

## José Wilson Cruz e o voluntariado: o grande achado após a aposentadoria

José Wilson Cruz, um dos pioneiros da AAPCEU, não tem e não quer tempo livre: após aposentar-se, dedicou-se a variadas atividades, das quais o trabalho voluntário na Sociedade São Vicente de Paulo é o grande referencial. No Estilo de Vida, ele nos conta sua trajetória na Usiminas, o que lhe faz bem, o que lhe faz crescer, o que lhe dá paz. E as palavras abaixo revelam seu espírito abnegado, a escolha que faz, a cada dia, em benefício dos menos afortunados.

“Desde o ano 2000 me dedico ao voluntariado a serviço da SSVP. Recebi o chamado e foi a melhor coisa que preencheu e preenche meu tempo livre”.  
Confiram na pág. 3.



José Wilson - o trabalho em creches...



... e no Lar Dona Paula, uma das obras da SSVP que acolhe idosas

▪ **Fundo Saúde - Os novos valores dos planos - Pág.4**

▪ **Previdência Usiminas – Orientações – Pág.5**

### Eventos

Excursão Florianópolis – última chamada  
Interessados, apressem-se: ainda dá tempo para conhecer Florianópolis e Camboriú, na excursão prevista para o período de 11 a 18/09/2012, operada pela agência Paumar Turismo e Viagens Ltda (Av. Amazonas, 314 sl 1208/1209 – Centro).  
Contatos: Gustavo Henrique ou Daura. Tels.: 3212-5342 / 4320.

▪ **Seu Direito - Revisão de benefício por incapacidade – Pág. 6**

Agosto, do latim *Augustus* - assim chamado pelo imperador César Augusto, em homenagem própria, - é mês de várias comemorações, como o Dia do Folclore (22), o Dia do Soldado (25), data do nascimento de Luís Alves de Lima e Silva, o Duque de Caxias, além de registrar algumas curiosidades: as mulheres portuguesas não casavam nunca no mês de agosto, época em que os navios das expedições zarpavam à procura de novas terras. Casar em agosto significava ficar só, sem lua de mel e, às vezes, até mesmo viúva – crença que os colonizadores portugueses trouxeram para o Brasil.

E não podemos esquecer do Dia dos Pais, comemorado no segundo domingo de agosto, no Brasil. Conta-se que o primeiro a celebrar a data foi um jovem chamado Elmesu, na Babilônia, há mais de 4000 mil anos. Ele teria esculpido em argila um cartão para seu pai, no qual lhe desejava sorte, saúde e longa vida. Mas a instituição de uma data para essa comemoração é bem mais recente: nos Estados Unidos, a iniciativa foi de Sonora Louise Smart Dodd, que queria um dia especial para homenagear o pai, William Smart, um veterano da guerra civil que ficou viúvo quando sua esposa teve o sexto bebê, criando os seis filhos sozinho, em Spokane, Washington. Assim, o primeiro Dia dos Pais norte-americano foi comemorado em 19 de junho de 1910, dia do aniversário de Dodd.

No Brasil, uma das versões é que o pai brasileiro ganhou um dia especial a partir de 1953, quando várias entidades da imprensa se juntaram a fim de promover um concurso para homenagear três tipos de pais: o com maior número de filhos, o mais jovem e o pai mais velho. Os vencedores foram, respectivamente, um pai com 31 filhos, um pai de 16 anos e um pai com 98 anos.

A proposta era incentivar a celebração em família, baseado nos sentimentos e costumes cristãos. Primeiro, foi instituído o dia 16 de agosto, dia de São Joaquim. Contudo, como o domingo era mais propício para as reuniões de família, a data foi transferida para o segundo domingo de agosto.

