

## Joáris Teixeira de Souza – a cada dia, um desafio e aprendizado

Com um dinamismo a toda prova, o destaque do Estilo de vida é o engenheiro mecânico Joáris Teixeira de Souza. Cidadão do mundo, marido e pai plenamente realizado, ele usa sua criatividade para produzir objetos e equipamentos em aço inox que hoje embelezam as ruas e edifícios de nossa cidade, casas e outras terras. Além disso, pratica esportes, dança, passeia, curte a família. E, nas horas de folga, tira leite e cria galinha. E agradece: "Quero falar que a Usiminas fez e faz parte da minha vida, onde construí toda a minha história. Sou feliz e agradecido por também estar na história dela e ter a oportunidade de conhecer e conviver com muitas pessoas, das quais ainda lembro e guardo muitas recordações". Esta é a história que ele nos convida a conhecer na pág.3.



Joáris e suas obras: Hotel Dazler em Buenos Aires



Abrigo de ônibus em Ipatinga



## Palestra da FSFX esclarece associados

Reunião entre AAPCEU e dirigentes da Fundação São Francisco Xavier informa associados sobre saúde e benefícios Pág. 4 - 5

- **Usicanto: 13 anos de evolução e brilho - Pág. 7**
- **Mulheres de aço se encontram - Pág. 4**
- **Seu Direito: o momento dos idosos- Pág. 8**

## A AAPCEU e a informação

Segundo a Wikipédia, o mês de julho deve o seu nome ao imperador romano Júlio César, mês em que ele nasceu. No antigo calendário japonês, esse mês é chamado de *fumi zuki* (文月). Julho é um mês que remete a férias, festas “julinas”, Dia do Amigo, Dia dos avós... e muitas outras. Por exemplo, quem não se lembra que em 20 de julho de 1969 a missão Apollo 11 pousa na Lua: Neil Armstrong e Edwin Aldrin tornam-se os primeiros humanos a caminhar na superfície do satélite (Wikipédia). Aliás, inspirado nesse acontecimento, foi que o dentista e professor argentino Enrique Ernesto Febbraro teve a ideia de criar o Dia do Amigo. “Ele analisava que a partir da chegada do homem à lua o mundo não teria mais fronteiras, deixando de existir as barreiras nos relacionamentos entre as nações, independente da raça, da ideologia ou da religião”. Também a homenagem aos avós de Jesus Cristo, Joaquim e Ana, cujas pequenas informações aparecem no evangelho de Tiago, foi a fonte que inspirou a criação do dia dos avós, comemorado em 26 de julho. (Fonte: <http://www.brasilecola.com/datacomemorativas/dia-vovo.htm>)

E por que estamos falando disso?

Porque tudo isso faz parte de nossas vidas e é importante que nos lembremos, que estejamos sempre atentos ao que acontece ao redor de nossas vidas e do mundo. E um dos meios mais eficientes de nos fazer “estar no mundo” é a informação. Esta é a razão que leva a AAPCEU a investir sempre mais na qualidade da informação, seja divulgando cursos, comemorações, viagens, entrevistas com associados – e mais do que isso, amigos que descobriram ou inventaram um novo estilo de vida pós-aposentadoria. A proposta – alcançar cada vez mais os associados com notícias que sejam de seu real

interesse e que possam beneficiá-los de alguma maneira. São bem-vindas as críticas, sugestões – elas nos levam à frente.

Portanto, vamos ler mais atentamente o nosso Informativo, que foi reformulado e chega regularmente à casa de todos os associados; vamos acessar mais assiduamente o nosso site ([www.aapceu.com.br](http://www.aapceu.com.br)) e, assim, ficar por dentro dos acontecimentos e melhor: participar deles. Temos informação de que muita gente perde eventos que gostaria de participar porque não leu o jornal ou apenas o folheou rapidamente.

Associado, a AAPCEU é sua. Quanto mais você souber a respeito do que ela faz, promove, informa, mais poderá contribuir para o seu crescimento. Exerça o pleno direito de se informar e VIVER a sua Associação. Boa leitura!

