

ITAMAR, PROFISSÃO CHURRASQUEIRO: INSPIRAÇÃO QUE VEM DA JUVENTUDE



Aposentado há sete anos, o destaque do Estilo de Vida, Itamar José Pereira, encontrou no ofício de churrasqueiro uma nova forma de se manter ativo, após a aposentadoria. Na Churrascaria do Itamar, como é conhecida, ele recebe os clientes – que já se tornaram amigos – atraídos pela “costela encapada” e pelo churrasco, é claro. Esta e outras histórias ele nos conta na página 3. Confiram!

Coral Usicanto apresenta-se em São João del-Rei – Pág 4



Parceria beneficia associados na aquisição de aparelhos auditivos – Pág.5

Reunião AAPCEU e FSFX: a saúde em foco – Pág. 5

Seu Direito: Cuidado com chamadas para acordos sobre ganhos de pecúlios que você não conhece – Pág.6

Galeria – imagens 26 anos da AAPCEU



O próximo dia 16 de julho, uma segunda-feira, é uma data muito importante para os associados da AAPCEU: neste dia, às 14h, na Associação Comercial de Minas Gerais – ACMinas, sempre voltada aos interesses dos associados, a AAPCEU se reúne com a Fundação São Francisco Xavier (FSFX) para discutir direitos, funcionamento e assistência, entre outros temas de grande relevância para todos. Mas o convidado principal não é a diretoria: é você, associado, que não pode perder a oportunidade de tirar todas as dúvidas sobre a Fundação, buscar esclarecimentos, orientação – enfim, aproveitar para conhecer a FSFX e todos os benefícios que ela lhe oferece. É hora de todos comparecerem, participarem e, quem sabe, apresentarem reivindicações. Afinal, como já dizia Abelardo Barbosa, o saudoso Chacrinha, "quem não se comunica, se estrumbica".

Outra proposta de encontro, desta feita voltada ao lazer e diversão, é a festa junina da AEU, no próximo dia 6, como se pode conferir, na coluna da AEU. Segundo historiadores, foram os portugueses que trouxeram essa

festividade para o Brasil, durante o período colonial, mesclando influência de elementos culturais portugueses, chineses, espanhóis e franceses. Da França veio a dança marcada, característica típica das danças nobres e que, no Brasil, influenciou muito as típicas quadrilhas. Já a tradição de soltar fogos de artifício veio da China, região de onde teria surgido a manipulação da pólvora para a fabricação de fogos. Da península Ibérica teria vindo a dança de fitas, muito comum em Portugal e na Espanha. Todos estes elementos culturais foram, com o passar do tempo, misturando-se aos aspectos culturais dos brasileiros (indígenas, afro-brasileiros e imigrantes europeus) nas diversas regiões do país, tomando características particulares em cada uma delas.

([//www.suapesquisa.com/musicacultura/historia_festa_junina.htm](http://www.suapesquisa.com/musicacultura/historia_festa_junina.htm))

Mas vamos deixar de prosa e conferir nesta edição tudo o que a AAPCEU está promovendo e planejando para tornar a vida do associado mais fácil, dinâmica e proveitosa.

Boa leitura a todos!

Diversos

Agradecimento

Recado de Sueli Antônia Lima, nossa Sueli Guedes, entrevistada da edição 237 do AAPCEU Notícias:

Olá meninas!

Este e-mail é simplesmente para agradecer a vocês pela publicação da entrevista para o "Estilo de Vida", do AAPCEU Notícias. Fiquei MUITO feliz pelo carinho e reconhecimento. Quero dizer que me senti muito à vontade para responder às perguntas, pois foi como eu disse: com vocês eu me sinto "em casa", pois afinal, foram 30 anos de convivência feliz e tenho por todos uma relação de amor muito grande. Gostaria que transmitissem a todos da equipe da Associação o meu muito obrigada e espero encontrá-los em breve! Um grande abraço a todos!"

Retificação

Conforme solicitação do fisioterapeuta Guilherme Leão Reis, sócio-administrador da Academia Mecânica do Corpo, retificamos a informação publicada na última edição (nº 237) do AAPCEU Notícias, na seção Avisos (pág.3): a nutricionista Edith Zulato Chaves Figueiredo não possui mais qualquer vínculo com a empresa e também não mais presta atendimentos nas dependências da AEU. Edith continua ativa no projeto Atitude Rima Com Saúde, da Fundação São Francisco Xavier.