Mas há vários tipos de paternidade: além dos nossos amados pais biológicos, há pais de ideias e ideais, de ações que geram outros tipos de "filhos", contribuindo para a concretização de iniciativas que beneficiam centenas de pessoas e ampliam o conceito de família. É o caso, por exemplo, da nossa Associação: entre os 107 associados presentes à assembleia de fundação da AAPCEU, ocorrida em 10 de abril de 1986, no Colégio Sagrado Coração de Maria, consta o nome de José Wilson Cruz que, ao lado de outros pioneiros, constituiu-se como um "pai" da Associação, da qual acompanhou os primeiros passos, sua "adolescência", até chegar aos atuais 26 anos, plenos de conquistas e realizações.

Por essas e outras, José Wilson é o nosso destaque do Estilo de Vida e, em sua pessoa, homenageamos todos os pais da AAPCEU. Temos certeza de que sob os olhos vigilantes e paternais de todos, a nossa Associação continuará a sua missão de semear e gerar frutos essenciais para todas as gerações.

Parabéns, pais da AAPCEU e o nosso abraço.

Fontes:

(<http://noticias.universia.com.br/destaque/noticia>)

([http://pt.wikipedia.org/wiki/Dia\\_dos\\_Pais](http://pt.wikipedia.org/wiki/Dia_dos_Pais))

(<http://www.brasilecola.com/datacomemorativas/dia-dos-pais-1.htm>)

## Errata

Na primeira página do jornal da AAPCEU, edição 239 (julho/2012), a legenda da foto "Joáris e suas obras: Hotel Dazzler em Buenos Aires", foi publicada incorretamente: o engenheiro apenas foi fotografado no hall do hotel, em uma de suas viagens. O Dazzler não tem nenhuma obra executada por Joáris ou pela Comisa Tecnologia em Aço Inox Ltda. A foto ao lado, sim, é mais uma das artes de Joáris e da empresa: fechamento de área em aço inox e vidro na residência da arquiteta Juliana Machado.



## Óbito

Marcos de Vasconcellos Bastos – 04/08/2012 - Trabalhou na Usimec.

Maria Alice Aires Leite de Souza – 05/08/2012 - Esposa do associado Lélío de Souza, aposentado da Usiminas e vice-presidente da AEU.

Às famílias, nossos sentimentos.

## Novos Sócios

Maria Regina Pimentel Souza – Pensionista de Valdir Costa Souza.

Lourdes Gomes Gonçalves – Pensionista de Arnóbio Almeida Feu.  
Bem-vindos à AAPCEU!

### Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas

Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - [www.aapceu.com.br](http://www.aapceu.com.br) - E-mail: [aapceu@aapceu.com.br](mailto:aapceu@aapceu.com.br)

#### Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa  
Diretor Secretário  
Concesso da Silveira Caldas  
Diretora Social  
Armanda Soares

#### Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição  
Jornalista Responsável  
Margareth Pettersen : MG02940JP  
Fotografia: : Arquivo AAPCEU/ Marcelo Araujo/[www.ssvpcmbh.org.br](http://www.ssvpcmbh.org.br)

#### Colaboração

Nária Soares/ Rejane S. Carvalho  
Diagramação, composição e arte  
Lucilaine Silva  
Tiragem: 1200 exemplares -  
Impressão: Big Editora Gráfica – Circulação:  
Distribuição Gratuita

## José Wilson: o chamado para agir em favor do próximo



Nascido em Araxá – MG, em 11 de outubro de 1937, José Wilson Cruz é filiado à AAPCEU desde sua fundação, em 1986. Solteiro, formado em Letras pela PUC-MG (Português e Inglês), no campus avançado de Coronel Fabriciano, ele é um dos mais ativos participantes das reuniões que a Associação promove, sejam as deliberativas, de prestação de

contas, informativas, de mudança de diretoria, entre outras.

Sua trajetória na Usiminas começa em fevereiro de 1963, quando chegou a Ipatinga para trabalhar no Departamento de Laminação (UDL) – Operação da laminação de placas, com o título de supervisor de laminação. Em 1971, foi transferido para atuar no controle metalúrgico da laminação de placa. Em 1973, outra transferência: dessa feita, para a sede, em Belo Horizonte, atuando na seção de especificação de compras de equipamentos para laminação a quente, onde fazia a tradução dessas especificações do português para inglês.