### Novos Sócios

**Luis Filipe D'Almeida Garrido da Costa** - Trabalhou na área de Importação, em Belo Horizonte.  
Bem-vindo à AAPCEU!

### Curtas

#### Novo parceiro odontológico

Quality Clínica de Odontologia Ltda.  
Especialidade: Clínica Geral e prótese.  
Endereço: Rua Oliveira Pena, 54 – São José Pampulha – BH/MG  
Fone: (31) 3441-2473 / 7815-5862  
Email: [flaviaccsiqueira@yahoo.com.br](mailto:flaviaccsiqueira@yahoo.com.br)

### Óbitos

**Hélcio Piancasteli** - 08/07/2012 - Trabalhou na Engenharia, em Belo Horizonte.

**Wppslander Campos** – 13/07/2012 – Trabalhou na Contabilidade, em Ipatinga.

Às famílias, nossos sentimentos.

#### Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas  
Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - [www.aapceu.com.br](http://www.aapceu.com.br) - E-mail: [aapceu@aapceu.com.br](mailto:aapceu@aapceu.com.br)

#### Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

#### Diretor Secretário

Concesso da Silveira Caldas

#### Diretora Social

Arminda Soares

#### Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

#### Jornalista Responsável

Margareth Pettersen : MG02940JP

**Fotografia:** Arquivo AAPCEU/ Marcelo

Araújo/Joáris T. de Souza

#### Colaboração

Nária Soares

#### Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

**Tiragem:** 1200 exemplares -

**Impressão:** Big Editora Gráfica – Circulação: Distribuição Gratuita

## Joáris Teixeira de Souza - a arte de se reinventar a cada ofício



Não se sabe se ele chegou a aprender japonês, mas a experiência e gratificação que trouxe daquele país são, sem dúvida, vivências das mais relevantes que o engenheiro mecânico Joáris Teixeira de Souza guarda em suas lembranças de funcionário da Usiminas, aposentado em 1994.

Casado com Bernadete há 41 anos, tem três filhos: Joáris Júnior e Alberto, que também são engenheiros, e o Daniel, que é ator e está atualmente na novela Carrossel do SBT, como o personagem Frederico Carrilho, pai da aluna Carmen. “Está sendo gratificante vê-lo atuar, está ótimo e fico grato”, orgulha-se Joáris do talento do filho.

Voltando no tempo, ele conta: “Nasci na cidade de Raul Soares – MG. Eu e minha família fomos morar em Teófilo Otoni, também em Minas, quando eu tinha 10 anos, onde passei minha juventude e cursei o científico no Colégio Estadual. Pouco antes de completar 18 anos, fui para Belo Horizonte para servir o Exército. Cumprida essa etapa, comecei a trabalhar e fazer o curso de Engenharia Mecânica, que foi concluído. Em seguida, ingressei na estatal Usiminas, na área de comercial-compras, e trabalhei nos escritórios de São Paulo, Tóquio, Belo Horizonte e Ipatinga. Passei por agradáveis experiências ao morar em São Paulo logo que me casei, cidade crescente e movimentada que me trouxe grandes alegrias, onde permaneci por sete anos. Durante este período, tive os dois primeiros filhos. Voltei a Belo Horizonte em 1977 para preparar a minha transferência para os escritórios de Tóquio. Trabalhei e conheci lugares fantásticos e sou muito grato a Usiminas pela oportunidade de ter estado lá. Fiquei 13 meses em Tóquio e foi tudo maravilhoso. Depois desse período, voltei a Belo Horizonte, trabalhei na sede da empresa de 1979 a 1993, quando então fui transferido para Ipatinga; em 1994 me aposentei”.

### Desafios

Dinâmico, atuante, Joáris não se aquietou, buscou novos rumos: “Após a aposentadoria, entrei para a sociedade da empresa Comisa Tecnologia em Aço Inox Ltda, em 1995, e a cada dia é um desafio e aprendizado. Mas é muito prazeroso ver o produto final bem acabado, instalado e o cliente satisfeito. Fabricamos guarda-corpos, corrimãos, janelas, portas e muitos outros produtos em inox, sob projeto do cliente. Hoje temos produtos na Praça Sete, Praça da Estação, e mais recentemente na Praça da Savassi, que ficou linda com a iluminação e revestimento em aço inox polido. São inúmeros os trabalhos executados em prédios e residências particulares e em outros países como Angola (guarda-corpo), Espanha (obra de arte)”.

