em razão do aumento da expectativa de vida, tendo doado os bens e ainda que tenha direito ao usufruto, a sensação de insegurança atormenta o casal.

De maneira bem prática, todos precisam de segurança financeira e econômica. Assim, é muito importante preservar o equilíbrio financeiro do casal, inclusive com a possibilidade muito comum, nos dias de hoje, de prover a necessidade dos filhos, em razão de problemas financeiros esporádicos.

A estrutura econômico-financeira do casal criada ao longo da vida produtiva há de ser mantida, preservada, de modo a se resguardar a segurança e o equilíbrio emocional do casal, especialmente para a garantia dos cuidados com a saúde e a manutenção da qualidade de vida.

Portanto, antes de pensar em doar bens aos filhos, é imperioso que o casal preocupe-se consigo, uma vez que ao caminharem para idade mais avançada, maiores serão as necessidades de um provisionamento condizente com as reais condições de saúde.

Uma boa decisão de aposentados e pensionistas é de se preocupar com a qualidade de vida, cuidando de sua saúde. Portanto, o casal que se garante financeiramente, não necessitando da ajuda dos filhos, já contribui em muito com o equilíbrio financeiro e social da família e, com toda certeza, desfrutará de melhor qualidade de vida.

## Avisos

### Curso de inglês

Permanecem abertas as inscrições para o curso de inglês básico, cujas aulas serão ministradas na secretaria da AAPCEU, pela professora Raquel. O curso somente será oferecido se reunir, no mínimo, oito pessoas.

Dia: quartas-feiras

Horário: 10h

Preço: R\$ 50,00 (2 horas / aula semanais)

OBS.: Ainda há vagas para o curso de inglês intermediário.



### A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado.

Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos.

E amigos.

Cultive a saúde do corpo e do espírito.

Compartilhe vida.

**A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.**