Finalmente, a aposentadoria - que chegou em 29 de outubro de 1984. Mas não ficou no sossego: logo em seguida, foi admitido na Companhia Brasileira de Projetos Industriais (Cobrapi) para trabalhar como terceirizado na Açominas (Ouro Branco), desempenhando a função de tradutor durante quatro anos. Ao deixar o trabalho na Cobrapi, dedicou-se a dar aulas particulares de inglês e português.

### Atividades vicentinas

À paixão pela leitura José Wilson associa a alegria de estar com amigos e familiares, “como melhoria de cultura e socialização”, diz. Lê diariamente dois jornais, além de revistas semanais e tudo

o mais que lhe cair nas mãos. Mas outra paixão à qual se entrega é o trabalho voluntário na Sociedade São Vicente de Paula (SSVP) – “um grande achado na minha vida, após a aposentadoria”. Presidente do Conselho Central Sagrados Corações da SSVP, de 2007 a 2011, desde o ano 2000 atua na Conferência Maria Serva, que atende dois asilos para idosos: Lar dona Paula e Vila Vicentina Santa Gema Galgani. Também visita os assistidos, fazendo sindicâncias e viabilizando-lhes alimentos, remédios, roupas, cadeiras de roda etc. Profundamente religioso, não podemos esquecer, ainda, de seu mister na Paróquia Maria Serva do Senhor, da qual integra o Conselho Pastoral Paroquial, com intensa participação em atividades em benefício da comunidade.

Assim, sua receita de aposentadoria não poderia ser outra: “É fundamental sempre ter algo para fazer; ficar em casa, só vendo TV, não me satisfaz”, ressalta ele.

Destacando a importância da representação que a AAPCEU faz perante a CEU e à Usiminas, em favor dos associados, José Wilson comemora o fato de a Associação também lhe permitir “encontrar colegas, gordos, carecas, cabelo branco, pessoas muito queridas, com quem outrora dividi trabalho, alegrias e até mesmo dificuldades”.

E quem lhe deixa um recado é a companheira de missão na SSVP, Neide Auxiliadora da Silva Faria:

“José Wilson é gente boa demais; em dois anos de convivência só tenho a admirar-lhe a simplicidade, lealdade, caráter, correção e ética, além do bom-humor constante e da extrema generosidade e espírito caridoso. Agradeço o muito que com ele tenho aprendido”.

## Informe AEU

### ANIVERSÁRIO DA AEU

**1959. Este foi o ano de fundação da nossa AEU. Muita gente boa já passou por aqui. Muita gente boa está por aqui.**

**Com muita criatividade, mas principalmente com muita garra a nossa Associação tem vivido e, por algumas vezes, sobrevivido aos constantes desafios que surgem a cada dia. Isto tudo merece ser comemorado.**

**Estamos trabalhando para lhes oferecer uma noite maravilhosa e para isto contamos com o apoio da Banda Conexão BH, que sem nenhuma remuneração e muito ritmo, vai embalar os nossos sonhos, fazendo-nos esquecer os problemas do cotidiano e tudo vai ser SÓ ALEGRIA!**

**Venham brindar conosco mais um ano de atividades. Vamos comemorar juntos os 53 anos da nossa AEU.**

**Dia/Horário: 14 de setembro de 2012 a partir das 21h  
Local: Salão de Festas da AEU**

### II CHURRASCÃO

**Vem aí o II CHURRASCÃO da AEU!**

**O evento acontecerá no dia 27 de outubro, a partir das 12 horas, logo após a Caminhada que será realizada no mesmo dia, na orla da Lagoa, em um percurso de 5 km. Teremos muita música, chopp, carnes variadas e outras guloseimas. Serão quatro horas de muita descontração e entrosamento.**

**Estará à sua disposição a infraestrutura necessária para momentos de pura harmonia com você e com todos os outros que nos darão a honra de estar em nossa casa.**