Embora o novo ofício ocupe muito de seu tempo, Joáris não se descuida de outras atividades e prazeres: “Pratico musculação diariamente na Associação dos Empregados da Usiminas (AEU). Acho excelente, a piscina aquecida e penso em fazer até três vezes por semana. Gosto de passear, ler, pescar, dançar, isso quando tenho oportunidade. Gosto muito dos bailes promovidos pela AAPCEU, principalmente do Minas Tênis II, no aniversário da Associação. Tenho um sítio no município de Conceição do Pará – MG, onde pratico a atividade da extração leiteira, crio galinhas, tenho meus momentos de lazer e recupero minhas energias; o sítio absorve muito os meus finais de semana, dos quais, a maior parte deles, passo lá. Envolver-me diariamente com os trabalhos e é assim que gosto de estar”, conclui.

Interessados em contratar os serviços ou adquirir os produtos fabricados com o engenho e arte do Joáris, podem fazer contato: Comisa Tecnologia em Aço Inox Ltda  
Tel.: (31) 3441-4004 / Cel.: (31) 9126-2541.

### Receita para uma aposentaria feliz

- Estar em dia com a saúde, fazendo os periódicos incentivados pela AAPCEU;
- Fazer atividade física no mínimo 3x por semana (eu pratico diariamente e não preciso usar medicamento algum, graças a Deus);
- Apesar de eu não fazer hábito, até pelos compromissos vigentes, acho muito interessante os passeios programados pela AAPCEU;
- Amar muito a família, estar constantemente juntos, curtir os momentos da vida e continuar trabalhando dignamente.

**O resultado de tudo isso, só poderá trazer muita felicidade.**



## Mulheres de Aço

Mais um encontro do grupo “Mulheres de Aço” reuniu mulheres que ainda trabalham na Usiminas, que já trabalharam e hoje estão em outras empresas ou administrando os próprios negócios, além das que já se aposentaram, para uma sessão de muita alegria, abraços e bate-papo. O encontro, organizado por Cleia, Maria Beatriz, Lili e Maria Teresa, ocorreu no dia 14 de julho, num café da capital.



Eis os recados das meninas:

“Queridas colegas da Usiminas aposentadas e na ativa.

Realizamos no dia 14/07/2012, de 15h as 20h, no Café Santa Sofia, mais um encontro das mulheres de aço. Foi um encontro marcado por muita recordação de nosso tempo de trabalho na Usiminas, lembranças alegres, uma alegria imensa em rever nossas colegas e amigas. Matamos a saudade, pena que cinco horas passam tão rápido, pois não conseguimos conversar tudo o que queríamos. Fica aqui registrado e convidamos todas que queiram participar, vale a pena estar junto de quem gostamos.

Um abraço da comissão organizadora”.

Interessadas em participar do próximo encontro podem fazer contato com Maria Beatriz Gomes Silveira pelo e-mail: [mbs2153@yahoo.com.br](mailto:mbs2153@yahoo.com.br)

## Palestra da Fundação São Francisco Xavier esclarece sobre saúde e benefícios



Registrando o comparecimento de cerca de 200 pessoas, a palestra realizada no dia 16 de julho pela Fundação São Francisco Xavier (FSFX), a convite da AAPCEU, alcançou plenamente seus objetivos: responder as frequentes questões levantadas pelos associados sobre Plano de Saúde, Usisaúde, benefícios e convênios, entre outras. A palestra, que teve lugar na Associação Comercial de Minas Gerais (ACMinas), foi aberta pela presidente da Associação, Maria Ignez Gerken de Sousa, juntamente com o diretor executivo da Fundação São Francisco Xavier (FSFX), Luiz Márcio Araújo Ramos, que também encerrou o encontro. As questões relativas à Usisaúde foram abordadas pelo superintendente do órgão, Adseu Álvares de Andrade.

Além de se discutir a situação atual e perspectivas da FSFX e da Usisaúde, houve esclarecimentos sobre o Plano de Saúde dos aposentados, destacando-se os seguintes pontos: diretrizes que nortearam a criação do Plano; tipos de Planos e modelo de custeio; coberturas; perfil da carteira de beneficiários; tabela de mensalidades e comparação com mercado; desempenho financeiro; atualização de valores das mensalidades do Plano; diferença entre Fundo Saúde e Usisaúde; principais desafios e perspectivas. Com relação aos vários fatores que impactam no índice de reajuste, foram destacados: o critério de tarifação adotado (não é por faixa

etária); envelhecimento dos beneficiários; migração dos beneficiários dos Planos B e C para o Plano A; acesso a rede credenciada de alto nível; novas tecnologias e medicamentos.