Óbitos

Luiz Eugênio da Mata M. S. Coelho - 05/06/2012 - Trabalhou na área financeira, em Ipatinga.

Maria Auxiliadora Dellaretti Guimarães – 08/06/2012 - Esposa do associado Vanderlei Antunes Guimarães.

Idalino Coelho Ferreira - 18/06/2012 - Ex-diretor comercial da Usiminas.

Às famílias, os sentimentos e abraço da AAPCEU.

Expediente

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa de Empregados da Usiminas

Av. Amazonas, 298- Sala1401 - tel.: (31)3271-6049 - www.aapceu.com.br - E-mail: aapceu@aapceu.com.br

Presidente

Maria Ignez Gerken de Sousa

Diretor Secretário

Concesso da Silveira Caldas

Diretora Social

Armanda Soares

Diretora de Comunicação

Elaine Rosali da Conceição

Jornalista Responsável

Margareth Pettersen : MG02940JP

Fotografia: Arquivo AAPCEU/ Leonardo Horta

Colaboração: Nária Soares

Diagramação, composição e arte

Lucilaine Silva

Tiragem: 1200 exemplares -

Impressão: Big Editora Gráfica – Circulação:

Distribuição Gratuita

Itamar, profissão churrasqueiro: inspiração que vem da juventude

Natural de Belo Horizonte, onde nasceu em 24 de dezembro/1945, Itamar José Pereira é casado com Heloisa Helena Lopes Pereira, com quem tem duas filhas – Ana Flávia, administradora de empresas, e Ana Paula, fisioterapeuta.



Na Usiminas, onde entrou em 26 de janeiro/66, começou como boy, desempenhando depois outras funções nos setores Administrativo, Transportes, Compras e Contabilidade, durante 30 anos. Da época, guarda boas lembranças, “porque os trabalhos exigiam bastante experiência e, às vezes, fazíamos algumas brincadeiras para nos descontrair”. Na empresa, fez inúmeros amigos; com alguns ele ainda convive, embora os encontre pouco. A maioria deles vem, principalmente, do tempo em que atuou como pivô e centroavante nos vários torneios de futebol de salão e de campo disputados na Usiminas. Atleta da melhor qualidade, lembra-se, saudoso, dos vários troféus e medalhas de artilheiro e campeão conquistados nas modalidades das quais participou. Aliás, muitos devem se lembrar da passagem de Itamar pelo Juvenil, do Atlético, e pelo Cruzeiro, onde foi bicampeão na categoria de aspirante.

Virando a mesa

Mas, aí começa uma nova história: “Aposentei-me em julho de 2005 e ingressei na diretoria do Futebol Country

Club, hoje Minas Tênis Clube. Sempre participei de eventos esportivos (o lazer que mais aprecio). Dois anos após aposentar-me, em parceria com um amigo chegado resolvi montar uma churrascaria que hoje leva o meu nome, “Churrascaria Itamar Ltda”, mais conhecida como Churrascaria do Itamar. Ele conta que a churrascaria - localizada no bairro Esplanada (Av. sete de Abril, 874) é bem frequentada e, por meio dela, “fizemos bons clientes e amigos”. Durante sete anos consecutivos participou do Comida de Buteco: “Fornecemos uma costelinha de porco envolvida em farinha de mandioca e limão que fez grande sucesso no Comida de Buteco/2005 – a costela encapada”, comemora.

A prática de fazer churrasco vem de muitos anos, “quando ainda não se vendiam cortes nobres como picanhas, maminhas de alcatra, hoje encontradas em supermercados”, lembra. A inspiração para se profissionalizar veio naturalmente, acalentada em festas na casa dos pais.

Segundo Itamar, para um bom churrasco, precisa-se de um braseiro bem vermelho e, é claro, de carnes de boa qualidade. A maior parte das carnes são temperadas na hora, com caldos compostos de vários ingredientes. A churrascaria funciona de segunda a sábado, a partir das 18h. Aceitam-se encomendas pelo telefone (31) 3463-6585.

Além do ofício de churrasqueiro, Itamar gosta de caminhar, passear, de viagens curtas, ler e participar de eventos esportivos – “atividades a que me dedico pouco, face ao trabalho na churrascaria”, lamenta.

Para ele, a Associação, além de proporcionar eventos que possibilitam o convívio com sócios e familiares, instrui os associados como proceder em relação a diversos assuntos de interesse comum, como também celebra vários convênios que contribuem para o bem-estar de todos, em variadas áreas.