**Aguardem!**

**Em breve daremos todos os detalhes deste fantástico ponto de encontro de amigos. Entretanto, uma coisa é certa: somente associados e convidados que adquirirem os convites terão acesso ao clube neste dia.**



## Por que aprender o mandarim

Conforme ensina a professora Luciana de Oliveira Assis\*, as células do sistema nervoso, os neurônios, não são imutáveis como se pensava há algum tempo. Elas mantêm, durante toda a vida, a capacidade de formarem entre si novas conexões, em resposta a ações do ambiente externo. Sendo assim, a atividade intelectual contínua e desafiadora é importante para a manutenção das funções cognitivas ao longo do processo de envelhecimento. Sabe-se que a aprendizagem de um novo idioma está ligada a vários mecanismos cognitivos, como a percepção e a atenção, a memória, a formação de conceitos e a resolução de problemas. Além disso, o ambiente de sala de aula contribui para o estabelecimento de novas relações sociais, o que é muito positivo para um envelhecimento ativo e bem-sucedido.

Atenta aos benefícios que tal atividade pode trazer aos associados, a AEU está vendo a possibilidade de convidar a professora Bruna Sung Ming Jen para ministrar aulas de mandarim. Para isso, é preciso saber se há interessados no curso. Assim, em breve, será feita uma pesquisa, por meio do

jornal da AAPCEU e do e-mail de marketing da AEU, com os questionamentos:

- Você sabe a importância do mandarim no mercado mundial?
- Você aprenderia mandarim se tivesse oportunidade?
- O que você espera deste aprendizado?
- Qual é/era a sua área de atuação? Qual é a sua idade?

A proposta é que as turmas sejam de, no máximo, cinco alunos, com aulas de 1 hora de duração, duas vezes por semana. A mensalidade para aposentados, pensionistas e associados da AEU teria desconto de 50%. Em todos os casos, o preço seria extensivo aos dependentes. Quanto ao local, poderia ser na AEU; se particular, o preço seria diferenciado.

Portanto, fiquem atentos, associados e respondam à pesquisa para que a AEU possa tomar as devidas providências a respeito.

\*Luciana de Oliveira Assis é professora da Universidade FUMEC, terapeuta ocupacional, especialista em Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Mestre em Projetos Mecânicos pela UFMG, e Doutoranda em Neurociências pela UFMG.

## Usisaúde informa nova tabela dos planos de saúde

Como já é do seu conhecimento, buscando assegurar o equilíbrio entre as receitas e despesas, a mensalidade do plano de saúde é reajustada anualmente de acordo com estudos técnicos atuariais, conforme o disposto no item 4.1.1 do Manual do Beneficiário do Plano de Saúde.

No período de agosto de 2011, mês do último reajuste do Fundo Saúde, a julho de 2012, houve um aumento na utilização do Plano e no custo médio de procedimentos, resultando em um desequilíbrio entre

as receitas e as despesas e, por consequência, a diminuição das reservas financeiras que são utilizadas na cobertura dos procedimentos médicos.

Desta forma, para assegurar a sustentabilidade financeira do Plano de Saúde, foi aplicada, a partir de agosto, a correção anual nos valores das mensalidades. Mesmo com este reajuste, o Fundo Saúde, por ter precificação linear, ou seja, não é estratificado por faixa etária, continua com mensalidades mais baixas que outros planos de saúde de mercado, que são precificados por faixa etária.

Confira abaixo a nova tabela do seu plano, com vigência em 1º de agosto de 2012, e a comparação com os valores dos Planos de Saúde de mercado:

| BENEFICIÁRIOS                                      | FUNDO SAÚDE |            |            | PLANOS DE MERCADO COM COPARTICIPAÇÃO* |              |                  |
|--|-------------|------------|------------|---------------------------------------|--------------|------------------|
|  | PLANO A     | PLANO B    | PLANO C    | 49 A 53 ANOS                          | 54 A 58 ANOS | ACIMA DE 59 ANOS |
| Aposentados, Pensionistas, Desligados e Vinculados | R\$ 167,18  | R\$ 221,80 | R\$ 312,85 | R\$ 474,53                            | R\$ 635,88   | R\$ 991,33       |
| Dependente de aposentado, Pensionista e Desligado  | R\$ 132,41  | R\$ 172,14 | R\$ 238,35 |                                       |              |                  |

\*Fonte: [www.utauguros.com.br](http://www.utauguros.com.br)

A Usisaúde/Fundação São Francisco Xavier renova o compromisso com você e sua família na qualidade dos serviços prestados.