Na atualidade, as áreas de atuação da FSFX abrangem unidades de negócios voltadas à saúde e educação, a saber: Colégio São Francisco Xavier (1962); Hospital Márcio Cunha (1965-HMC I / 2004-HMC II); Centro de Odontologia Integrada (1981); Usisaúde (1992); Segurança do Trabalho, Saúde Ocupacional e Meio Ambiente (2006) e Unidade de Oncologia (2011).

Conforme destaca o próprio site, a Usisaúde atua há mais de 20 anos no mercado de saúde suplementar e é hoje uma das maiores operadoras de plano de saúde de Minas Gerais. Com mais de 140 mil clientes em todo o país, oferece assistência médico-hospitalar e odontológico de alta qualidade, por meio de uma rede de atendimento ampla e qualificada. São quase cinco mil credenciados, entre médicos e clínicas e cerca de 200 hospitais em Minas, São Paulo, Espírito Santo e Rio Grande do Sul.

Outra iniciativa importante da Usisaúde é o “Programa Atitude rima com Saúde”, que desenvolve 12 projetos de promoção à qualidade de vida, alcançando diversas áreas e faixas etárias.

### Desafios e perspectivas

- garantir a sustentabilidade do plano (envelhecimento dos beneficiários, inflação do setor saúde e novas tecnologias);
- compatibilizar: desenho do Plano atual versus expectativa dos clientes versus custo;
- aprimorar o relacionamento da operadora com os aposentados (via reuniões periódicas e a formação de comissão);
- desenvolvimento de pessoas (capacitar RH).

### Plano de Saúde dos Aposentados

Segundo os dados apresentados, 40.238 aposentados são assistidos pela Usisaúde, sendo que a faixa etária abrangendo de 54 a 59 anos ou mais representa 52% dos beneficiários. Pesquisa de Satisfação feita em 2011 pelo Instituto de Pesquisa Datafolha indica que 86% dos aposentados beneficiários recomendariam o Plano de Saúde a seus parentes e amigos. As informações abaixo sintetizam o Plano de Saúde dos Aposentados, benefício instituído pela empresa de origem do Beneficiário Titular, através de acordo firmado entre a Usiminas e a Caixa dos empregados da Usiminas, em 26 de outubro de 1988.

**Coberturas que não constam do rol da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS):** quimioterapia oral/aparelhos ortopédicos.

**Exclusões de coberturas que constam do rol da ANS:** Internações para tratamento psiquiátrico; Pet Scan; tomografia de coerência óptica; infiltração ocular para tratamento de degeneração macular; cirurgias ambulatoriais que não constam no Regulamento do Plano.

### Fundo Saúde

É um fundo financeiro para custear as despesas de alto custo dos beneficiários, evitando desequilíbrio no orçamento familiar. Sua diretrizes gerais são:

- Viabilizar a permanência do Aposentado no Plano de Saúde
- Adesão facultativa
- Equidade: coberturas, rede credenciada, acomodação em apartamento, livre escolha (reembolso)
- Critério de precificação linear e não por faixa etária
- Reembolso de despesas com internações hospitalares conforme plano (A= 1 vez, B= 3 vezes e C= 5 vezes)
- Contribuições reajustadas, anualmente, conforme evolução dos custos (sistema de receitas X despesas)
- Políticas e diretrizes definidas pela Usiminas
- Administrado pela FSFX

### Diferença entre Plano de Saúde e Fundo Saúde

**Plano:** beneficiário paga despesas ambulatoriais de baixo custo - contribuição variável (só paga quando utiliza).

**Fundo Saúde:** custeia despesas hospitalares e ambulatoriais de alto custo, via contribuição fixa paga pelo beneficiário ao Fundo Saúde (adesão opcional).

O encontro esclareceu várias dúvidas dos associados. Elizabeth Fonseca, uma das participantes, condensou as principais questões levantadas.

Eis o que ela diz:

• “O nosso convênio é Usisaúde, e não Usiminas ou FSFX. Os valores cobrados para os usuários do nosso plano de saúde variam de acordo com a opção de cada um (R\$136/ R\$181 / R\$255 – Planos A, B e C); enquanto isso outros planos, como a Unimed, estão em torno de R\$600, para pessoas acima dos 59 anos e que representam a maioria. Os auditores que participaram da pesquisa, em 2011, sobre valores e qualidade dos planos, apontam o nosso como um dos melhores. Em São Paulo, o valor das consultas/tratamentos é quase o triplo de Minas, e no Espírito Santo, ainda maior. Essa diferença em cada estado não interfere na mensalidade, porque cada um tem seus valores e contribuições independentes.