Receita de aposentadoria

“Penso que para viver uma aposentadoria com qualidade, as pessoas devem procurar uma atividade qualquer e usufruir o máximo do lazer que mais apreciar. E não deixar de cuidar da saúde”.

A sua opinião faz bem pra saúde.

A Usisaúde vai realizar uma pesquisa de satisfação, através do Instituto Expertise, durante os meses de junho e julho. Se você for contatado (via telefone), dê a sua opinião, pois ela é importante para que você tenha sempre o melhor plano de saúde.



Nada como uma festa junina, ou melhor, julina, para esquentar o frio do inverno. Portanto, é hora de tirar do armário a camisa xadrez, os vestidos de fitas, chapéus e se divertir na Festa Julina da AEU, dia 06 de julho – às 21h, na sede da Associação. Haverá shows com Forró no Escuro e Henrique & Vinicius, barraquinhas com comidas típicas (canjica, pé-de-moleque, caldos, cocada, pipoca, quentão

para esquentar a goela, milho verde), quadrilha.

Convites:

Associados: R\$15,00/ não sócios: R\$25,00.

Comprando uma mesa de oito (8) lugares, pagamento em duas parcelas, aceitando-se cartão de crédito. A partir de quatro (4) convites, pagamento em duas parcelas (aceita-se cartão).

Informações: (31) 3499-8681

Investimentos na melhoria da qualidade dos serviços

Piscinas

Concluída a instalação do sistema de aquecimento das piscinas do clube. Atendendo aos padrões sugeridos pela Federação Internacional de Natação (FINA) e Associação de Exercícios Aquáticos (AEA), a temperatura é entre 27 e 29° C, podendo variar 1 grau Celsius a partir de valores ideais.

Em breve será instalado o sistema de aquecimento solar, complementando o sistema a gás já existente.

Toldos

Visando oferecer mais conforto aos usuários do Bar Gourmet e Salão de Festas, evitando transtornos durante a estação das chuvas, foram trocados todos os toldos. Os novos, que custaram R\$55.000,00, são feitos de policarbonato, material mais resistente às mudanças climáticas.

Futebol society

Em 27 de maio foi dado o chute inicial do V Torneio de Futebol Society Individual da AEU. A partida final será realizada no dia 15 de julho. Participam representantes de várias áreas da Usiminas, Usimec, Previdência Usiminas, AEU e empresas vinculadas.

Atletismo

Sob a coordenação do *personal trainer* Crésio Eduardo (Cref: 009072-G/MG), a AEU deu apoio logístico e técnico a empregados da Usiminas/associados que participaram do Circuito das Estações Adidas de Corrida, realizado no dia 17/06, na orla da Lagoa da Pampulha.



Eventos



Coral Usicanto apresenta - se em festival de São João del - Rei

Reverenciando compositores como Heitor Villa-Lobos e Marcus Vianna, o Coral Usicanto participou do 3º Festival Nacional de Corais de São João del-Rei (MG) – Canta del-Rei – realizado de 7 a 10 de junho, durante o Corpus Christi. Sob a regência da maestrina Expedita Vieira Rocha e acompanhamento da pianista e tecladista Lidia Robortella, o coral emocionou o público, interpretando um repertório incluindo obras sacras, contemporâneas, populares e folclóricas como Panis Angelicus (Cesar Franck), Ave Maria (Marcus Vianna), Balaio (Villa-Lobos), No pé da serra (Elpidio Santos), No tempo do onça (Denis Breaun), Fantasia de Minas (Belê - arranjo Luiz Aguiar).

Nessa edição, o Canta del-Rei 2012 homenageou o Padre José Maria Xavier, nos 125 anos de seu falecimento, com a publicação do livro contendo as partituras do compositor sacro. O livro, "Compositor homenageado 3º Canta del-Rei 2012 : Padre José Maria Xavier: biografia e obras", foi destaque na abertura oficial do Festival, realizada na quinta-feira (7), no Teatro Municipal, sendo distribuído entre os corais participantes e conservatórios do estado para a divulgação de sua obra. No sábado (09), um dos pontos altos foi o cortejo de corais do Largo do Rosário, em direção ao Teatro Municipal. O fechamento do evento, no domingo (10), apresentou o coral Canta del-Rei, formado pelos grupos participantes, na escadaria da Igreja Nossa Senhora das Mercês.