## Previdência Usiminas – Orientações

As informações abaixo visam a orientar o associado quanto a diversos benefícios e procedimentos, documentos necessários e a quem recorrer.

### Pensionistas: Suplementação de Pensão

#### • **Atendentes:**

Anderson e Márcia - (31) 3499-8369 / 3499-9421 / 0800-083-1111

márcia.bastos@previdenciausiminas.com

anderson.silva@previdenciausiminas.com

• **Documentação necessária para requerimento** (cópias): Certidão de óbito, carteira de identidade e CPF (pensionista), dados bancários (nº de conta/agência). O (a) pensionista deve ser o titular da conta bancária.

**OBS.:** pensionistas devem requerer, antes, ao **INSS – Dataprev** os documentos abaixo, que serão enviados via Correios.

- Carta de Concessão /Memória de Cálculo da Pensão do INSS
- Certidão PIS/Pasep/FGTS (relação dos dependentes da pensão, considerados pelo INSS)

### Qualquer associado: Fundo Saúde (FSFX)

• Verificar valores e procedimentos para continuar ou cancelar a filiação ao Fundo.

• **Atendentes:** (31) 3213-1340 e 0800-283-0040

**Local:** Rua dos Otoni, 881 – 3º andar – Belo Horizonte/MG

### Beneficiários: verificar se o aposentado tinha os seguros abaixo

• **Seguro de Vida** – Usiminas

• **Atendente:**

Marilene – (31) 3499-8583

**Local:** Usiminas sede – Belo Horizonte/MG

• **Seguro complementar** – Fundação São Francisco Xavier  
**Atendente:**

Gustavo – (31) 3829-4248 e (31) 3289-4402

**Local:** Ipatinga – MG

Previdência Usiminas  
Rua Prof. José Vieira de Mendonça, 3011 – 1º andar 31310-160 – Belo Horizonte – MG  
Tels.: 55 (31) 3499-8360 / 3443-5820  
www.previdenciausiminas.com

## Avisos

### Usicanto apresenta-se no Colégio Tiradentes

A convite da Diretoria de Educação Escolar e Assistência Social da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) - Seção de Normas e Planejamento Pedagógico (DEEAS.3), o Coral Usicanto irá se apresentar no próximo dia 25 de setembro na abertura do evento anual de capacitação das equipes diretivas dos Colégios Tiradentes da PMMG (CTPM/PMMG).

Em 4 de agosto último, o Coral apresentou-se no Colégio Santo Antônio, em Belo Horizonte, recebendo muitos aplausos e elogios.

### Saint Germain

Convênio estabelecido com a operadora de turismo Saint Germain faculta aos associados da AAPCEU os seguintes benefícios:

- desconto de **10%** em pacotes nacionais operados pela empresa ;
- desconto de **5%** na parte terrestre em pacotes internacionais operados pela Saint Germain;
- desconto de **2%** em relação aos pacotes de outras operadoras.

#### Contato: Ricardo Carvalho

Saint Germain Viagens e Turismo – Rua Coelho de Souza, 191, Santo Agostinho CEP 30170-030 - Belo Horizonte - MG  
Tel.: 55 31 3291 1630 e-mail: contato@sgturismo.com.br

### Curso de inglês

Estão abertas as inscrições para o curso de inglês básico, cujas aulas serão ministradas na secretaria da AAPCEU, pela professora Raquel. O curso somente será oferecido se reunir, no mínimo, oito pessoas.