• Pretende-se criar um grupo para receber as dúvidas dos aposentados e esse grupo terá reuniões periódicas. Cada usuário deve atualizar o endereço eletrônico para que os comunicados possam ser feitos dessa forma.

• Nosso plano abrange MG / SP / RS / ES, mas caso o associado esteja em outro estado, pode apresentar a mesma carteirinha, pois temos cobertura. No gráfico que demonstra o 'valor arrecadado x valor gasto' da FSFX, atualmente o gasto está ultrapassando a arrecadação. Conclusão: há necessidade do reajuste na mensalidade. Foi exibido um gráfico anual das maiores despesas e, como exemplo, destacaram um associado que, em 2011, gastou em torno de R\$300 mil. Há, em compensação, os que gastam pouco.

• A obrigatoriedade de que todos os planos paguem despesas com tratamentos e exames novos e caros faz com que o valor aumente muito.

• O Hospital Mater Dei não é credenciado porque é muito caro, e o Madre Teresa não deixa nada a desejar em questão de atendimento/equipe/equipamentos.

• As aprovações para atendimentos especiais demoram em torno de uma semana, exceto casos que necessitam de urgência. Todos os casos diferenciados, se possível, devem ser apresentados no CAC, onde serão estudados individualmente.

• Muitos profissionais estão saindo do grupo de credenciados por causa do valor irrisório que recebem por cada consulta. Enquanto os particulares estão em torno de R\$150 a R\$300, o credenciado recebe em torno de R\$50.

• Sentí que o Luiz Márcio está bem empenhado com o trabalho e temos que agradecer a Deus a permanência do Adseu e da Maria Ignez defendendo nossos princípios! Esses dois são realmente confiáveis, defendem o nosso lado e o que foi conquistado na 'nossa geração'.

Em breve, a AAPCEU vai encaminhar a todos os associados um folder específico sobre a palestra. Para mais informações, fazer contato com o Serviço de Orientação ao Cliente (SOC): 0800 283 0040.



## Uma festança danada de boa

Foi um tremendo sucesso o "ARRAIÁ D'AEU" realizado no dia 06 de julho. A ornamentação temática, a dupla Henrique e Vinicius, a banda Forró no Escuro, a Quadrilha de São Mateus, que homenageou o grande Luiz Gonzaga; a batata doce e o milho verde assados pelos participantes na fogueira montada ao lado das barraquinhas que serviram os mais variados pratos quentes, salgados e quitandas da roça; a cachaça diretamente do alambique montado, a cerveja gelada e os drinks pra todo gosto.



Tudo isso contribuiu para o brilhantismo da festa. Além dos comes e bebes, foram sorteados diversos cartões, com direito a serviço automotivo prestado pela empresa EKIPCAR e uma televisão de 32 polegadas patrocinada pela Concessionária Grande Minas, nossas parceiras nesse evento.

Agradecemos a presença maciça dos nossos associados e seus convidados e esperamos reencontrá-los em outros eventos, tão carinhosamente pensados e trabalhados para proporcionar momentos de descontração, confraternização e muita alegria.

## Torneio futebol society individual, tênis e peteca – a grande final

Com muita garra e espírito esportivo, foram realizadas nos dias 15 e 17 as partidas que definiram os campeões da edição 2012 do Torneio de Futebol Society Individual, Tênis e Peteca da AEU. A premiação foi seguida de uma charmosa, comemorativa e "bebemorativa" confraternização oferecida aos participantes e seus convidados.

Os grandes vencedores:

Futebol society individual  
 Campeão: Bayer de Munique  
 Vice-campeão: Barcelona  
 Artilheiro da competição: Eduardo Martins  
 Goleiro destaque: Eneider



Campeões e vice-campeões do futebol society

## Tênis

Dupla campeã: Marcos Paulo Bragato e Jeferson Pinto  
 Vice-campeã: Dionísio Negrão Gil e Maurício César Silva

## Peteca

Campeão: Willian Fantini  
 Vice-campeão: Cleber de Assis

A Diretoria da AEU agradece e parabeniza todos os atletas que competiram. Cumprimenta pela ética e respeito com que conduziram cada disputa e espera a presença de todos na versão 2013.