Os 39 corais inscritos, totalizando cerca de mil coralistas, fizeram diversos concertos pelos cenários barrocos da cidade, em mais de 100 horas de programação. Entre os destaques do evento, a apresentação do Coro de Câmara da Escola Municipal de Pitea, Suécia. O Usicanto, composto atualmente por 25 componentes, apresentou-se em locais como o Teatro Municipal, Igreja São Gonçalo Garcia e o Teatro de Conservatório Estadual de Música Pe. José Maria Xavier.

No período de 22 a 26 de agosto, o Usicanto vai se apresentar em Caxambu, no Canta Brasil – A festa coral brasileira.

Reunião AAPCEU e FSFX: a saúde em foco

A reunião marcada entre a AAPCEU e a Fundação São Francisco Xavier, para o próximo **dia 16 de julho, às 14h, no auditório da Associação Comercial de Minas Gerais – ACMinas (Av. Afonso Pena, 372 – Centro/BH)** vai tratar de temas intimamente ligados ao bem-estar e saúde do associado. Assim, não custa reiterar a fundamental participação de todos na apresentação que a FSFX fará, abordando os seguintes tópicos:

- 1- Apresentação institucional da FSFX e Usisaúde.
- 2- Evolução histórica do Plano de Saúde nas empresas Usiminas.
- 3- Contexto atual do Fundo Saúde:
 - Diretrizes que nortearam a criação do Fundo Saúde.
 - Modelo e Coberturas do Fundo Saúde.
 1. Diferença de prestação de serviços para cada plano (Fundo Saúde – aposentados mais antigos).
 2. Lei 9.656 - a Lei dos Planos de Saúde. O que perde o aposentado antigo com esta lei?
 - Perfil da carteira de beneficiários.
 - Tabela de mensalidades e comparação com mercado.
 - Desempenho financeiro.
 - Principais desafios e perspectivas.
 1. Treinamento de pessoal.
 2. Criação de comissão mista permanente AAPCEU/FSFX (Usisaúde).
 - Tratamentos de alto custo não cobertos pelo Fundo Saúde – antes e depois das leis que regulamentam os Planos de Saúde.
 - Atualização de valores de cobrança do Fundo Saúde.
 - Diferença entre Fundo Saúde e Usisaúde.
 - Tabela dos serviços prestados pelos credenciados.

Parceria benéfica associados na aquisição de aparelhos auditivos

Com o objetivo de auxiliar e facilitar seus associados quanto a aquisição dos AASI – Aparelhos de Amplificação Sonora Individual da marca Widex, acessórios e correlatos de qualidade, a AAPCEU firmou convênio com o HGC Centro Auditivo, empresa fornecedora dos referidos produtos.

Pelo convênio, o HGC compromete-se a atender diretamente os associados, negociando prazos de entrega dos produtos, bem como preços e condições de venda, sem qualquer interveniência da AAPCEU, que não terá qualquer repasse de proveito ou benefício pecuniário ou de qualquer outra forma: o único beneficiário é o associado.

O pagamento à HGC Centro Auditivo será de inteira e exclusiva responsabilidade do associado, que deverá respeitar as datas de vencimento estipuladas nas faturas, pelo preço à vista. Os associados só serão atendidos mediante apresentação da carteira da AAPCEU e outros documentos porventura exigidos.

Fica claro que a AAPCEU não se responsabiliza pelas relações comerciais mantidas entre seus associados e o HGC Centro Auditivo, nem por danos causados pelos serviços, produtos e sua utilização. Vale lembrar que a fornecedora é também importadora, representante e distribuidora exclusiva de equipamentos audiológicos de outros fabricantes do Brasil.

Informações e contatos:

HGC Centro Auditivo
Av. Getúlio Vargas, 668, Loja 01- BH
Tel.: (31) 3261-2790
E-mail: contato@widexmg.com.br

Curtas

Parceiro odontológico

Mais uma opção para os associados na área da saúde oral é a parceria da AAPCEU com o Instituto Mineiro de Implantodontia e Ortodontia Ltda (IMI).

Especialidade: Implantodontia, prótese, Ortodontia, endodontia e Clínica Geral.

Endereço: Av. do Contorno, nº 4640, sala: 401 –

Funcionários – BH/MG

Fone: (31) 2512-2505

Email: imi.ltada@yahoo.com.br

Avisos

Viagem a Santa Catarina

Permanecem abertas as inscrições para a viagem a Florianópolis e Camboriú (SC), prevista para o período de 11 a 18 de setembro/2012, com direito a passeio ao parque temático Beto Carrero World, entre outras atrações.