**Dia:** sextas-feiras

**Horário:** 10h

**Preço:** R\$ 50,00 (02 horas / aula semanais)

**OBS.:** Ainda há vagas para o curso de inglês intermediário.

### Informações Santa Casa

A Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas está devidamente cadastrada no Serviço Funerário da Santa Casa, que oferece os seguintes benefícios para associados, funcionários e seus dependentes :

- Serviço funerário completo - **15%** de desconto, com pagamento à vista; **10%** de desconto, prazo de 30 dias; **5%** de desconto para pagamento em 30,60 e 90 dias.
- Coroas solicitadas pela Associação terão 10% de desconto, para pagamento em 30 dias, sem taxa de entrega em BH, Contagem e Sabará.
- Velório do Serviço Funerário da Santa Casa - sem ônus, se houver velório disponível.

**Contato:** Marinete Cordeiro - Supervisora de Convênios  
Tels.: (31) 32134001 / 91371522

## Revisão de benefício por incapacidade

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) vai revisar administrativamente os benefícios por incapacidade (aposentadoria por invalidez, auxílio-acidente, auxílio-doença e pensão por morte), concedidos entre 1999 e 2009.

O INSS informará ao beneficiário, através de carta, o valor a que terá direito. Os critérios de pagamento ainda serão explicados. Tudo isso deverá ser informado a partir de janeiro de 2013. Pelo que foi divulgado pelo INSS, haverá um cronograma de pagamentos até 2019, que dependerá da idade do beneficiário e do tipo de benefício a ser revisto.

O motivo da revisão é que o benefício foi calculado considerando 100% (cem por cento) dos salários de contribuição do empregado quando na ativa. A revisão considerará 80% (oitenta por cento) dos melhores salários de contribuição. É evidente que reconhecido o erro de cálculo pelo INSS, quando da concessão do benefício, e não concordando o beneficiário com a condição de pagamento proposta pelo INSS, poderá o beneficiário reivindicar em juízo o pagamento em sua totalidade, de uma única vez. Há de se observar que as ações na Justiça Federal também não têm prazos rápidos de conclusão.

### Desaposentadoria ou desaposentação

Está com o Superior Tribunal de Justiça (STJ), a decisão quanto à utilização de tempo de contribuição junto ao INSS, após a aposentadoria, para melhorar o valor do benefício. O termo desaposentadoria ou desaposentação é a denominação da utilização do novo tempo de contribuição ao INSS (quando o aposentado volta a trabalhar) para o cômputo de nova Renda Mensal

Inicial, sendo natural ao aposentado a expectativa de aumento do valor do benefício.

Seria feito novo cálculo para a aposentadoria considerando todo o período trabalhado, antes e depois da primeira aposentadoria. Há que se analisar com cuidado se é vantajosa a oportunidade, considerando o Fator Previdenciário. É importante destacar que dependendo do período de contribuição que será usado, pode haver modificação da metodologia de cálculo da primeira aposentadoria para a segunda. Ainda há questões jurídicas a serem esclarecidas.

A matéria ainda será motivo de muita análise. De qualquer forma, é interessante observar que os aposentados que têm complementação de Previdência Privada devem considerar que a complementação de aposentadoria paga pela Previdência Privada, para o caso da Desaposentação, não é mera consequência do reconhecimento do novo índice de aposentadoria, caso seja favorável pelo STJ.

### Revisão de aposentadoria e pensão para o período “buraco negro”

Se a data de início de sua aposentadoria ou pensão ocorreu entre 05 de outubro de 1988 a 05 de abril de 1991, há a possibilidade de entrar em juízo para pleitear a revisão do benefício, considerando nova decisão do Supremo Tribunal Federal.

É necessário ter em mãos a Carta de Concessão de Benefício. Para iniciar a ação é necessária a cópia do Processo Administrativo, fornecida pelo INSS. Se você não tem esses documentos, entre em contato com o INSS no telefone 135 e agende uma data para retirar seus documentos.



### A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado.

Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos.

E amigos.

Cultive a saúde do corpo e do espírito.

Compartilhe vida.

A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.