## Setembro – mês de comemoração

Preparem-se porque vem aí um momento de muita descontração, ótima música, serviço de bar, encontros e reencontros com os amigos. Afinal, vamos nos reunir para comemorar os 56 anos da AEU. Marque em sua agenda: dia 14 de setembro – a partir das 21h – Salão de Festas da AEU.

## Campanha de identificação

O principal ponto de segurança da AEU é a sua portaria. Por ela, pessoas, materiais e veículos entram e saem de forma regular. Os nossos amigos porteiros controlam essa circulação através da identificação de cada um. Esta atitude gera mais segurança e menos preocupação.

Coopere. É simples e não custa nada. Identifique-se!



Campeão e vice do tênis

Campeão e vice da peteca

## Usicanto comemora 13 anos com apresentação na AAPCEU



Criado em 1999 com o objetivo de integrar seus componentes, aposentados da Usiminas e familiares por meio do canto coral, o Usicanto comemorou 13 anos de existência, no dia 16 de junho de 2012, com uma apresentação na sede da AAPCEU. Concebido por iniciativa de Maria de Lizieux, esposa do então presidente da Associação, Dr. Roberto Ramos, o Usicanto vem se exibindo em variados eventos, como festivais, casamentos e formaturas, tanto em Belo Horizonte quanto em outras cidades, além de asilos e hospitais.

Quem lembra um pouco de sua história é a regente Expedita Vieira Rocha: "A primeira apresentação foi em um restaurante, não me lembro o nome, em 16/06/1999. Era um grupo bem pequeno. De lá para cá, o coral cresceu bastante. Contamos atualmente com 25 cantores, e a tecladista Lídia Magda Robortella. Gosto muito do coral e o considero uma família. Os nossos ensaios são na terça-feira, de 14h30 as 16h30 e está aberto a novos cantores".

A comemoração dos 13 anos na AAPCEU, no dia 4 de julho, foi abrilhantada por uma apresentação, com um repertório composto pelas peças: Panis Angelicus - música sacra da Coleção Laudate Dominum; Pescaria, de Dorival Caymmi - arranjo para coral de E. Ruzanowski; Negro Spiritual, peça norte-americana; Balaio, folclore brasileiro - arranjo de Heitor Villa-Lobos; Fantasia de Minas Gerais - arranjo : Maestro Luiz Aguiar; No tempo do Onça, de Denis Breen.

As próximas apresentações do Coral Usicanto serão:

04 de agosto: Colégio Santo Antônio, Belo Horizonte.

22 a 26 de agosto: apresentação em Caxambu, Sul de Minas, no Canta Brasil – a festa Coral Brasileira.

Recados dos coralistas

Neusa Maria de Almeida

*Nos 10 anos de participação, o Coral Usicanto vem me proporcionando bem-estar, cultura, boas amizades e um feliz desempenho musical.*

Ayrton Moraes Barbosa

*O Coral Usicanto é nosso recanto de paz, um lugar lúdico, no qual, ao longo dos anos, formamos uma pequena sociedade ideal, pois nele impera a camaradagem, a alegria e o interesse compartilhado. Sinto-me gratificado por fazer parte do Coral Usicanto desde o primeiro momento de sua fundação e posso dizer, sem hesitar, que o carinho e a amizade que recebi de cada um de seus componentes é a prova maior de minha gratidão!*

Angela Lage

*A maestrina nos proporciona uma educação musical, aprimorando a qualidade de nossas vozes, através das técnicas vocais, harmonia e ritmo. Participo da família Usicanto (como chamamos carinhosamente nosso coral) com interesse e dedicação. Levamos aos que nos ouve a alegria de cantar com qualidade, a boa música.*

Wilson Figueiredo

*Cantar no Coral Usicanto é encontrar a cada ensaio a alegria de viver em harmonia e paz. Cantar nos deixa mais próximo de Deus. Como diz Santo Agostinho: "Quem ama canta e quem canta reza duas vezes".*

Sakae Fujito

*USICANTO - Fazer parte deste grupo de 'Amizades nota 10', levando alegria às unidades carentes, casas de apoio, ou participando de eventos culturais, me faz ver o quanto sou feliz.*

## Avíso

### Excursão

Ainda está em tempo: quem quiser conhecer Florianópolis e Camboriú pode arrumar as malas. A excursão será no período de 11/09/2012 a 18/09/2012. Os interessados devem entrar em contato com a agência Paumar Turismo e Viagens Ltda. (Av. Amazonas, 314 sl 1208/1209 – Centro. Contatos: Gustavo Henrique ou Daura. Tels.: 3212-5342 / 4320.