Informações

Agência de Viagem: Paumar Turismo e Viagens Ltda.

Av. Amazonas, 314 sl 1208/1209 – Centro –

(31) 3212-5342 / 4320

Contato: Gustavo Henrique ou Daura.

Cuidado com chamadas para acordos sobre ganhos de pecúlios que você não conhece

Alguns aposentados e pensionistas receberam correspondências com notícias alvissareiras informando sobre valores que teriam direito a receber, em razão de previdências privadas formadas em tempos longínquos. Curiosamente, nenhum deles lembrava ou tinha qualquer informação sobre as aplicações.

Nenhum desses aposentados e pensionistas também conseguiu confirmar a existência de tais aplicações nem constatar o real direito que estavam lhe oferecendo.

As medidas adotadas pelos aposentados e pensionistas foram as mais sensatas e pautadas em segurança. Procuraram identificar a fonte da informação e em razão da falta de sustentação da oferta, optaram por abster-se da relação proposta. Em quase todos os casos, a comunicação indicava que era o último dia para se fazer a opção de acordo e que o valor que o beneficiário teria direito era significativo, alguma coisa próxima de R\$ 40.000,00. Naturalmente, para receber essa "fortuna", o aposentado ou pensionista deveria depositar em torno de R\$ 7.000,00 para o "comunicador" da boa nova.

Mais uma vez a AAPCEU recomenda aos associados que não se deixem levar pelo entusiasmo de ganhos fáceis. Dinheiro fácil é coisa difícil.

Nessa mesma linha de raciocínio, vale recomendar cautela às inúmeras comunicações que chegam às casas de aposentados e pensionistas sobre possibilidades de revisão de aposentadoria imediata e garantida. Algumas informações chegam a induzir o aposentado e pensionista que o direito é líquido e certo.

É muito importante procurar esclarecimentos sobre essas ofertas aparentemente milagrosas.

Revisão de benefícios - INSS

Infelizmente nem todos os aposentados e pensionistas têm direito à revisão de benefício. Ao longo dos últimos anos, muitas alterações foram identificadas na relação de direito, de modo a se estabelecer critérios específicos para cada período de concessão de aposentadoria ou pensão.

Cada aposentadoria deve ser tratada com a individualidade que ela merece. Companheiros de trabalho que se aposentaram na mesma data não têm necessariamente que ter o mesmo direito frente ao INSS. Assim, os valores de aposentadoria podem ser diferentes, sem que haja direito de revisão em razão da diferença apurada.

De outro lado, o Direito é uma ciência dinâmica, está em constante mutação. Assim é preciso ter muito cuidado antes de se iniciar uma ação, em razão da geração de expectativa, por vezes infundada.

Sempre que houver questionamento, dúvida ou informação que não estejam devidamente esclarecidos, necessário se faz buscar orientação de profissional de confiança sobre a matéria, com vistas a minimizar o desgaste com expectativas frustradas.

Os Tribunais continuam recebendo inúmeras ações a cada dia e, na mesma proporção, continuam recusando o pedido de inúmeros autores sem o devido fundamento para a propositura da ação.

Direito do Consumidor

A cada dia fica mais patente que o consumidor está se informando mais quanto aos seus direitos. Essa atitude, de certa forma, permite melhor identificação do problema e análise da necessidade ou não de se tomar uma medida jurídica. O efeito já é conhecido: trata-se de demonstrar o nível de conhecimento para a contratação de serviços ou aquisição de produtos. Questionamentos, indagações, análises feitas no ato da compra ou contratação são fundamentais para a definição de uma boa compra ou contratação.

Por outro lado, as empresas estão se conscientizando da necessidade de melhor se aparelharem para enfrentar a concorrência. E toda essa preparação tem promovido uma melhoria no atendimento e, em consequência, uma diminuição no nível de insatisfação que, inevitavelmente, conduziria a um novo processo judicial.



A AAPCEU é você quem faz

A AAPCEU existe para você, Associado.

Ela será cada vez mais forte se crescer à sua imagem e semelhança.

Dê sugestões. Critique.

Elogie. Mostre-se, dando sua opinião, viajando com a Associação, participando dos eventos, fazendo cursos.

E amigos. Cultive a saúde do corpo e do espírito.

Compartilhe vida.

A AAPCEU será o que você quiser. E fizer.