### Curso de informática em domicílio

Interessados em conhecer o reino da informática têm agora uma ótima oportunidade: cursos que podem ser dados na residência dos associados ou na AAPCEU. A professora é Larissa Carvalho, com quem datas e horários podem ser marcados. Serão repassadas noções básicas de informática nas seguintes áreas:

- Internet – Redes sociais, uso do e-mail, etc; Windows; Word; Excel; outros (de acordo com as necessidades do aluno).
- Valor: R\$ 25,00 (hora/aula) + despesas com transporte.
- Fone: (31) 3424-1145 / 9481-2652 - E-mail: lah\_c\_r@hotmail.com



## O momento dos idosos

O Estatuto do Idoso, lei que desde 2003 dá ênfase à proteção ao cidadão e cidadã com mais de 60 anos, ainda não conseguiu atender satisfatoriamente à demanda sempre crescente dos idosos. O despreparo dos órgãos públicos e privados é uma realidade que merece atenção para o perfeito atendimento aos benefícios estabelecidos aos idosos. Por outro lado, o crescente aumento da população de idosos, constatado pelo último censo do IBGE, oferece bem a dimensão da complexidade dos problemas que os idosos têm de enfrentar quando pretenderem utilizar os direitos garantidos por lei.

Em 1991, a população brasileira com 65 anos ou mais representava 4,8 % da população; em 2010, alcançou a marca de 7,4%, como o IBGE informa no último censo realizado. Ainda, segundo o IBGE, a soma total de brasileiros chega a 190 milhões. Esse indicador demonstra que a expectativa de vida continua aumentando e, logicamente, a população idosa passa a ter uma representatividade maior ainda. Mereceu também grande destaque nesse último censo a importância econômica do idoso no contexto familiar. A cada dia fica mais patente que o número de idosos aposentados, como provedor das famílias, está aumentando.

O número de aposentados que voltam a ocupar um posto de trabalho também é grande e em crescimento. O propósito de complementar a renda familiar e até mesmo o de ser o único responsável pela manutenção financeira da família é o grande motivo dessa mudança de comportamento. O aumento da expectativa de vida do aposentado, aliado ao aumento da escolaridade dos filhos com dedicação exclusiva aos estudos, impõe ao aposentado o ônus de suportar a formação acadêmica dos filhos. Muitos aposentados que não tiveram a sorte de receber de seus pais oportuni-

dade de estudos redobram a disposição de oferecer essa oportunidade aos seus filhos, com um orgulho inconfundível. Aos que tiveram esta oportunidade, há uma natural dedicação com o propósito de perpetuar a formação acadêmica dos filhos com a crença de que, assim, terão melhor futuro no concorrido mercado de trabalho.

A informação é fundamental à melhoria de qualidade de vida.

Por todas estas questões apresentadas, vai ficando cada dia mais difícil a utilização de privilégios concedidos em razão da idade, uma vez que o contingente de mesma idade está em crescente ascensão. Requerer prioridade em processos de revisão de aposentadoria por questão de idade é quase sem sentido, considerando a idade dos aposentados de idêntica situação. O aumento da população idosa associado ao aumento do nível de escolaridade é um diferencial de melhoria da qualidade de vida, uma vez que os idosos melhor informados fazem uso de seus direitos com mais frequência.

A constante atenção da população idosa aos benefícios trazidos pelo Estatuto do Idoso melhora diretamente a qualidade de vida. Estar sintonizado com o avanço de tecnologia, buscar atualizar-se, cuidar da saúde, manter-se em relacionamento social, também é fator de melhora da qualidade de vida, o que sem dúvida, aumenta a expectativa de vida longa e saudável. Nesse sentido, o melhor entendimento de seus direitos e deveres permite ao idoso uma melhor resposta aos seus anseios, aos seus sonhos e ao conhecimento de sua realidade e de suas limitações.



### A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado.

Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos. E amigos.

Cultive a saúde do corpo e do espírito.

Compartilhe vida.

A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.